

СПОРТ ИГРА

«Олимпийские игры»



Цели игры

- Сплочение детей внутри отрядов
- Межотрядное взаимодействие
- Повышение уровня физической культуры
- Формирование развлекательного досуга и повышение насыщенности лагерной жизни
- Раскрытие личностного потенциала детей, повышение уверенности в себе
- Популяризация здорового образа жизни

Организационные МОМЕНТЫ

- **Место проведения:** футбольное поле
- **Длительность:** день с перерывом на отдых в середине дня

Структура:

Отряд-это команда, участвующая в Олимпийских играх.

Дети-спортсмены/тренеры/болельщики. Выбранный капитан отряда-тренер

Состав команд на этап меняется по усмотрению тренера .

Отряд проходит испытания **по маршрутному листу** (параллельно с командой соперников)

Вожатые - судьи.

Все по плану:

- Завтрак
- Открытие
- Инструктаж
- Формирование групп
- Начало игры!



Минутка разминки



«Выжить любой
ценой»

Воздушный
боулинг

Перетягивание
каната

Дартс

Виды спорта

```
graph TD; A[Виды спорта] --> B[«Выжить любой ценой»]; A --> C[Воздушный боулинг]; A --> D[Перетягивание каната]; A --> E[Скалолаз]; A --> F[Волейбол, баскетбол, футбол*]; A --> G[ОФП: Бег, отжимания, прыжок в длину]; A --> H[Дартс];
```

Скалолаз

ОФП: Бег, отжимания,
прыжок в длину

Волейбол, баскетбол,
футбол*

Заккрытие

- Выделение особо активных тренеров и болельщиков
- Награждение спортсменов в индивидуальном и командном зачёте
- Выступление команды черлидинга

