

# СПОРТ ИГРА

## «Олимпийские игры»



# Цели игры

- Сплочение детей внутри отрядов
- Межотрядное взаимодействие
- Повышение уровня физической культуры
- Формирование развлекательного досуга и повышение насыщенности лагерной жизни
- Раскрытие личностного потенциала детей, повышение уверенности в себе
- Популяризация здорового образа жизни

# Организационные МОМЕНТЫ

- **Место проведения:** футбольное поле
- **Длительность:** день с перерывом на отдых в середине дня

## Структура:

**Отряд**-это команда, участвующая в Олимпийских играх.

**Дети**-спортсмены/тренеры/болельщики. Выбранный капитан отряда-тренер

Состав команд на этап меняется по усмотрению тренера .

Отряд проходит испытания **по маршрутному листу** (параллельно с командой соперников)

**Вожатые** - судьи.

# Все по плану:

- Завтрак
- Открытие
- Инструктаж
- Формирование групп
- Начало игры!



# Минутка разминки



«Выжить любой  
ценой»

Воздушный  
боулинг

Перетягивание  
каната

Дартс

## Виды спорта

```
graph TD; A[Виды спорта] --> B[«Выжить любой ценой»]; A --> C[Воздушный боулинг]; A --> D[Перетягивание каната]; A --> E[Дартс]; A --> F[Скалолаз]; A --> G[ОФП: Бег, отжимания, прыжок в длину]; A --> H[Волейбол, баскетбол, футбол*];
```

Скалолаз

ОФП: Бег, отжимания,  
прыжок в длину

Волейбол, баскетбол,  
футбол\*

# Заккрытие

- Выделение особо активных тренеров и болельщиков
- Награждение спортсменов в индивидуальном и командном зачёте
- Выступление команды черлидинга

