

# § 5. Возрастные периоды жизни человека



Е. ШВАРЦ



MULTZONA



ШКОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Евгений Шварц

Сказка  
о потерянном  
времени

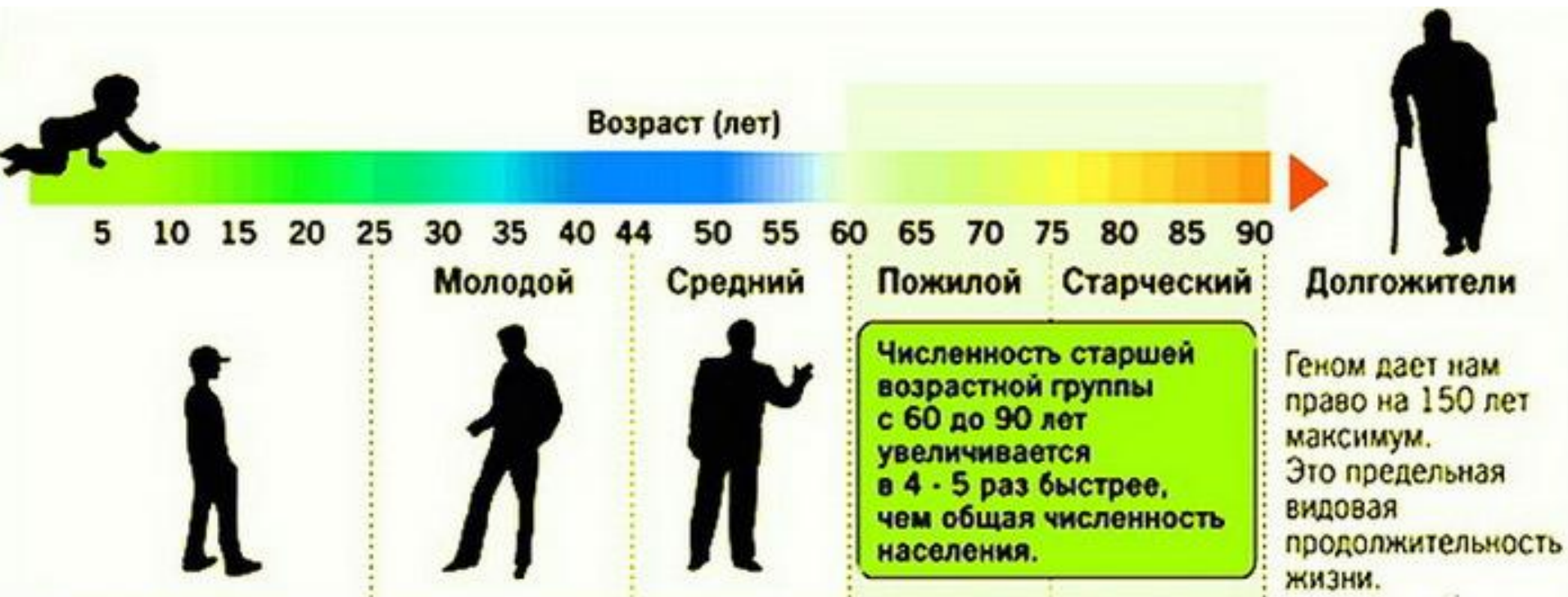


# Понятие возраста

- **Возраст**- это неотъемлемое качество человека, атрибут человеческого существования, протекающего во времени.

Различают:

- **Хронологический возраст** (паспортный, календарные, абсолютный) – показатель, отражающий количество временных единиц, отделяющих момент возникновения объекта от момента измерения его возраста. (Удаленность от рождения)
- **Биологический возраст** – соответствие индивидуального морфофункционального уровня некоторой среднестатистической норм данной популяции, отражающее неравномерность развития, зрелости и старения различных физиологических систем и темп возрастных изменений адаптационных возможностей организма. БВ как положение индивида относительно его /ее потенциальной продолжительности жизни. (Удаленность от момента смерти)



*По возрастной классификации Всемирной организации здравоохранения.*

# Классификации возраста

## Самая древняя — китайская:

- до 20 лет — молодость
- до 30 лет — возраст вступления в брак
- до 40 лет — возраст выполнения общественных обязанностей
- до 50 лет — возраст познания собственных заблуждений
- до 60 лет — последний творческий возраст
- до 70 лет — желанный возраст
- старше 70 лет — старость

## Классификация Всемирной организации здравоохранения:



# Семь возрастных периодов

- **Младенчество**
- **Детство**
- **Отрочество**
- **Юность**
- **Зрелость**
- **Старость**
- **Дряхлость**

# Детский возраст прекрасен.

Дети многое умеют. Они полны сил и энергии. Ходят в школу. Начинают понимать, что такое дисциплина. Быстро растут. Если захотят, могут хорошо учиться. Каждый день приносит много нового и интересного, и это помогает им становиться умнее, добрее и сильнее.



# 11–16 лет – это подростковый, отроческий возраст.

Это непростой период. Подросток ещё ребёнок, но многое умеет делать не хуже, чем взрослые люди. Сил у него хватает. А вот опыта и терпения не всегда в достатке.

Некоторые именно в подростковом возрасте начинают курить, дерутся, обижают младших..

Чтобы этого не случилось, следите за собой, контролируйте свои желания и поступки. Сначала хорошо подумайте и только после этого принимайте решение



## Юношеский возраст - приблизительно 16-22 года.

Это счастливый возраст. Всё впервые - взрослые мечты, любовь, подготовка к профессии, для некоторых - служба в армии... Первые и порой очень серьёзные разочарования: в людях, в друзьях, да и в самом себе... Но юность берёт своё: каждое утро оказывается мудренее вечера. Каждый день приносит радость новой жизни.

**Всё впереди!**

Молодость (до 35 лет).

Зрелость (35-55 лет - для женщин, до 60 лет - для мужчин).

В эти периоды человек делает самое основное в жизни:

- становится мастером своего дела,
- создаёт семью,
- воспитывает детей,
- работает,
- -служит Родине.

Если нужно - встаёт в ряды её защитников.

Преклонный возраст (после 55 лет - у женщин, после 60 лет - у мужчин), за ним - старческий возраст (с 75 лет).

Люди часто боятся старости, думают, что старикам жить скучно. Это не так. Если человек жил интересно, был честным, трудился на благо семьи и Родины, заботился о близких, помогал людям, то старость приносит мудрость, доброту и справедливость. Вот почему у многих народов таким почётом окружены старики. Стоит поучиться этому отношению к пожилым людям у народов Востока.

С П О М О Г И Т Е М О Д Е Р Н О М У  
В О С П И Т А Н И Ю