

Здоровье современных ШКОЛЬНИКОВ

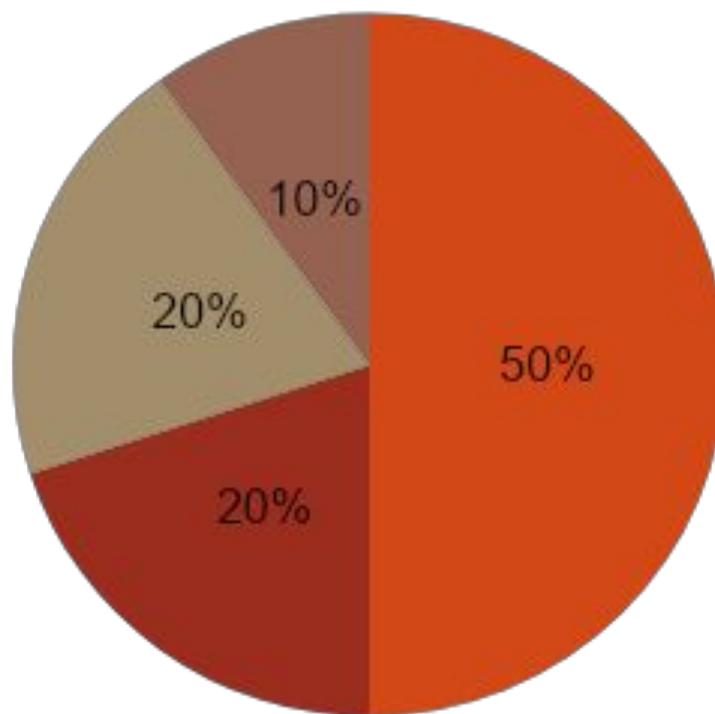
Учитель физической
культуры

ГБОУ СОШ №139

Зотиков О.Б.

факторы здоровья человека

- образ жизни
- наследственность
- состоянием окружающей среды
- возможностями медицины и здравоохранения



- Здоровыми можно назвать всего лишь десять процентов от общего количества учеников, а остальные 90 процентов имеют проблемы и отклонения в физическом, психологическом, нервном развитии. По данным статистики в нашей стране из года в год снижается индекс здоровья и увеличивается общая заболеваемость детей и подростков.

Формы
заболеваний:

Хронические
неинфекционные

функциональные

*Заболевания
органов
пищеварения*

нарушения
системы
кровообращения

*Заболевания
нервной
системы*

нарушения опорно-
двигательного
аппарата

*Заболевания
костно-
мышечной
системы*

*эндокринно-
обменные
нарушения*

*Заболевания
ЛОР-органов*

Факторы негативно влияющие на здоровье ребенка

- учебный стресс
- уменьшение продолжительности прогулок
- уменьшение продолжительности сна
- снижением физической активности
- низкая двигательная активность

Положительные факторы здоровья :

- нормальный уровень физической, умственной и психологической нагрузки;
- полноценное воспитание и социализация;
- здоровое и сбалансированное питание;
- хорошая экология и эргономичные условия проживания;
- здоровое отношение к себе и к своему организму.

Помощь учителей в физическом развитии ребенка



Помощь родителей в физическом развитии ребенка

