

# Здоровье современных ШКОЛЬНИКОВ

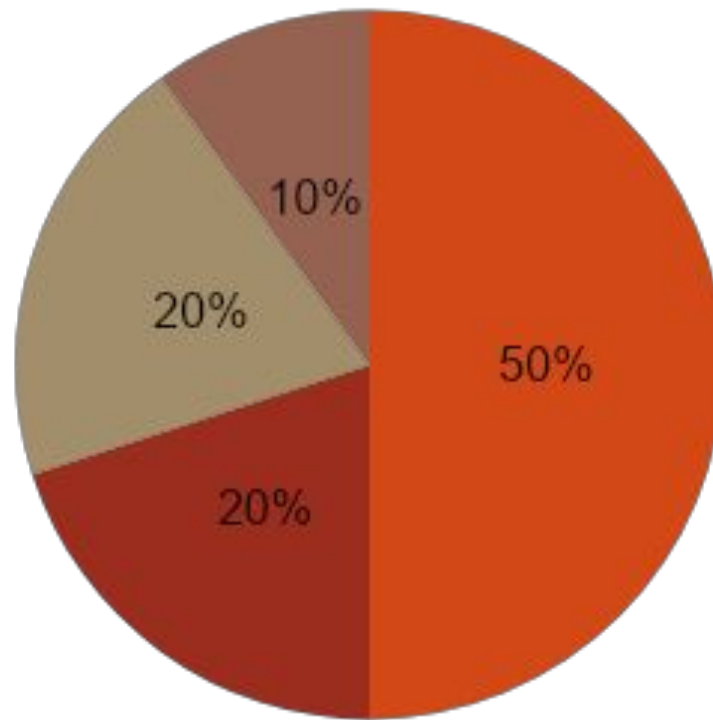
Учитель физической  
культуры

ГБОУ СОШ №139

Зотиков О.Б.

## факторы здоровья человека

- образ жизни
- наследственность
- состоянием окружающей среды
- возможностями медицины и здравоохранения



- Здоровыми можно назвать всего лишь десять процентов от общего количества учеников, а остальные 90 процентов имеют проблемы и отклонения в физическом, психологическом, нервном развитии. По данным статистики в нашей стране из года в год снижается индекс здоровья и увеличивается общая заболеваемость детей и подростков.

Формы  
заболеваний:

Хронические  
неинфекционные

функциональные

*Заболевания  
органов  
пищеварения*

нарушения  
системы  
кровообращения

*Заболевания  
нервной  
системы*

нарушения опорно-  
двигательного  
аппарата

*Заболевания  
костно-  
мышечной  
системы*

*эндокринно-  
обменные  
нарушения*

*Заболевания  
ЛОР-органов*

# Факторы негативно влияющие на здоровье ребенка

- учебный стресс
- уменьшение продолжительности прогулок
- уменьшение продолжительности сна
- снижением физической активности
- низкая двигательная активность

## Положительные факторы здоровья :

- нормальный уровень физической, умственной и психологической нагрузки;
- полноценное воспитание и социализация;
- здоровое и сбалансированное питание;
- хорошая экология и эргономичные условия проживания;
- здоровое отношение к себе и к своему организму.

# Помощь учителей в физическом развитии ребенка



# Помощь родителей в физическом развитии ребенка



motivators.ru