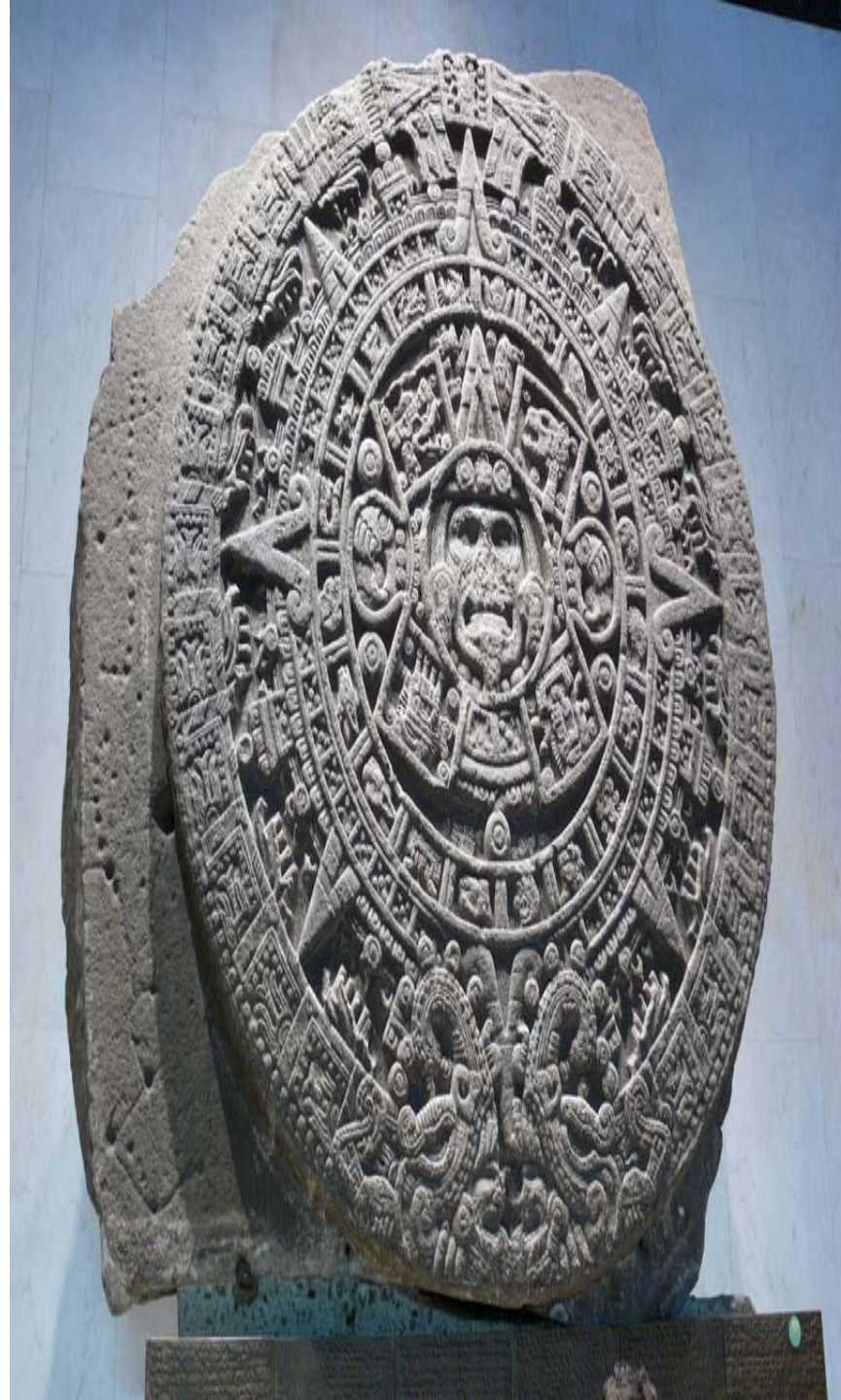


Мандала – санскриттан аударғында “дөңгелек, орталық” деген мағынаны береді. Мәңгіліктің, қозғалыстың, уақыттың символы.

Әйгілі ацтекиялық күнтізбеде мандалаға жатады.



Мандала көптеген ерте үнділік мәдениет пен өнер құрылыстарының негізіне алынған, ал буддизм басқа елдерге де тараған ортағасырлық кезеңде Тибеттің, Моңғолияның, Жапонияның өнерінде де пайдаланылды







Шестой год подряд в маленьком городке Монт-Сант-Хилер, что на юге провинции Квебек, проходит красочный фестиваль ландшафтного искусства **Land Art Mont-Saint-Hilaire**. На протяжении пяти дней художники, которые принимают участие в мероприятии, собирают листья, ветки, камни и прочие дары природы, а затем превращают эти незатейливые наборы материалов в удивительные произведения искусства, способные поразить воображение самого искушенного зрителя. В последний день фестиваля организаторы подводят итоги и определяют победителя. В этом году лучшим арт-проектом была признана гигантская **яблочная мандала** художницы **Агнесс Дюмушель (Agnes Dumouchel)**.

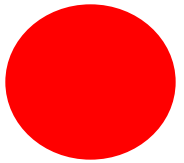


Құмнан жасалатын мандала -тибеттік монахтардың рухани тәжірибесі. Ол адамның жанын тыныштандырады және кішіпейілділікке үйретеді. Көптеген күн немесе апта бойы жасаған мандаланы бітірген соң мандаланы жойып жібереді . Осылай монахтар барлық нәрсенің тиімсіздігін түсінеді.

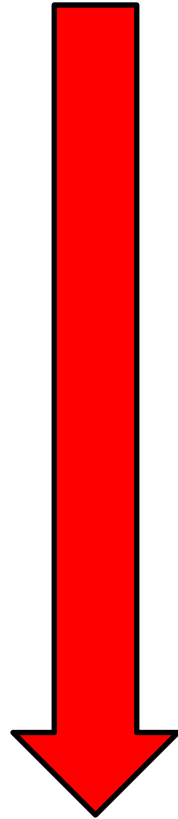
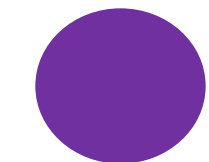
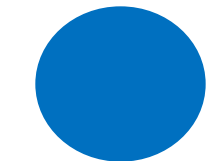
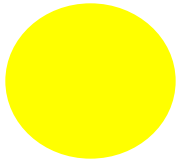
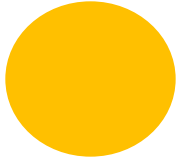


## Медитацияның ежелгі бір түрі мандала.

Балаларда қолдың ұсақ моторикасы, көз өлшемі, фантазиясы дамиды. Біздің әрқайсысымыз – таңғажайып сиқырларды жасай алатын кәдімгі сиқыршы бола аламыз. Бірақ бәрімізге мына фраза белгілі: «Өз армандарыңыздан қорқыңыз, өйткені олар орындалуы мүмкін». Бұл сөздерді ежелгі қытай данасы тектен текке айтпаған. Қандай да бір сиқыр болу үшін де бірқатар ережелерді сақтауымыз қажет... Мандалдарды жасау бойынша жұмыс - бұл біздің сана-сезіміміз, біздің интуиция, біздің ішкі бейнелеріміз бен метафоралармен жұмыс. Тек қана біздің сана-сезіміміз бен интуиция бізге ненің маңызды және бізге не қажет екендігін біледі. Мандала әрқайсымыздың бойымызда бар, өзіңді түсінуге, шынайы армандарың мен сарқылмас мүмкіндіктерімізді аша алады.



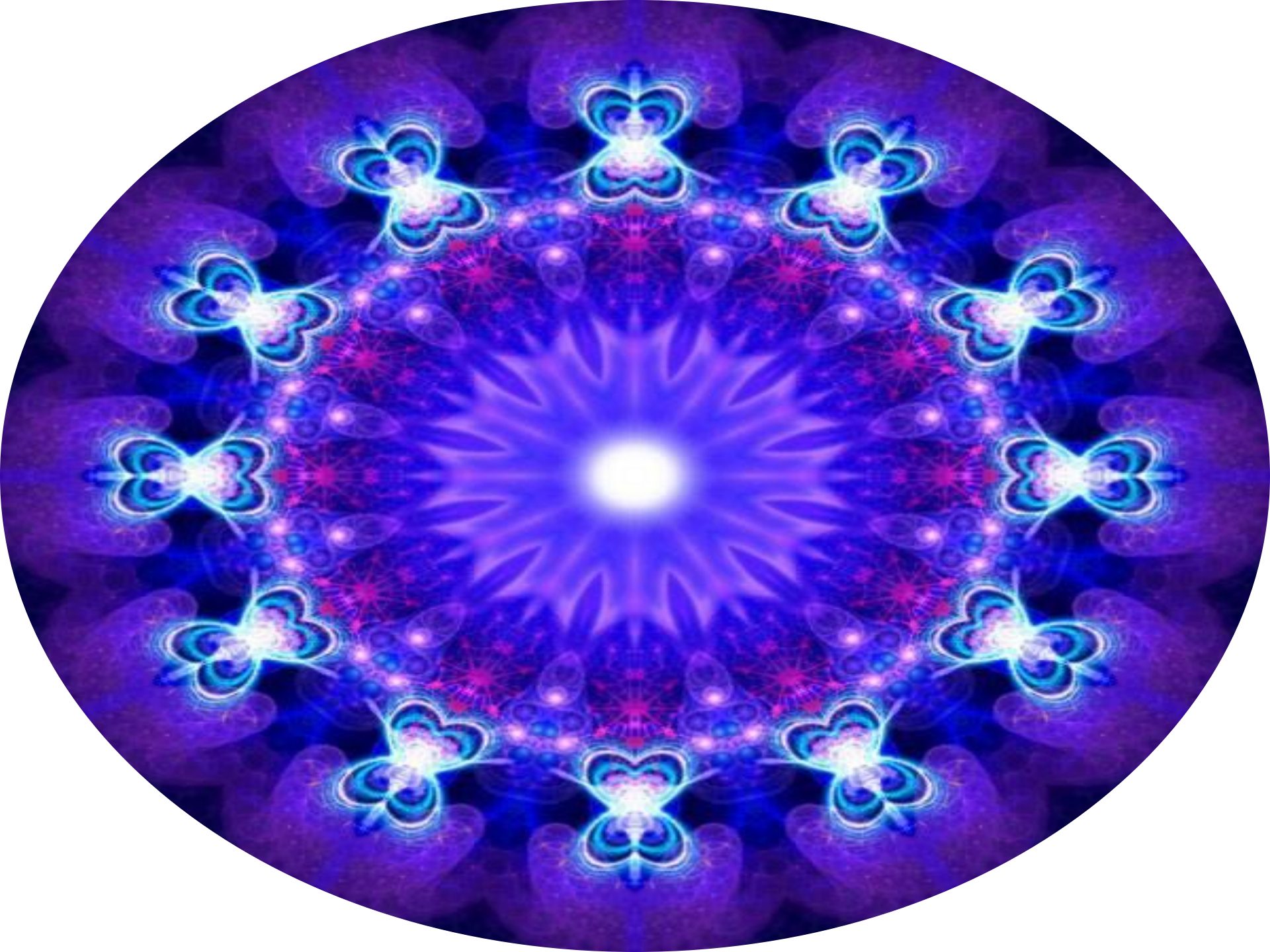
Төменгі вибрация, қол жетімді энергия



Жоғарғы вибрация, көп жағдайларда энергия қабылданбайды және одан қиынырақ.



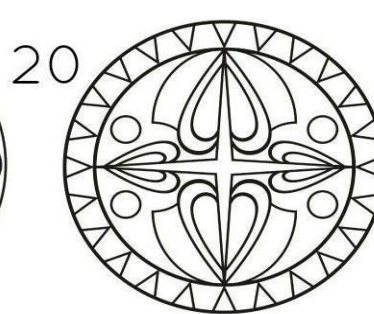
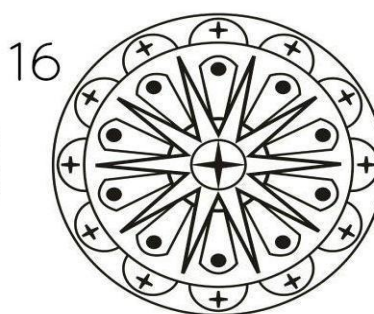
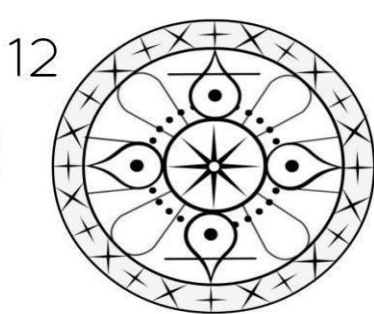
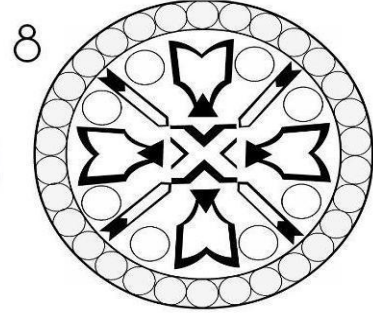
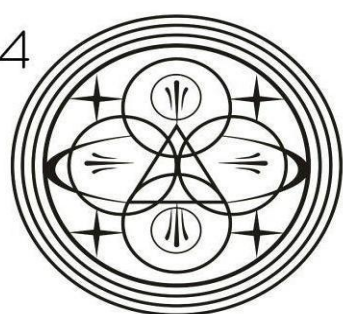
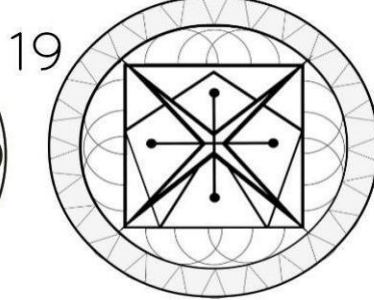
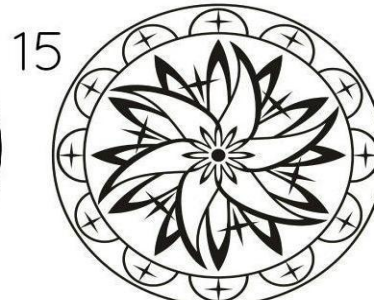
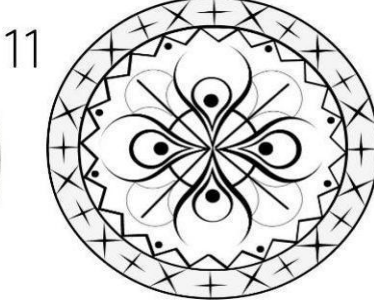
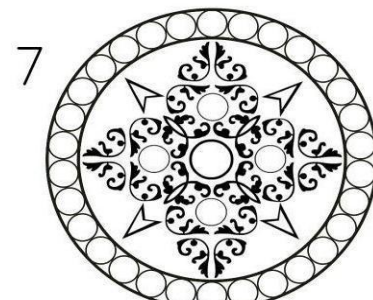
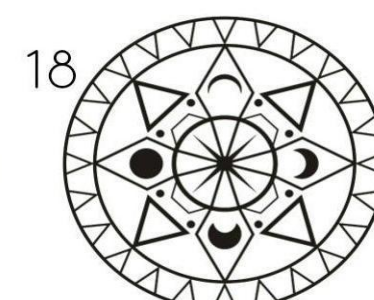
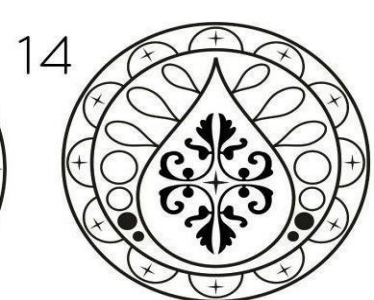
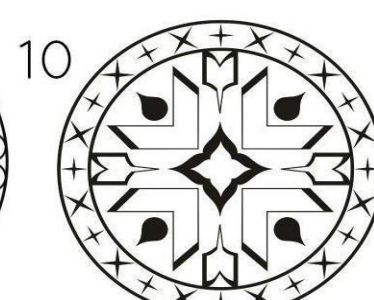
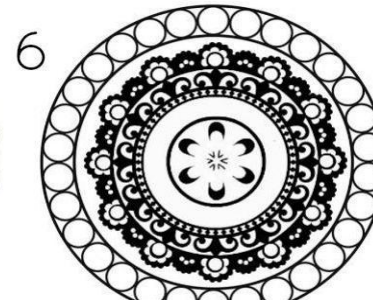
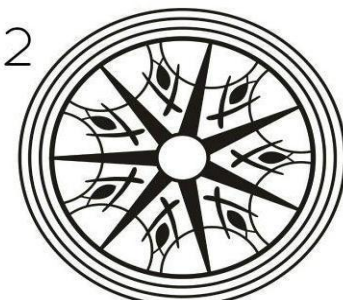
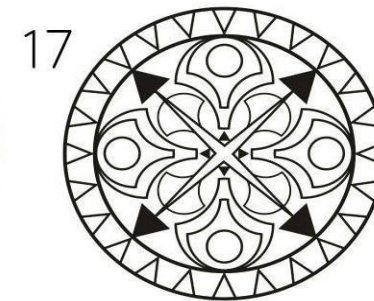
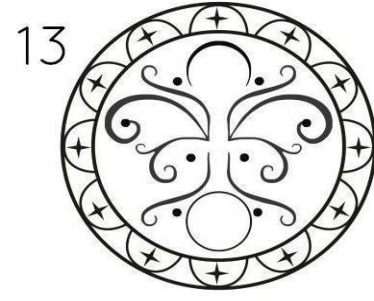
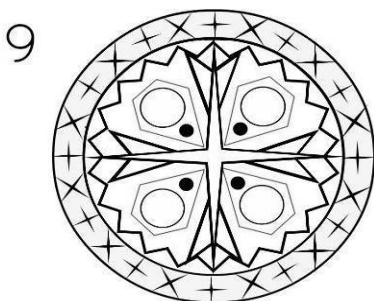
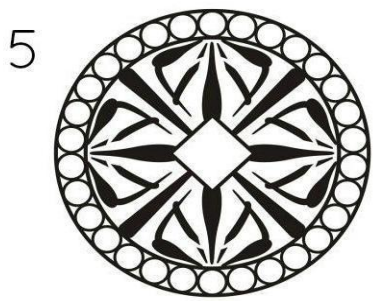
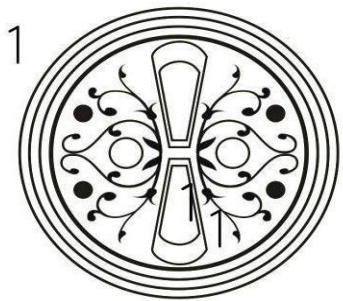
Енді екі мандаланы көресіздер. Ол үшін  
өзіңізге қолайлы жағдай орнатып терең дем  
алыңыз және ойыңыздан артық нәрселерді  
алып тастаңыз !











СЕВЕР

ЗАПАД

ВОСТОК

ЮГ

