ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ ДЛЯ ТУРИСТА

К СТАТЬЕ А.С. НИКИТИНА, ИНСТРУКТОРА ПО ТУРИЗМУ

Автор: Марцинковская Е.М.

ПОХОД

 Массовая организованная прогулка с определённой целью.



Пешие На велосипедах Конные Водные







КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ПОХОДЕ





• Прежде чем начать подготовку к походу, включая комплектацию походного инвентаря, необходимо тщательно разработать маршрут.



• Наименее дисциплинированных и более агрессивных в походе лучше нагружать обязанностями, требующими физической силы, ловкости, выносливости.





 Во время похода важно подчеркивать единство группы как одного большого организма, повторять о необходимости помогать друг другу не только словом, но и делом.



 Активное поддержание дисциплины в походе – залог его успешного завершения.



НА ПОХОДНОЙ ТРОПЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Отходить от группы без разрешения руководителя.
- Хвататься за ветки деревьев, нависающие над тропой.
- Играть во время движения, толкая в спину впереди идущих.
- Самостоятельно останавливаться на привал одному или с частью группы.
- Подбирать встречающиеся на пути предметы, пробовать ягоды, грибы, другие плоды и растения.
- Курить на протяжении всего движения и нахождения в лесу.
- Мусорить по ходу движения и на стоянке.
- Пытаться поймать животных или насекомых.
- Переодеваться во время движения.
- Громко кричать, включать шумную музыку и много смеяться.
- Впадать в панику и убегать при внезапном появлении подозрительно ведущего себя животного.
- и др.

 Возглавляют и замыкают колонну руководители или наиболее опытные и физически сильные туристы.



 Дежурство на стоянке – обязанность каждого участника похода, включая руководителей.



• Заготовкой дров, занимаются все члены тургруппы.



• Правильно выбирайте место для стоянки.



 Всегда следует принимать меры к тому, чтобы животные не задерживались рядом с лагерем.





• Групповые игры в походах коллектив, улучают общее самочувствие каждого его члена.

сплачивают моральное

