

# **«Первая медицинская помощь при термальных, химических ожогах»**

Выполнил:  
студент 23 группы  
Давыдкин В.А.

Наиболее распространенными факторами получения подобных травм являются:

- Огонь
- Горячая вода и пар
- Удар электрическим током
- Раскаленные вещи
- Воспламеняющиеся жидкости и вещества
- Горячий газ и газообразные вещества
- Облучение

**В зависимости от серьезности и глубины поражения выделяют следующие виды повреждения кожи:**

• **Ожог первой степени** — одна из самых лёгких форм ожогов, при которой травмируется наружный слой кожи (эпидермис).

Признаки ожога первой степени: на коже появляются покраснения, она начинается шелушиться, возможны умеренные болевые ощущения, отек и жжение. Типичный пример ожога 1-й степени — обожженная солнцем кожа.

**Помощь при ожоге 1-й степени:** травмированный участок кожи необходимо подержать под холодной проточной водой в течение 10-12 минут. Чтобы ускорить процесс восстановления кожного покрова, можно подобрать противоожоговые мазь, крем или гель. Как правило, при грамотном уходе данная форма ожога проходит за 3-5 дней.

• **Вторая степень** — более тяжёлая форма ожога, чем первая, но относящаяся к поверхностным ожогам.

**Признаки при ожоге 2-й степени:** при ожоге второй степени наблюдается покраснение, отек, жгучая боль, зуд, образование волдырей, заполненных жидкостью.

Помощь при ожоге 2-й степени та же, что и при ожоге 1-й степени — охладить пораженное место с помощью холодной проточной воды (10-12 минут). Если ожог химический — как можно скорее прервать контакт с веществом. Если образовались волдыри, то необходимо обратиться к специалисту — вскрывать волдыри при ожоге самостоятельно нельзя, т. к. есть риск занести инфекцию. Для ускорения восстановления можно использовать противоожоговые препараты. В среднем, пораженный участок кожи восстанавливается за 2-3 недели. Если была занесена инфекция, процесс восстановления будет более продолжительным.

· **Ожог третьей степени** — относится к глубинным ожогам и характеризуется сильными повреждениями не только внешнего, но и внутреннего слоя кожи.

**Признаки ожога 3-й степени:** сильная боль, ожоговые волдыри, образование сухой корки, некроз (омертвление) кожи, кровоизлияние, общая слабость организма, возможно предобморочное или обморочное состояние, ожоговый шок. Ожог 3-й степени можно получить при прямом контакте с огнём, химическими веществами, раскаленным металлом и др.

**Помощь при ожоге 3-й степени:** прекратить контакт с поражающим фактором, вызвать скорую помощь, до её приезда: обеспечить пострадавшему приток свежего воздуха, прикрыть место ожога стерильной салфеткой или тканью, следить за пульсом и общим состоянием человека — при ожоге третьей степени ни в коем случае нельзя оставлять пострадавшего одного до прибытия врачей. Процесс восстановления проходит строго под контролем врачей, его срок зависит от многих факторов (например, от глубины и серьёзности поражения, наличия инфекции, возраста пострадавшего), но в любом случае составляет больше месяца.



· **Ожог четвертой степени** — относится к глубинным ожогам, классифицируется как самая тяжелая степень. Помимо кожного покрова, может затрагивать мышцы, связки, нервы, и кости.

**Признаки ожога 4-й степени:** обугливание кожи, сухая корка на коже, ожоговый шок, высокое давление, тошнота. Ожог 4-й степени редко можно получить в бытовых условиях, чаще всего — при прямом контакте с огнём или химическими соединениями, при поражении электрическим током.

**Помощь при ожоге 4-й степени:** как и при ожоге 3-й степени, необходимо изолировать пострадавшего от источника поражения и незамедлительно вызвать скорую помощь. При 4-й степени ожога оказать необходимую квалифицированную помощь могут только врачи. Время, которое займёт процесс восстановления, зависит от многих факторов: насколько быстро была оказана медицинская помощь, от глубины поражения и др. Восстановление может длиться несколько лет.

Помимо степени и глубины повреждения, серьезность травмы зависит от площади пораженной кожи. Площадь обожженной поверхности определяется по «правилу ладони» (при небольших повреждениях) или по «правилу девяток».

В первом случае используйте свою руку в качестве единицы измерения.

Считается, что кожа на ладони составляет 1% от площади всей кожи тела.

Аккуратно, не прислоняя ладонь к самой ране, поднесите руку к пострадавшему месту и померяйте размеры обожженного участка

## Как оказать первую помощь при ожогах и не навредить?

- Нельзя обрабатывать обожженное место любыми подручными средствами, если вы не уверены в необходимости их применения. Например, бытует мнение, что обожженные участки хорошо мазать сметаной и маслом. Это не так – жирная среда может только усугубить ситуацию, т.к. нарушает теплоотдачу на поверхности кожи, а после теплового воздействия ее температура и так повышена.
- Нельзя пытаться самостоятельно очистить рану, если у вас нет стерильных бинтов. Ни в коем случае не накрывайте рану ватой или тканями, оставляющими ворс.
- Нельзя накладывать повязки, если вы точно не уверены, как это делать. Если же вы все-таки решили наложить повязку, нельзя делать ее тугой. Сильно перетянутое обожженное место может опухнуть.
- Нельзя накладывать жгут, если нет открытого ранения, откуда течет кровь. Жгут может привести к отмиранию пораженных тканей и дальнейшей ампутации обожженной конечности.
- Нельзя прокалывать пузыри, так вы можете занести инфекцию.
- Нельзя отдирать одежду, прилипшую к ранам, не размочив ее предварительно. А лучше – вообще не трогать ее до приезда врачей.

## **Ожог кипятком – первая помощь**

Прежде всего, если человек обжегся кипятком через одежду, ее нужно снять. При небольшом поражении кипятком следует держать пострадавшую область под тонкой струйкой холодной (не ледяной) воды в течение 10 минут. Нельзя прикладывать к ней лед. Старайтесь избегать соприкосновения поврежденного места с одеждой, украшениями. Наложите на обожженный участок стерильную повязку.

**Помните! Если на месте повреждения образовались пузыри и оно сильно болит – обязательно проконсультируйтесь у врача. Не следует самостоятельно вскрывать волдыри, чтобы не занести инфекцию.**



# Первая помощь при ожогах: основные правила

- Устраните источник тепла: потушите огонь, уберите раскаленные предметы от пострадавшего.
- Постарайтесь снять одежду с места повреждения, если она не пристала к обожженному участку или не попала в открытую рану.
- При травмах 1-2 степени обеспечьте охлаждение поврежденного места – подставьте конечность под струю холодной проточной воды и держите 5-7 минут. Это позволит снять боль и уменьшит распространение поражения. Или делайте холодные компрессы, регулярно их меняя (подойдет марля или чистая косынка, смоченная в ледяной воде). После охлаждения нанесите на кожу пантенол и накройте стерильной повязкой.
- При травмах 3-4 степени с глубокими повреждениями кожи и обугливанием конечностей просто наложите стерильную повязку на место поражения и ожидайте приезда медиков. Пострадавшему, находящемуся в сознании, можно дать обезболивающее.



## **Скорая помощь при ожогах огнем**

В первую очередь перед оказанием первой помощи при ожогах огнем необходимо потушить пламя: облить горящего человека водой, завернуть в одеяло или верхнюю одежду. Пострадавший не должен находиться в тлеющей одежде: высокая температура продолжает негативно воздействовать на кожу. Поэтому разрежьте и снимите одежду, не отдирая приставшую ткань.

На поврежденную поверхность наложите сухую стерильную повязку – можно завернуть обожженного человека в чистую простыню. Если пострадавший в сознании, регулярно давайте ему обильное питье.

## **Первая помощь при ожоге гортани и пищевода**

Зачастую подобные инциденты случаются в том случае, если потерпевший выпивает химическую жидкость по ошибке, перепутав ее с безопасной. Обычно причиной поражения гортани и пищевода становятся уксусная кислота, нашатырный спирт, йод.

Первые признаки повреждения гортани – нехватка воздуха, затрудненное дыхание. Если химикат попал в желудок, у пострадавшего начинаются боли в животе, а также рвота с примесью крови.

Первая помощь при ожогах слизистой оболочки гортани и пищевода должна оказываться в зависимости от характера выпитой жидкости. При поражении щелочами следует давать пострадавшему слабый раствор кислоты (лимонной, уксусной), при воздействии кислот – раствор щелочи (пищевой соды). Нежелательно вызывать рвоту, так как если химикат повторно пройдет по обожженной гортани, это может усугубить тяжесть повреждений.

После оказания сильной первой помощи нужно как можно скорее передать больного специалистам: они проведут промывание желудка при помощи зонда.

## **Первая помощь при ожогах лучами**

Лучевые поражения возникают вследствие воздействия на организм рентгеновского облучения, гамма-излучения, нейтронов.

Первая помощь при ожогах, полученных под воздействием лучей, должна включать следующие действия:

- Нужно как можно скорее удалить пострадавшего из радиуса действия радиации.
- Вызвать бригаду медиков.
- До приезда медиков необходимо ополоснуть открытые части тела водой с мылом. Затем снять одежду и помочь принять теплый душ с мылом.