





## Нет !!!!

### Да !!!!!!









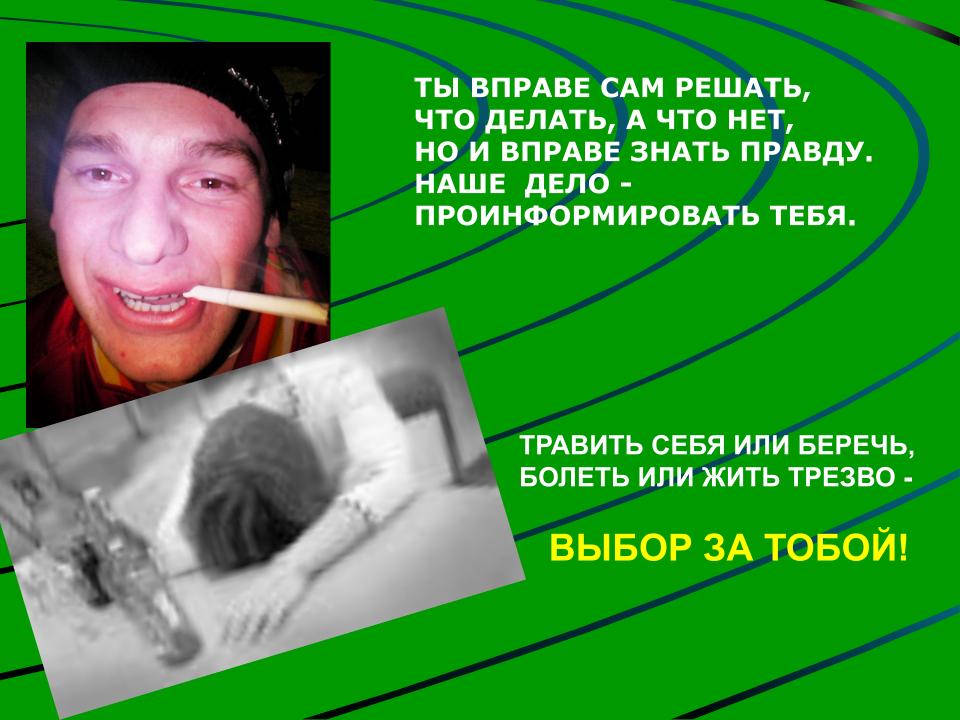














- Кто курит табак тот сам себе враг.
- Табак уму не товарищ.
- Курильщик сам себе могильщик.

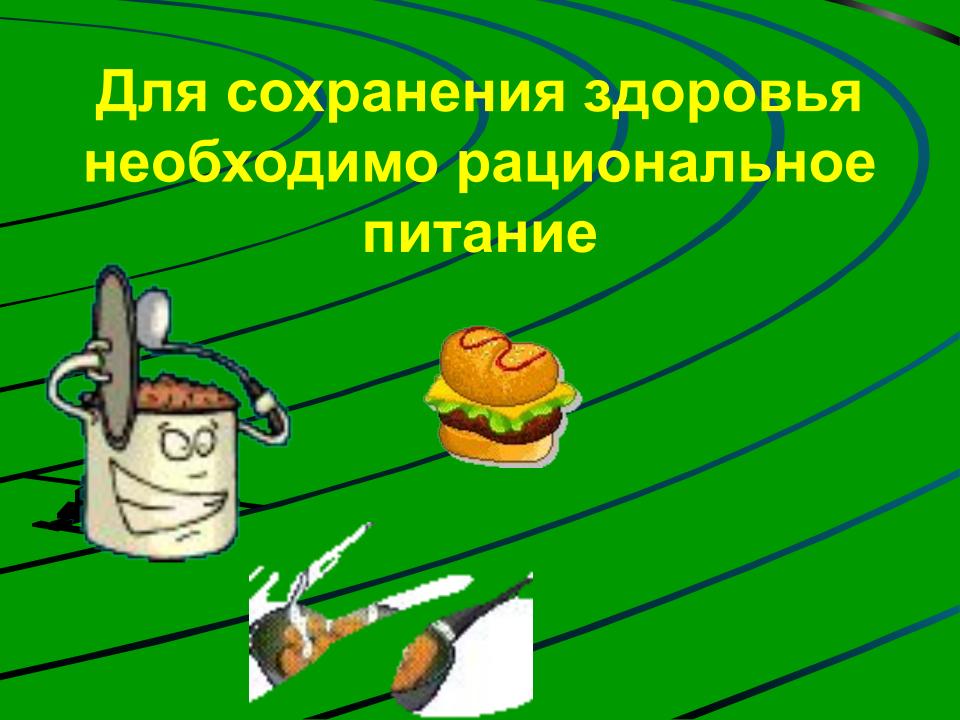


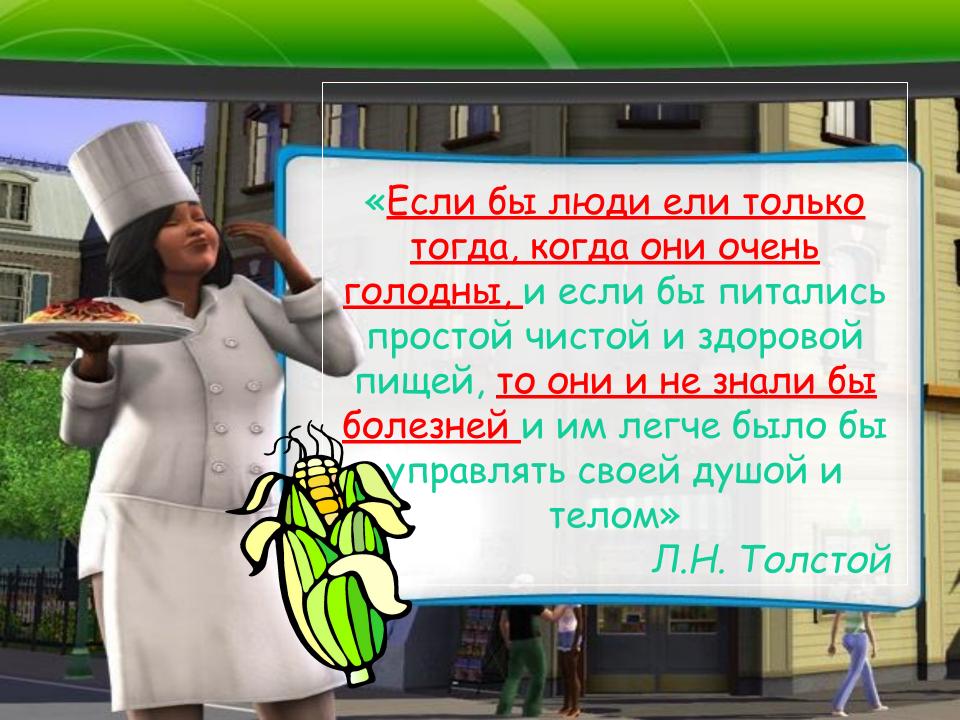


## Потянешься за водкой – будет жизнь короткой

Пьянство ведет за собой 6 зол:





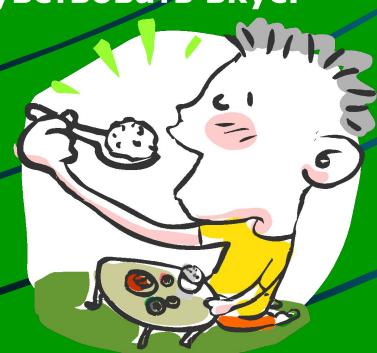


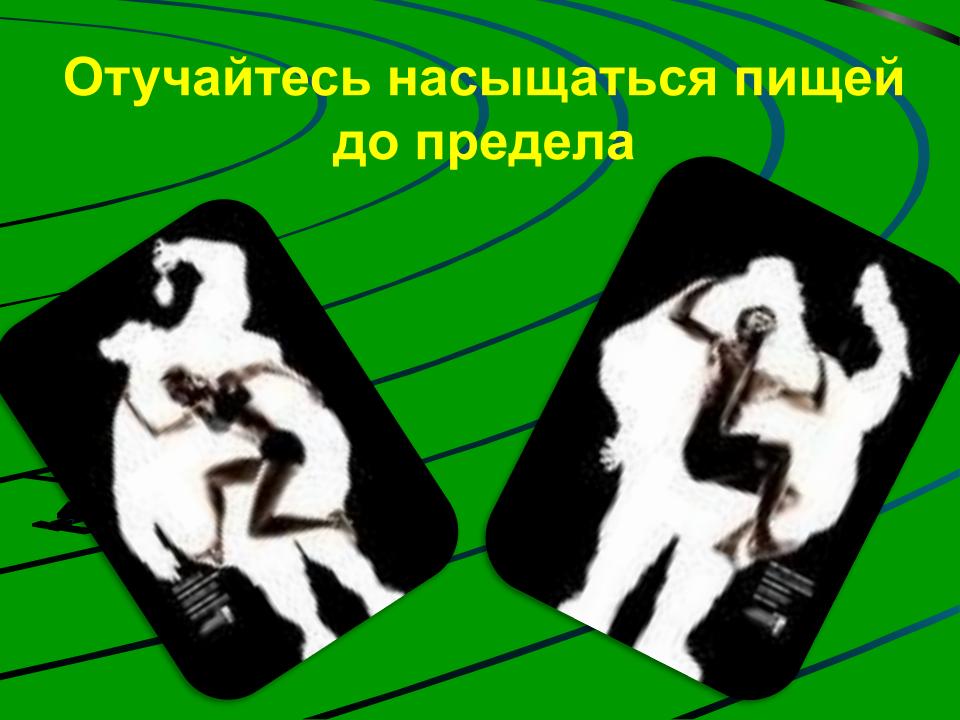
## Принципы рационального питания



Пищу надо есть с вниманием и удовольствием, не спеша прожевывать и почувствовать вкус.

Строго соблюдать ритм приема пищи.





# Благотворное влияние оказывают на пищеварение оформление блюд, сервировка стола





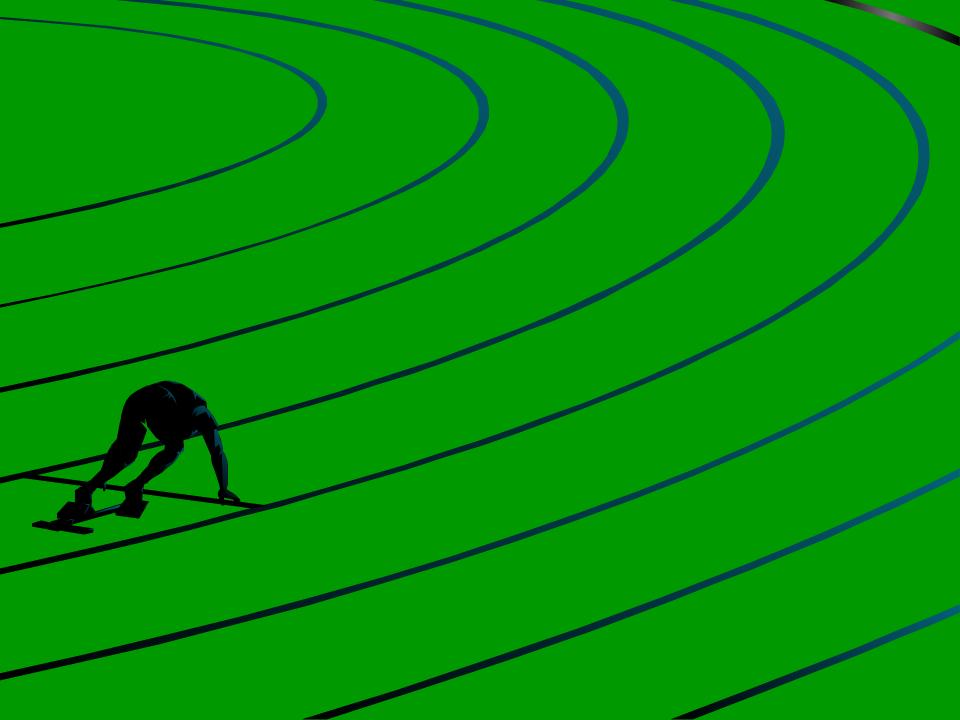




# Сохранению и укреплению здоровья человека способствуют высокая двигательная активность и достаточная физическая нагрузка







#### Способов закаливания много

Очень простой и эффективный способ закаливания - это хождение босиком.





#### Много радости приносит купание





### Хороший человек прежде всего видит в людях хорошее, а плохой - только плохое

«Каждый ваш поступок, каждое ваше желание отражается на людях...

Проверяйте свои поступки сознанием...

Делайте так, чтобы людям, которые вас окружают, было хорошо.»

Василий Александрович

Сухомлинский





## Будьте здоровы!

