

Родительское собрание!

Зима 2020-2021



Итоги Первенства Европы Эстония 2021



Бараева Елизавета
два серебра



Хренникова Юлия
три золотые медали



WORLD
SKI ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS

ESTONIA
2021



ВАДИМ ВЕРХОЛАНЦЕВ 4 МЕСТО ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ



**Победители и призеры
Всероссийских
соревнований**

Шадрин Дмитрий
Кобылкина Александра

**Победители и
призеры ПФО**

Смирнова Ксения
Киршев Антон
Митасов Денис
Евстафьева Ольга

**Победители и призеры
Первенства России**

Хренникова Юлия
Бараева Елизавета
Верхоланцев Вадим
Никифоров Егор
Мельникова Полина



Выполнение норматива КАНДИДАТ МАСТЕРА СПОРТА



Мельникова Полина

Смирнова Ксения

Никифоров Егор

Победители и призеры ЧЕМПИОНАТА РОССИИ всероссийских соревнований и ПФО

Кечкина Мария

Оборина Татьяна

Павленко Александр

Власов Николай



Для желающих клубная форма

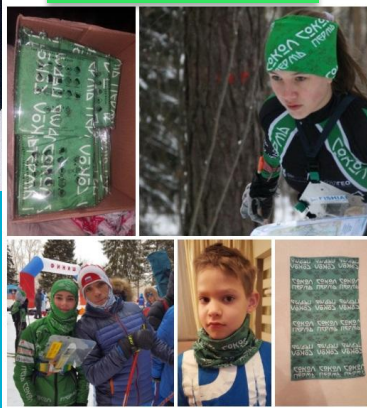
СОКОЛ

Куртка



Баф 300 руб

2800 руб



Футболка с
длин. Рукавом
1350руб

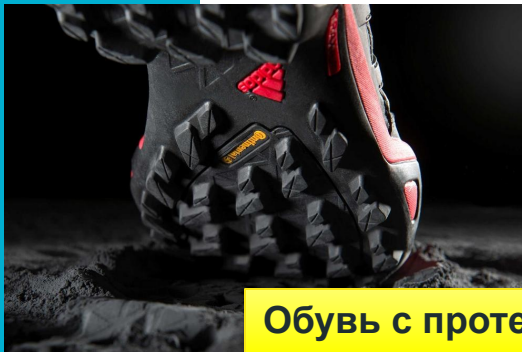


Футболка с
коротким рукавом
1300 руб

Форма и инвентарь



Материал беговой
одежды нейлон



Обувь с протектором



Мос.компас 550 руб

Обязательно отмечаемся карточкой учащегося



с 1 января все первоклассники тоже отмечаются на тренировке



Карта класса

2013/2014

Класс 1 А

Школа № 00

При пропуске тренировки без справки - обязательно предупреждать тренера,

После болезни - предоставлять копию справки.

Документы для зачисления в спорт.школу:

1. Копия свидетельства о рождении
2. Справка от педиатра с указанием ЭКГ
3. Заявление – 2 шт.
4. Договор на образовательные услуги
5. Фотография 3*4
6. Спортивная страховка от несчастного случая (для всех)

Страхование от несчастного случая

Обязательна для всех!

Возможность выбора любой страховой компании!

Цена: Групповая страховка :300руб –обычная, 600 руб. - со спорт. риском (выплаты до 50000р) .

Цена : Индивидуальная страховка :600 руб- обычная, 1200руб со спорт. риском.

Страховка от клеща по желанию (плюс 300 руб.)

Документы и деньги принести тренеру до 25 апреля:

документы для тех кто в первый раз

- копия свидетельства о рождении,

- копия паспорта родителя (1 лист и адрес проживания)

26 апреля – страхование команды

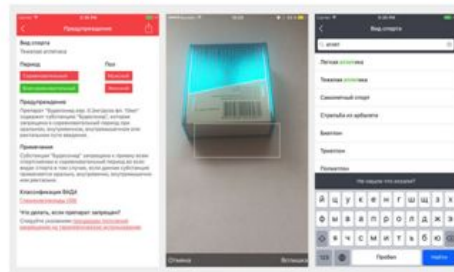
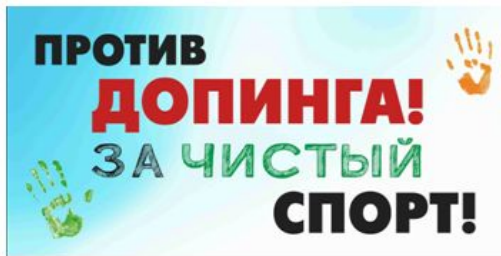
Кузьмина Елена Александровна – тел. +7902-834-28-14





Просим сдать
благотворительный взнос в
фонд команды., в размере 400руб.

Средства пойдут на канц.товары,
печать карт для тренировок,
призы, изготовление упражнений,
летние лесные принадлежности,
обновление мат. базы (мячи,
резины, конусы, скакалки)



Приложение, которое помогает проверять препараты на наличие субстанций, входящих в запрещенный список ВАДА. Чтобы начать им пользоваться, нужно указать пол, дату рождения и род занятий (спортсмен, тренер, врач, родитель и др.) После - ввести интересующий вид спорта и название препарата. Также можно разрешить «Антидопинг ПРО» доступ к камере на телефоне и с помощью приложения считать штрих-код, указанный на упаковке.

Дисквалификация за:

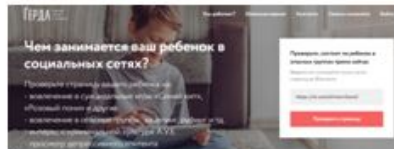
- Положительная проба
- Отказ от сдачи пробы
- Повреждение тары
- Наличие и распространение запрещенных препаратов

<http://rusada.ru/education/online-training/>



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В ЖИЗНИ ДЕТЕЙ

1. Участвуйте в жизни детей, не отгораживайтесь домашними делами и работой
2. Попробуйте установить доверительные отношения
3. Как бы вы не доверяли своему ребенку следите за его друзьями в соц. сетях, группами в которых он зарегистрирован, картинками на странице. Можно проверить его страницу на сайте ГЕРДАБОТ



Родительский контроль с согласия ребенка (ограничения времени в интернете, запрещенные сайты, выключение на ночь и т.д.). Программы [Mspv](#), [KidShell](#), [Family Link](#).

Спортсмен

КОНТАКТ

ДОВЕРИЕ

ВЗАИМОПОМОЩЬ

СОТРУДНИЧЕСТВО

ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

Тренер

Родитель

Соревнования – результат работы на — тренировках

только приняв участие в соревнованиях ребенок может:

- применить теоритические знания на практике
- сравнить свой уровень подготовки в своей возрастной группе
- повысить свой спортивный уровень
- выполнить спортивный разряд
- отобраться на соревнования более высокого ранга

календарь ЛЕТО 2021

	май	июнь	июль	август
1		Школьный лагерь	3 июля – Марафон/поход Конжак	Всероссийские соревнования «ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД» (кросс) (3 тыс)
2	Чемпионат Пермского края 1 этап (кросс) и Первенство			
3				
4				
5				
6				
7				
8	Кубок Пермского края, 1 этап (кросс) «Кубок Победы»			
9				
10				
11				
12		Многодневные соревнования по спортивному ориентированию «УРАЛ 2021»		11-25 августа Лагерь тренировочный Ижевск, 2009 год и старше по подготовленности (20 тыс) , Первенство г. Ижевска по спортивному ориентированию 14-15
13				
14				
15	Чемпионат Пермского края 2 этап и Первенство Пермского края, 2 этап (кросс)			8-28 августа Лагерь "Юность" Ново-Ильинск, 2010 и младше, отбор по летним стартам 26500 руб
16				
17				
18				
19		Чемпионат Пермского края, 4 этап (кросс), Первенство Пермского края	Кубок Пермского края, 3 этап (кросс) «ОСА 2021» Пермский край, г. Оса (2000-2500)	
20				
21				
22	Старт Андроновы выбор			
23	Российский азимут			
24				
25				
26		Крым-Сбор тренировочный 2009 год и старше, (26-28 тыс)		
27				
28		Сплав по р. Сылва 3 дня (примерные сроки 28-30 июня)		
29	Кубок Пермского края, 2 этап (кросс)			
30			Всероссийские соревнования «ПЕРМСКИЙ	
31				

Школьный лагерь на базе Лицея №3 1-18 июня

В рамках лагеря поездка на многодневку УРАЛ (Свердловская область)

Режим лагеря: 9.30 общее построение , 1 тренировка

13.00- обед

13.30-14.00 - теория

14.30- 2 тренировка

Возможны культурные походы, развлекательные мероприятия - оплачиваются отдельно.

Стоимость 4 000 руб. Кто едет на Урал-2021 (10-14 июля) – 3 000 руб.

Многодневные соревнования по спортивному ориентированию «УРАЛ 2021» 10-14 июля



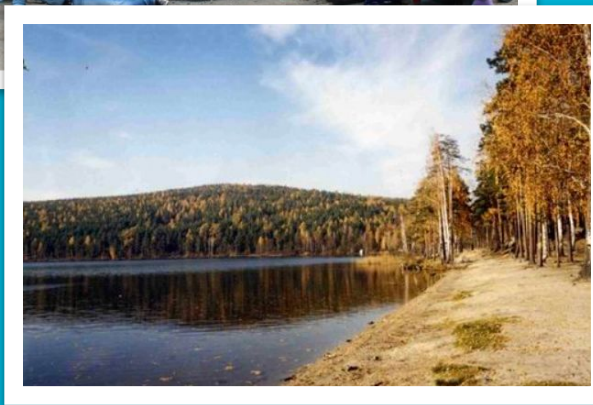
Стоимость – **4 500** (проезд, проживание в палатках, питание, **посещение аквапарка** и города Екатеринбург).

Дополнительно оплачивается стартовый взнос и аренда чипа (у кого нет) - ориентировочно **1 000** руб. в зависимости от возраста.

Программа:

10 июля – посещение аквапарка и г. Екатеринбург. Приезд на место соревнований.

11-14 июля – соревнования.



Конец июня – Сплав по р. Сылва 3 дня (примерные сроки 28–30 июня)



Маршрут: с. Спасо-Барда – к. Ермак

Стоимость: 3000р. с человека

По пути: подъем на к. Лобач, навесной мост в д. Посад, ландшафтный заказник «Предуралье», к. Ермак

Проживание в палатках,
приготовление пищи на костре.

Присутствие родителей
приветствуется!

Минимальное количество: 10 человек.

3 июля – Марафон/поход Конжак



Стоимость 4000р. с человека.

Дети младше 14 лет только с родителями!

Отдельно оплачивается стартовый взнос: около 600 руб. (при желании участвовать в марафоне).

Самая младшая группа – 2009-2008 г.р.

Учебно-тренировочный лагерь на базе ДОЛ "Дружба" г.Ижевск

С 11 по 25 августа

Стоимость 18000 руб.+ дорога

<http://www.gorodperm.ru/actions/social/family/camp/Compensation/>

**Возможность использования компенсации на летний
ОТДЫХ**

Учебно-тренировочный лагерь на базе ДОЛ «ЮНОСТЬ»

с 8 по 28 августа,

стоимость 26500 руб (принимаются сертификаты)

адрес: Пермский край,

Нытвенский район, пос. Новоильинский

<https://vk.com/campunost>



4-5 сентября Пермский международный марафон

—
Дети до 7 лет – 1 км, стоимость 200 руб.

Дети от 7 до 12 лет – 3 км, стоимость 600 руб.

Дети 12-15 лет – 5 км, стоимость 600 р.

Дети старше 15 – 10 км, стоимость 1100 р.

Регистрация самостоятельно на:

<https://russiarunning.com/event/PermMarathon2021>



Профилактика укуса клеща

- Прививка от клеща
- Не цепляющаяся одежда
- Брюки заправлять в носки
- Волосы убирать под косынку или кепку
- Периодический осмотр себя и своих близких
- Репелленты - отпугивающие клещей, для нанесения на тело!!!

