

МБУК «АЦБС» имени

князя Г.Е.Львова

Ботнинский сельский филиал

**Ты себя
мобильно уважаешь?**



2021

✦ При разговоре не стоит прижимать телефон близко к уху. Пользуйтесь громкой связью.

✦ Подносите аппарат к уху только после ответа абонента.

✦ Не используйте телефон перед сном, это неизбежно ведет к

бессоннице

Носите телефон в сумке, не

✦ носите его в одежде.

✦ Сводите к минимуму время разговора. Не используйте мобильные телефоны в метро, поездах, в

автомобилях, гаражах, так как там они работают на полную мощность

При возможности пользуйтесь СМС, а также не упускайте случай

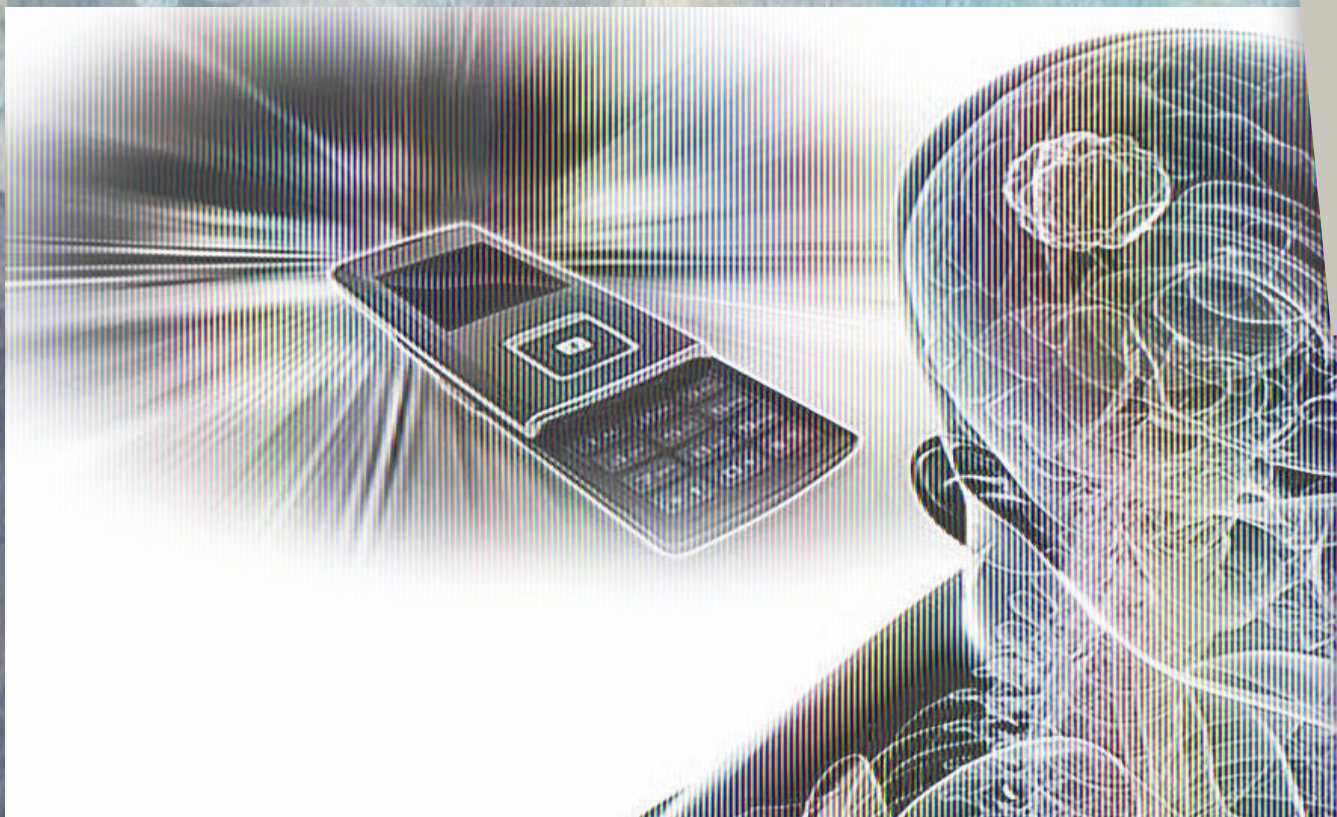
✦ звонить по обычному проводному телефону.

Размещение беспроводного

✦ роутера для Wi-Fi должно быть там, где меньше всего находятся

люди. E-mail: katkovifam@yanlex.ru





Электромагнитные излучения сотовых телефонов приводят к ухудшению памяти, бессоннице, повышению артериального давления; страдает иммунитет, центральная нервная система и головной мозг. Многолетнее пользование мобильником может стать причиной возникновения анемии и злокачественных опухолей головного мозга.