



Цілющі властивості рослин у виховній роботі

Рослинний світ Донецької області



Різноманітний за видовим складом







Представлений:
степовими
рослинними
формаціями



Лісостеповими



Заплавними





Які ж найпоширеніші в нашому краї лікарські рослини?



В Україні завжди цінували квітку ВОЛОШКУ



Калина

Є не тільки
взірцем
краси, але й
чудовим
лікарем



Малина



Полин звичайний



Завдання проекту:

1. розробити екологічний проект щодо ознайомлення дітей з лікарськими рослинами;
2. створити умови для ознайомлення дітей із світом лікарських рослин, правилами їх збору, застосування для оздоровлення організму;
3. визначити основні методи та прийоми, форми організації дітей у ознайомленні із лікарськими рослинами;
4. залучити батьків до співпраці з дітьми та працівниками в екологічному вихованні.



Рослини нашого регіону:

Ромашка



Календула



М'ята



Подорожник



Звіробій



Деревій



та ін.

Збір лікарських рослин

- Збирати краще в суху погоду;
- Не можна збирати в місті біля доріг;
- Не можна рвати рослини з корінням та ін.



Сушіння лікарських рослин

Сушіння проводять в тіні, на сонці можна сушити тільки коріння і кореневища, які містять дубильні речовини



Рецепти для зміцнення здоров'я та укріплення імунітету



*Значення
лікарських
рослин в житті
людини
неоціненне*





Дякую за увагу!