



# Цілющі властивості рослин у виховній роботі

# Рослинний світ Донецької області



## Різноманітний за видовим складом







Представлений:  
степовими  
рослинними  
формаціями



Лісостеповими



Заплавними







Які ж найпоширеніші в нашому краї лікарські рослини?



В Україні завжди цінували квітку ВОЛОШКУ



## Калина

Є не тільки  
взірцем  
краси, але й  
чудовим  
лікарем



# Малина



## Полин звичайний



## Завдання проекту:

1. розробити екологічний проект щодо ознайомлення дітей з лікарськими рослинами;
2. створити умови для ознайомлення дітей із світом лікарських рослин, правилами їх збору, застосування для оздоровлення організму;
3. визначити основні методи та прийоми, форми організації дітей у ознайомленні із лікарськими рослинами;
4. залучити батьків до співпраці з дітьми та працівниками в екологічному вихованні.



# Рослини нашого регіону:

Ромашка



Календула





М'ята



Подорожник



Звіробій



Деревій



та ін.

## Збір лікарських рослин

- Збирати краще в суху погоду;
- Не можна збирати в місті біля доріг;
- Не можна рвати рослини з корінням та ін.



## Сушіння лікарських рослин

*Сушіння проводять в тіні, на сонці можна сушити тільки коріння і кореневища, які містять дубильні речовини*



## Рецепти для зміцнення здоров'я та укріплення імунітету



*Значення  
лікарських  
рослин в житті  
людини  
неоціненне*





*Дякую за увагу!*