

*ГБУ РО «Ряжский комплексный  
центр социального обслуживания  
населения»*



# «СМОТРИ НА МЕНЯ КАК НА РАВНОГО!»

**Инвалиды** – люди с ограниченными возможностями, у которых навсегда или на длительный срок нарушены какие-то важные функции организма.

Каждому из нас хочется жить полной жизнью, общаться друг с другом и узнавать новое, и у каждого из нас есть свои особенности.

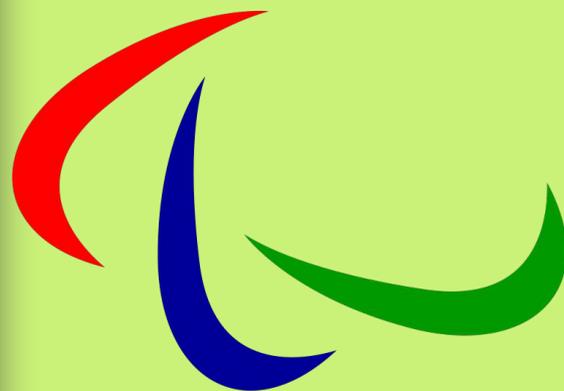
Люди с ограниченными возможностями - такие же люди, как и любой из нас.

Люди с инвалидностью могут ходить в школу, иметь работу, жениться, поддерживать семью и жить в собственном доме. Они могут быть ограничены физически, но они безграничны в своих способностях, талантах и стремлении к самовыражению. Благодаря огромной силе духа и воли, эти люди могут добиться успехов в самых разнообразных сферах: науке, бизнесе, художественном творчестве, искусстве, спорте.

Очень часто люди с ограниченными физическими возможностями могут достигнуть большего, чем совершенно здоровые люди. Уже много лет проводятся различные спортивные соревнования для инвалидов и специальные Олимпийские игры. И инвалиды-спортсмены часто показывают результаты, которые далеко не каждый здоровый человек может достичь даже упорными тренировками!

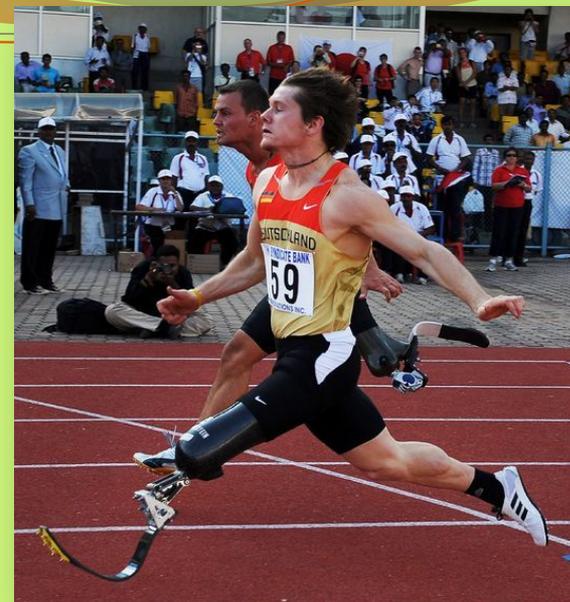


**Параолимпиада** - Это спортивные соревнования между инвалидами и спортсменами с ограниченными физическими возможностями



## Параолимпийские виды спорта.

Легкая атлетика. Велосипедный спорт. Фехтование.  
Дзюдо. Тяжелая атлетика. Стрельба из лука. Лыжный  
кросс. Хоккей с шайбой. Футбол. Настольный теннис.  
Баскетбол. Регби. Волейбол. Теннис. Выездка.





Параолимпиада-2010 в Ванкувере: российские спортсмены принимали участие в в лыжных гонках, биатлоне и горных лыжах.

По итогам игр сборная России заняла II общекомандное место, завоевав 12 золотых, 16 серебряных и 10 бронзовых медалей.

**Лишь доброта и участие спасут мир!**





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**