

Областное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Курский базовый медицинский колледж»

Презентация

Предмет: Физика

На тему: « Механика сердечного пульса»

Студентки: 1 курса 3 м/с

Гусенковой В.Е.

Проверил: преподаватель по физике

Щербинина И.С.

Курск 2019




Цель: выяснить все про работу *сердца* и *пульс*, улучшения работы сердца, какие факторы влияют на работу.



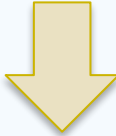
Актуальность темы: в наше время люди все чаще сталкиваются с *проблемами* связанные с работой сердца, именно поэтому нужно разобрать все аспекты темы. Так же люди часто сталкиваются с *повышенным* или же наоборот – *пониженным* давлением, что тоже не является хорошим показателем здоровья.




Задачи




Разобрать
как работает
наше сердце.




Узнать, что
влияет на
работу
сердца.



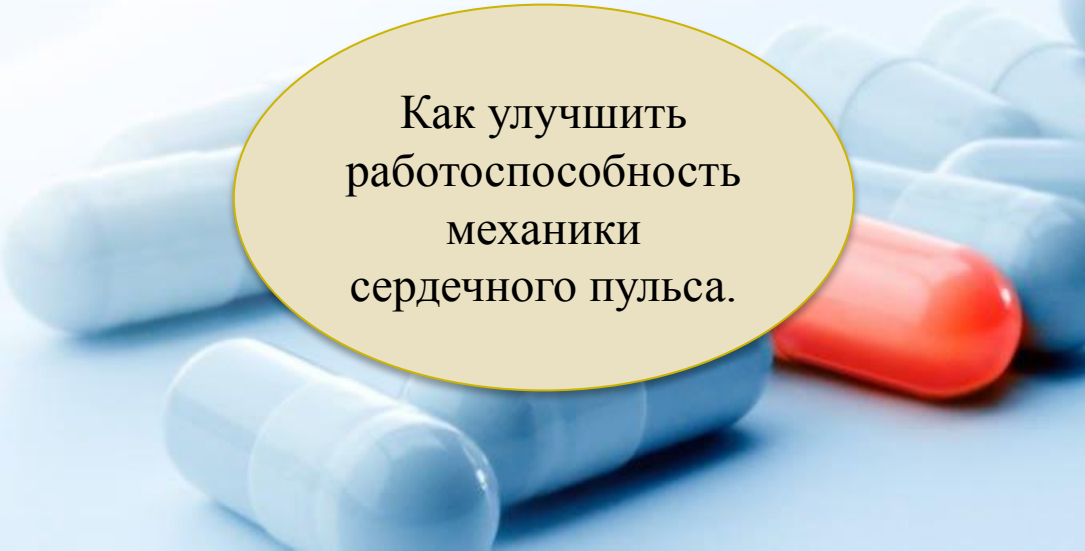
Изучить что
такое
сердечный
пульс.



Как измерить
пульс и узнать
норму.



Как улучшить
работоспособность
механики
сердечного пульса.



Сердце

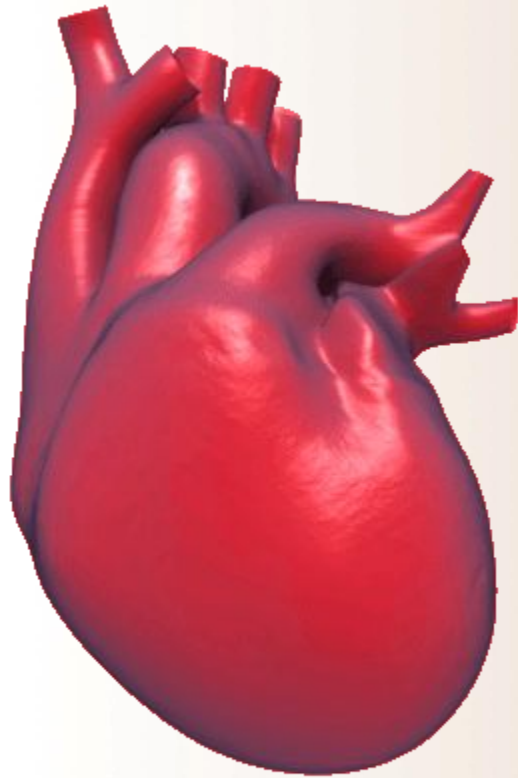
Сердце – наш главный труженик.

Именно оно «*заводит*» весь организм и *работает* без усталости и без отдыха всю нашу жизнь.



Функции

Основная функция – это перекачка крови. Это все происходит в два этапа: сокращение и расслабление сердца.



Работа сердца

Сначала кровь из вен попадает в полые вены из устья она перетекает в правое предсердие, а после в правый желудочек. Дальше уже кровь поступает в легочный ствол и по нему доставляется к легким. Далее по артериям из легких она возвращается обратно в сердце - левое предсердие и левый желудочек.

Пульс

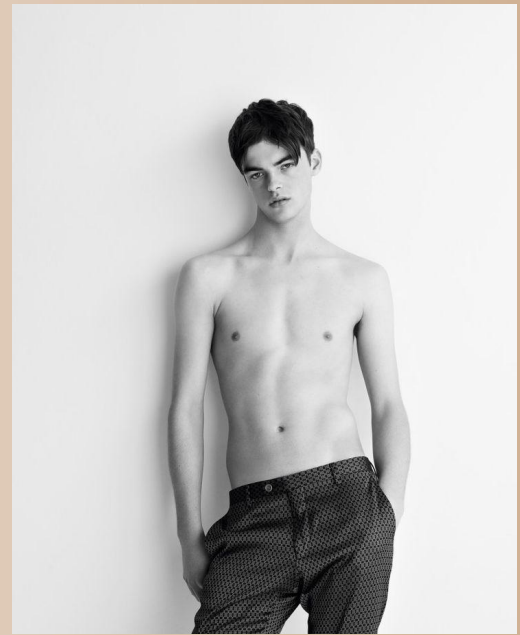
Пульс — это *сокращение* и *растяжение* кровеносных сосудов в зависимости от работы сердца.

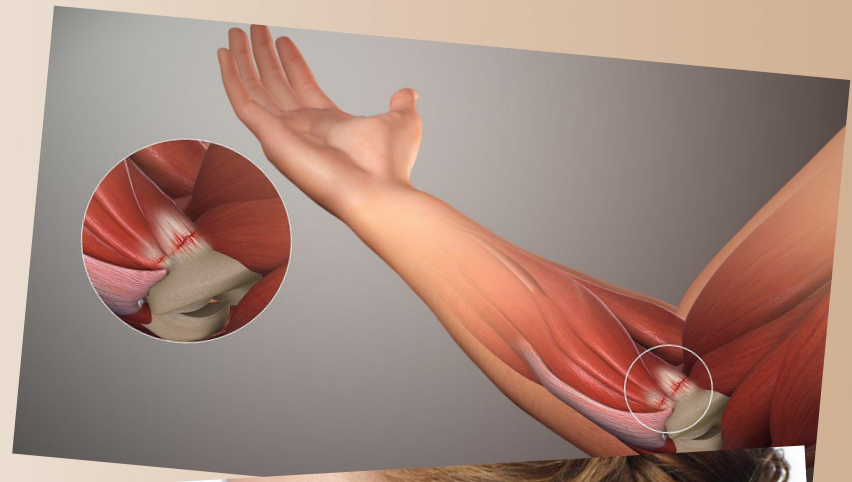


КАК ИЗМЕРИТЬ ПУЛЬС

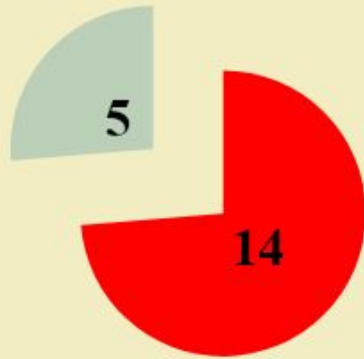








1 к 1 м/с

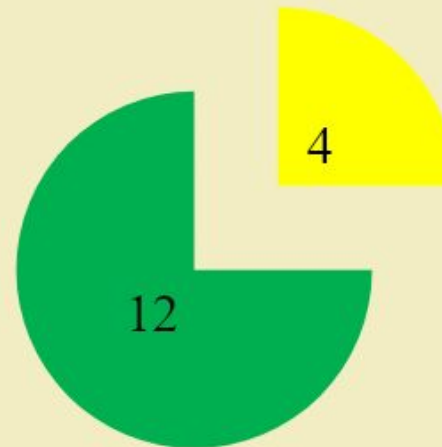


- 1к 1 м/с
- да
- нет

Проблемы

с сердцем

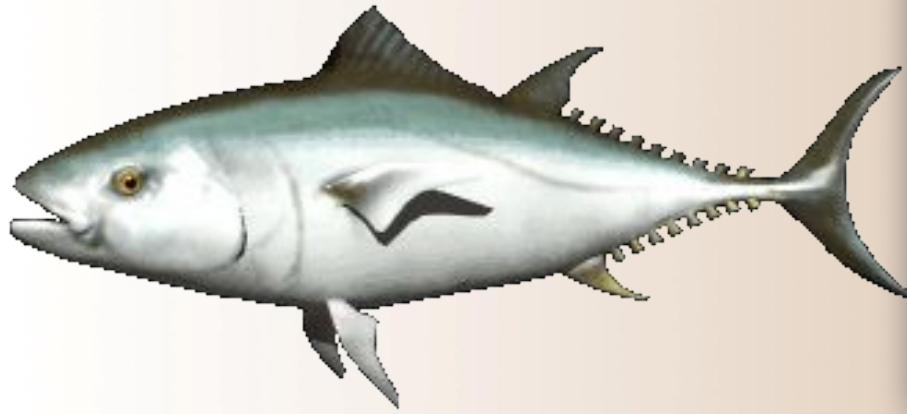
1к 3 м/с



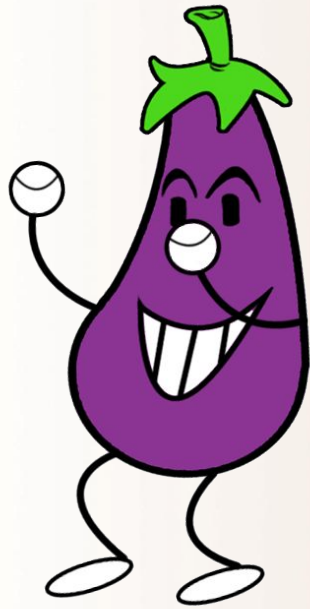
- 1к 3 м/с
- Да
- Нет



**«Знать о еде человек
должен не меньше, чем
о математике или о
своём родном языке.»
Гордон Рамзи**

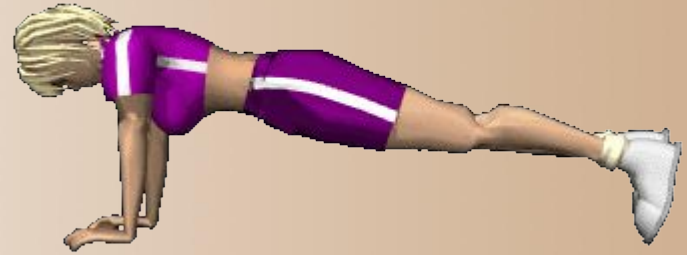












3 правила heart health:

1. Активная и умеренная физическая нагрузка.



2. Правильное питание.



3. Меньше стресса и больше смеха.



**Берегите сердце,
оно у нас одно!**

