

# Уральский государственный университет физической культуры

Екатеринбургский филиал

## Миология

Часть 1

Мышцы спины  
поверхностные

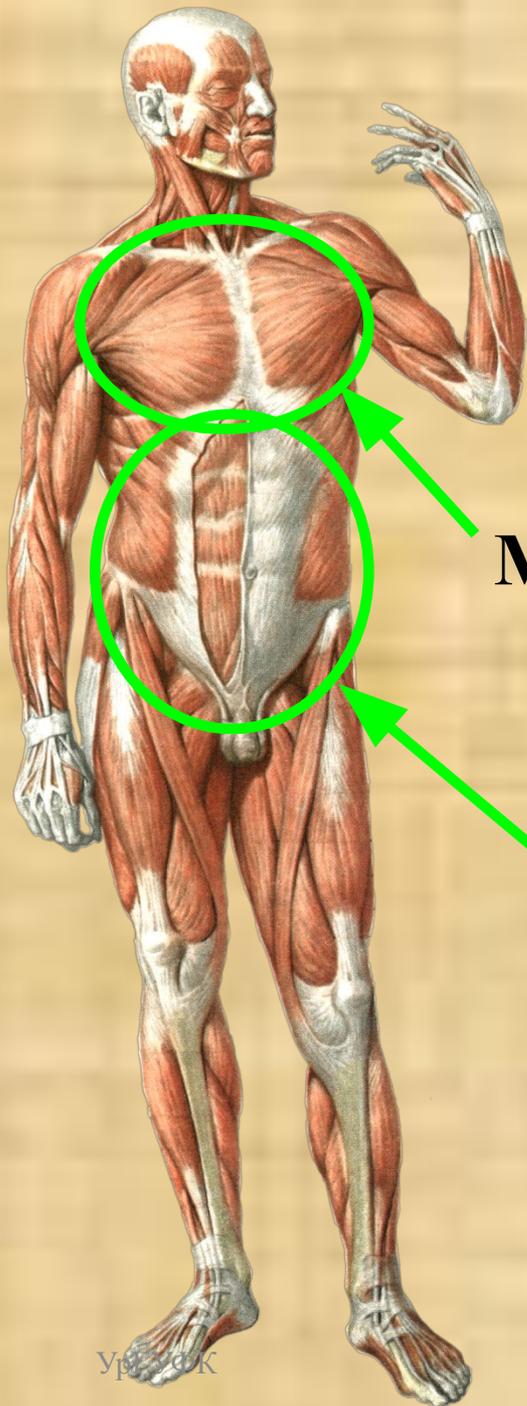


В презентации используются эффекты анимации

Для продолжения просмотра каждого последующего эффекта нажимать левую клавишу мыши (или другую управляющую кнопку) не раньше, чем через 4-5 секунд

Будем приветствовать желающих принять участие в совершенствовании предлагаемой презентации

С уважением, авторы проекта.

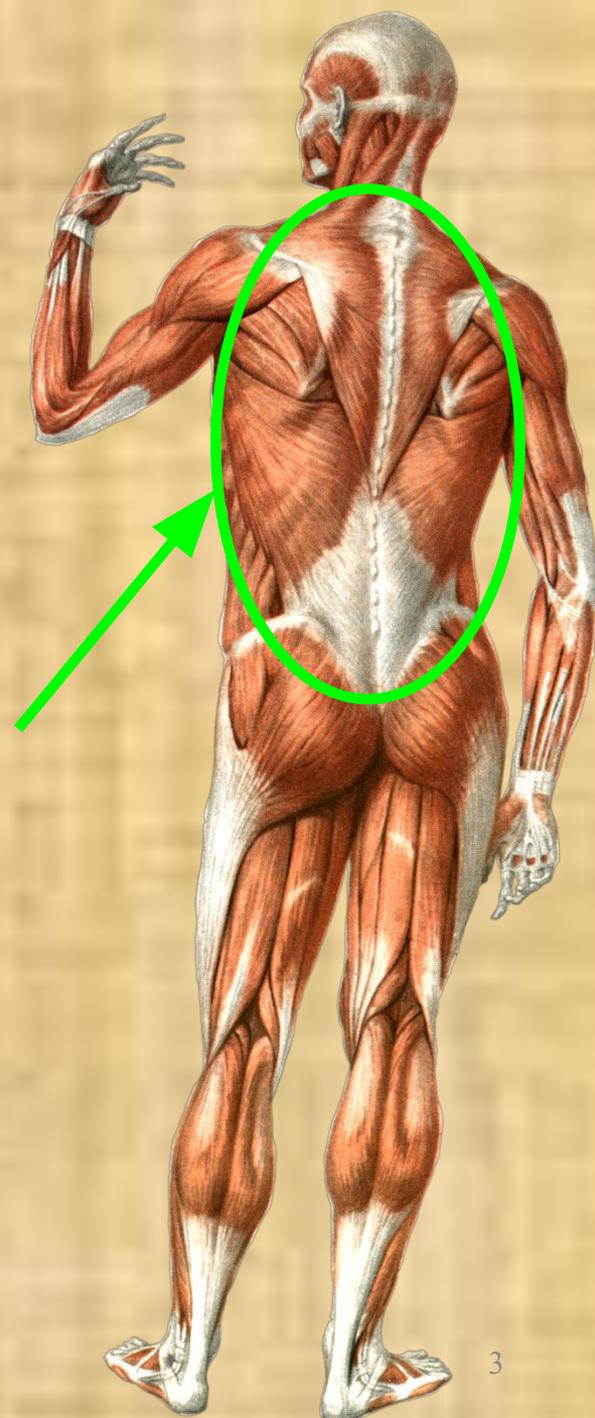


# Выделяют:

**Мышцы груди**

**Мышцы спины**

**Мышцы живота**

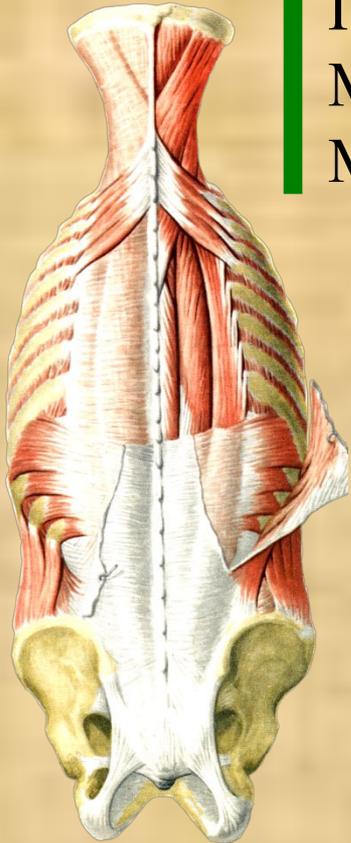


# Мышцы спины

## Выделяют:

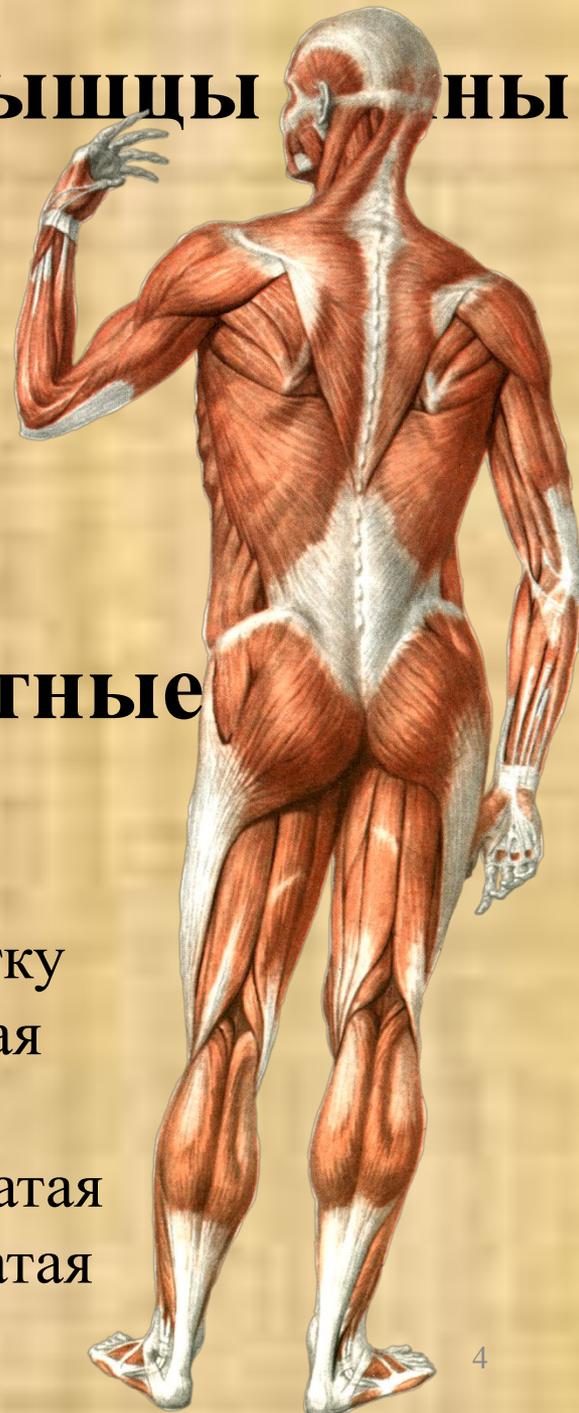
### Глубокие

- Ременные мышцы головы
- Ременные мышцы шеи
- Выпрямляющая позвоночник
- Поперечно-остистая
- Межостистая
- Межпоперечные

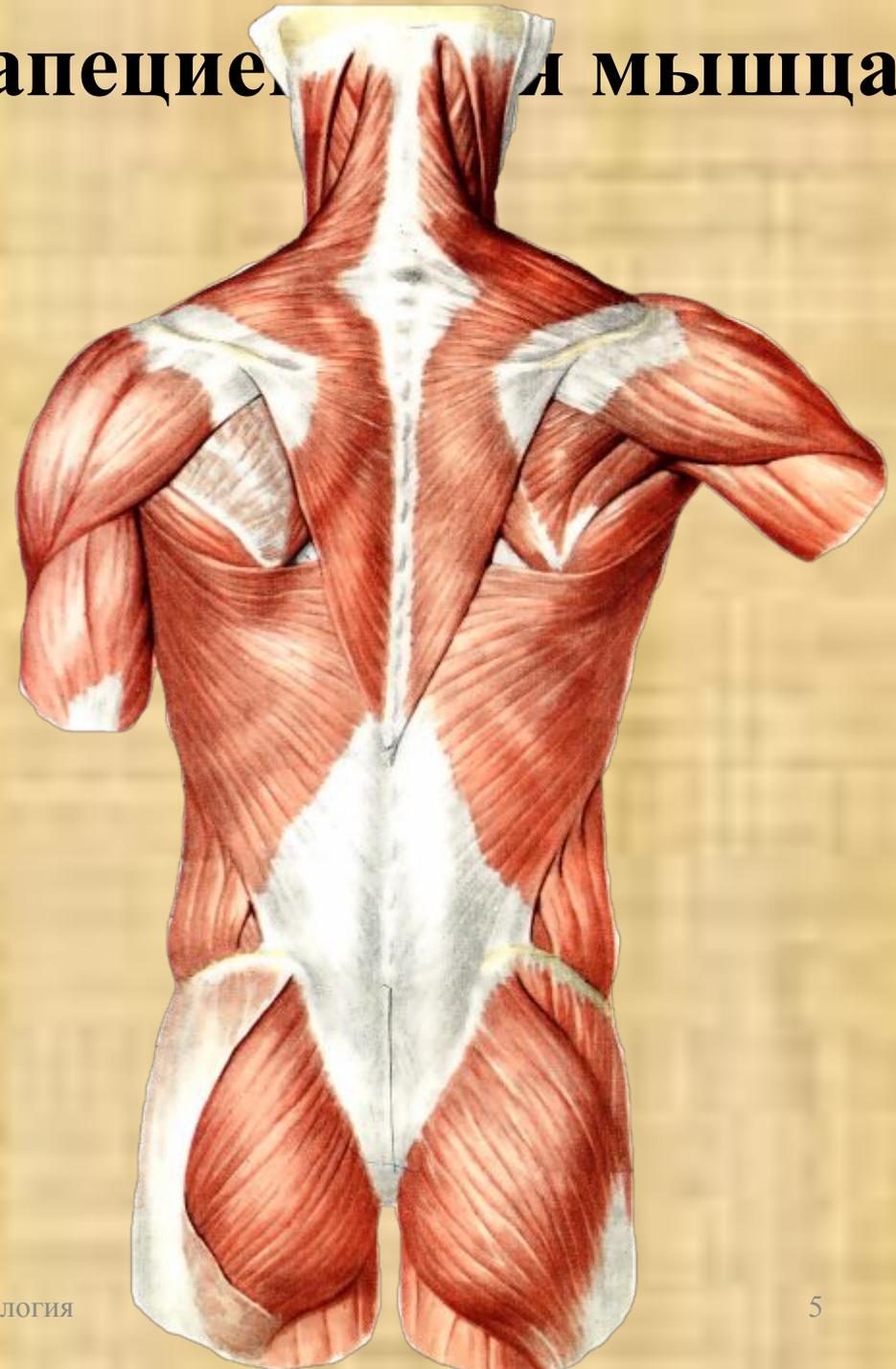
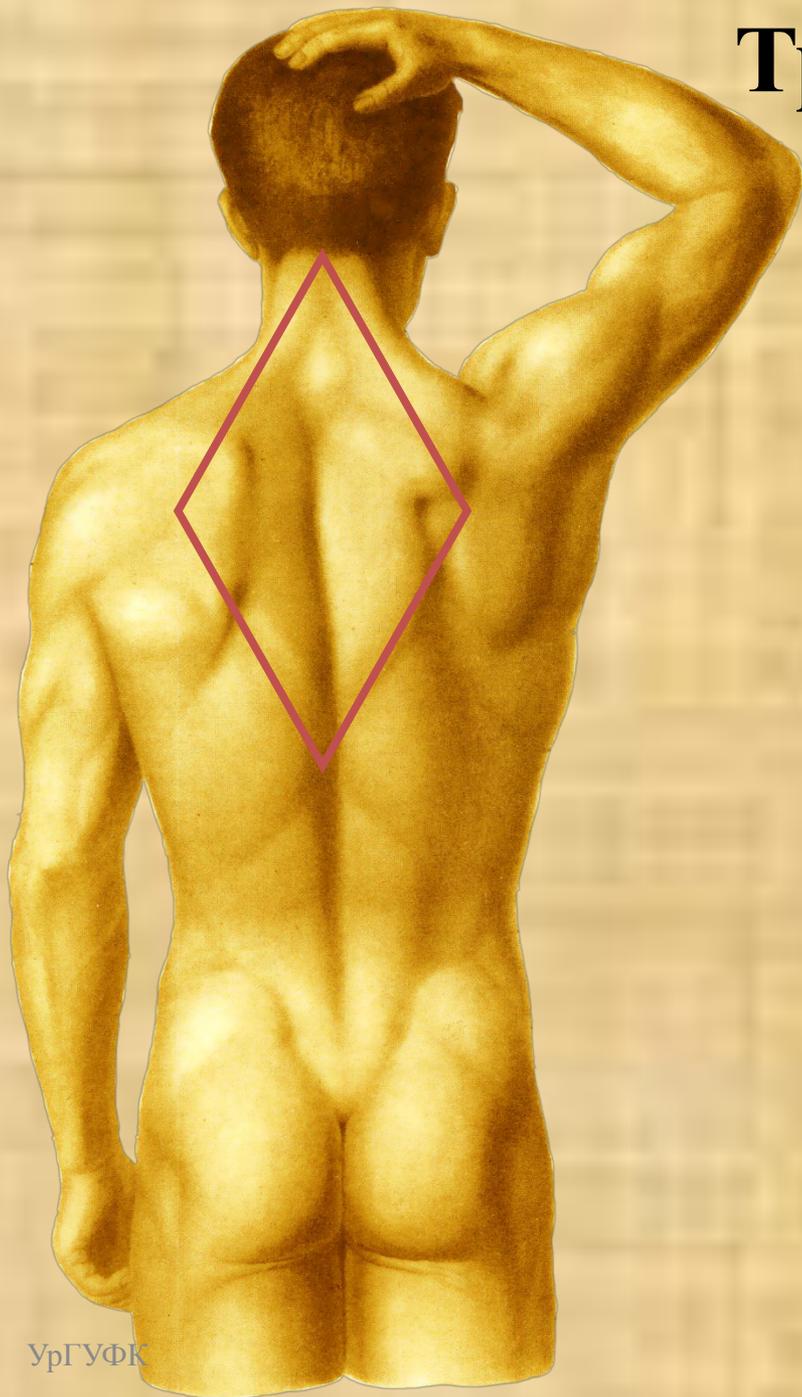


### Поверхностные

- Трапециевидная
- Широчайшая
- Поднимающая лопатку
- Большая ромбовидная
- Малая ромбовидная
- Верхняя задняя зубчатая
- Нижняя задняя зубчатая



# Трапециевидная мышца



# Тrapeziальная мышца

## Начинается от

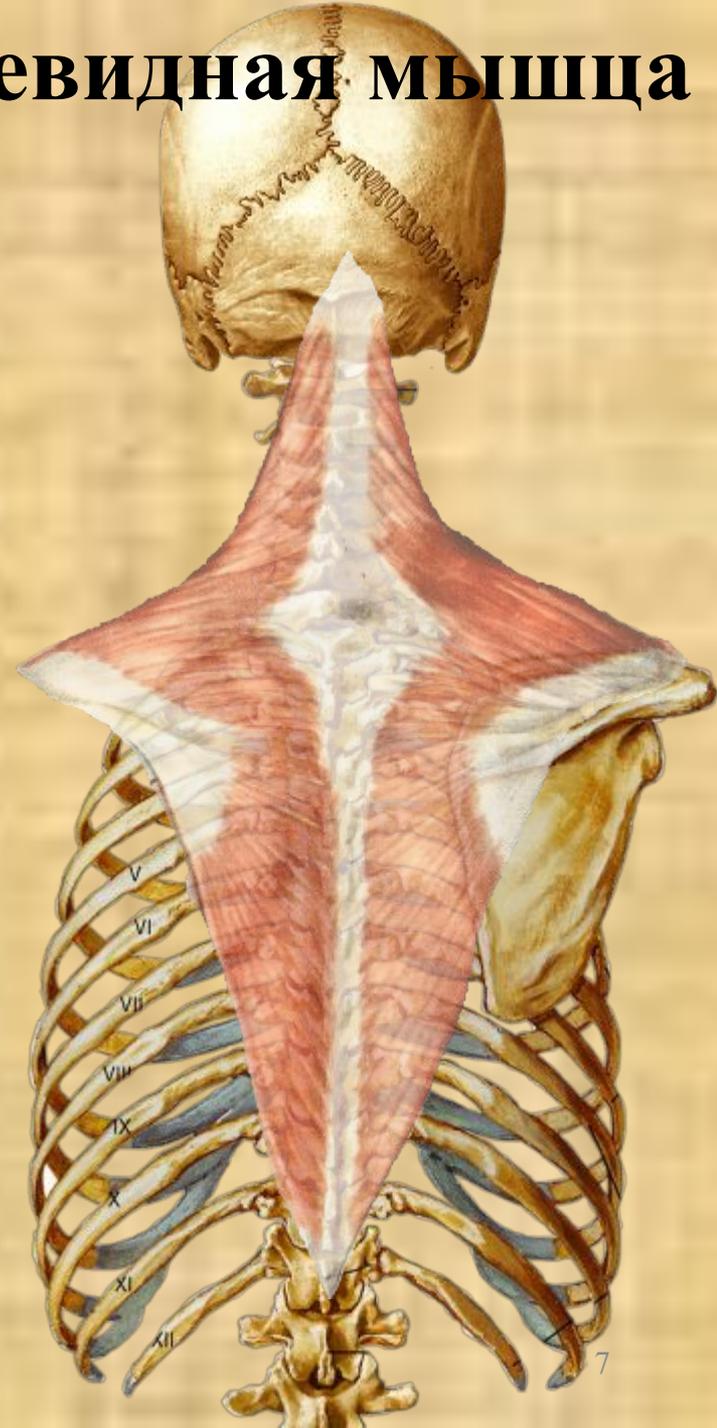
- Затылочной кости;
- Выйной связки;
- Остистых отростков всех грудных позвонков



## Прикрепляется к

- Ключица
- Акромион лопатки
- Ость лопатки

# Трапециевидная мышца



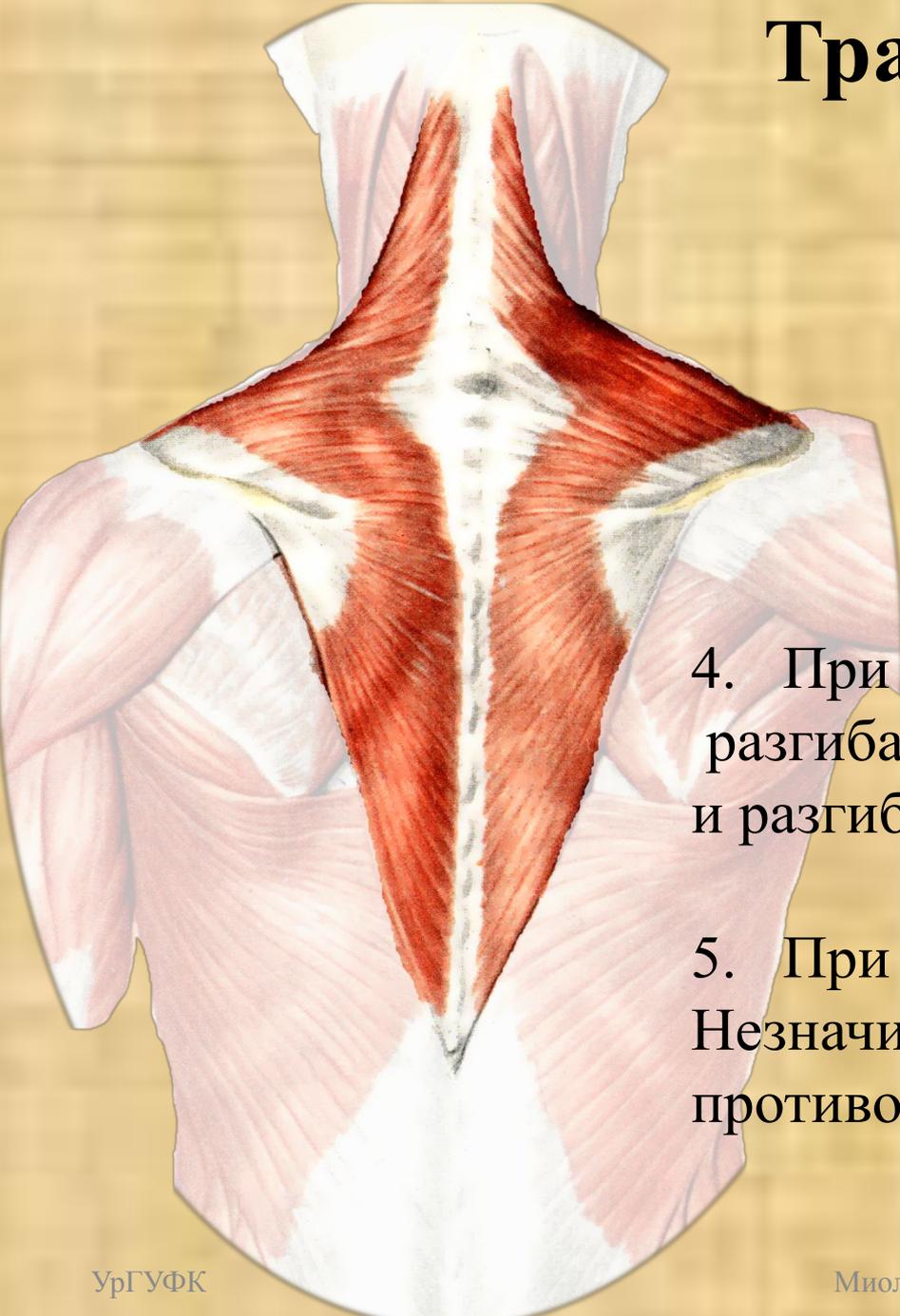
# Трапециевидная мышца

## Что делает?

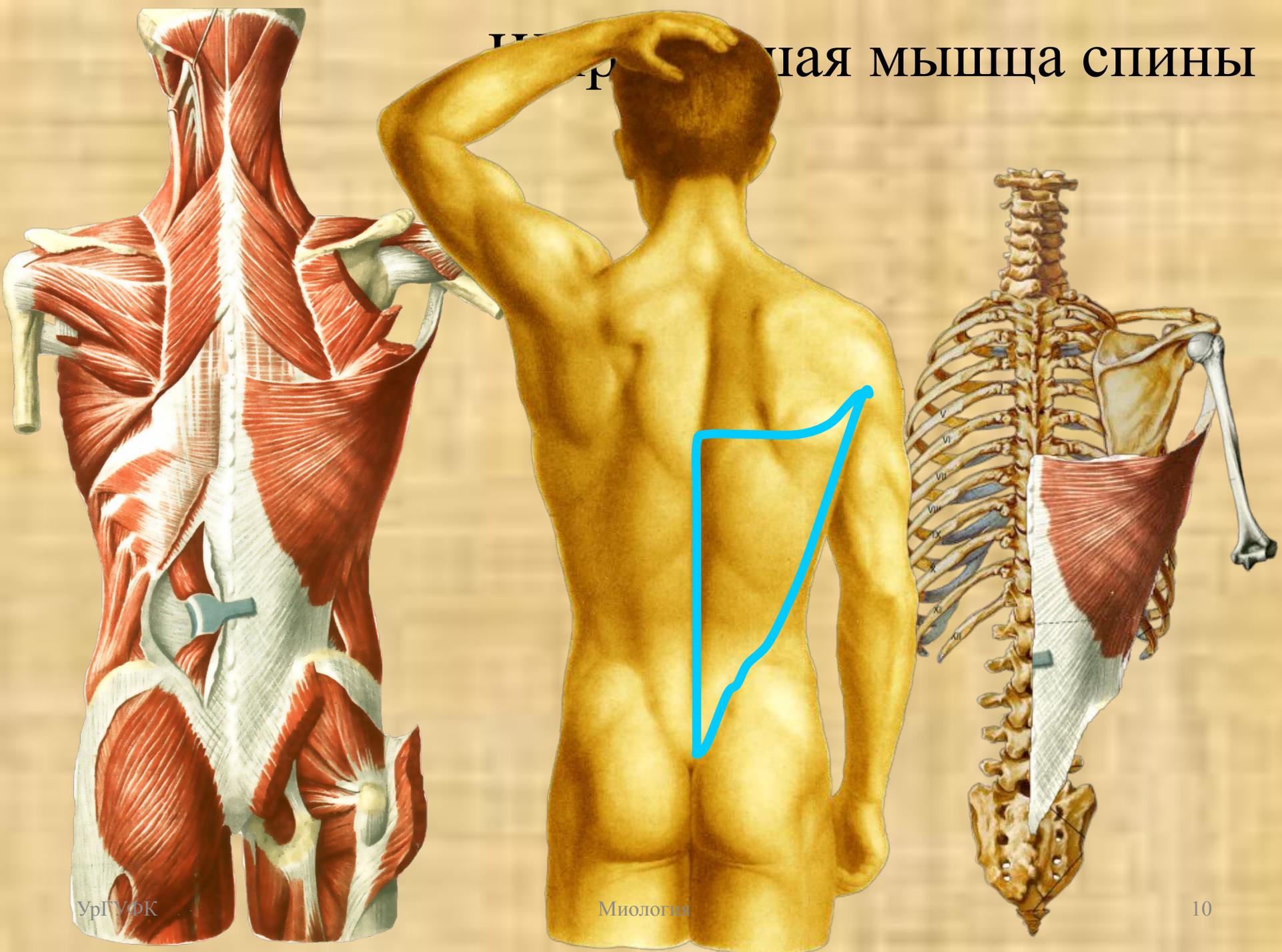
1. Одновременное сокращение при фиксированном позвоночнике – приближает лопатку к позвоночнику.
2. При сокращении верхних пучков – поднятие лопатки.
3. При одновременном сокращении верхних и нижних пучков – вращают лопатку вокруг сагиттальной оси.

# Трапециевидная мышца

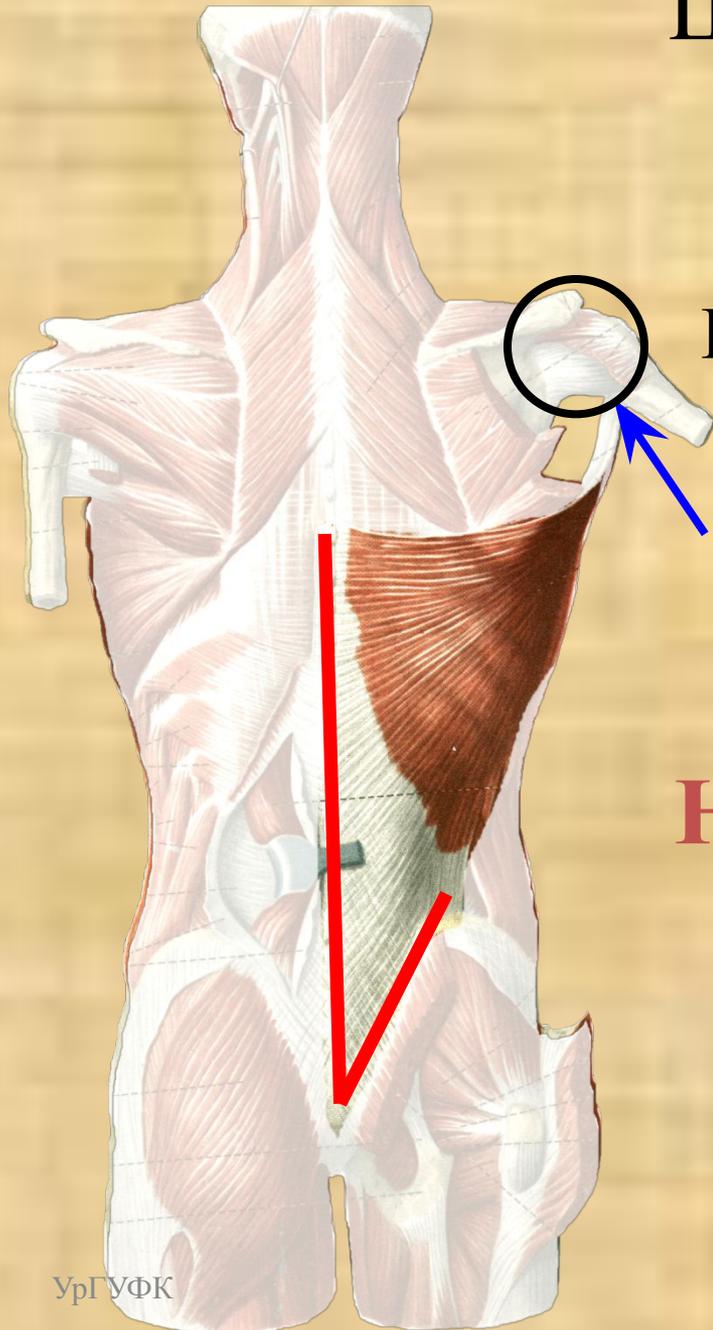
## Что делает?

- 
4. При фиксированной лопатке - разгибает шейный отдел позвоночника и разгибает голову назад.
  5. При одностороннем сокращении - Незначительно поворачивает лицо в противоположную сторону.

# Широчайшая мышца спины



# Широчайшая мышца спины



**Воздействует на плечевой сустав**

Прикрепляется к гребню  
малого бугорка плечевой  
кости

**Начинается от:**

Остистых отростков 6 нижних  
грудных позвонков;  
Всех поясничных позвонков;  
Подвздошного гребня

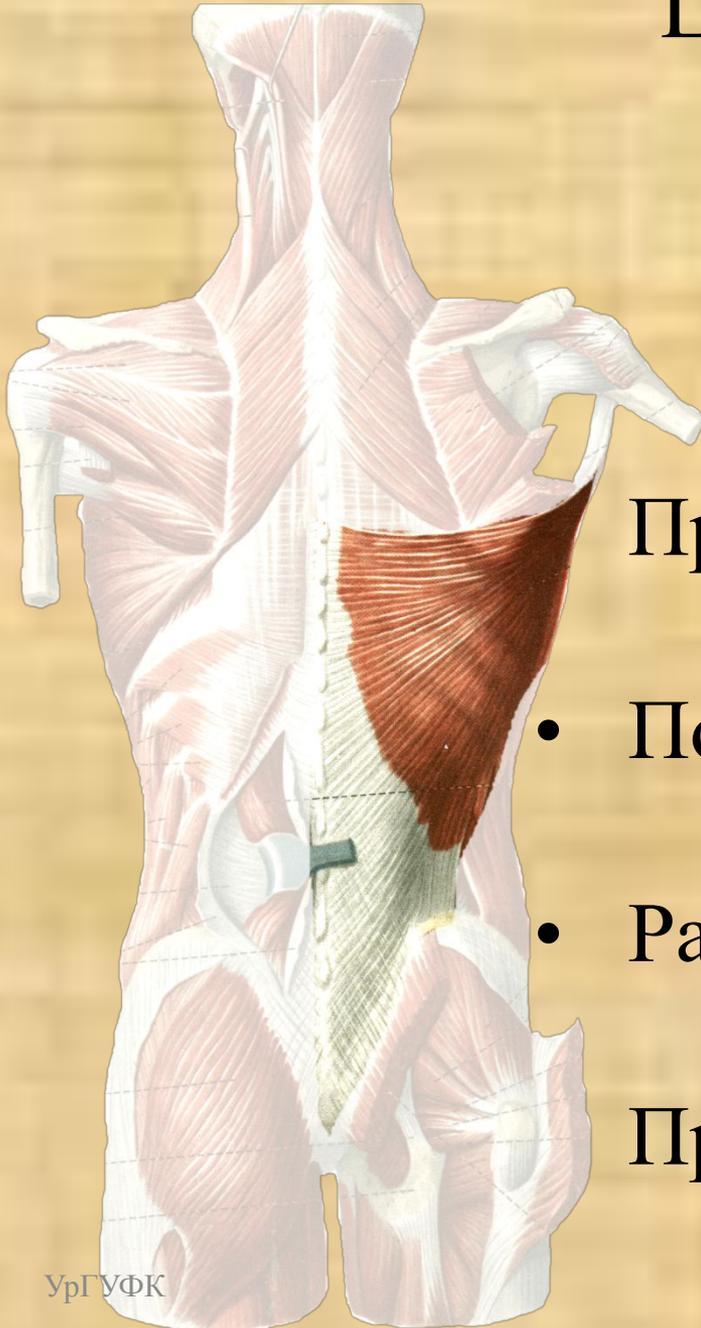
# Широчайшая мышца спины

## Функции

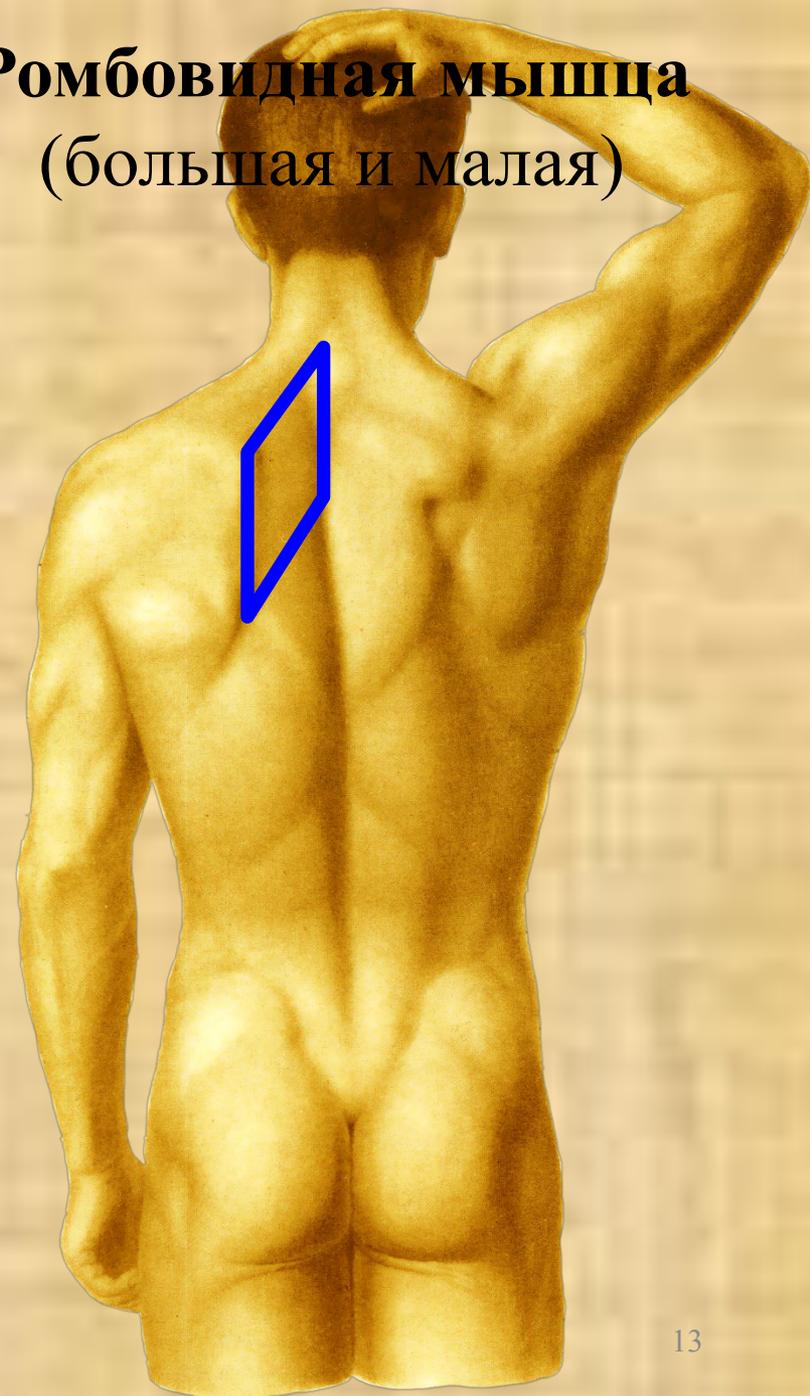
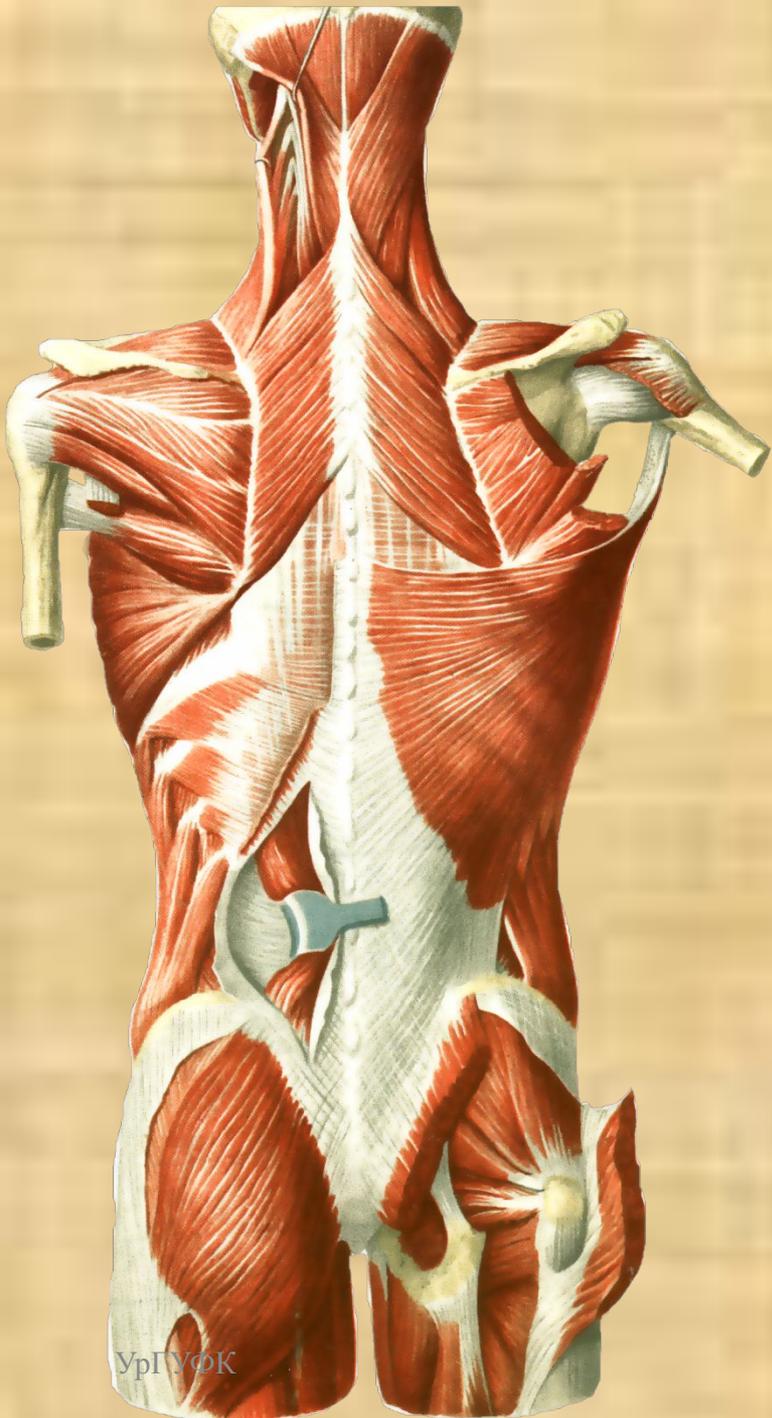
Приводит плечо

- Поворачивает плечо внутрь
- Разгибает плечо

При фиксированных плечах -  
подтягивает тело



# Ромбовидная мышца (большая и малая)



# Ромбовидная мышца (большая и малая)

## Начинается от:

Остистых отростков  
6,7 шейного и  
1 – 4 грудных позвонков

Прикрепляется к  
медиальному краю  
лопатки

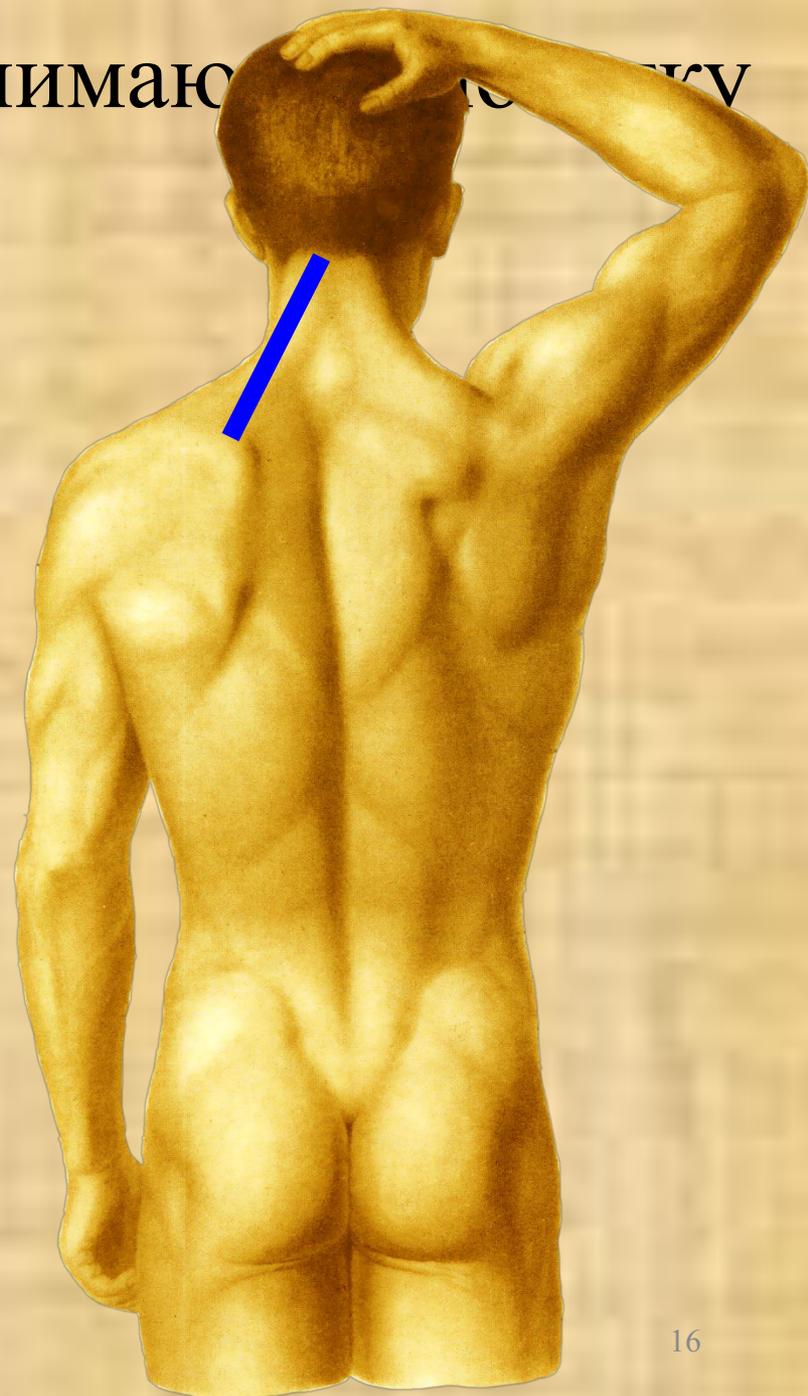
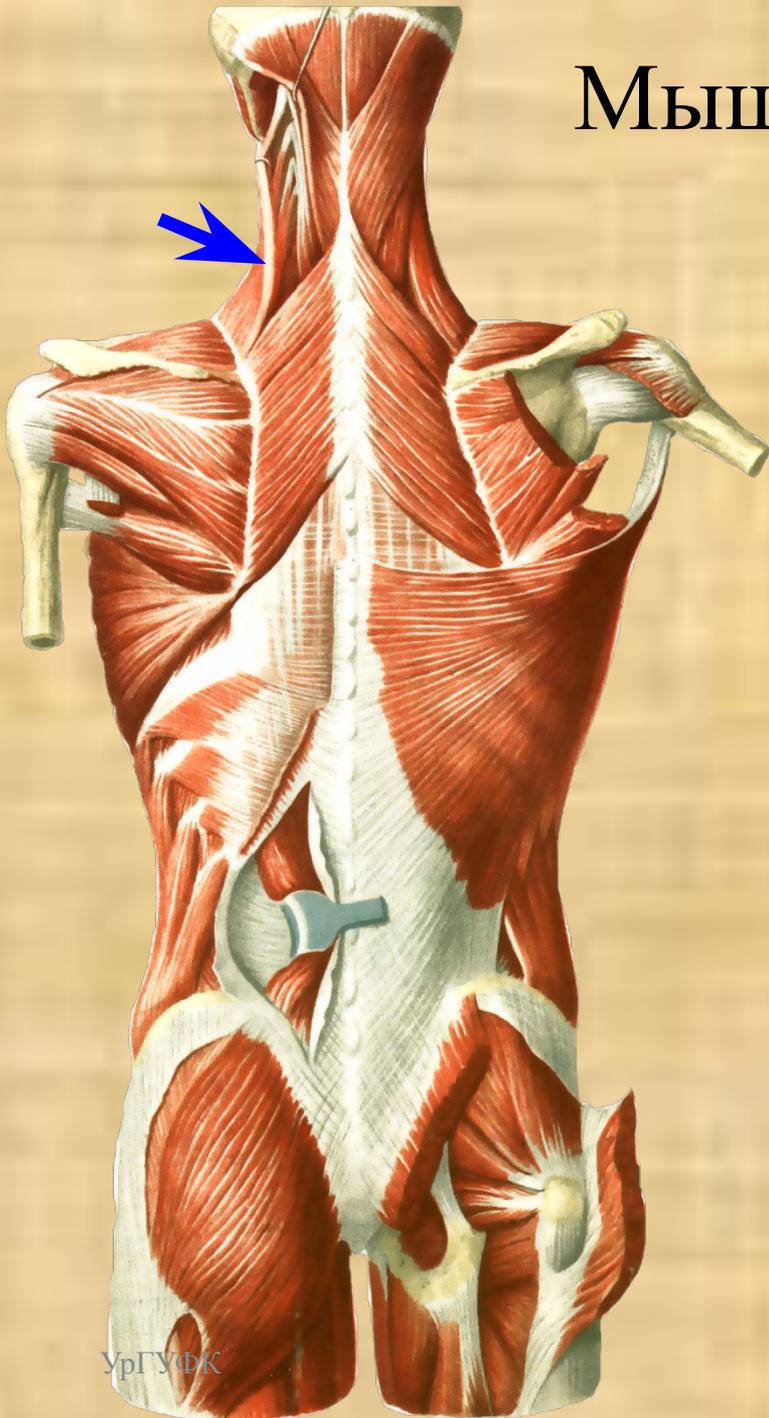
# Ромбовидная мышца (большая и малая)

## Что делает?

Приближает лопатку  
к позвоночнику, одновременно  
перемещая ее кверху.



# Мышца поднимающая лопатку



# Мышца поднимающая лопатку

**Начинается от**

**Верхних шейных позвонков**

**Прикрепляется к**

**медиальному краю лопатки**



# Мышца поднимающая лопатку

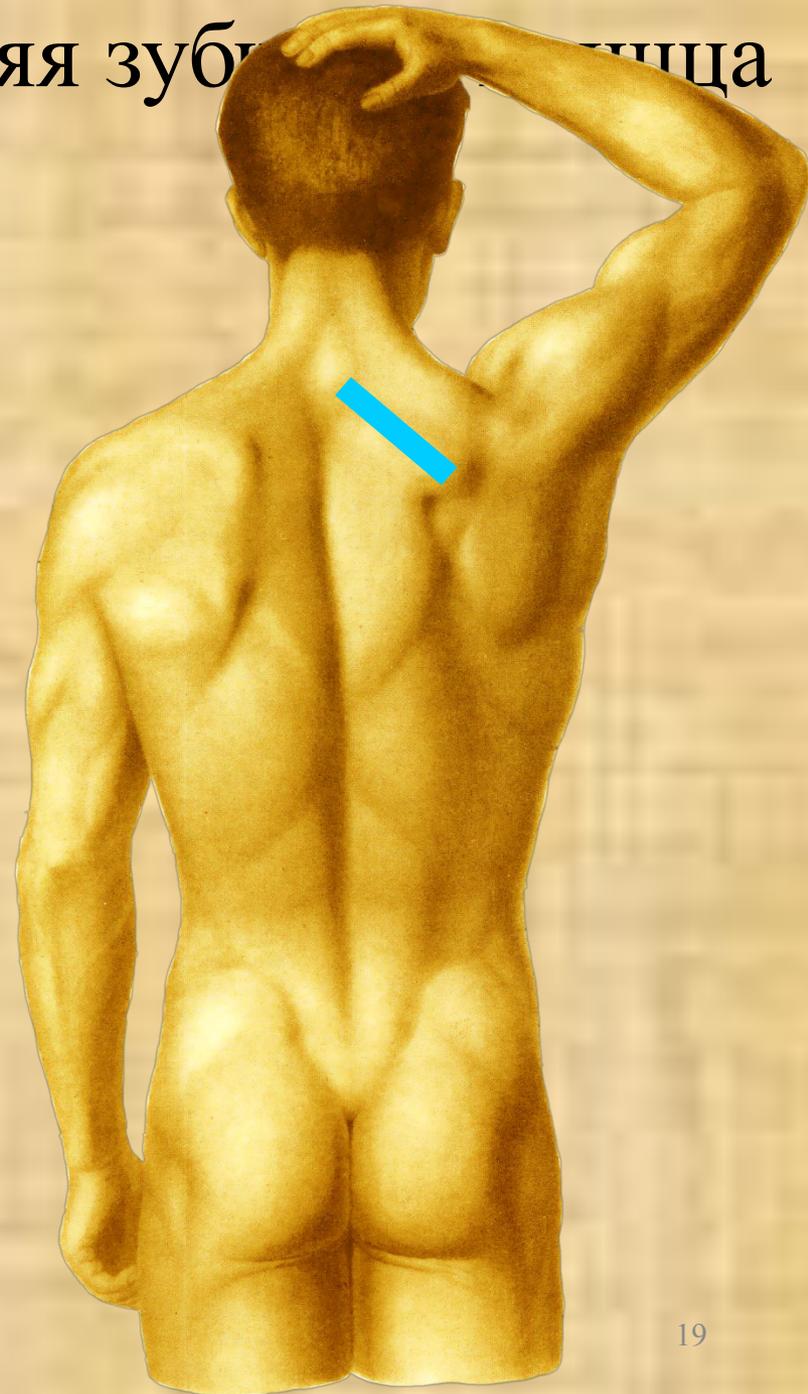
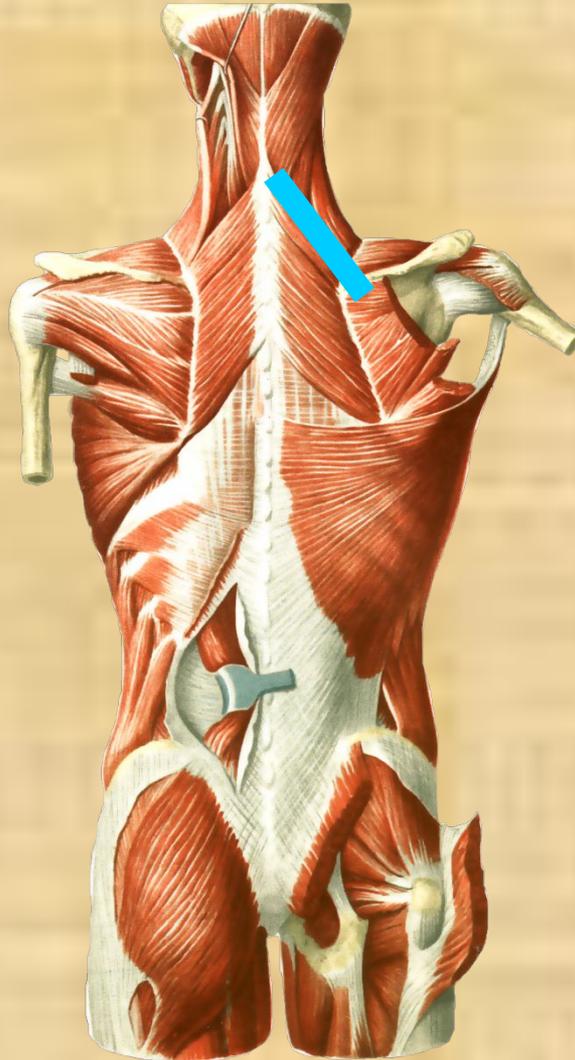
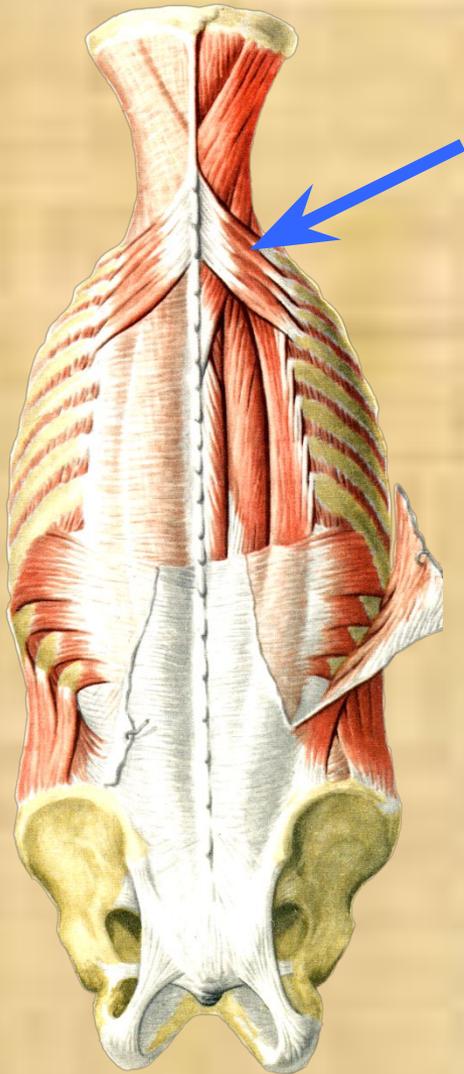
## Что делает?

Поднимает лопатку,  
одновременно приближает  
ее к позвоночнику.

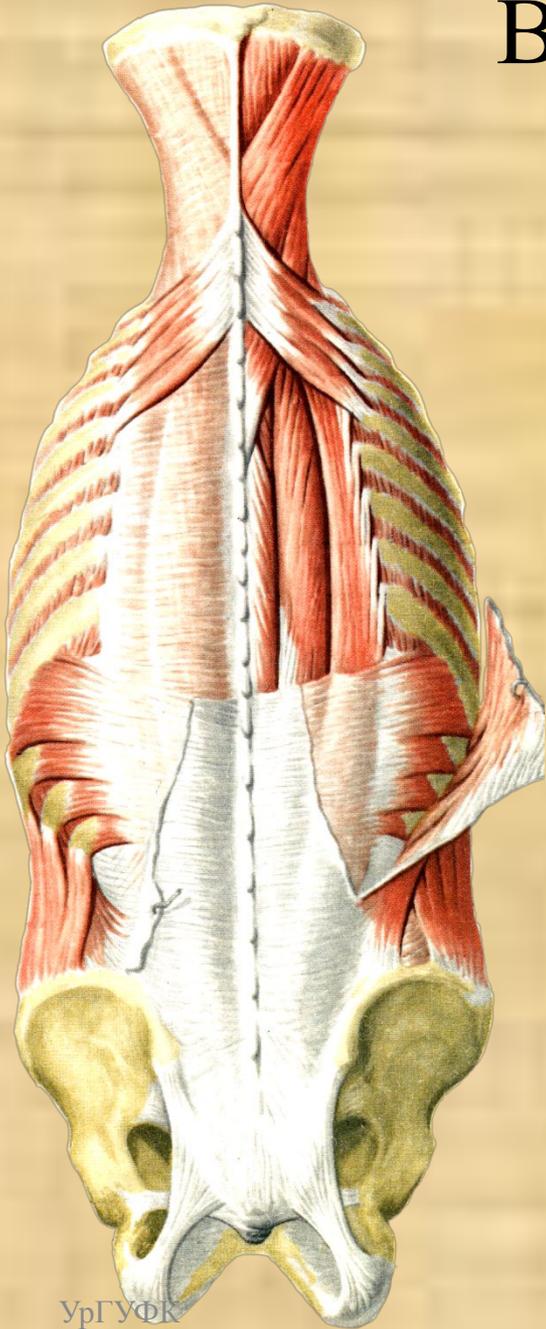
При укрепленной лопатке —  
наклоняет в свою сторону  
шейную часть позвоночника.



# Верхняя задняя зубчатая мышца



# Верхняя задняя зубчатая мышца



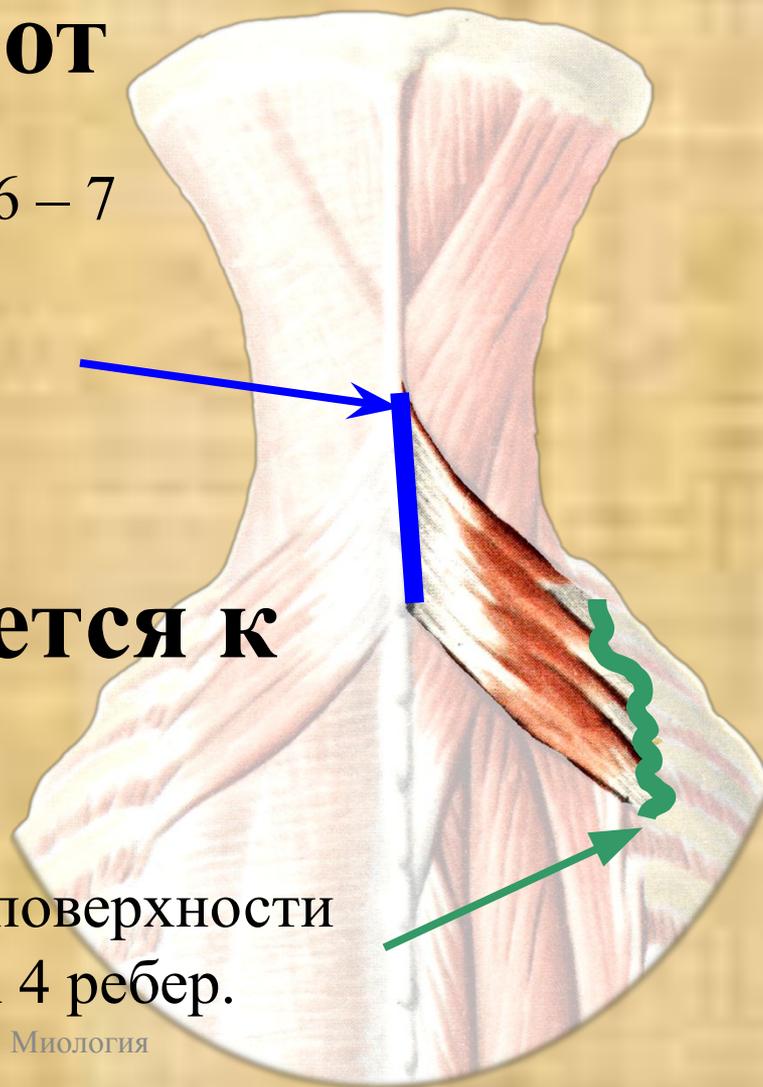
# Верхняя задняя зубчатая мышца

## Начинается от

Остистых отростков 6 – 7 шейных и 1 – 2 грудных позвонков.

## Прикрепляется к

Задней поверхности верхних 4 ребер.



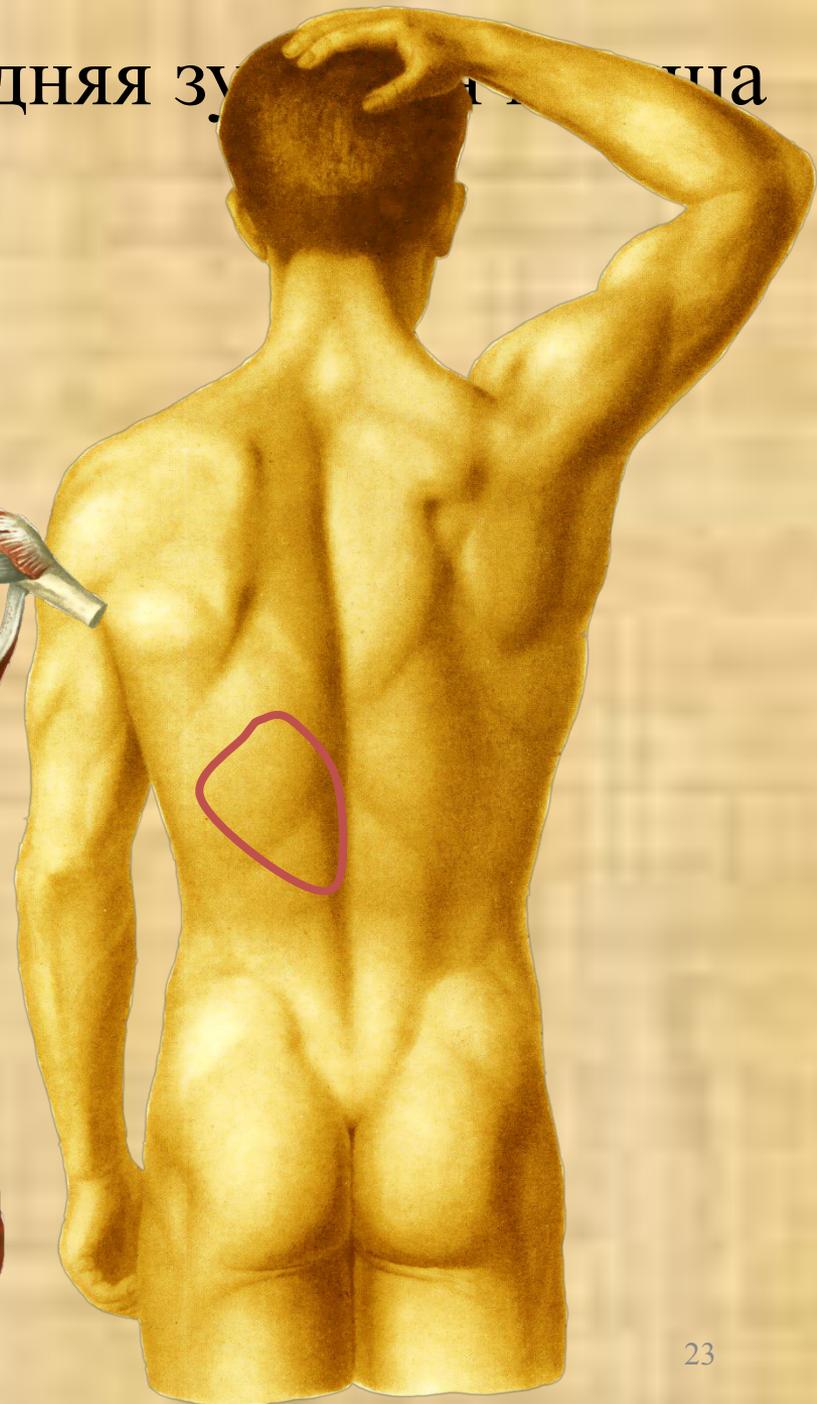
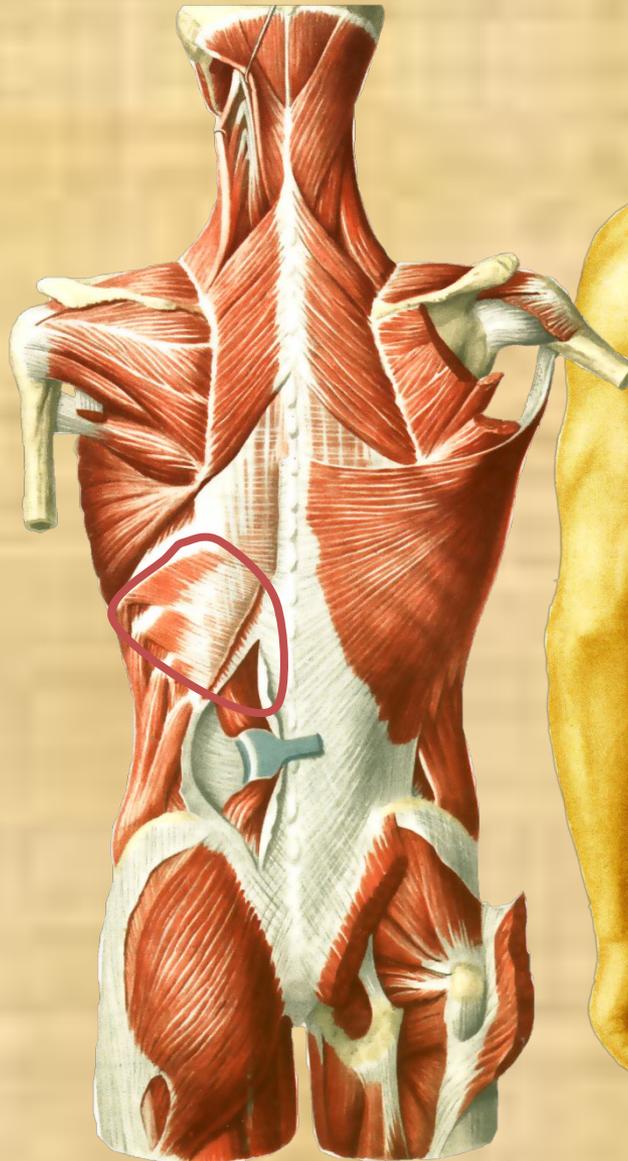
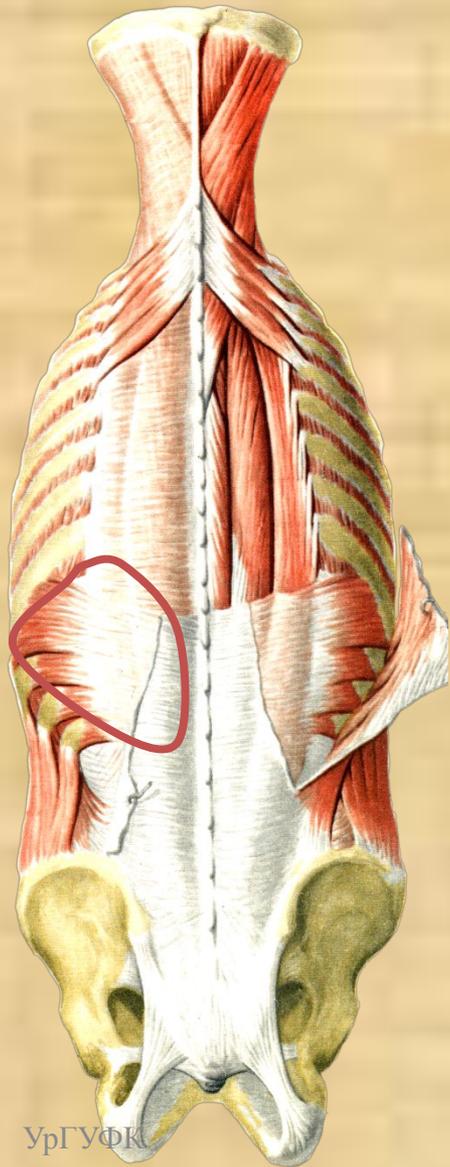
# Верхняя задняя зубчатая мышца

## Что делает?

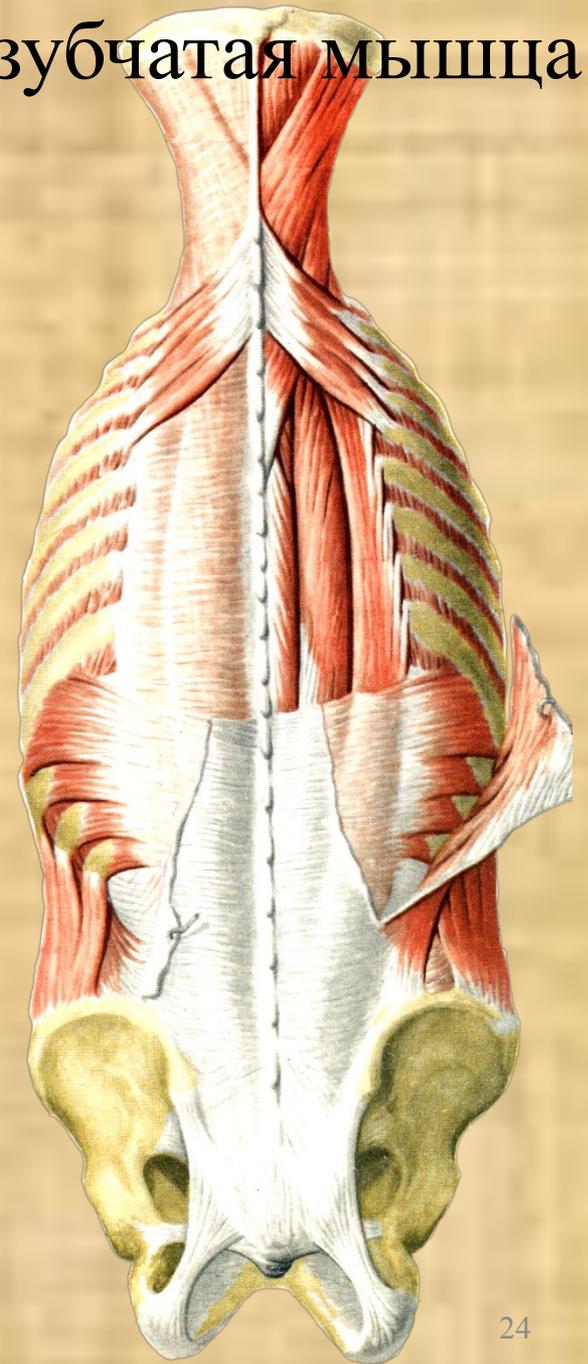
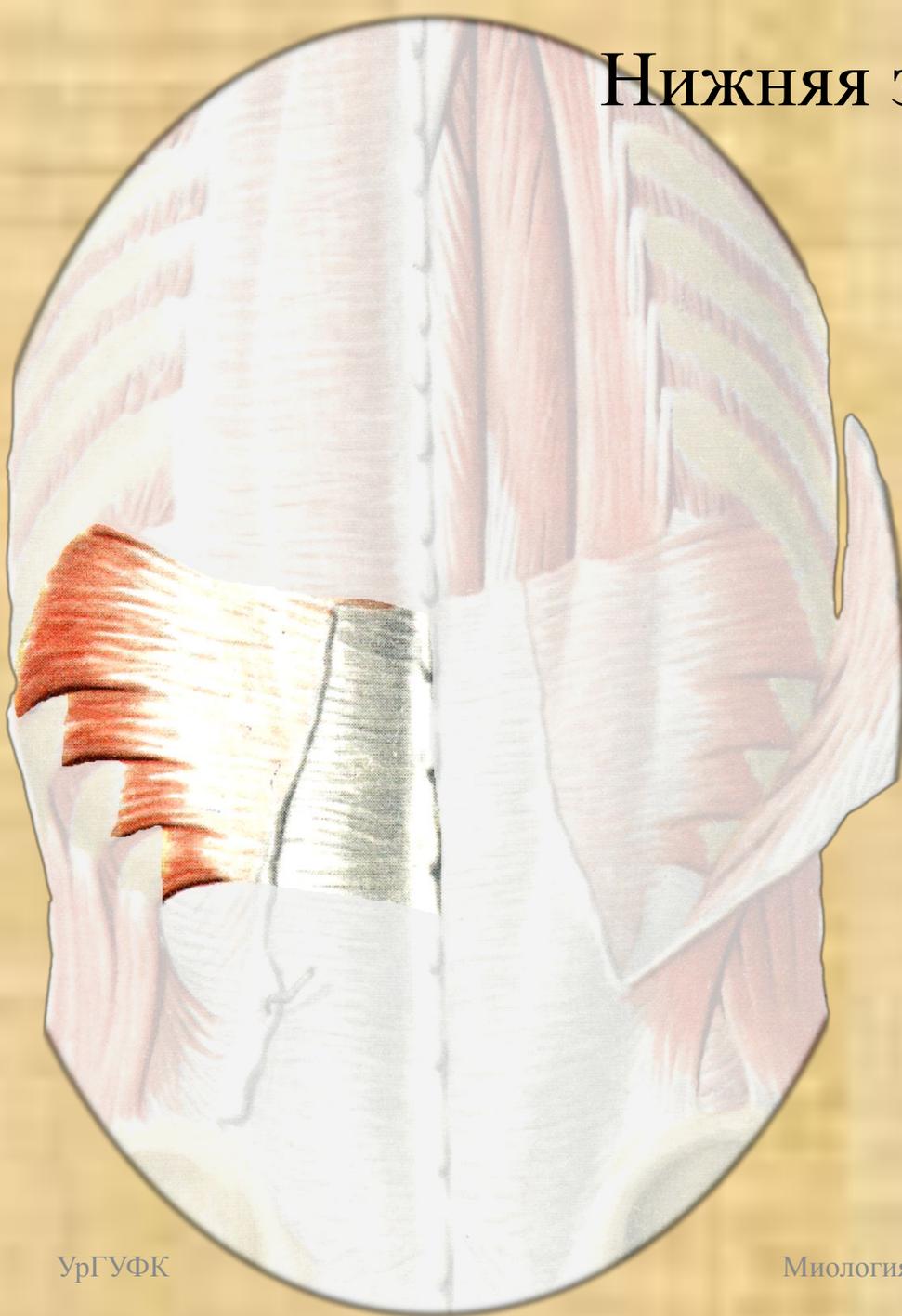
Поднимает ребра,  
участвует в акте  
дыхания.



# Нижняя задняя группа мышц



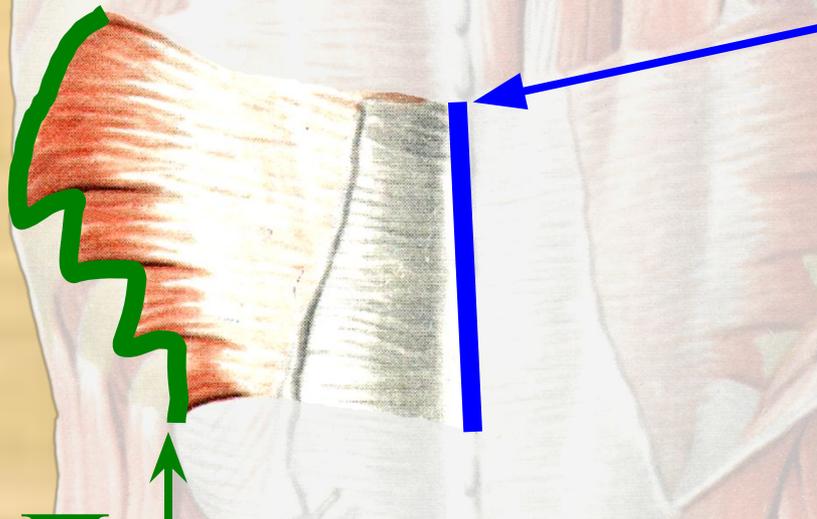
# Нижняя задняя зубчатая мышца



# Нижняя задняя зубчатая мышца

## Начинается от

Остистых отростков 11 – 12 грудных и 1 – 2 поясничных позвонков.

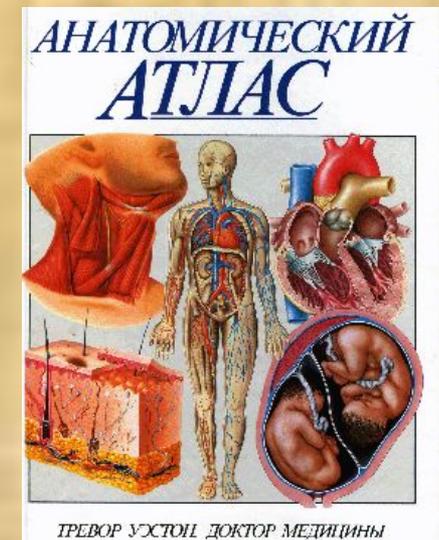
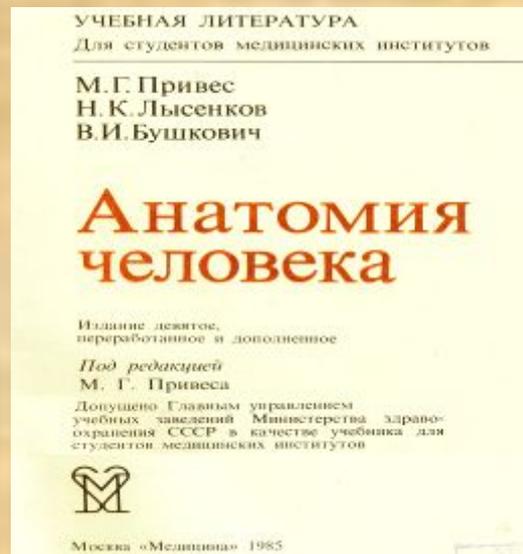
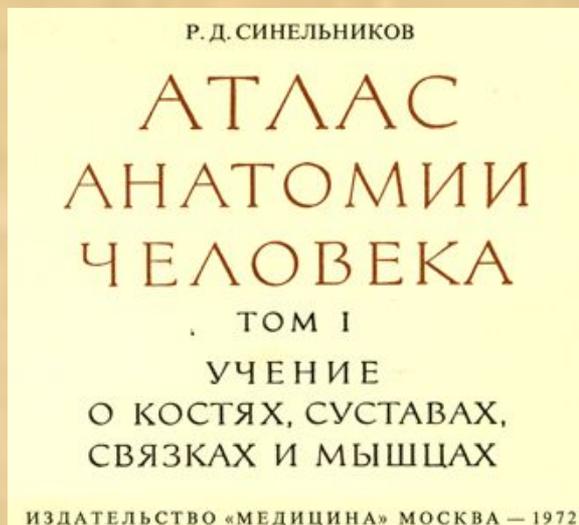
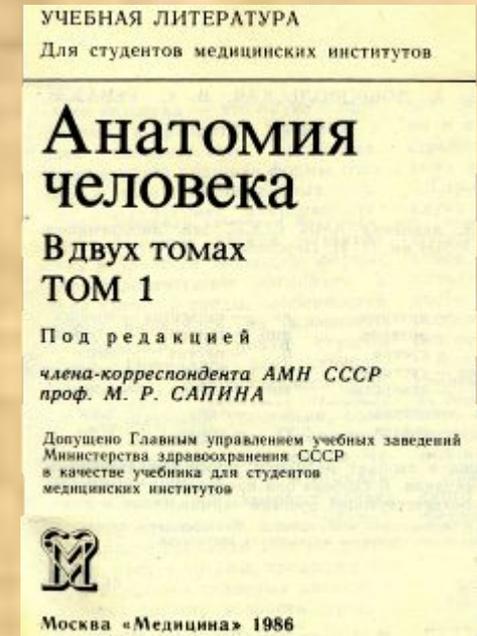
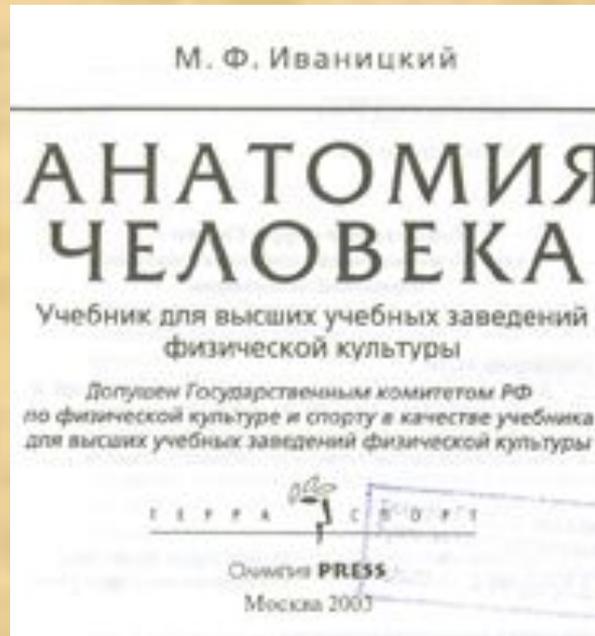
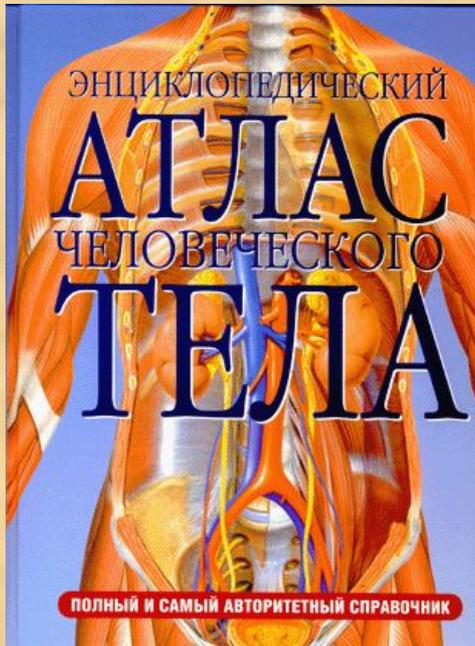


Прикрепляется к  
к 4 нижним ребрам

## Что делает?

Опускает ребра

При подготовке темы была использована литература:



Мультимедийное  
сопровождение  
темы подготовил —  
Самсонов С.А.



Руководитель проекта, заведующий  
кафедрой естественнонаучных  
дисциплин УГУФК, к.м.н., доцент

*А. И. Доронин*

*Екатеринбург, 2010 г.*