

федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Тюменский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)  
Кафедра травматологии и ортопедии ИНПР

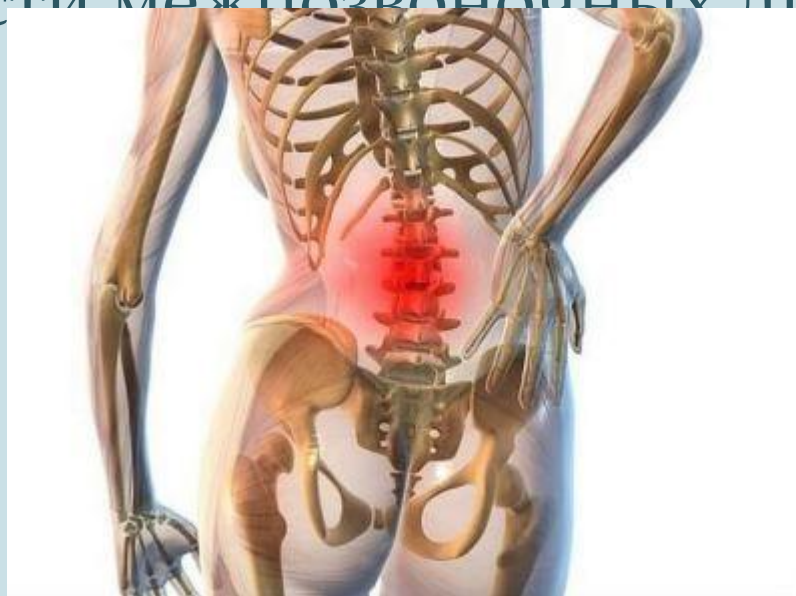
# ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА КЛИНИКА, ДИАГНОСТИКА

Выполнила: студентка  
608 группы Коваленко К.  
И.

Проверил: к. м. н.,  
доцент, Осинцев В. М.

Тюмень,  
2021

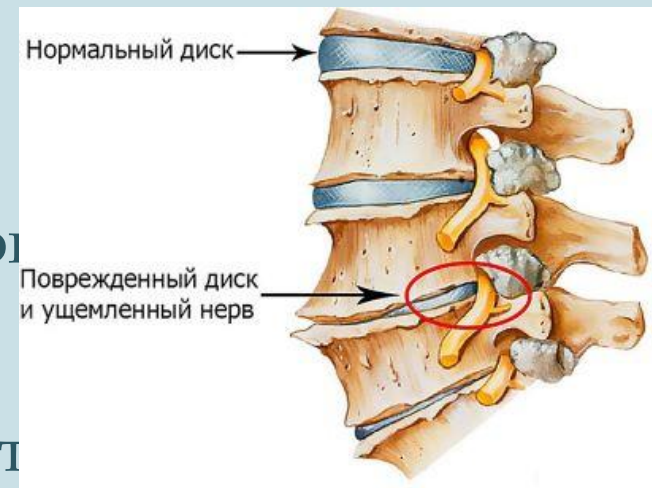
- ▣ Поясничный остеохондроз — дегенеративно-дистрофического поражение поясничных позвонков.
- ▣ Первые признаки заболевания можно наблюдать у пациентов старше 30-лет. Из-за постоянной нагрузки происходит деформация позвонков и уменьшение эластичности межпозвоночных дисков.



- В ходе развития заболевания в скелете позвоночного столба пациента происходят дегенеративно-дистрофические и деструктивные нарушения. В результате изменяется анатомия и физиология суставных элементов позвоночника.
- При развитии остеохондроза нарушается кровообращение и обменные процессы. Меняется структура межпозвоночных дисков. Внутреннее студенистое вещество выпячивается. Происходит сдавливание нервных окончаний.

# В результате всего вышесказанного происходят следующие изменения:

- искажается ось позвоночного столба;
- изменяется осанка;
- нарушается координация из-за ущемления нервных окончаний;
- изменяется строение позвоночного столба;
- истончается хрящевая ткань;
- структура синовиальной жидкости наполняется сторонними компонентами;
- стираются позвонки, из-за чего сокращается расстояние между ними;
- при соприкосновении позвонков происходит защемление нервов – это приводит к острой боли.



# Причины возникновения поясничного остеохондроза

- Главная причина развития остеохондроза поясницы — неравномерное распределение нагрузки на позвоночник.
- малоподвижный образ жизни;
- сутулая осанка;
- пребывание в неизменном положении на протяжении долгого времени;
- врожденные искривления позвоночника;
- слишком частые физические тренировки;
- избыточная масса тела;
- нарушение кровотока в позвоночном столбе;
- травмы, ушибы, переломы конечностей или позвонков;
- инфекции внутренних органов.

# ПРИЧИНЫ ОСТЕОХОНДРОЗА



нарушение осанки



СКОЛИОЗ



курение



избыточный вес



неправильные тренировки в спортзале

аномалии в развитии позвоночника



нервное перенапряжение, стрессы

малоподвижный образ жизни



неблагоприятные экологические условия (мало солнца)



тяжелый физический труд

резкое прекращение тренировок профессиональными спортсменами



гормональные нарушения, эндокринные и соматические заболевания



переохлаждение, инфекционные заболевания

не соблюдение диеты

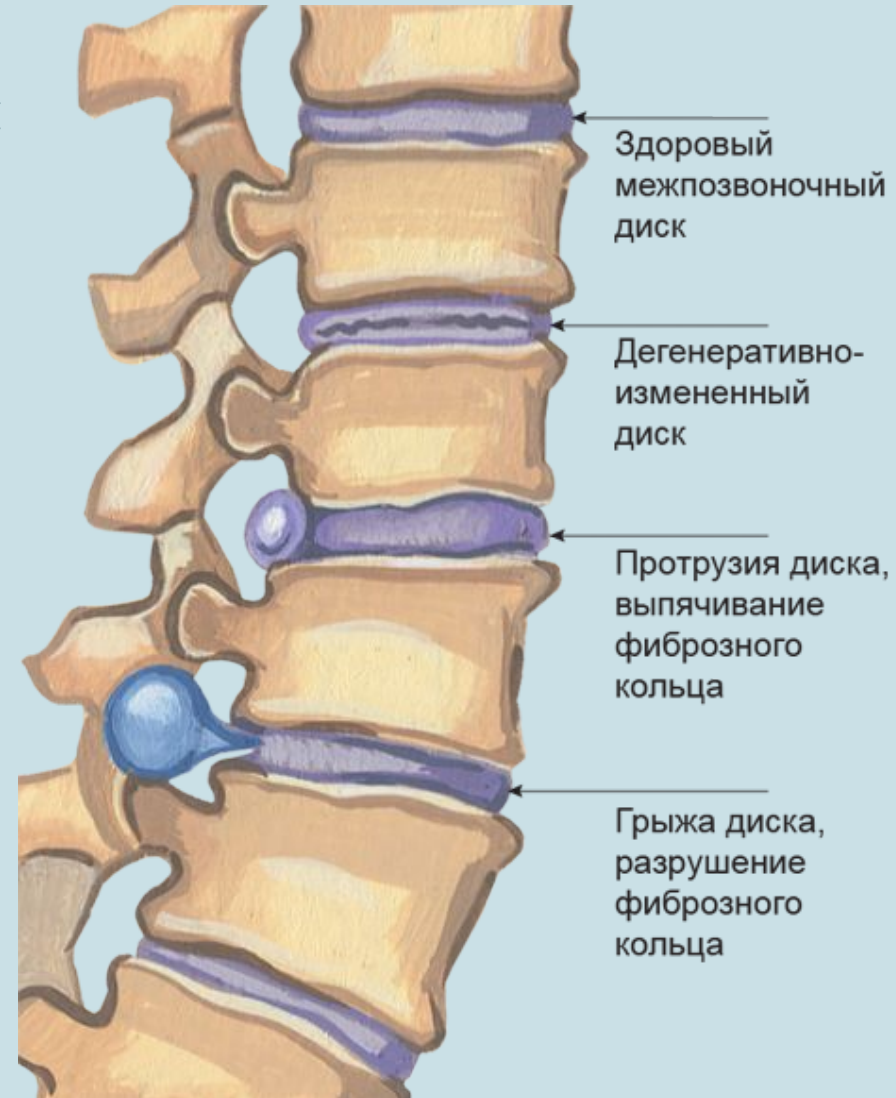


возрастные изменения

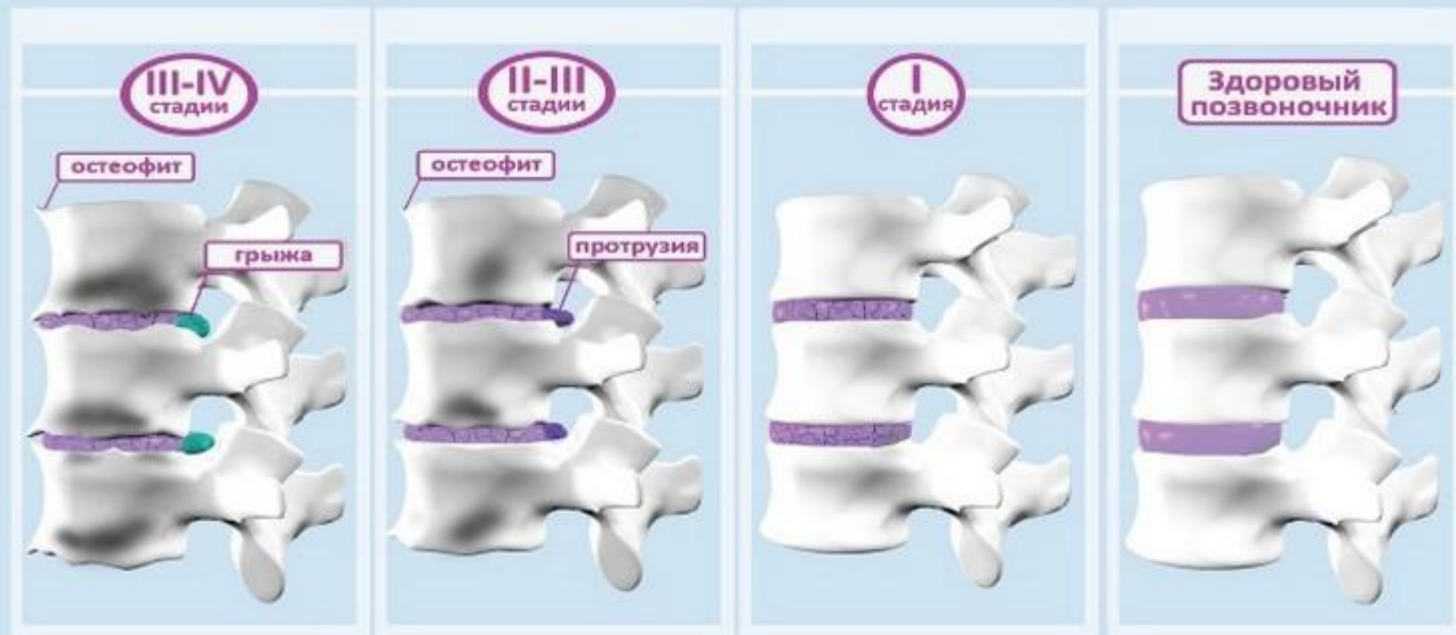


# Стадии развития

- 1 стадия – все дегенеративные нарушения только начинают развиваться в скелете больного. Но при этом уже затрагивают корешки нервных окончаний. Ухудшается кровоток и начинается воспалительный процесс. Проявляется болью в спине после усиленных нагрузок, которая часто отдается в ноги.
- 2 стадия – разрушается фиброзное кольцо в позвоночнике, хрящ истончается, а расстояние между позвонками сокращается. Боли на



- 3 стадия – происходит сильное сдавливание мышечных волокон и нервных окончаний. Возникают жгучие боли и спазмы в мышцах, а также частые онемения.
- 4 стадия – период разрастания новообразований (остеофитов) в костной структуре. Появляются артрозы в самом позвоночнике и суставах. Спина становится малоподвижной, а при отсутствии





# Особенности остеохондроза поясничного отдела позвоночника:

- - болевой синдром: люмбалгии, люмбоишиалгии;
- - статические нарушения и нестабильность поясничного отдела позвоночника;
- - синдром корешков L4, L5, S1;
- - синдром



## Вертебральный синдром:

- ▣ искривление позвоночника;
- ▣ напряжение мышц поясничного отдела;
- ▣ снижение подвижности позвонков в районе поясницы;
- ▣ болевые ощущения.

**Рефлекторный синдром** сопровождается:

- постоянной или резкой болью в поясничном отделе после физической активности;
- утренней скованностью и снижением подвижности из-за постоянного напряжения мышц;
- онемением, покалыванием или жжением, а также снижением чувствительности нижних конечностей;
- нарушениями в работе кишечника и мочевого пузыря;
- раздражительностью, резкими сменами настроения и быстрой утомляемостью.

## Корешковые симптомы

возникают из-за влияния остеохондроза поясницы на нервную систему. К ним относятся:

- слабость в мышцах;
- снижение чувствительности;
- корешковая боль;
- снижение рефлексов или полное их выпадение.

# Диагностика

- При осмотре врач обращает особое внимание на изменения осанки, тонус мышц, чувствительность кожи и выявляет наиболее болезненные зоны.
- Чтобы выявить состояние мышц, связок, сосудов, обнаружить воспалительные процессы или опухоли назначают информативный и безопасный диагностический метод – МРТ поясничного отдела позвоночника. Пациент во время МРТ остеохондроза ложится на специальный выдвижной стол спиной. На голову пациенту кладут валики, чтобы убрать мышечное напряжение, а конечности фиксируют при помощи ремней. Любое незначительное движение во время процедуры может повлиять на качество результата.

# Методика МРТ-исследования (пояснично-крестцовый отдел позвоночника)



Sag T2 FRFSE



Sag T1 Flair



Cor T2 FRFSE



Ax T2 FRFSE



Ax T1 FSE



Sag STIR

- В случае, если МРТ проводить противопоказано, есть другие методы диагностики такие, как компьютерная томография и рентгенография. Рентген подходит только для первичной диагностики и не дает послойного изображения пораженных тканей. Однако, данное исследование самое простое и экономичное, позволяющее исследовать пациента в нескольких проекциях.
- Во время компьютерной томографии осуществляется сканирование с помощью одного или нескольких пучков ионизирующих лучей. Они проходят сквозь тело человека и регистрируются детекторами. На изображение выводятся разные по плотности ткани с точным определением границ органов и пораженные участки в виде сечения. Процедура позволяет получить послойное изображение.



МРТ-изображение



КТ-изображение



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**