

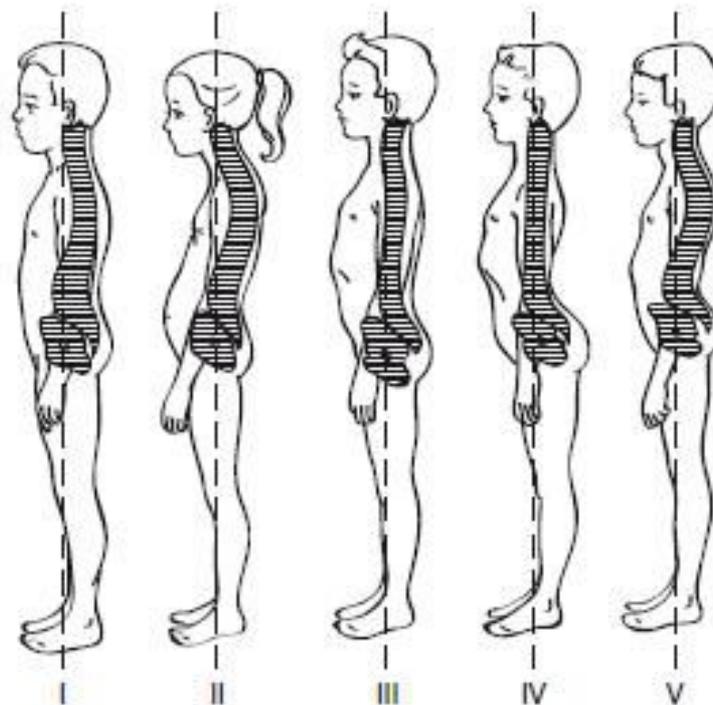
# Анализ формы тела и линий внешности: коррекция осанки

Александра Панова  
Бсс-11-02



С биомеханической точки зрения нарушение осанки можно классифицировать на 3 вида:

- Кругло-вогнутая спина
- Круглая спина
- Плоская спина
- Сколиоз



Типы осанки по Штоффелю.

I – нормальный тип осанки; II – патологический тип осанки (круглая спина, сутулая спина); III и IV – патологический тип осанки (плоская и плоско-вогнутая спина); V – кифоз.

# Средства коррекции осанки

- Ортопедический корсет
- Линии
- Формы
- Рисунок



1. Корсетное изделие
2. Прямой силуэт
3. Трапециевидные формы
4. Отказ от горизонтальных и вертикальных линий



1. Корсетное изделие
2. Мешковатый свитер, джемпер
3. Свободный крой



1. Корсетное изделие
2. Свободный крой
3. Отказ от горизонтальных и вертикальных линий, особенно, узких



1. Корсетное изделие
2. Прямые силуэты
3. Приталенный силуэт (верхняя часть свободная и просторная)