

МБУ ДО ЦЕНТР «ОБЕРЕГ»



ГИД домашних дел для детей от 3 до 17 лет

Педагоги-психологи центр «Оберег»
КУРСК 2020

3 ГОДА

Собирать игрушки и складывать их в корзину.



Чистить зубы, мыть и вытирать руки и лицо, причёсываться.

Самому раздеваться, с небольшой помощью одеться.



А ТАКЖЕ:

Положить книги и журналы на полку.

Донести салфетки, тарелки и приборы на стол.

Очистить свое место на столе после приема пищи.

Вытереть за собой следы «детской неожиданности».

Донести небольшие продукты до нужной полки, убрать вещи на нижнюю полку.



4 ГОДА

Помогать расстилать и убирать постель.



Протирать пыль.

Помогать приготовить простой десерт (положить украшение на торт).



А ТАКЖЕ:

- Сервировать стол, в том числе хорошими тарелками.
- Помогать убирать в саду, во дворе, на даче.
- Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину.

5 ЛЕТ

Расстилать и убирать кровать, помогать убирать квартиру.



Оплачивать мелкие покупки.

Кормить своего питомца и убирать за ним.



Самостоятельно завязывать шнурки.

А ТАКЖЕ:

- Самому готовить бутерброды или простой завтрак и убирать за собой.
- Сервировать обеденный стол.
- Самостоятельно одевать и убирать одежду.
- Складывать и убирать чистое белье.

© ADAME

6 ЛЕТ

Пылесосить ковер.



Поливать цветы и растения.

Выгуливать домашних животных.



Выносить мусор.

А ТАКЖЕ:

Подбирать себе одежду по погоде или для определенного случая.

Вешать свою одежду в платяной шкаф.

Готовить простую пищу (горячие бутерброды, вареные яйца).

Собирать вещи в школу.

Чистить овощи.

Накрывать на стол.





7 ЛЕТ

Мыть собаку
или кошку.



Гладить
простые
вещи.

А ТАКЖЕ:

- Уметь выполнять поручения родителей.
- Самостоятельно без напоминаний вставать по утрам и ложиться спать вечером.
- Оставлять после себя в порядке ванну и туалет.

© ADME

8-9 ЛЕТ

Мыть пол.



Наводить порядок
в своих шкафах
и ящиках.

Уметь пришивать
пуговицы,
зашивать
распорвавшиеся
швы.



А ТАКЖЕ:

- Самостоятельно наполнять себе ванну.
- Помогать другим (если его просят) в работе.
- Ухаживать за младшими братьями или сестрами.
- Уметь красить.

© ADME

9–10 ЛЕТ

Уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой.



Самостоятельно переходить улицу.

Ходить в гости.



А ТАКЖЕ:

- Менять постельное белье.
- Покупать продукты по списку.
- Самостоятельно приходить на назначенные встречи, если туда можно дойти пешком.
- Уметь приготовить еду на семью.
- Быть в состоянии оказать простую первую помощь.
- Уметь мыть автомобиль.

ADME

10–11 ЛЕТ

Уметь ездить на автобусе.



Ответственно распоряжаться некоторым количеством денег.

А ТАКЖЕ:

- Не бояться одному оставаться дома.
- Ответственно относиться к личному хобби.

© ADME



11–12 ЛЕТ

Помогать родителям в важных делах (ремонт).



Чистить плиту и духовку.

А ТАКЖЕ:

- Помогать укладывать спать маленьких и сестер.
- Самостоятельно выполнять свои обязанности.
- Самостоятельно распределять время для учебных занятий.

© ADME



13–17 ЛЕТ

Уметь приготовить обед для всей семьи.



Уметь помочь ближним в нужной ситуации.

А ТАКЖЕ:

В школьные дни ложиться спать в определенное время (по согласованию с родителями).

Иметь реальные представления о своих возможностях.

Последовательно выполнять принятые решения.

<https://www.adme.ru/zhizn-semya/vot-kakie-dela-mozhno-poruchit-detyam-raznogo-vozrasta-1382915/>

