

**СПИД – ПРОБЛЕМА ВЕКА.**

**Пути передачи ВИЧ/СПИД**



# ВВЕДЕНИЕ



- **ВИЧ** (Вирус Иммунодефицита Человека) - это вирус, который атакует и разрушает иммунную систему человека - систему естественной защиты от инфекций.
- **СПИД** является конечной стадией ВИЧ-инфекции, когда симптомы заболевания становятся явными.



# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И ЧТО ТАКОЕ СПИД?

**ВИЧ** – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т.е. вируса, поражающего иммунную систему. ВИЧ живет и размножается только в организме человека.



# СПИД

- СПИД - это заболевание, убивающее медленно, но безусловно.
- СПИД – это завершающая стадия смертельной болезни, которая вызвана вирусом иммунодефицита (ВИЧ).
- То, что человек заразился вирусом, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет).



- СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции.
- СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.
- *Синдром* - это устойчивое сочетание, совокупность нескольких признаков болезни (симптомов).  
*Приобретенный* - означает, что заболевание не врожденное, развилось в течение жизни.  
*Иммунодефицит* - состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.
- Таким образом, СПИД – это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.



# ОТКУДА ВЗЯЛСЯ ВИРУС?

Однозначного ответа на этот вопрос, к сожалению, нет. Существуют только гипотезы. Каждая из них имеет свое обоснование, но в научном мире все они продолжают оставаться лишь предположениями – возможными и для кого-то весьма спорными версиями произошедшего.



**При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос). На протяжении долгих лет после инфицирования человека может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Однако неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит. Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить болезнетворный возбудитель и уничтожить его. Для этого иммунная система вырабатывает антитела. Антитела связывают возбудитель болезни и помогают уничтожить его. Кроме того, специальные белые клетки крови (лимфоциты) также начинают борьбу с болезнетворным агентом. К сожалению, при борьбе с ВИЧ всего этого недостаточно – иммунная система не может обезвредить ВИЧ, а ВИЧ в свою очередь, постепенно разрушает иммунную систему.**



Попав в организм, вирус иммунодефицита навсегда останется в нем. Люди, зараженные ВИЧ-инфекцией (ВИЧ-инфицированные), могут выглядеть и чувствовать себя здоровыми на протяжении многих лет. Однако даже когда они чувствуют себя хорошо, они могут передавать вирус другим людям.





О СПИДе говорят в том случае, когда у человека, зараженного ВИЧ, появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом.

- Вирус постепенно разрушает иммунную систему, снижается сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми другие люди практически не болеют или болеют крайне редко.



# Стадии развития ВИЧ-инфекции

- ▣ **Инкубационный период ВИЧ-инфекции** Период от момента заражения до появления клинических проявлений болезни. Продолжается от 2 недель до 6 и более месяцев. На этой стадии вирус может не определить даже тестирование, однако ВИЧ-инфекция уже может передаваться от инфицированного другим людям.
- ▣ **Стадия "Первичных проявлений"**
  - ▣ Эта стадия может проходить бессимптомно, либо сопровождаться лихорадкой, увеличением лимфатических узлов, стоматитом, пятнистой сыпью, фарингитом, диареей, увеличением селезенки, иногда явлениями энцефалита. Обычно это длится от нескольких дней до 2 месяцев.
- ▣ **Латентная стадия**
  - ▣ Болезнь может ничем себя не проявлять, но ВИЧ продолжает размножаться (увеличивается концентрация ВИЧ в крови), и организм уже не в состоянии производить необходимое количество Т-лимфоцитов – их число медленно снижается. Латентная стадия может длиться от 2–3 до 20 и более лет, в среднем – 6–7 лет.
- ▣ **Стадия вторичных заболеваний**
  - ▣ За счет продолжающегося активного увеличения концентрации вируса в крови и снижения Т-лимфоцитов, у пациента начинают возникать разнообразные оппортунистические заболевания, которым уже не в состоянии противостоять иммунная система в силу быстро снижающегося числа Т-лимфоцитов.
- ▣ **Терминальная стадия (СПИД)**
  - ▣ Последняя и конечная стадия ВИЧ-инфекции. Число клеток-защитников (Т-лимфоцитов) достигает критически малого количества. Иммунная система больше не может сопротивляться инфекциям, и они быстро истощают организм. Вирусы и бактерии поражают жизненно важные органы, включая опорно-двигательный аппарат, систему дыхания, пищеварения, головной мозг. Человек умирает от оппортунистических заболеваний, которые принимают необратимый характер. Стадия СПИДа длится от 1 до 3 лет.



# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ВИЧ

➤ **При незащищенном половом контакте с инфицированным человеком.** Сперма и жидкость в женских половых органах содержит большое количество вируса ВИЧ



➤ **От инфицированной матери к ребенку:**

- Во время беременности;
- При родах;
- Через молоко, при кормлении грудью.



➤ **ЧЕРЕЗ КРОВЬ:**  
Во время использования общих игл при внутривенном введении наркотиков

При переливании инфицированной



# Пути передачи ВИЧ-инфекции

## □ При незащищенном половом контакте с инфицированным человеком.

Сперма и жидкость в женских половых органах содержит большое количество вируса ВИЧ

## □ Наркотики и иглы

□ Наркоманы, использующие нестерильные иглы, шприцы и воду для промывки, подвергают себя огромному риску заражения ВИЧ-инфекцией. Биологические жидкости (чаще всего кровь), содержащие вирус иммунодефицита, могут попасть прямо в систему кровообращения через иголки на шприце, что делает риск заражения очень высоким.

□ Татуировки и пирсинг, производимые с использованием нестерильного оборудования, также несут риск заражения ВИЧ-инфекцией.

## □ Передача инфекции от матери ребенку

□ Матери, зараженные ВИЧ-инфекцией, могут передать ее своим детям во время беременности, родов или в период грудного вскармливания. Если ВИЧ-инфицированная женщина становится беременной, существует 35-процентная вероятность того, что она передаст вирус ребенку в случае отсутствия превентивного лечения.

## □ Переливание крови и препараты крови

□ Каждому донору крови следует пройти тест на ВИЧ, чтобы зараженная кровь не попала в другой организм. К сожалению, не везде медицинские услуги включают проверку донорской крови на содержание вируса иммунодефицита.



# КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- воздушно-капельным путем.



# 1 ДЕКАБРЯ

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



# Когда ВИЧ переходит в стадию СПИД, у человека могут быть такие симптомы:

- снижение массы тела;
- недомогание, усталость, сонливость;
- потеря аппетита;
- немотивированная диарея (понос);
- повышение температуры;
- головная боль;
- увеличение лимфоузлов.



- Ценить свою жизнь –это значит следить за собственным здоровьем, избегать вредных привычек и ситуаций, когда Вашему благополучию может что-то угрожать.
- ВИЧ-инфекция – это типичная «поведенческая болезнь». Модель поведения человека- его осознанный выбор (употреблять наркотики или нет, пользоваться только стерильным инструментарием или нет, практиковать безопасный секс или нет, использовать презерватив или нет) и определяет степень его защищенности от ВИЧ.

*Я уважаю себя, значит, мне небезразлична моя жизнь и то, какой она будет.*





Профилактический план против распространения ВИЧ среди подростков, взрослых людей достаточно прост –

- **защищенный половой контакт**
- **соблюдение элементарных правил личной гигиены**
- **неупотребление наркотиков, алкоголя.**



## Основой в предупреждении заражения ВИЧ должно быть:

- Безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни.
- Исключение ранних половых отношений. Воздержание от половых отношений до вступления в брак способствует созданию настоящих глубоких отношений, развитию терпения и самоконтроля, открывает возможность радоваться юности, помогает осознать уникальность супружеских отношений, избавляет от страха заразиться инфекциями, передаваемыми половым путем и их последствий.
- Соблюдение верности в браке.
- Использование презервативов при случайных половых контактах.
- Использование индивидуальных предметов личной гигиены.



# ВИЧ – ЭТО УБИЙЦА!

*Он не выбирает своих жертв. Ему всё -  
равно черные вы, или белые, молодые  
или старые, красивые или не очень,  
бедные или богатые. Куда он  
приходит, туда позже приходит  
смерть*



*ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЗАБОТА О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И  
ЗДОРОВЬЕ БЛИЗКИХ – ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-  
ИНФЕКЦИИ.*



**Если возникнут вопросы по проблеме ВИЧ/СПИД, наркомании, инфекциям, передаваемые половым путем, Вы можете получить помощь в Республиканском или областных центрах профилактики СПИД, наркологической и дерматовенерологической службах.**



**Имейте в виду, что владение информацией — это только первый шаг в защите от ВИЧ-инфекции. Для применения своих знаний на практике вам также необходимы навыки и уверенность:** например, для того, чтобы не попадать в опасные ситуации или поговорить со своим партнером о сдаче анализа на ВИЧ и о том, какие средства защиты вы будете использовать

