 @sling\_for\_you

# ОСОБЕННОСТИ ФИЗИОЛОГИИ НОВОРОЖДЁННЫХ И СЛИНГОНОШЕНИЕ

# Немного обо мне:

- **Анна Шульженко**, Москва, слингоконсультант
- 2016 год, январь - окончила обучение на проекте ПроГВ
- 2018 год, март - слинготренинг Ольги Плескань
- 2018 год, ноябрь – тренинг «Слингоношение: стандарты безопасности и консультирование» Юлии Нурмагамбетовой
- 2019 год, январь – курс «Практические навыки консультирования по грудному вскармливанию» Радуги Материнства



@sling\_for\_you

# Типы потомства:

## Незрелорождённые:

Мыши, кролики

- Слепые
- Глухие
- Нет шерсти
- Зависят от гнезда

## Зрелорождённые:

Жеребята, слонята

- Могут следовать за матерью почти сразу

## Носимые:

- Могут держаться за шерсть матери
- Способны к терморегуляции на теле матери

При рождении младенцы абсолютно беспомощны.

Они умеют плакать, часто есть и цепляться за маму.



## □ **Контактный плач**

## □ **Несовершенная терморегуляция:**

эффективные терморорецепторы расположены преимущественно на спине, мёрзнет именно живот. Чтобы сохранять тепло тела, младенец должен быть в позе эмбриона лицом к родителю.

## □ **Строение тела и рефлексy.**

Ноги ребенка искривлены ещё в утробе.

Тазобедренные суставы направлены вперед, позвоночник физиологично скруглён:

*таким образом младенец может закрепиться на теле матери.*

## □ **Хватательный рефлекс.**

Как только родитель или доктор нажмет на ладонь малыша, он тут же сомкнет ее вокруг пальца взрослого.



## □ **Рефлекс Моро = реакция испуга**

Ребенок, реагируя на раздражитель:

- ✓ симметрично отводит руки,
- ✓ пальцы разгибаются.
- ✓ Затем верхние конечности приводятся,
- ✓ пальцы сгибаются.





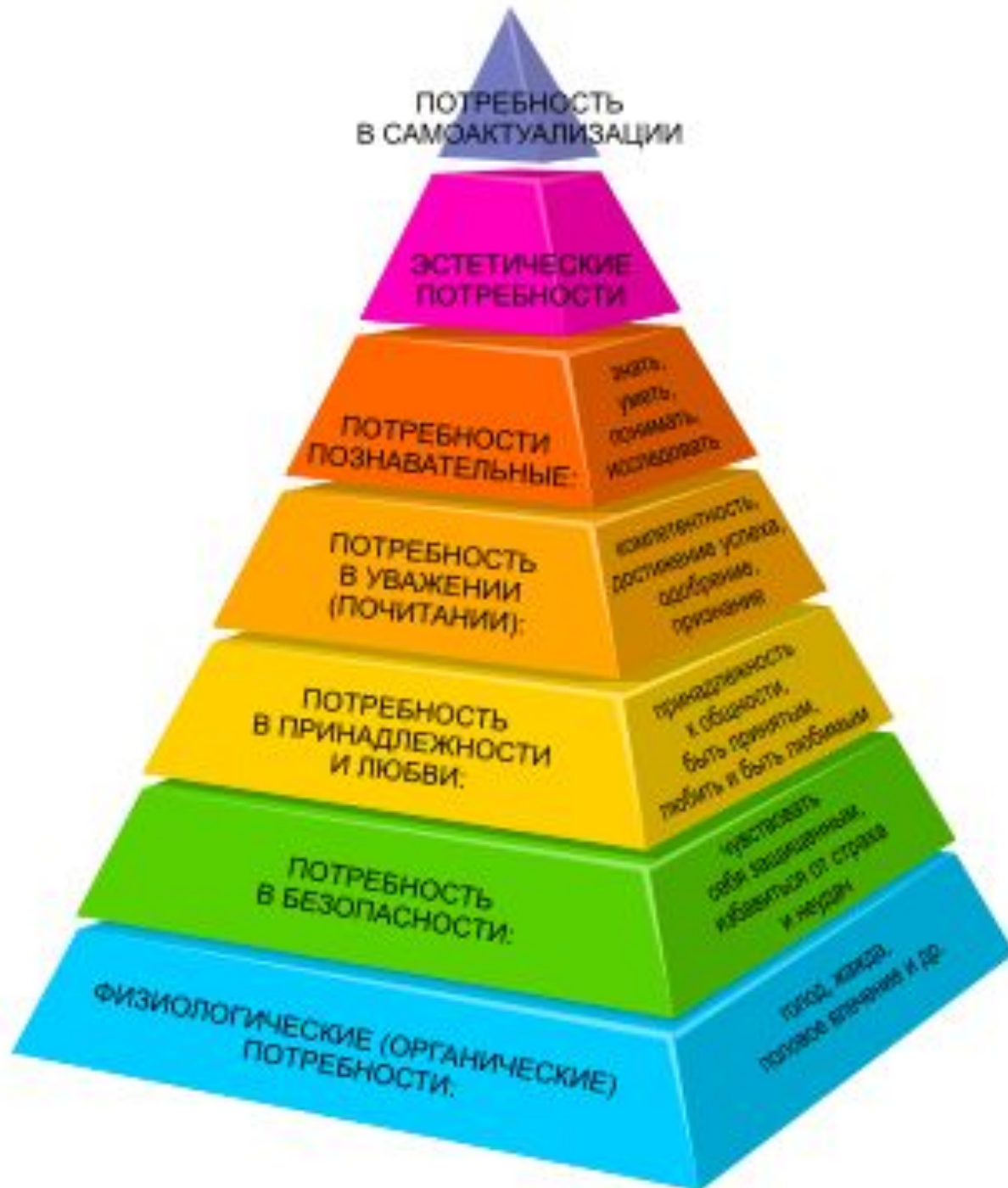
Таким образом, потребность в контакте относится к физиологическим, *необходимым для выживания*, так же как дыхание, питание, сон.

Контакт с родителями учит ребёнка *привязанности*, умению *любить*.

Грудничок *не умеет* манипулировать, он *просит* только то, что ему *действительно нужно*.

Непонимание базовых потребностей ребёнка ведёт к неверному объяснению его поведения.





Что нужно  
человеку?

Что  
нужно  
младенцу  
?

# Особенности анатомии и физиологии младенцев.

## Позвоночник.



полный кифозис  
(новорождённый)



шейный лордоз  
(3-4 мес.)



грудной кифоз  
(8-9 мес.)



поясничный лордоз  
(1 год)

шейный отдел

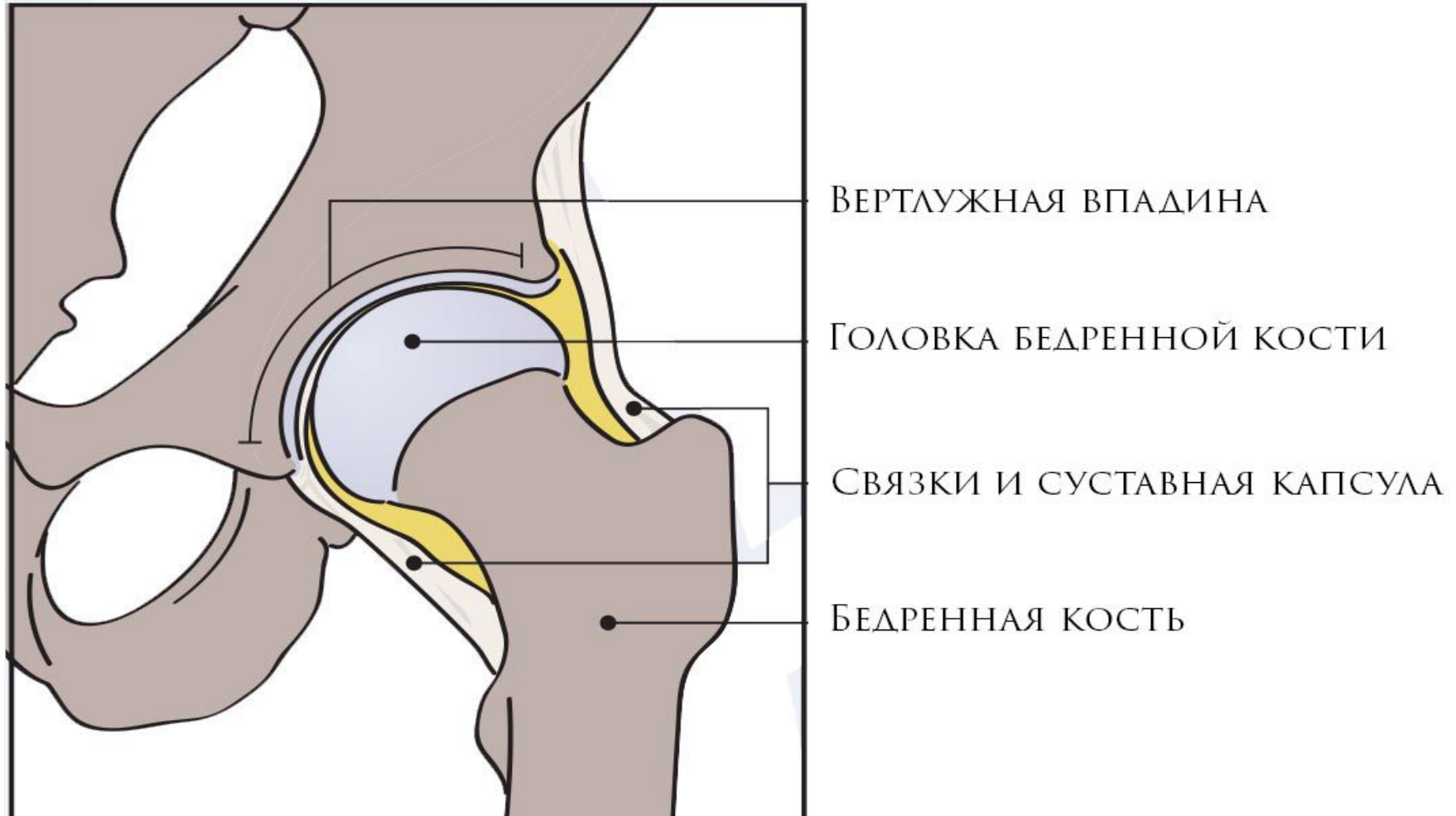
грудной отдел

поясничный  
отдел

тазовый отдел  
и копчик



# Особенности анатомии и физиологии младенцев. Таз и тазобедренные суставы.



# Дисплазия тазобедренных суставов.

Дисплазия тазобедренного сустава - медицинский термин, означающий его нестабильность. Эта патология каждый год поражает тысячи детей. Ее проявления варьируют от легкой нестабильности до полного вывиха. Приблизительно у одного из 20 доношенных детей есть та или иная степень нестабильности, а 2-3 ребенка из 1000 потребуют



лечения.

## Что вы можете сделать, чтобы защитить суставы вашего ребенка?

Неправильное пеленание младенцев может вызвать серьезные проблемы в тазобедренном суставе.

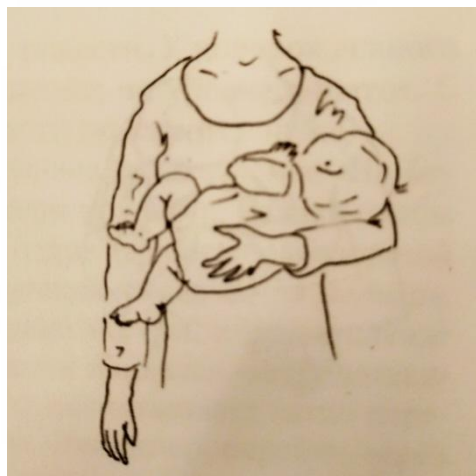
Важно, чтобы бедра могли свободно двигаться, а не



были плотно фиксированы в выпрямленном положении и прижаты друг к другу. Позвольте ребенку держать бедра согнутыми, в том положении, в котором они были, когда ребенок родился, и оставляйте место для ног, чтобы они могли свободно двигаться.

См. стр. 40

# Рекомендуемые положения ребенка на руках:



«Простая  
колыбелька»



«Обратная  
колыбелька»



«Спереди  
»



«На  
плече»



«На  
бедре»

## Положение «лицом к миру»



### □ Зрение

Новорожденный видит недалеко: 20-30 см

### □ Позвоночник ребенка

Невозможно обеспечить равномерную поддержку всем отделам позвоночника. Вес ребенка приходится на таз.

### □ Тазобедренные суставы ребенка

Ноги свисают, бедра не разведены, не поддержаны.

### □ Позвоночник родителя

Объединенный центр тяжести смещается вниз, родитель сутулится.



# Соответствие этапов развития позвоночника и положения в слинге



0-3 месяца



3-6 месяцев



6-9 месяцев



9-12+ месяцев

© Baby-Doo USA 2015



полный кифозис  
(новорождённый)



шейный лордоз  
(3-4 мес.)



грудной кифоз  
(8-9 мес.)



поясничный лордоз  
(1 год)

шейный отдел

грудной отдел

поясничный  
отдел


тазовый отдел  
и копчик

## Источники:

1. Эвелин Киркилионис «Малыш хочет на ручки. Всё, что надо знать о физиологичных переносках и преимуществах ношения на руках». Издательство СветЛо, Москва, 2018 г.
2. Сайт Лиги Слингоконсультантов. [www.slingoliga.ru](http://www.slingoliga.ru)
3. Сайт СлингПарк. [www.slingopark.com](http://www.slingopark.com)
4. Брошюра Международного Института дисплазии тазобедренного сустава. [www.hipdysplasia.org](http://www.hipdysplasia.org)
5. Екатерина Сокольцева «Физиология новорожденных. Что нужно знать slingомаме». Вебинар для МНС-2015.
6. Ольга Плескань «Книга о слингах: простые решения». Издательство СветЛо, Москва, 2017

# Мои контакты:

*Анна Шульженко, консультант  
Слингалиги*

- What'sApp: 8-926-141-39-10
-  @sling\_for\_you
- [www.sling-for-you.ru](http://www.sling-for-you.ru)
- sling-for-you@mail.ru

