

Продукты растительного происхождения в меню англичан

Выполнила студентка 911 группы
Мерзлякова Олеся Константиновна
Руководитель: Крестьянинова Елена
Геннадьевна

Гипотеза

В Великобритании больше, чем в любой другой европейской стране сохранилась приверженность к установившимся историческим традициям, быту, привычкам. Это сказывается на многих странах материальной и духовной культуры населения.

Цель

Исследовать традиции и обычаи англичан в еде с растительным происхождением



Задачи

1. Указать из каких продуктов готовят в Великобритании.
2. Рассмотреть английские традиции принятия пищи и чаепития.
3. Описать самые популярные блюда повседневной кухни.

Актуальность

Тема данного проекта является актуальной на сегодняшний день, потому что в современном мире многие продукты производятся из овощей. Сейчас популярен здоровый образ жизни, многие люди отказываются от мяса становясь вегетарианцами и питаются овощами. Изучив гастрономические традиции англичан, их привычки и обычаи, мы как будто оказываемся в их стране, побываем их гостем, что возможно также нам пригодится в будущем при общении с людьми из Великобритании.

Продукты растительного происхождения



Английская кухня



Типичные продукты английского стола

В основном британское растениеводство представлено зерновыми культурами, здесь выращивают пшеницу и ячмень. Ячмень находит применение для изготовления солода для производства пива, а также для изготовления виски, но также он используется как пища для скота и населения. Также выращивается картофель и сахарная свекла. Как и у нас в России, картофель стал в Великобритании повсеместной культурой, но особенно его много выращивают на восточном побережье Шотландии и Англии, а также в Северной Ирландии.

Продукты растительного происхождения

В основном, продукты растительного происхождения за счет содержания сахара обогащают наш рацион углеводами. Крахмалистые продукты – обеспечивают нас сложными углеводами, а овощи, фрукты и ягоды – простыми.

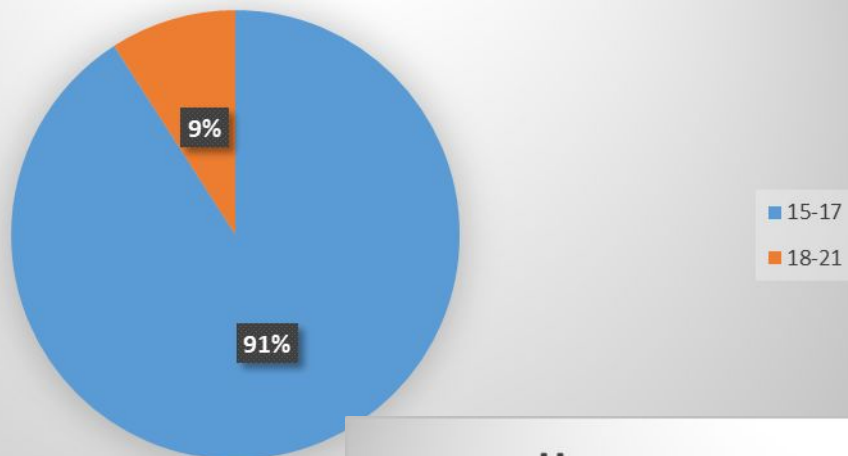
Жиры растительного происхождения следует добавлять в продукты и блюда в холодном виде.

Что касается, белка, то в продуктах растительного происхождения есть большинство аминокислот, которые нужны нам для жизнедеятельности.

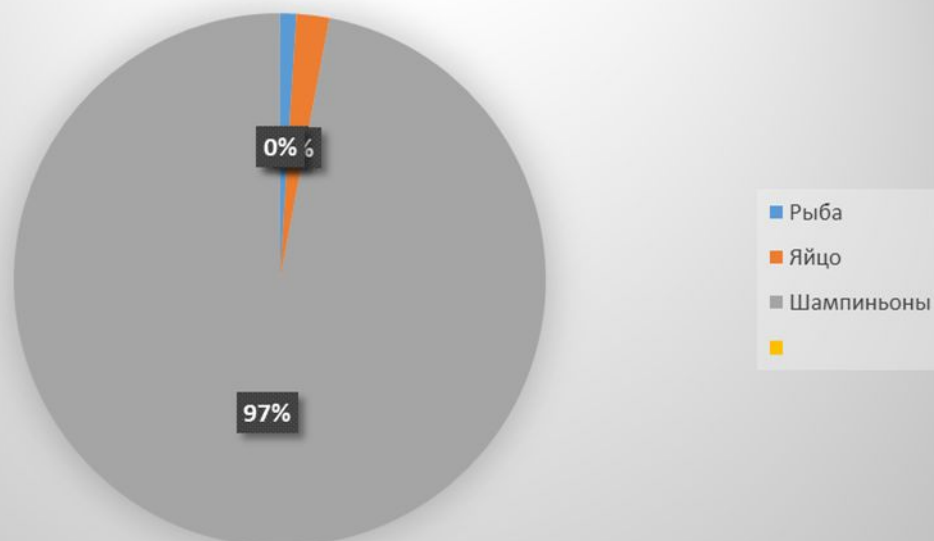
Опрос для студентов



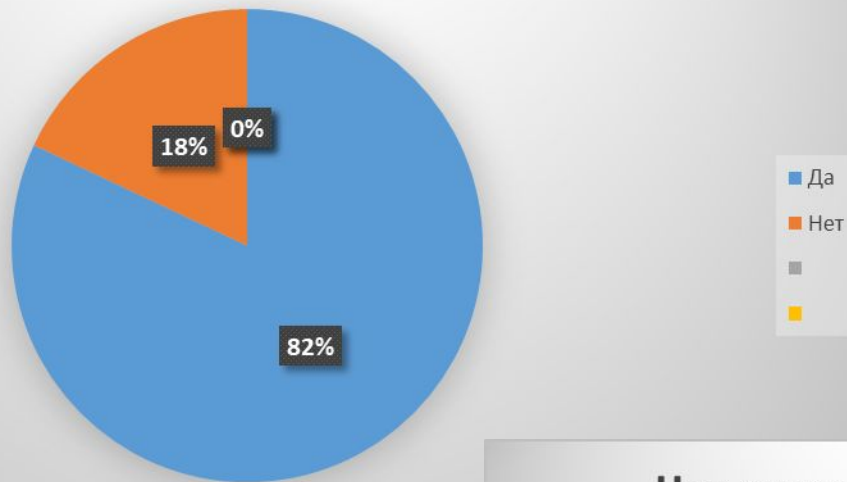
Какой ваш возраст?



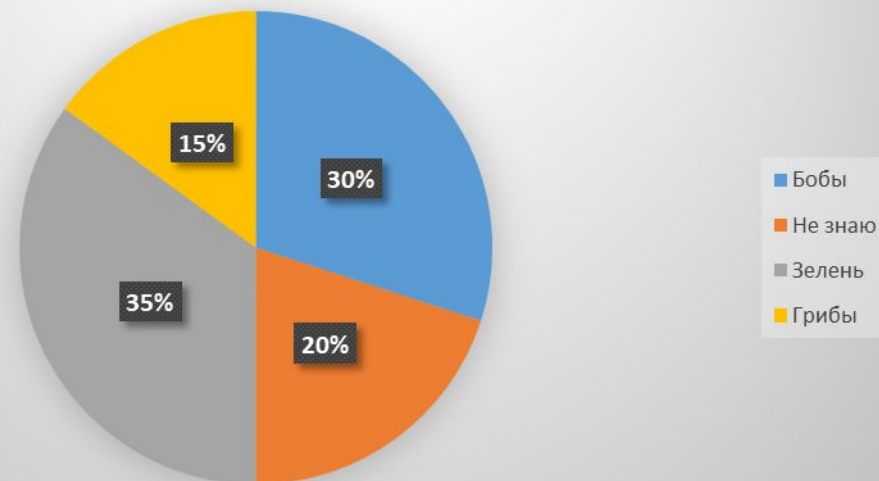
Что относится к растительной пище?



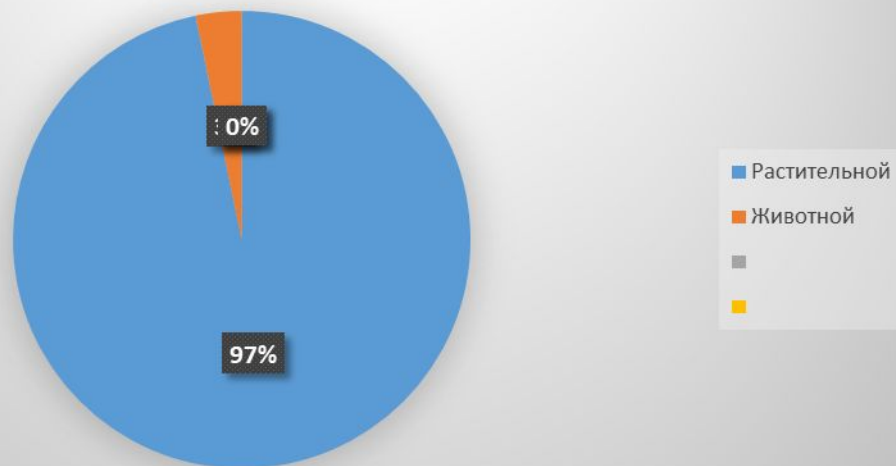
Вы знаете как отличить растительную пищу от животной пищи?



Что из растительной пищи принимают Англичане?



Ваш рацион состоит больше из растительной пищи или животной?



Заключение

Исходя из полученных данных, выяснилось, что англичане принимают большое количество растительной пищи в своём рационе. Можно даже отметить, что они отдают предпочтения растительной еде. Не смотря на большое разнообразие продуктов в рационе питания, именно растительная пища играет для них более важную роль для поддержания жизни. А так же мы исследовали все поставленные перед нами цели, все данные которых мы можем увидеть в опросе.

Спасибо за внимание!!!