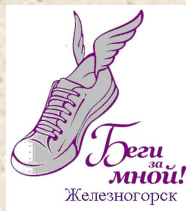


Флагманская программа

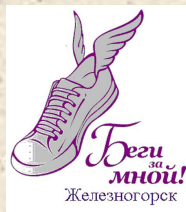




Цель муниципального штаба:

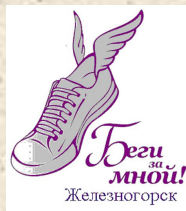
Содействие в оздоровлении молодых людей и популяризация здорового образа жизни на территории ЗАТО г. Железногорск





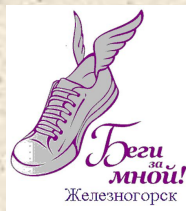
Задачи муниципального штаба:

- 0 Поддержка инициатив молодежи в сфере развития здорового образа жизни;
- 0 Проведение соревнований по бегу, велоспорту, а также приключенческих гонок среди любителей;
- 0 Обучение молодых людей бегу (проект «Школа бега»);
- 0 Обучение молодых людей основам сбалансированного питания;
- 0 Участие в краевых соревнованиях и акциях;



Задачи муниципального штаба:

- О Развитие интереса обучающихся к занятиям спортом и рациональному питанию;
- О Пропаганда и формирование ценности здорового образа жизни;
- О Создание возможности организации активного досуга;
- О Организация и проведение систематических занятий по различным тренировочным направлениям;
- О Проведение мероприятий, флешмобов, связанных со здоровым образом жизни.



Направления, развивающиеся на территории ЗАТО г. Железногорск:

0 Обучение бегу

Школа бега, Федерация бега;



0 Обучение велоспорту

Федерация велоспорта;



0 Пропаганда и обучение здоровому питанию

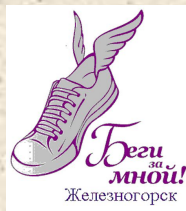
Жива, Полезные сладости, Травовед;



0 Организация спортивных мероприятий

Испытание Сибирью. Гонка преодоления.





Направления, развивающиеся на территории ЗАТО г. Железногорск:

Работает Школа любительского бега

Два раза в неделю на протяжении всего года проводятся бесплатные занятия для всех желающих по правильному бегу

Проводятся мастер - классы по здоровому питанию

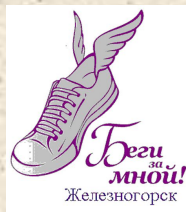
Два раза в месяц проводятся мастер - классы по правильному питанию в коворкинге Молодежного центра.

Организация соревнований для любителей

Гостями наших соревнований становятся более **3000** спортсменов в год.

Проводится обучение велоспорту

На базе велоклуба «Звезда» проводятся бесплатные занятия по велоспорту для всех желающих.



0 vk.com/molniya26

МОЛНИЯ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ
СПОРТИВНЫЙ ПОРТАЛ
ЖЕЛЕЗНОГОРСКА

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, АНОНСЫ ОНЛАЙН



Контакты муниципального штаба:

г. Железногорск, ул. Ленина, 9

Тел.: +7 (3919) 74 – 67 – 77

<https://vk.com/begizm>

<https://vk.com/beg26ru>

https://vk.com/siberian_race