

# Возрастная психология



Возрастная психология – это отрасль психологической науки, изучающая факты и закономерности развития человека, возрастную динамику его психики

Объект изучения возрастной психологии – развивающийся, изменяющийся в онтогенезе нормальный здоровый человек

Предмет возрастной психологии – возрастные периоды развития, причины и механизмы перехода от одного возрастного периода к другому, общие закономерности и тенденции, темп и направленность психического развития в онтогенезе

# Методы возрастной психологии

- ▶ Основными методами получения знаний о возрастных особенностях психики человека является метод "поперечных" срезов и метод так называемого "продольного" изучения.
- ▶ Метод поперечных срезов состоит в изучении больших групп лиц разных возрастов с целью получить сравнительные данные о психологических особенностях каждого возраста.
- ▶ Метод продольного заключается в длительном (годы и десятилетия) изучении одних и тех же испытуемых с целью проследить возрастные изменения их психики. Выявление качественно своеобразных ступеней психического развития и определение их возрастных границ представляет собой весьма сложную задачу, так как "психический возраст" не есть простая функция количества прожитых лет

# Разделы возрастной психологии

- ▶ Пренатальная психология
- ▶ Психология младенца
- ▶ Психология раннего возраста
- ▶ Дошкольного психология
- ▶ Психология младшего школьника
- ▶ Психология подростка
- ▶ Психология юношеского возраста
- ▶ Психология среднего возраста
- ▶ Геронтопсихология – психология старости

# Ключевым понятием в возрастной психологии является «развитие»

Развитие – изменения, происходящие со временем в строении тела, психике и поведении человека в результате биологических процессов в организме и воздействий окружающей среды

## Специфика психического развития ребёнка

Прогрессивное развитие характеризуется возрастающей дифференциацией и организацией психических процессов, сопровождающейся совершенствованием функционирования и формирования.

Регрессивное – процессами дезорганизации, сопровождающимися замедлением и прекращением роста и накопления психических способностей.

Аномальное – частичными или сплошными нарушениями процесса роста, дифференциации и организации психических функций, что сопровождается уменьшением способности к формированию и функционированию.

# Возрастная периодизация

ВОЗРАСТНАЯ ПЕРИОДИЗАЦИЯ

