

# Невроз Ожидания



Подготовили:  
Ермола Я.М.  
Ромжаева Н.С.

Невроз ожидания- характеризуется тем, что из-за возникающего навязчивого состояния опасения неудачи, выполнение тех или иных повседневных функций становится невозможным. Данный вид невроза не считается самостоятельным заболеванием, а является особой формой невроза навязчивых состояний

# Причины появления:

- травма
- Инфекция
- ИНТОКСИКАЦИЯ

## Группы риска:

- эмоционально – лабильные субъекты
- тревожно-мнительные субъекты
- боязливые субъекты

Своеобразным «толчком» для развития невроза ожидания могут стать:

- Заболевания сосудов головного мозга
- нарушение сна (систематические недосыпания)
- интоксикации
- травмы
- нарушение режима питания
- другие вредные воздействия на организм

# Клиническая картина заболевания

Возникает тревожное чувство

ожидания неудачи в выполнении

какой-нибудь одной из

повседневных функций: игры на

музыкальном инструменте,

чтения, письма, речи, ходьбы,

сна, половой функции



Прогноз течения невроза ожидания благоприятен в том случае, если заболевание не обусловлено органическим фактором. В таких случаях болезнь нередко проходит сама собой

# Лечение невроза

Больные неврозами в обязательном порядке должны проходить полное медицинское обследование на предмет возможной соматической патологии. Для успешной терапии невроза важен психологический контакт врача и пациента



# Комплексная терапия невроза

## ОЖИДАНИЯ ВКЛЮЧАЕТ:

- Внушение наяву и в состоянии гипнотического сна
- наркогипноз
- аутогенную тренировку
- мышечную релаксацию
- медикаментозное лечение
- общеукрепляющие процедуры

# Профилактика невроза:

- правильная организация труда и отдыха
- благоприятные отношения в коллективе и в семье
- урегулирование нервно-психической и физической нагрузок
- своевременная диагностика и лечение соматических заболеваний
- отказ от алкоголя и курения
- нормализация как жилищных, так и бытовых условий

# Список литературы:

1. [www.koob.ru/svyadoshch](http://www.koob.ru/svyadoshch)
2. <http://www.medicinform.net>
3. <http://dic.academic.ru>

Выполнили:

Ромжаева Н.С.

Ермола Я.М.