

# Походно-экспедиционная деятельность в дополнительных общеразвивающих программах

Белова Елена Павловна  
ГБОУ «Балтийский Берег» (Санкт-Петербург)  
Челябинск  
20 февраля 2020

- Календарный год – 52 недели
- Праздничные дни – 2 недели
- Отпуск у педагогов дополнительного образования – 6 недель (42 календарных дня)

52 недели (год) - 2 недели (праздники) - 6 недель  
(отпуск) = = **44 недели**



- 44 недели = 37 недель (1 сентября – 31 мая) + 7 недель (лето)

Дети приходят в туризм ради походов. Исключение из программы летних месяцев и летнего путешествия лишает смысла всю работу в течение учебного года.

- 7 недель x 6 часов = 42 часа – поход 5 дней
- 7 недель x 8 часов = 56 часов – поход 7 дней
- 7 недель x 9 часов = 63 часа – поход 8 дней
- 7 недель x 12 часов = 84 часа – поход 10 дней



# Технология туристско-краеведческой деятельности

*Александр Александрович Остапец-Свешников*

- Туристско-краеведческий цикл:
  1. Планирование
  2. Подготовка (знания, умения)
  3. ПОХОД (навыки)
  4. Подведение итогов (компетенции)
  5. Представление результатов (соревнования походов и экспедиций)



- Продолжительность занятий в туристско-краеведческой направленности:

- занятия на базе ОУ в течение учебной недели: один, два или три часа в день;
- практическое занятие на местности (в парке, музее, на стадионе и т. п.) в своем населенном пункте – 4 часа;
- однодневный поход (учебно-тренировочный выезд) – 8 часов;
- двухдневный поход (учебно-тренировочный выезд) в случае, если дети не учатся в субботу и выезжают в лес утром – 16 часов;
- двухдневный поход (учебно-тренировочный выезд) в случае, если дети учатся в субботу и выезжают в лес после уроков – 14 часов



# Расписание занятий

## 1-й год обучения – 6 часов в неделю

- 4 часа в неделю – занятия на базе ОУ + один однодневный учебно-тренировочный выезд в месяц – 8 часов

или

- 2 часа в неделю – занятия на базе ОУ + два однодневных учебно-тренировочных выезда в месяц по 8 часов



# Расписание занятий

## 3-й год обучения – 9 часов в неделю

- 3 часа в неделю – занятия на базе ОУ
  - + 4 часа – два однодневных учебно-тренировочных выезда в месяц по 8 часов (или один двухдневный – 16 часов)
  - + 2 часа накапливаются на многодневный поход
- 37 недель x 2 часа = 74 часа – поход 9 дней



## 1-й год обучения

- 4-6 часов в неделю – основной педагог
- 2-4 часа в неделю – педагог «выходного дня»
- Полевой спортивный сбор (1 шт.) – в течение года – 3-5 дней (8 часов в день)
- Поход (1 шт.) – лето – 5-8 дней (8 часов в день)





## 2-й год обучения

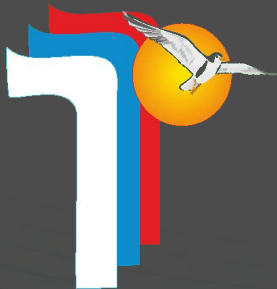
- 6-8 часов в неделю – основной педагог
- 4 часа в неделю – педагог «выходного дня»
- Полевой спортивный сбор (1 шт.) – в течение года – 3-8 дней (8 часов в день)
- Поход (1 шт.) – лето – 7-11 дней (8 часов в день)



### 3-й год обучения и более

- 9-12 часов в неделю – основной педагог
- 5-7 часов в неделю – педагог «выходного дня»
- Полевой спортивный сбор (1 шт.) – в течение года – 3-9 дней (8 часов в день)
- Поход (1 шт.) – период: сентябрь-май – 8-15 дней (8 часов в день)
- Поход (1 шт.) – лето – 8-20 дней (8 часов в день)





Спасибо за внимание!