

АЛЕОНЕТА

РУССКАЯ КУХНЯ



ЛУЧШЕ РЕЦЕПТЫ
ПРОВЕРЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ











Olivier / Оливье





Olivier - Ingredientes

:

- patata
- salchichón
- pepino salado
- huevos
- zanahoria
- guisantes en escabeche
- mayonesa

Arenque debajo del abrigo de pie





Arenque debajo del abrigo de piel:

- arenque
ligeramente
salado
- cebolla
- patata
- remolacha
- zanahoria
- azúcar,
- vinagre,
- sal,
- mayonesa

Julienne / Жульен:





Julienne con setas:

- filete de pollo
- champiñón
- lecho (nata)
- mantequilla

Galantina / Холодец



Galantin

a



- chucrut

- remolacha

- patata

- cebolla

- guisantes

- pepinos
salados, en
escabeche

- aceite de girasol

- vinagre

- sal, pimienta

Vinegret / Винегрет





Vinegret

- chucrut
- remolacha
- patata
- cebolla
- guisantes
- pepinos salados, en escabeche
- aceite de girasol
- vinagre
- sal, pimienta

Las sopas



*"Лучше суп без ложки, чем
ложка без супа.,,"*

*("Es mejor una sopa sin
cuchara que una cuchara sin
sopa.")*

*"Обилие мяса супа
не портит".*

("La abundancia de carne no
puede estropear la sopa.")

"Сварить суп из гвоздя."

*"Preparar la sopa de
clavo".*

"Было бы пшено и курочка, а суп сварит и дурочка."

("Sería mijo y pollo, y la sopa cocinaría la tonta también.")

Окрошка / Okroshka





Okroshk a

- huevo de pollo
- salchicha hervida
- patata
- rábano
- cebolla tierna
- pepinos
- kvas pan
- crema agria
- sal, mostaza, rábano picante

Botvinya / Ботвинья





Botvinya

Ingredientes:

- kvas agrias (bebida de pan)
- acedera
- remolacha con follaje
- espinacas
- cebollas verdes
- ortiga
- zanahoria
- patata
- aceite vegetal
- sal
- vinagre 9 %
- hoja de laurel

Щи



Щи



- carne
- col blanca
- zanahoria
- cebolla
- patata
- pasta de tomate (opcional)
- aceite vegetal
- verde
- hoja de laurel
- crema agria
- ajo
- pimienta negra molida
- sal

Yxa (sopa de pescado)



Sopa de pescado

Ingredientes:

- pescado entero
(perca, trucha,
bajo, salmón, etc.)

- pimienta

- hoja de laurel
seco

- sal

- zanahorias
jóvenes

- cebolla grande

- apio

- perejil

- eneldo



Рассольник / Rassolnik





Rassolnik

Ingredientes:

- carne
- patata
- pepinos salados
- cebada perlada
- cebolla
- pasta de tomate
- aderezo
- aceite

Солянка / Solyanka



Solyanka



- carne en hueso o pechuga de res
- salchicha varios tipos de ahumado y lechoso
- cebolla
- zanahoria
- pepino en escabeche
- pasta de tomate
- - pimienta negro guisantes
- hoja de laurel
- aceite vegetal
- aceitunas
- verde
- limón, sal
- crema agria

Борщ / Borsch





Borsch

Ingredientes:

- la carne en el hueso
- col
- zanahorias
- remolacha
- cebolla
- tomates
- aceite vegetal o la grasa
- laurel hoja de
- sal
- pimienta molida
- vinagre o limón





FindFood.ru







Жаркое / El asado





El asado

Ingredientes:

- carne de cerdo
- patata (o otras verduras)
- cebolla
- zanahoria
- crema agria
- sal
- pimienta negro
- guisantes
- hoja de laurel
- caldo de carne
- aceite vegetal

Beef Stroganoff





Beef Stroganoff

Ingredientes:

- carne de vaca
- cebolla
- crema agria
- pasta de tomate
- harina
- sal
- pimienta de Jamaica

Котлеты по-Киевски





El pollo Kiev

Ingredientes:

- pan rallado
- pechuga de pollo
- mantequilla
- huevo
- un montón de vegetación
- aceite vegetal
- sal, especias

Шашлык / Shashlik





Плов / Pilaf





Pilaf

Ingredientes:

- carne de cerdo
- arroz
- cebolla
- zanahoria
- aceite de girasol refinado
- condimento para pilaf (agracejo, pimentón)
- sal
- agua caliente

Пельмени / Pelmeni





FindFood.ru





FindFood.ru



FindFood.ru

Las papillas















*«С ним и каши то
не сварить»*

*"Es imposible cocinar gachas
con él"*

Кутья / Kutya



*"Поживи с наше да пожуѝ
каши, тогда узнаешъ"*

*"Vive nuestra era y mastica
gachas, entonces lo sabrás"*

*«Где щи да каша,
там и место наше»*

*"Donde hay щи y gachas - allí
es nuestro lugar."*

Пироги / Las tartas



*"Русская изба прекрасна не
своими углами, а её
пирогам."*

*"La cabaña rusa es hermosa
no por sus esquinas, sino por
sus pasteles (tartas)".*



FindFood.ru





FindFood.ru











FindFood.ru

Los Panqueques















FindFood.ru







FindFood.ru

ᄒ:



Квас / Kvas



Кисель / Kisel



FindFood.ru

Компот / compota



Морс





