

АЛЕОНЕТА

# РУССКАЯ КУХНЯ



ЛУЧШЕ РЕЦЕПТЫ  
ПРОВЕРЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ











# Olivier / Оливье





## Olivier - Ingredientes

:

- patata
- salchichón
- pepino salado
- huevos
- zanahoria
- guisantes en escabeche
- mayonesa



# Arenque debajo del abrigo de pie





## Arenque debajo del abrigo de piel:

- arenque  
ligeramente  
salado
- cebolla
- patata
- remolacha
- zanahoria
- azúcar,
- vinagre,
- sal,
- mayonesa

# Julienne / Жульен:





## Julienne con setas:

- filete de pollo
- champiñón
- lecho (nata)
- mantequilla

# Galantina / Холодец



# Galantin

a



- chucrut
- remolacha
- patata
- cebolla
- guisantes
- pepinos salados, en escabeche
- aceite de girasol
- vinagre
- sal, pimienta

# Vinegret / Винегрет





# Vinegret

- chucrut
- remolacha
- patata
- cebolla
- guisantes
- pepinos salados, en escabeche
- aceite de girasol
- vinagre
- sal, pimienta



# Las sopas



*"Лучше суп без ложки, чем  
ложка без супа.,,"*

*("Es mejor una sopa sin  
cuchara que una cuchara sin  
sopa.")*

*"Обилие мяса супа  
не портит".*

("La abundancia de carne no  
puede estropear la sopa.")

*"Сварить суп из гвоздя."*

*"Preparar la sopa de  
clavo".*

*"Было бы пшено и курочка, а суп сварит и дурочка."*

*("Sería mijo y pollo, y la sopa cocinaría la tonta también.")*

# Окрошка / Okroshka





# Okroshka

- huevo de pollo
- salchicha hervida
- patata
- rábano
- cebolla tierna
- pepinos
- kvas pan
- crema agria
- sal, mostaza, rábano picante

# Botvinya / Ботвинья







# Botvinya

## Ingredientes:

- kvas agrias (bebida de pan)
- acedera
- remolacha con follaje
- espinacas
- cebollas verdes
- ortiga
- zanahoria
- patata
- aceite vegetal
- sal
- vinagre 9 %
- hoja de laurel

# Щи



# Щи



- carne
- col blanca
- zanahoria
- cebolla
- patata
- pasta de tomate (opcional)
- aceite vegetal
- verde
- hoja de laurel
- crema agria
- ajo
- pimienta negra molida
- sal

# Yxa (sopa de pescado)



## Sopa de pescado

### Ingredientes:

- pescado entero (perca, trucha, bajo, salmón, etc.)
- pimienta
- hoja de laurel seco
- sal
- zanahorias jóvenes
- cebolla grande
- apio
- perejil
- eneldo



# Рассольник / Rassolnik





# Rassolnik

## Ingredientes:

- carne
- patata
- pepinos salados
- cebada perlada
- cebolla
- pasta de tomate
- aderezo
- aceite

# Солянка / Solyanka





# Solyanka



- carne en hueso o pechuga de res
- salchicha varios tipos de ahumado y lechoso
- cebolla
- zanahoria
- pepino en escabeche
- pasta de tomate
- - pimienta negro guisantes
- hoja de laurel
- aceite vegetal
- aceitunas
- verde
- limón, sal
- crema agria

# Борщ / Borsch





# Borsch

## Ingredientes:

- la carne en el hueso
- col
- zanahorias
- remolacha
- cebolla
- tomates
- aceite vegetal o la grasa
- laurel hoja de
- sal
- pimienta molida
- vinagre o limón





FindFood.ru



FindFood.ru







# Жаркое / El asado





# El asado

## Ingredientes:

- carne de cerdo
- patata (o otras verduras)
- cebolla
- zanahoria
- crema agria
- sal
- pimienta negro
- guisantes
- hoja de laurel
- caldo de carne
- aceite vegetal

# Beef Stroganoff





# Beef Stroganoff

## Ingredientes:

- carne de vaca
- cebolla
- crema agria
- pasta de tomate
- harina
- sal
- pimienta de Jamaica

# Котлеты по-Киевски





# El pollo Kiev

## Ingredientes:

- pan rallado
- pechuga de pollo
- mantequilla
- huevo
- un montón de vegetación
- aceite vegetal
- sal, especias

# Шашлык / Shashlik







# Плов / Pilaf





# Pilaf

## Ingredientes:

- carne de cerdo
- arroz
- cebolla
- zanahoria
- aceite de girasol refinado
- condimento para pilaf (agracejo, pimentón)
- sal
- agua caliente

# Пельмени / Pelmeni





FindFood.ru





FindFood.ru



FindFood.ru

# Las papillas

















*«С ним и каши то  
не сварить»*

*"Es imposible cocinar gachas  
con él"*

# Кутья / Kutya





*"Поживи с наше да пожуѝ  
каши, тогда узнаешъ"*

*"Vive nuestra era y mastica  
gachas, entonces lo sabrás"*

*«Где щи да каша,  
там и место наше»*

*"Donde hay щи y gachas - allí  
es nuestro lugar."*

# Пироги / Las tartas



*"Русская изба прекрасна не  
своими углами, а её  
пирогам."*

*"La cabaña rusa es hermosa  
no por sus esquinas, sino por  
sus pasteles (tartas)".*



FindFood.ru





FindFood.ru













FindFood.ru

# Los Panqueques

















FindFood.ru







FindFood.ru

ᄒ:



# Квас / Kvas





# Кисель / Kisel



FindFood.ru

# Компот / compota



# Морс





