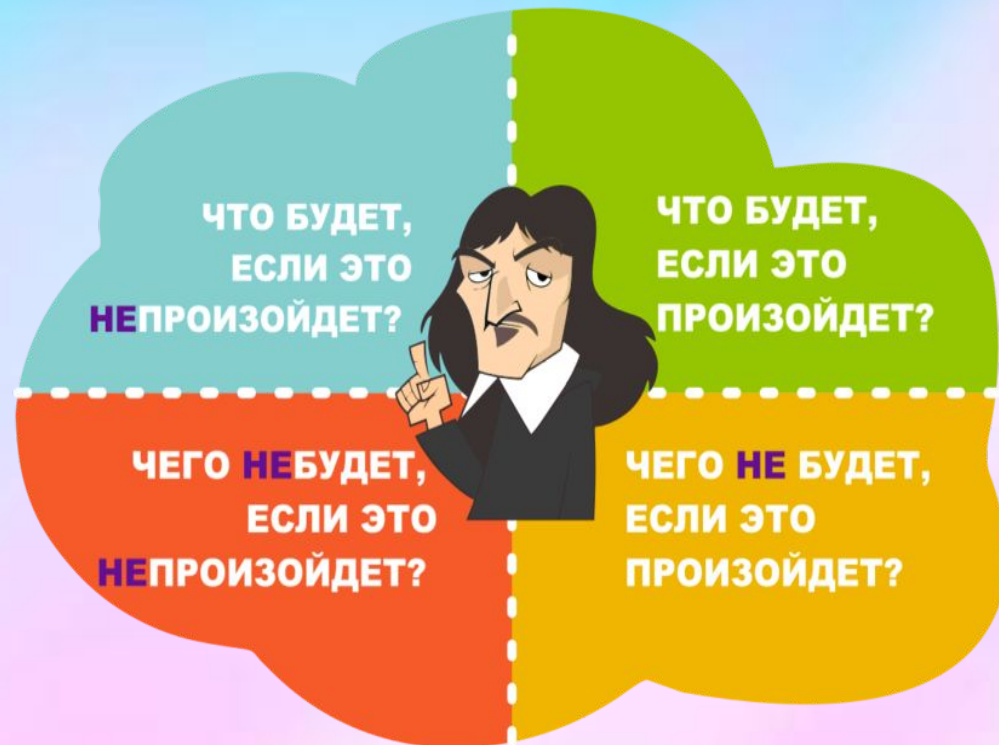


# *Техники принятия решений*



# техника принятия решений

## «Квадрат Декарта»

Что я *приобрету*,  
если я это *сделаю*?

Что я *потеряю*,  
если я это *сделаю*?

Что я *приобрету*,  
если я это *не*  
*сделаю*?

Что я *потеряю*,  
если я это *не*  
*сделаю*?

\* Под «этим» подразумевается и путь к цели, и конечный результат.

## Дополнительные вопросы:

- ✓ Что вы готовы изменить?
- ✓ Что вы не готовы изменить?
- ✓ Что произойдет, если вы не будете ничего менять?
- ✓ Что вы получите от того, что останетесь на месте?
- ✓ Возможно, вы догадываетесь, что удерживает вас от движения вперед?
- ✓ Какой выбор вы должны сделать для достижения цели?
- ✓ Что вы готовы прекратить делать, чтобы улучшить ситуацию?
- ✓ Какова обратная сторона вашей мечты?


# техника принятия решений «Рамка результата»

КАК ВЫ УЗНАЕТЕ,  
ЧТО ДОСТИГЛИ ЦЕЛИ?

ЧЕГО  
ВЫ ХОТИТЕ?

КАК ВЫ ЭТОГО  
ДОСТИГНИТЕ?

ПОЧЕМУ  
ЭТО ВАЖНО?



*Желаю вам удачи  
в принятии решений и  
достижении своих целей!*