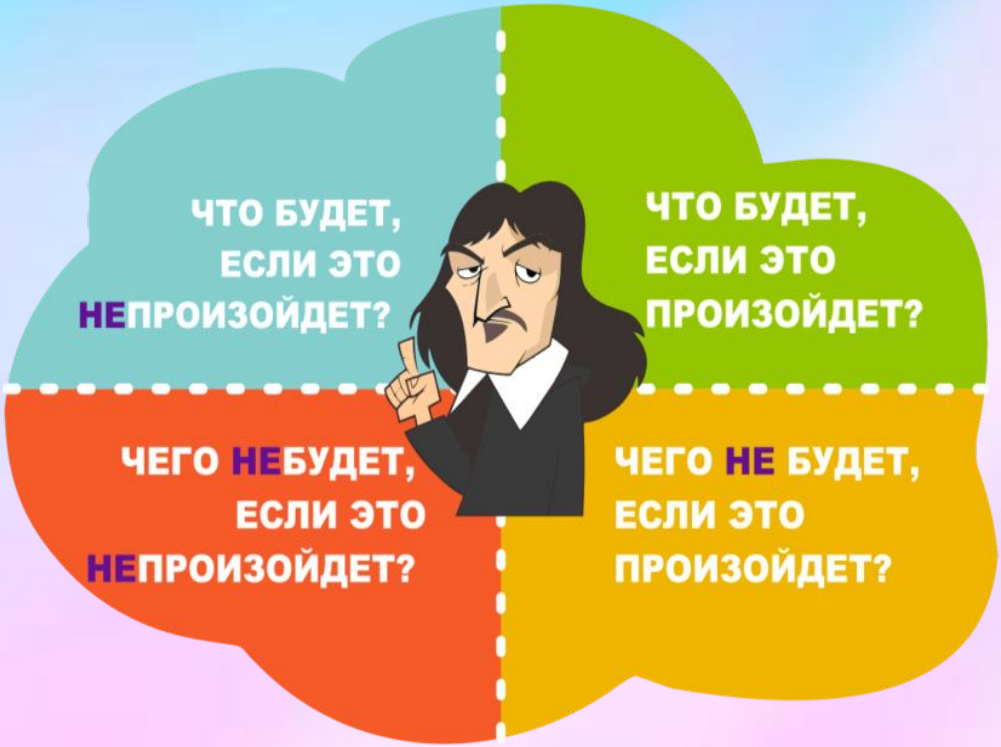
Техники принятия решений



техника принятия решений

«Квадрат Декарта»

Что я *приобрету*, если я это *сделаю?*	**Что я *потеряю*, если я это *сделаю?***
Что я *приобрету*, если я это *не сделаю?*	**Что я *потеряю*, если я это *не сделаю?***

* Под *«этим»* подразумевается и путь к цели, и конечный результат.

Дополнительные вопросы:

- Что вы готовы изменить?
- Что вы не готовы изменить?
- Что произойдет, если вы не будете ничего менять?
- Что вы получите от того, что останетесь на месте?
- Возможно, вы догадываетесь, что удерживает вас от движения вперед?
- Какой выбор вы должны сделать для достижения цели?
- Что вы готовы прекратить делать, чтобы улучшить ситуацию?
- Какова обратная сторона вашей мечты?

техника принятия решений

«Рамка результата»

Желаю вам удачи

в принятии решений и

достижении своих целей!