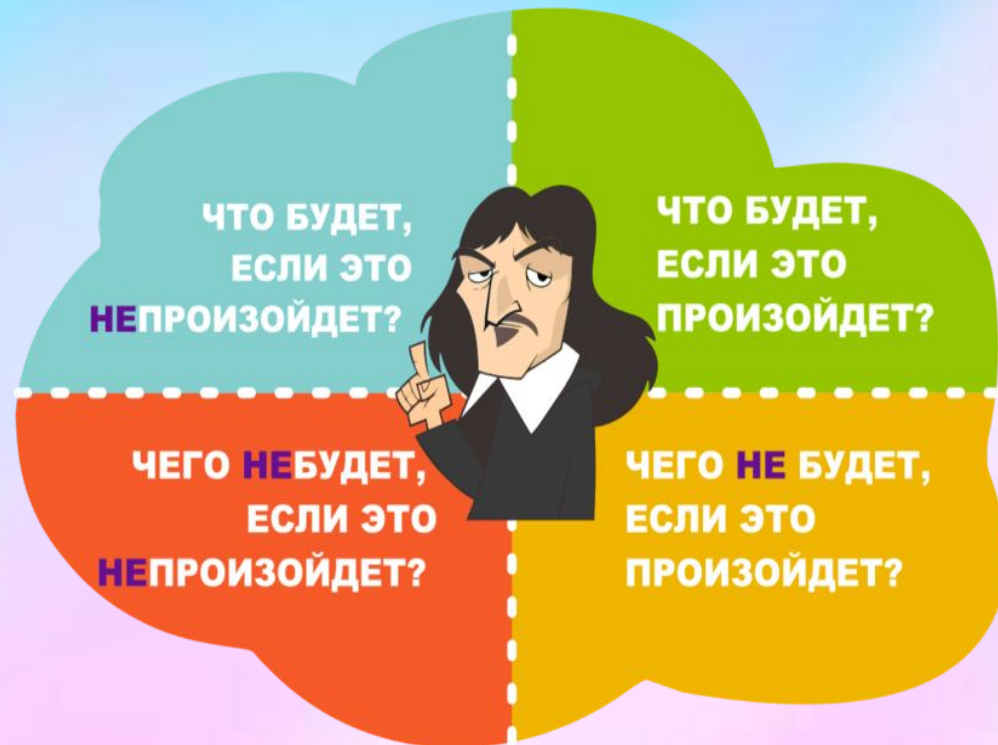


Техники принятия решений



техника принятия решений

«Квадрат Декарта»

Что я *приобрету*,
если я это *сделаю*?

Что я *потеряю*,
если я это *сделаю*?

Что я *приобрету*,
если я это *не*
сделаю?

Что я *потеряю*,
если я это *не*
сделаю?

* Под «этим» подразумевается и путь к цели, и конечный результат.

Дополнительные вопросы:

- ✓ Что вы готовы изменить?
- ✓ Что вы не готовы изменить?
- ✓ Что произойдет, если вы не будете ничего менять?
- ✓ Что вы получите от того, что останетесь на месте?
- ✓ Возможно, вы догадываетесь, что удерживает вас от движения вперед?
- ✓ Какой выбор вы должны сделать для достижения цели?
- ✓ Что вы готовы прекратить делать, чтобы улучшить ситуацию?
- ✓ Какова обратная сторона вашей мечты?

техника принятия решений


«Рамка результата»

КАК ВЫ УЗНАЕТЕ,
ЧТО ДОСТИГЛИ ЦЕЛИ?

ЧЕГО
ВЫ ХОТИТЕ?

КАК ВЫ ЭТОГО
ДОСТИГНИТЕ?

ПОЧЕМУ
ЭТО ВАЖНО?



*Желаю вам удачи
в принятии решений и
достижении своих целей!*