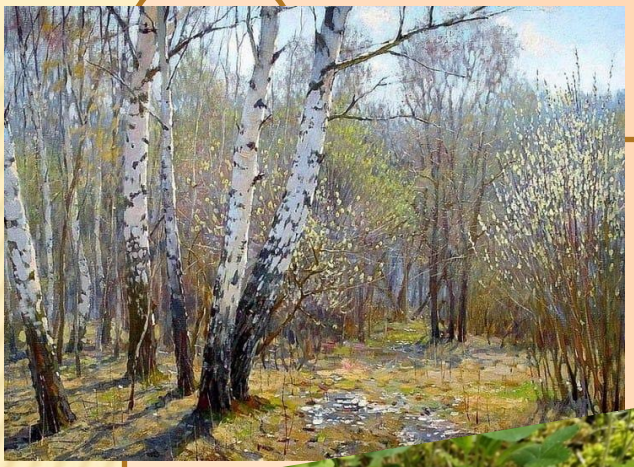
«ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ»

от **ДЖЕРИНОЙ МАРИИ**

ОБУЧАЮЩЕЙСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ
ТЕАТР КУКОЛ «ВЕРТЕП»
ПЕДАГОГ ШЛЯПЕНКОВА Е.В.

Здоровье – это высокая ценность, оно является одним из основных факторов качества жизни.



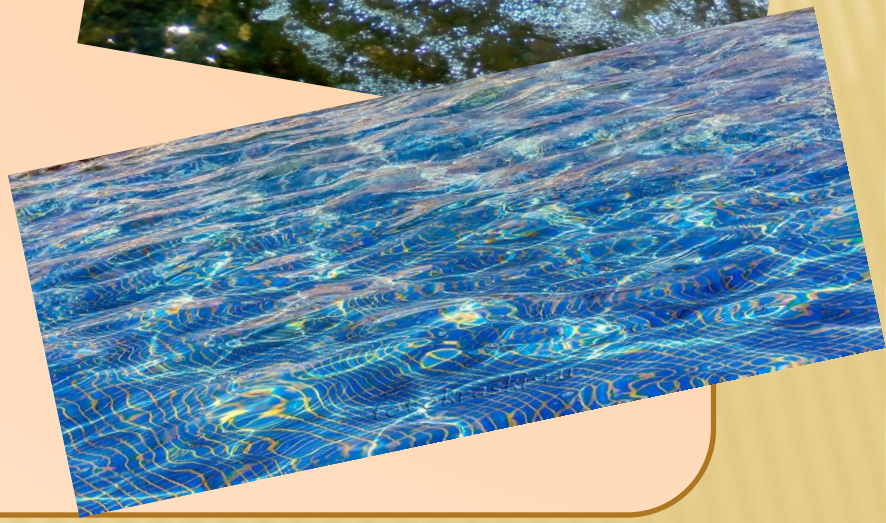
Природа создала всё, чтобы человек был счастлив и здоров. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодотворную почву. И нас, людей – сильных, красивых, здоровых, разумных.

Человек рождается для счастья. И я знаю, что главное слагаемое счастья – это наше здоровье.

"Беречь здоровье смолоду".

«Солнце, воздух и вода ваши лучшие друзья".

Закаляйся, если хочешь быть здоров!



«Красоту и здоровье дарит природа ".

Прогулки на свежем воздухе в любое время года:

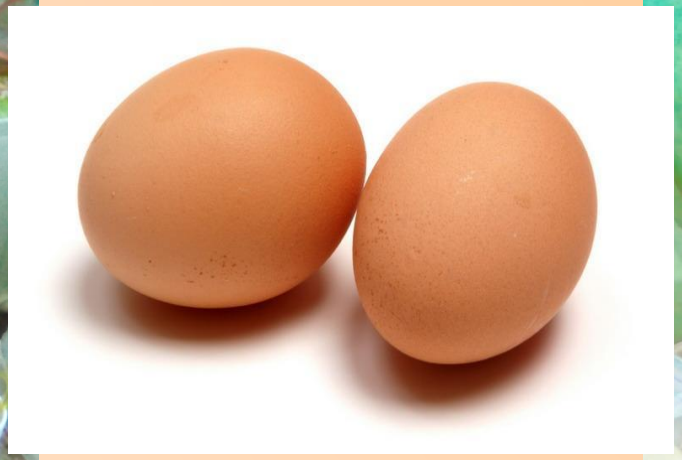
- Лето
- Осень
- Зима
- Весна

«Спорт нам поможет силу умножить»

Мои первые фигурные шаги на коньках…
Научилась. УРА !!!

«Вкусное путешествие»

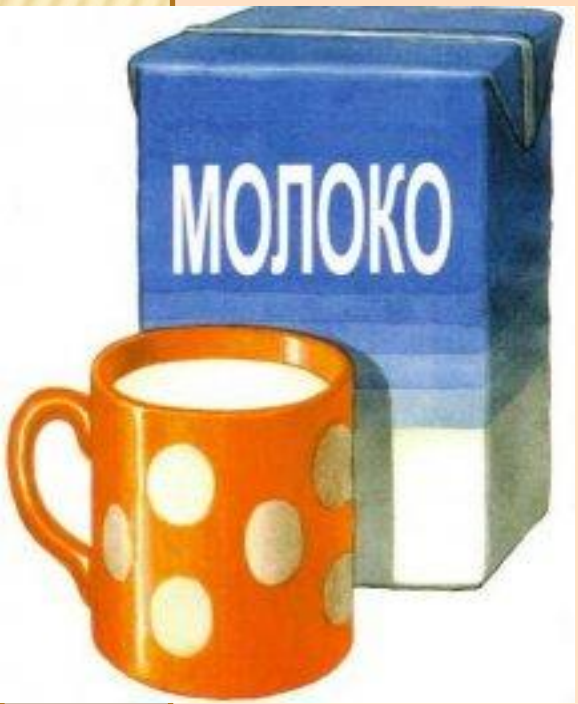
Здоровое питание залог вашего здоровья!



Употребляйте в пищу больше фруктов и овощей

«Здоровым быть – в радости жить»

«Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»



«Соблюдайте личну[illegible]иену»

«Новому веку - здоровое поколение»

Соблюдайте режим дня. Цените каждую минутку.
Посвятите свободное время любимому занятию.
Как это делаю - Я!

«Сегодня быть здоровым – модно и престижно»

Здоровье - это красо

Так будьте же всегда красив

не растрачивайте попусту то, что дано вам природой, поддерживайте и сохраняйте своё здоровье, приумножайте свой капитал здоровым образом жизни!

«ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ»

ОТ ДЖЕРИНОЙ МАРИИ