

«ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ»

ОТ ДЖЕРИНОЙ
МАРИИ

ОБУЧАЮЩЕЙСЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ
ТЕАТР КУКОЛ «ВЕРТЕП»
ПЕДАГОГ ШЛЯПЕНКОВА Е.В.



**Здоровье – это
высокая
ценность, оно
является одним
из основных
факторов
качества жизни.**



Природа создала всё, чтобы человек был счастлив и здоров. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодотворную почву. И нас, людей – сильных, красивых, здоровых, разумных.

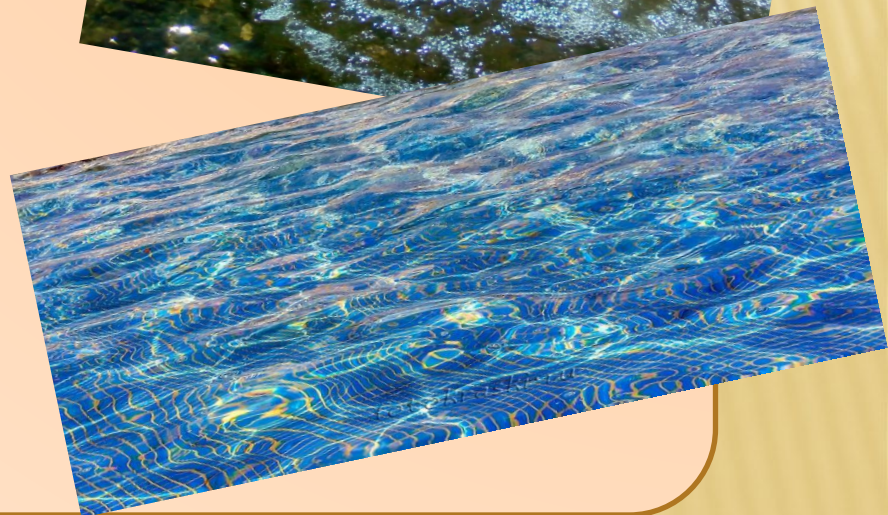
Человек рождается для счастья. И я знаю, что главное слагаемое счастья – это наше здоровье.

"Беречь здоровье смолоду".



«Солнце, воздух и вода ваши лучшие друзья».

Загоравайся, если хочешь быть здоров!



«Красоту и здоровье дарит природа».

Прогулки на свежем воздухе в любое время

Года:

- Лето
- Осень
- Зима
- Весна



«Спорт нам поможет силу умножить»

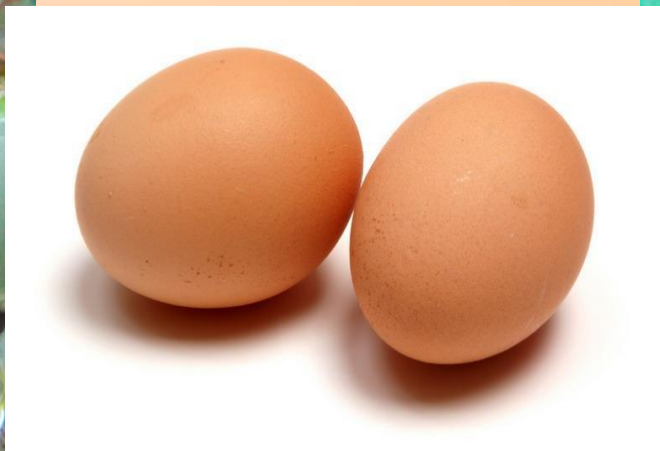
Мои первые фигурные шаги на коньках...

Научилась. УРА !!!



«Вкусное путешествие»

Здоровое питание залог вашего здоровья!



Употребляйте в пищу больше фруктов и овощей



«Здоровым быть – в радости жить»

«Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»



«Соблюдайте личную гигиену»



«Новому веку - здоровое поколение»

Соблюдайте режим дня. Цените каждую минутку.
Посвятите свободное время любимому занятию.
Как это делаю - Я!



«Сегодня быть здоровым – модно и престижно»



Здоровье - это красота.

Так будьте же всегда красивы.

не растрачивайте попусту то, что дано вам природой, поддерживайте и сохраняйте своё здоровье, приумножайте свой капитал здоровым образом жизни!





**«ДОБРЫЕ СОВЕТЫ
ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ»**

**ОТ ДЖЕРИНОЙ
МАРИИ**