

ОБМОРОЖЕНИЕ

Работу подготовила
Студент группы 2ОП/19
Белянина Дарья

Определение

Обморожение (отморожение) – повреждение тканей организма в последствии воздействия на него низких температур. Крайняя степень обморожения может привести к омертвлению тканей, поэтому, в некоторых случаях, обморожение конечностей иногда заканчивается их ампутации.

Пример обморожения



Отморожение частей тела обычно начинается с воздействия на организм температуры окружающей среды -10°C — -20°C , однако, в регионах с повышенной влажностью, или же в осенне-весеннее время оно может наступить и при -5°C , и даже 0°C . Ускорить процесс обморожения может пронизывающий сильный холодный ветер или наличие влаги (пот) под одеждой, в обуви.

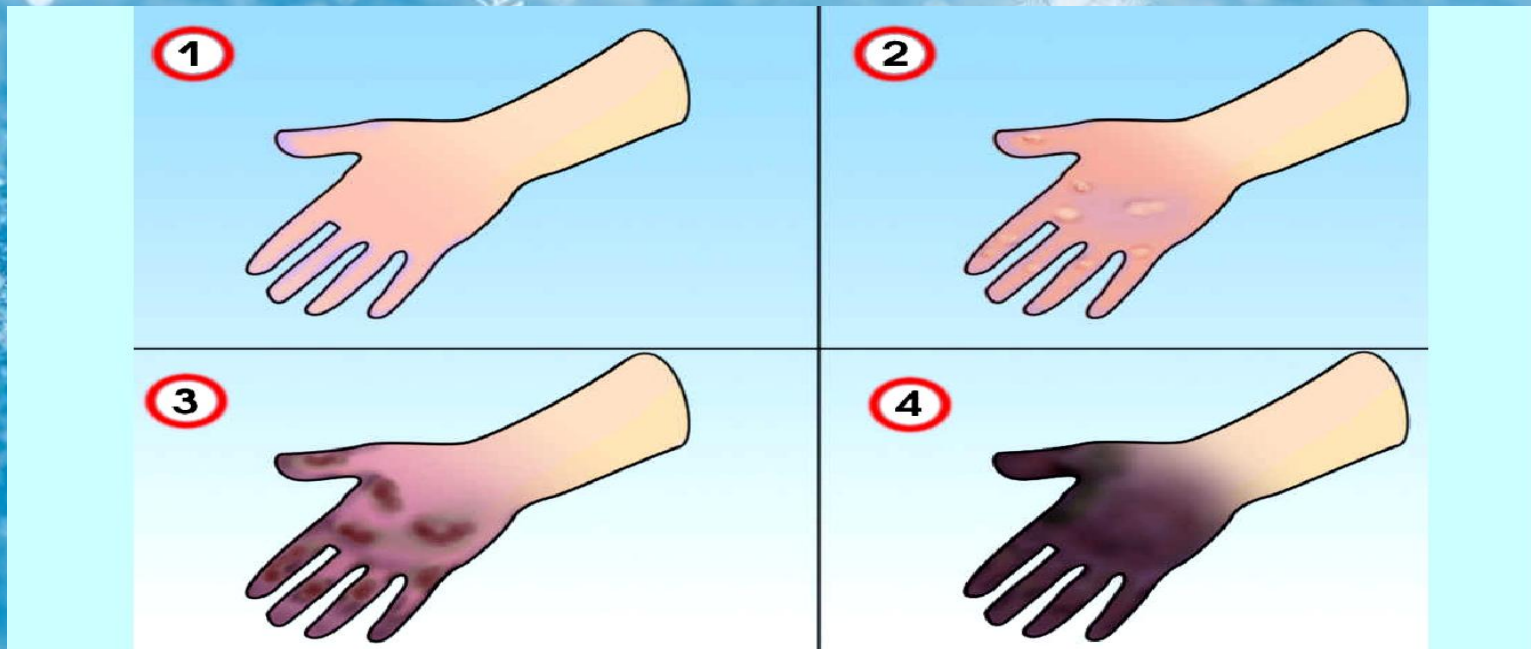


-20 градусов



Признаки обморожения

Симптомы обморожения характеризуются 4 степенями, каждая из которых имеет свои признаки. Рассмотрим степени обморожения организма более подробно, но для начала, давайте узнаем первые признаки обморожения.



Первые признаки обморожения

- Побледнение, а далее покраснение кожи;
- Чувство жжения на коже, в месте ее поражения;
- Покалывание, с чувством онемения;
- Незначительная боль, иногда с покалыванием;
- Кожный зуд.

Обморожение 1 степени (легкое обморожение)



1 Степень

Признаками легкой степени обморожения является побледнение пораженного участка кожи, который после его согревания приобретает красноватый оттенок, иногда багрово-красный, а через некоторое время (недельку) начинает шелушиться. В некоторых случаях может развиваться отек. Среди других симптомов можно отметить жжение, онемение, зуд и покалывание в области поражения. Омертвления тканей при обморожении 1 степени обычно не наступает.

Обморожение 2 степени.



2 степень

Как и другие степени отморожения, характеризуется чувством жжения, онемения, зуда и боли, иногда с покалыванием в пораженном участке кожи, но уже с большей интенсивностью. Однако, при обморожении 2 степени, на пораженном месте уже образуются пузыри с прозрачной жидкостью.

Заживление обычно происходит в течение 1-2 недель, рубцы и другие признаки травмы на коже не

Обморожение 3 степени



3 степень

Характеризуется более выраженными жжением, онемением и острыми болями пораженного участка, на котором пузыри уже наполнены кровянистым содержанием. Температура тела начинает падать. Кожа на этой стадии начинает отмирать, и даже после выздоровления, на пораженных участках остаются грануляции и рубцы. Если от обморожения слезли ногти, далее они растут уже, обычно деформированными. Выздоровление наступает на 2-3 неделях

4 степень обморожения



4 СТЕПЕНЬ

Характеризуется сильными болями обмороженных участков, полным их онемением. Мягкие ткани отмирают, часто происходит поражение костей и суставов. Кожа приобретает синюшный цвет, иногда с мраморными очертаниями. Температура тела падает. Волдыри с кровянистым содержимым образуются рядом с отмерзшими тканями. При согревании происходит сильной отек отмороженной кожи. Чувствительность обычно утрачена. Иногда лечение обморожения 4 степени заканчивается гангреной и ампутацией отмороженного участка/части тела.

«Железное» обморожение



ЖЕЛЕЗНОЕ ОБМОРОЖЕНИЕ

Так называемое «железное» обморожение является холодовой травмой, развивающейся в последствии контакта теплой кожи с очень холодным металлическим предметом. Например, не редкостью является прилипание языка детей к уличному забору или другой металлической конструкции.

Причины обморожения организма

Погодные условия. Основной причиной обморожения является воздействие на организм низкой температуры окружающей среды. Скорость обморожения увеличивается, если в месте нахождения человека присутствует повышенная влажность или же открытые участки его тела обдувает ветер.

Погодные условия



Причины обморожения организма

Одежда и обувь. Когда одежды на теле недостаточно, чтобы уберечь тело от холода происходит обморожение. Также помните, что синтетические ткани не являются хорошим способом защиты от холода. Старайтесь в одежде отдавать предпочтение одежде из натуральных тканей.

Неправильно подобранная для зимы или холодов обувь также часто является причиной обморожения пальцев на ногах. Обычно этому способствует тесная, без утеплителя и на тонкой подошве обувь. Тесная обувь нарушает кровообращение и не дает места для

ОДЕЖДА И ОБУВЬ



Первая помощь при обморожениях

1. Для согревания укройте в безветренное место, желательно теплое. Если пострадавший не может самостоятельно двигаться, постарайтесь его переместить в подобное место.

2. Снимите с обмороженного человека верхнюю одежду и обувь, а если внутренняя одежда влажная, ее тоже.

3. Укутайте человека в одеяло. Под одеяло можно приложить грелки с теплой водой (не горячей).





5. Дайте человеку выпить горячего чая, теплого молока, морс. Ни в коем случае не давайте пить кофе или алкоголь, которые могут только усугубить ситуацию.
6. После вышеприведенных действий, при возможности, обмороженного человека можно поместить в ванну с теплой водой, примерно 18-20°C, после некоторого времени, температуру воды можно повышать, но постепенно, до 37°C-40°C.

Старайтесь не использовать для растирания мази, т.к. они могут усугубить клиническую картину обморожения и усложнить дальнейший процесс его лечения.

Легкая степень обморожения, при правильных действиях, проходит через пару часов. В иных случаях, скорость выздоровления зависит от профессионализма врачей ну и, конечно же, Господа Бога!



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**