

«ФУТБОЛ»



Футбол (от англ. foot— нога, ball— мяч)— командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



Древний Китай.

Игра с пинанием мяча Тсу Чу появилась в Древнем Китае более 2000 лет назад.

«Тсу» означает «бить по мячу ногами», а «Чу» - можно перевести как «кожаный набитый мяч».

Согласно записям, в эту игру обычно играли, отмечая день рождения Императора.



Древняя Япония

Игру в мяч называли "кемари".
Матчи двух команд проводились
на площади перед дворцом
императора.

Четыре угла игрового поля
(Кикутсубо) были отмечены
деревьями, которые
символизировали четыре стороны
света.

Мяч диаметром около 25 см был
покрыт мягкой кожей и набит
опилками.

Древний Египет

В Древнем Египте похожая на футбол игра была известна в 1900 году до нашей эры. При раскопках находят ритуальные кожаные мячи.



Древняя Греция



В Древней Греции популярна была игра – «ЭПИСКИРОС» в 4 веке до нашей эры.

Мячи были разными: одни сшиты из цветных лоскутов и набиты волосами, другие наполнены воздухом, третьи – перьями и, наконец, самые тяжелые – песком.



Древний Рим.

Римляне называли эту игру «Гарпастум».

Мяч был относительно маленьким, но тяжелым.

Разрешалось передавать мяч ногами и руками, сбивать игрока с ног, отбирать мяч любым способом.

Игра отличалась жестокостью.

Средневековая Англия

В 1660 Карл II завез футбол в Англию.

Самая популярная и жестокая английская версия игры в мяч называлась «футбол толпой» и проводилась между командами разных деревень.

Англичане и шотландцы играли не на жизнь, а на смерть. Тогда футбольных правил еще не существовало, поэтому игры заканчивались тяжелыми травмами игроков и болельщиков, нередко смертельными.





Отдельная футбольная игра называется -**матч**, который в свою очередь состоит из двух таймов по **45 минут**.

Пауза между первым и вторым таймами составляет **15 минут**, в течение которых команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.



Цель игры—забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допускать гола в свои ворота.

Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов.



Влияние футбола на здоровье человека

- 1. Увеличению мышечной силы**
- 2. Повышенной скорости реакции**
- 3. Улучшению прочности костей и скорости их регенерации**



Футбол - это страстное противоборство двух команд, в котором проявляются скорость, сила, ловкость, быстрота реакции.

Как заметил лучший футболист современности, бразилец Пеле, «футбол - это трудная игра, ведь в нее играют ногами, а думать надо головой».