

90-60-90

Социальный проект "За **здоровый** образ жизни"

ДЕВИЗ: Леснянская школа всецело за ЗОЖ!
Иную идею для нас не тревожь!

Стилизованный **образ** школы – стремление к идеалу

Проблема и аудитория ✓

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера интеллектуальных, психологических и информационных нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Проблема, с которой мы столкнулись – снижение уровня здоровья подростков.

Анализ причины – ЗОЖ не модно, мало спортплощадок, нет культуры здорового питания в семье.

Решение

Формирование информационного пространства здорового образа жизни для молодежи посредством проведения вебинаров, онлайн конференций, круглых столов с представителями национального олимпийского комитета республики Беларусь (представительство НОК Беларуси в г. Бресте), ведущими коуч-консультантами по вопросам здорового образа жизни.

Организация и проведение регулярных занятий массовой физической и спортом ведущими спортсменами Республики Беларусь.

Организация консультативной помощи по вопросам здорового питания, составления индивидуальной программы оздоровления.

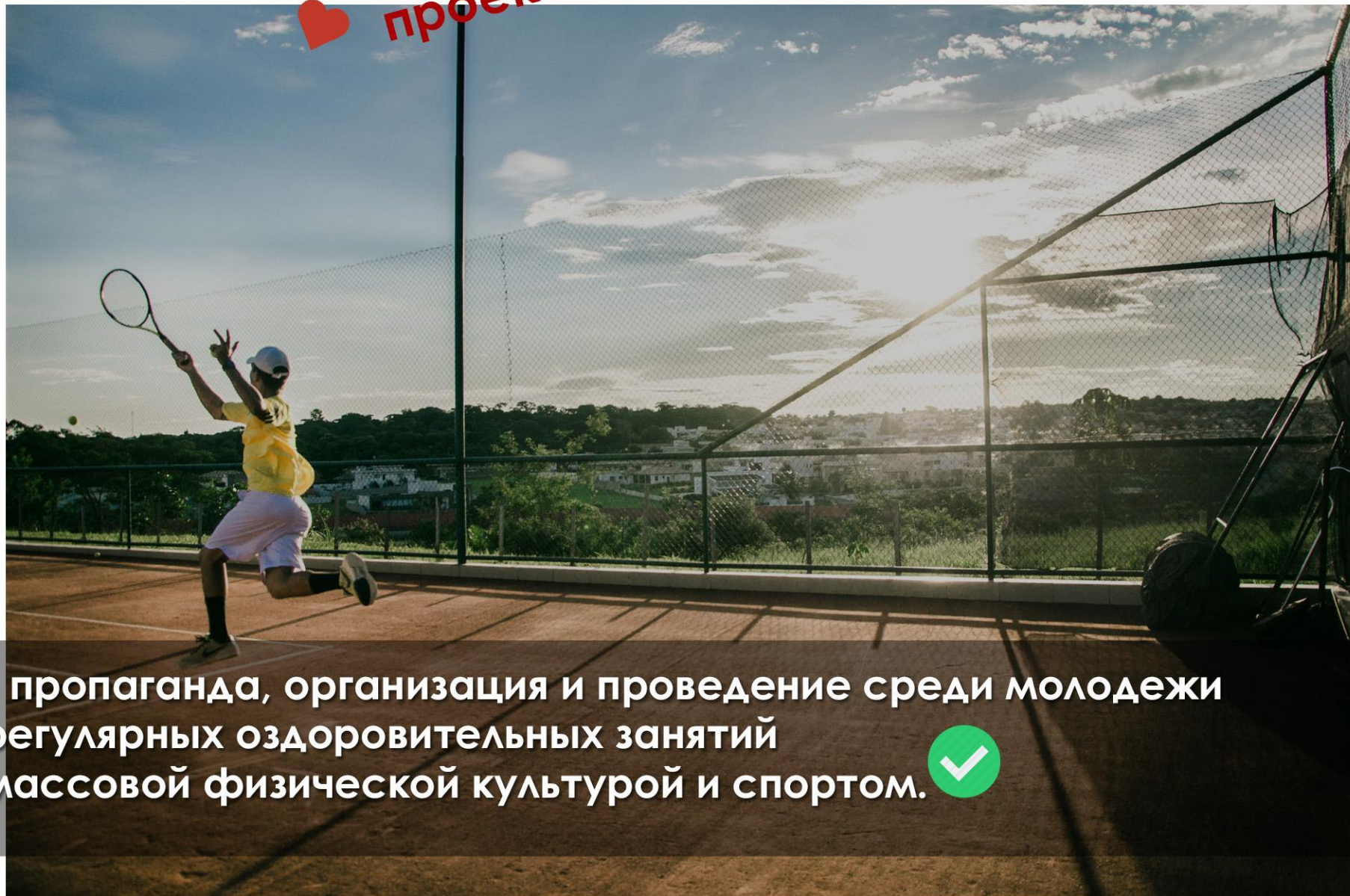
Организация партнерского сотрудничества с Барановичской организацией Белорусского общества Красного Креста, зональным центром эпидемиологии и гигиены г. Барановичи, детской юношеской спортивной школой Барановичского района, УО «Барановичский государственный университет», УО «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка» в рамках реализации проекта.

Счастье там,
где в него
верят

я люблю
знать
о любви!

Самые важные моменты
— это наше настоящее

Цель
❤️ проекта



- пропаганда, организация и проведение среди молодежи регулярных оздоровительных занятий массовой физической культурой и спортом. ✓

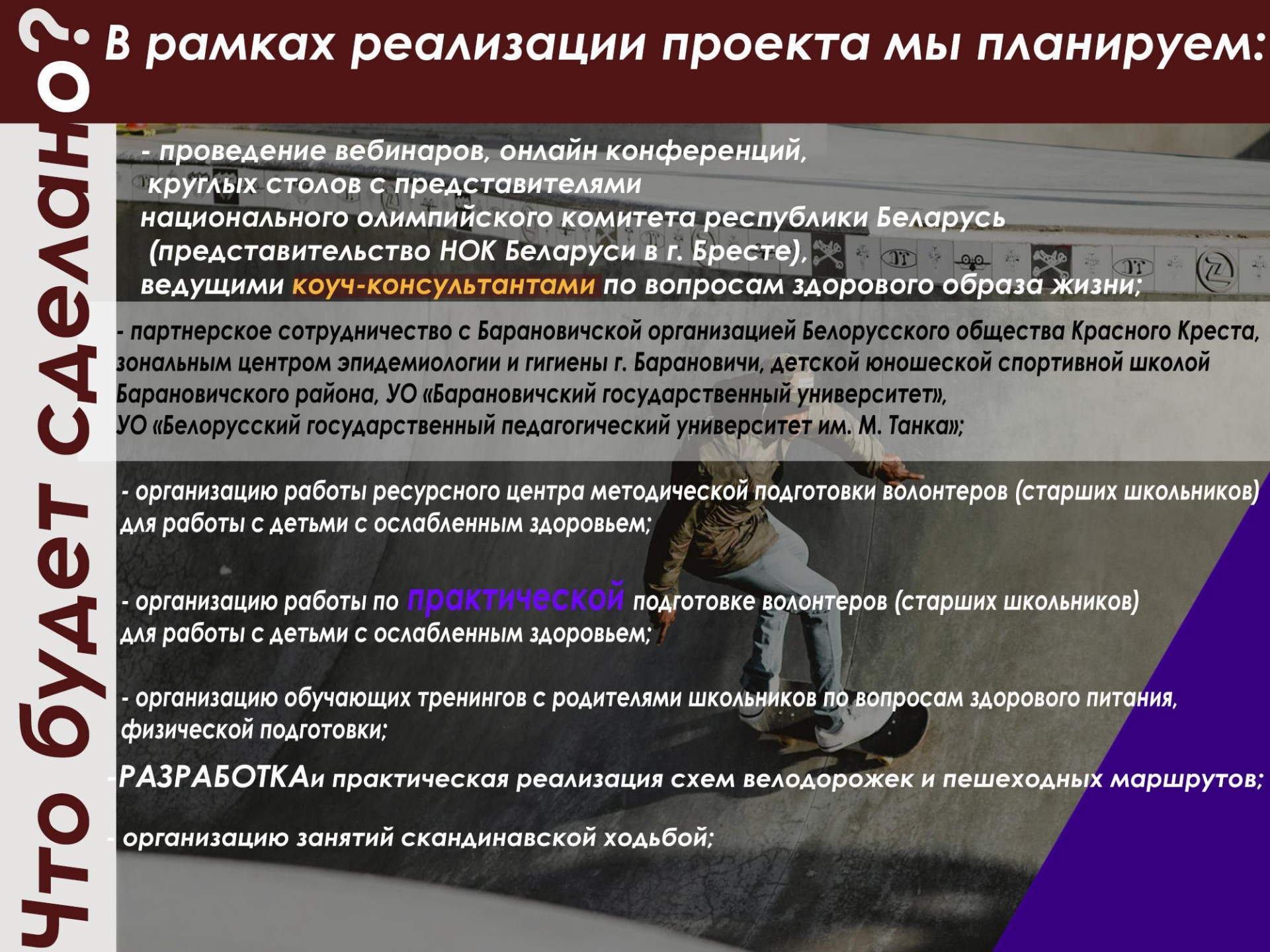
- популяризация здорового образа жизни среди молодежи;

Что сделано?

В рамках реализации проекта в **ГУО «Леснянская средняя школа»** проводятся: регулярные занятия и мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности; занятия скандинавской ходьбой; дни здоровья; организовываются и проводятся различные виды соревнований

между учащимися и их родителями.





Что будет сделано? В рамках реализации проекта мы планируем:

- проведение вебинаров, онлайн конференций, круглых столов с представителями национального олимпийского комитета республики Беларусь (представительство НОК Беларуси в г. Бресте), ведущими **коуч-консультантами** по вопросам здорового образа жизни;
- партнерское сотрудничество с Барановичской организацией Белорусского общества Красного Креста, зональным центром эпидемиологии и гигиены г. Барановичи, детской юношеской спортивной школой Барановичского района, УО «Барановичский государственный университет», УО «Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка»;
- организацию работы ресурсного центра методической подготовки волонтеров (старших школьников) для работы с детьми с ослабленным здоровьем;
- организацию работы по **практической** подготовке волонтеров (старших школьников) для работы с детьми с ослабленным здоровьем;
- организацию обучающих тренингов с родителями школьников по вопросам здорового питания, физической подготовки;
- **РАЗРАБОТКА** и практическая реализация схем велодорожек и пешеходных маршрутов;
- организацию занятий скандинавской ходьбой;

- СОТРУДНИЧЕСТВО с ведущими спортсменами Республики Беларусь с целью организации занятий физкультурно-оздоровительной направленности для укрепления здоровья и формирования своего тела;

- организацию учебно-тренировочных занятий по видам спорта (футбол, волейбол, баскетбол)

- организацию и проведение открытого чемпионата по дартс, настольному теннису;

- организацию и проведение **МАТЧЕВЫХ ВСТРЕЧ** по волейболу, баскетболу, футболу среди учащейся и работающей молодежи аг. Лесная.



Что будет сделано?

Примерная денежная сумма, необходимая
для реализации проекта (бел.руб.)

10000 бел. руб



PRO

На что будут потрачены деньги:

Для полноценной реализации проекта необходима закупка сетевого оборудования

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕРНАЯ СТОИМОСТЬ (бел. руб)	ИТОГО
Репитер TP-Link TL-WA850RE	6	64,62руб	387,73 руб
Беспроводной маршрутизатор Xiaomi Mi WiFi Router 3	6	100 руб	600 руб
Ноутбук HP ProBook 4740s	2	1,355,25руб	2,710,50 руб
Мультимедийный проектор MitsubishiXD500U	1	2,558,58 руб	2,558,58 руб
			6,256,81 руб

На что будут потрачены деньги:

Для полноценной реализации проекта необходима закупка спортивного инвентаря

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО	ПРИМЕРНАЯ СТОИМОСТЬ (бел. руб)	ИТОГО
Набивной мяч от 3 до 5 кг	6	30 руб	180 руб
Баскетбольный мяч	4	40 руб	160 руб
Волейбольный мяч	3	85 руб	255 руб
Футбольный мяч	3	50 руб	150 руб
Насос	2	10 руб	20 руб
Иголки	10	5 руб	50 руб
Гимнастические коврики	10	12 руб	120 руб
Гантели от 0.5 до 2 кг	10	20 руб	200 руб

Хула-хуп	10	7 руб	70 руб
Скакалки	10	7 руб	70 руб
Эспандер для тренировки ног	20 шт	110 руб.	110 руб
Сетка волейбольная	1	80 руб	80 руб
Сетка баскетбольная	4	10 руб	40 руб
Сетка футбольная	4	265 руб	1,060 руб
Табло счета	1	55 руб	55 руб
Дартс / дротики /	2 комплекта	25 руб	50 руб
Дартс / мишень /	1	20 руб	20 руб
Ракетка для тенниса	6	18 руб	108 руб
Палки для скандинавской ходьбы	20	60 руб	1,200 руб
Велосипед AIST Smart 20 1.0	5	175 руб	875 руб
			3, 674,20

90-60-90

LESNAYA SCHOOL

НАЧНИ СВОЙ
ПУТЬ

СТАРТ
СЕЗОНА

ЕСТЬ СЕКРЕТЫ!

ТРЕНИРУЙСЯ
С НАМИ!

SPORT

SOCIAL
WEEKEND

