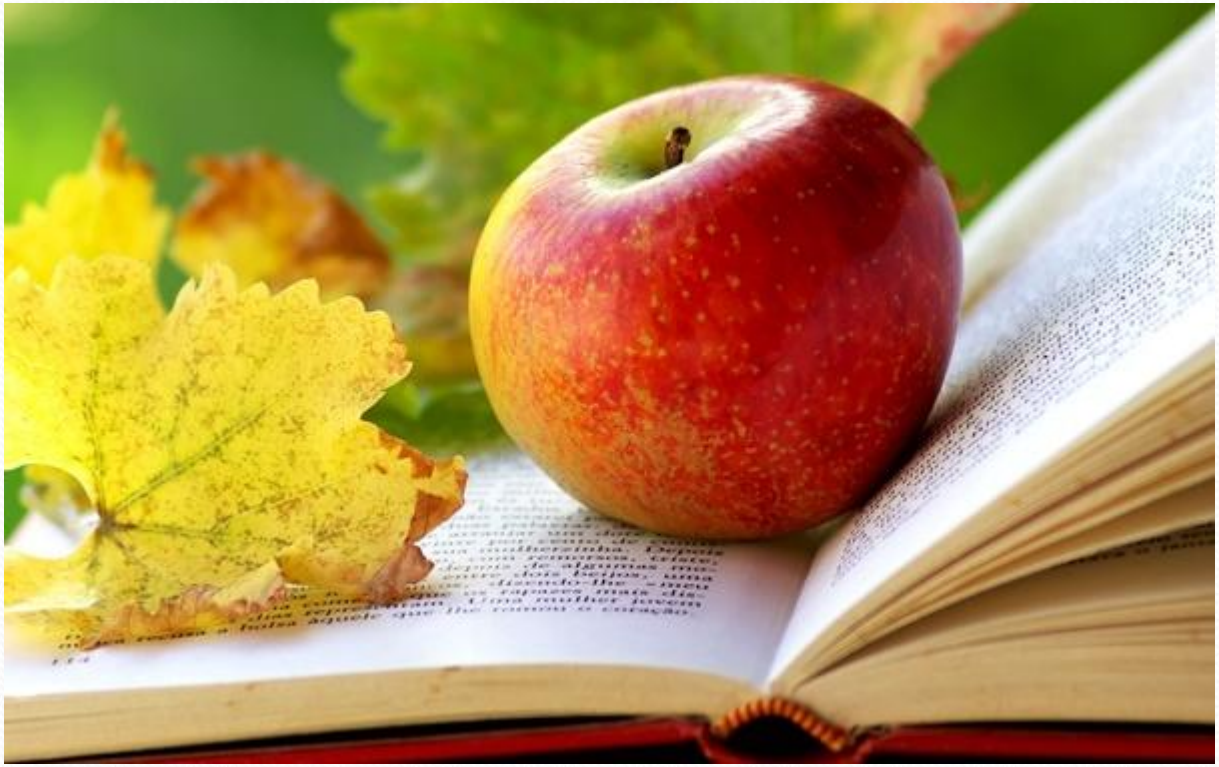
Республиканский профилактический месячник «Сентябрь – время учиться»



Главный врач БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»,
главный внештатный специалист по медицинской профилактике МЗ УР
Н.А. Шишкина

«Сентябрь – время учиться»
Акция «Твой разум сердце сохранит» к Всемирному дню сердца

- ✔ Проведение Школ здоровья в отделениях для взрослых поликлиник медицинских организаций УР и БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР» ежедневно с 16 по 27 сентября в 18.00:
  - до 2 сентября – предоставление главными врачами графиков проведения Школ здоровья,
  - с 2 по 13 сентября – приглашение пациентов в Школы здоровья,
  - с 16 по 20 сентября - Школа здоровья для пациентов с артериальной гипертонией,
  - с 23 по 27 сентября - Школа здоровья «ЗОЖ в молодом возрасте, как профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».
- ✔ Прямая телефонная линия по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с участием специалистов БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР»

30 сентября (3412) 68-37-86

- ✔ Информационно-оздоровительный проект «Теплоход здоровья»: 30 августа и 27 сентября лекции врача-кардиолога по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний
- ✔ Проведение Информационно-диагностического проекта «Кардиодесант»:
  - 2 сентября – Кизнерский район,
  - 18 сентября – Балезинский район

«Сентябрь – время учиться»
Акция «Твой разум сердце сохранит» к Всемирному дню сердца

- ✔ Проведение мероприятий Кампании по информированию населения о первых признаках инсульта и инфаркта, в том числе:
  - организация пунктов измерения артериального давления в местах массового скопления людей 2 раза в неделю,
  - проведение акций в трудовых коллективах (организация «Пунктов здоровья» с проведением скрининговых исследований на выявление факторов риска НИЗ, проведение лекций о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний) 2 раза в неделю,
  - Проведение «Уроков здоровья» в образовательных учреждениях,
  - организация мастер-классов по измерению артериального давления,
  - организация мастер-классов по оказанию первой помощи при сердечном приступе.
- ✔ Размещение информации в СМИ, в том числе в сети Интернет (официальные сайты МО и группы в социальных сетях)
- ✔ Разработка и тиражирование информационно-просветительских материалов по профилактике сосудистых заболеваний

«Сентябрь – время учиться»
Акция «Здоровые зубки – здоровые детки»

- ✔ До 2 сентября - составление главными врачами медицинских организаций графиков проведения «Уроков здоровья» с учащимися 1-11 классов,
- ✔ Проведение «Уроков здоровья» для учащихся школ о правилах ухода за зубами с демонстрацией фильма «Сказка о Стрептомонстрах» (1-4 классы), с использованием типовых мультимедийных презентаций «Роль питания в профилактике стоматологических заболеваний» и «Как и чем чистить зубы» (5-11 классы)
- ✔ Распространение среди первоклассников листовки «Здоровые зубки - здоровые детки»
- ✔ Проведение тематических занятий по профилактике стоматологических заболеваний детей и правилах ухода за ротовой полостью в Школах материнства (фотоотчёт)
- ✔ Размещение тематической информации в СМИ, в том числе организация, совместно с пресс-службой МЗ УР выступлений в СМИ главных внештатных специалистов МЗ УР: по стоматологии Камалетдинова Т.М., по детской стоматологии Пермяковой Н.Е.

«Сентябрь – время учиться»
Акция «#СТОПалкоголь»
к Всероссийскому дню трезвости

- ✔ До 6 сентября – предоставление графиков проведения «Уроков трезвости»
- ✔ С 9 по 21 сентября - проведение «Уроков трезвости» в обще-образовательных школах, средних специальных и высших учебных заведениях
- ✔ БУЗ УР «РНД» – до 6 сентября – разработка графика выходов врачей-наркологов и медицинских психологов с лекциями в трудовые коллективы и в образовательные учреждения
- ✔ Информационно-оздоровительный проект «Прогулка с врачом»: 7 сентября, на тему «Трезвость – это свобода» с участием НКО «Анонимные Алкоголики»
- ✔ Информационно-оздоровительный проект «Теплоход здоровья»: 13 сентября и 20 сентября лекции врачей-наркологов о вреде чрезмерного потребления алкоголя

Благодарю за внимание!