

# **Психогеометрическая самооценка личности**

Проективный тест Сьюзен Деллингер  
(США) в адаптации А.А. Алексеева, Л.А.  
Громовой.



**Подготовила: Бекбулатова Альбина, ФП 3Б**

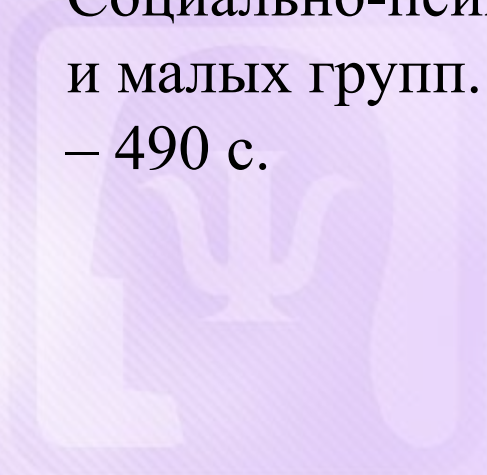
**Название:** Психометрическая самооценка личности

**Автор:** Сьюзен Деллингер, адаптирована А. А. Алексеевым, Л. А. Громовой

**Цель:** Определение типа личности

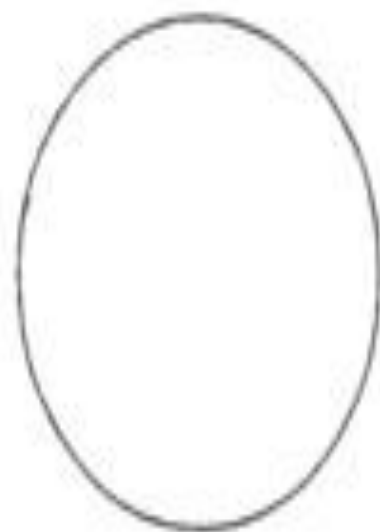
**Время прохождения:** 3 минуты.

**Источник:** Фетискин Н. П., Козлов В. В., Мануйлов Г. М.  
Социально-психологическая диагностика развития личности  
и малых групп. – М., Изд-во Института Психотерапии, 2002.  
– 490 с.



## **Инструкция.**

Посмотрите на пять фигур (квадрат, треугольник, круг, прямоугольник, зигзаг), изображенных на рисунке. Выберите из них ту, о которой вы можете сказать: «Скорее всего это Я». Только не занимайтесь никаким психологическим анализом. Ненужные умопостроения ни к чему не приведут. Доверьтесь интуиции. Если Вы испытываете затруднение, выберите ту фигуру, которая первой привлекла Вас. Нарисуйте ее. Теперь проранжируйте оставшиеся четыре фигуры в порядке предпочтения. Перед Вами будет упорядоченный ряд геометрических фигур.



## **Обработка и интерпретация результатов.**

Фигура помещенная на первое место определяется как основная фигура. Она дает возможность определить черты характера и особенности поведения в различных ситуациях. Последняя фигура указывает на тип человека, взаимодействие с которым может представлять наибольшие трудности.



# Социально-психологические особенности «геометрических» типов личности

Фигура	Положительные свойства	Отрицательные свойства
Квадрат	Организованный Внимательный к деталям Трудолюбивый Рациональный, благоразумный Эрудированный Упорный, настойчивый Твердый в решениях Терпеливый Бережливый	Педант, дотошный, мелочный Из-за деревьев не видит леса Трудоголик Холодный, отчужденный Излишне осторожный Не очень богатая фантазия Упрямый, консервативный, сопротивляющийся Выжидающий, затягивающий решения Скупой

Фигура	Положительные свойства	Отрицательные свойства
Треугольник	Лидер, ведущий за собой Принимающий ответственность на себя Решительный Сконцентрированный на цели, ориентированный на суть дела, конкурентный, нацеленный на победу Уверенный в себе Честолюбивый Энергичный	Эгоцентричный, эгоистичный Категоричный, не терпящий возражений Нетерпеливый, прерывает других Коварный, хитрый Самонадеянный Ориентированный на статус, карьеру Неудержимый

Фигура	Положительные свойства	Отрицательные свойства
Прямоугольник	Возбужденный, активный Ищущий Любознательный Легко усваивающий новое Чувствительный Без лишних амбиций Смелый	Напряженный, в состоянии замешательства Непоследовательный, непостоянный Легковерный, внушаемый Наивный Эмоционально неустойчивый С низкой самооценкой Безрассудный



Фигура	Положительные свойства	Отрицательные свойства
Круг	Дружелюбный, доброжелательный, добродушный Заботливый, поддерживающий, преданный Сочувствующий Великодушный Щедрый Способен убеждать других Доверчивый Спокойный Рефлексивный (способный к самоосознанию) Бесконфликтный	Нетребовательный, уступающий Беспечный Навязчивый Болтливый, любит посплетничать Склонность к самообвинениям Расточительный Играет на чувствах других Легковерный Ленивый Не очень стремится к достижениям Нерешительный Слабый «политик»

Фигура	Положительные свойства	Отрицательные свойства
Зигзаг	Творческий подход к жизни, теоретическая установка, мечтательность, направленность в будущее Интуитивность Остроумие Экспрессивность Прямота Стремление к новизне Восторженность, воодушевленность	Неорганизованность Непрактичность Нереалистичность Нелогичность, непоследовательность, эксцентричность Несдержанность, непосредственность Непостоянство настроения, поведения и отношений Наивность