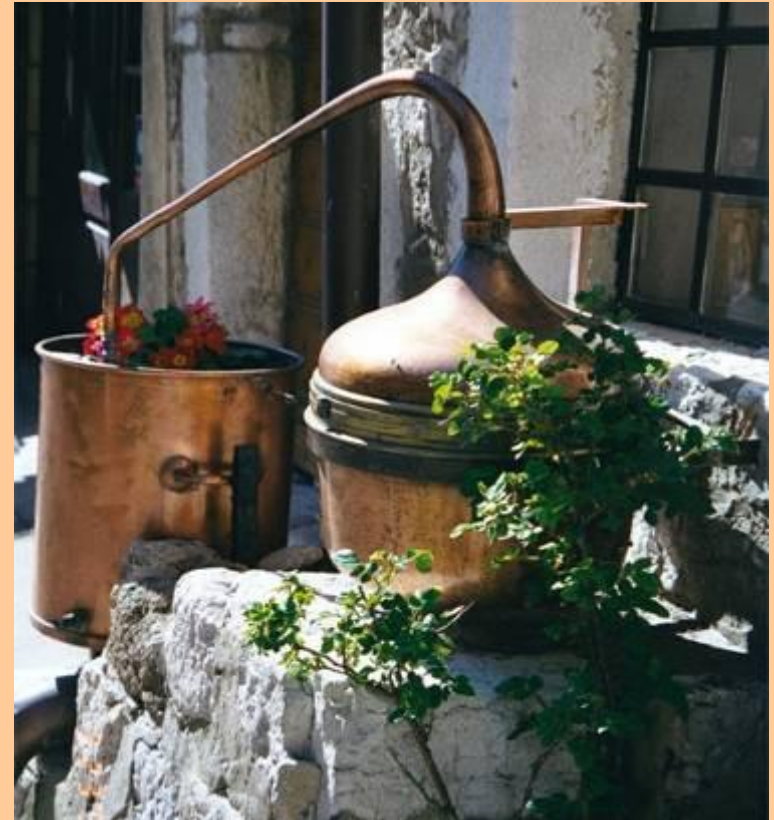


Курганская область, Петуховский район, МОУ «Новогеоргиевская СОШ»

# Ароматерапия

Составила:  
Учитель биологии и химии  
Первой квалификационной категории  
Яковлева Лариса Александровна



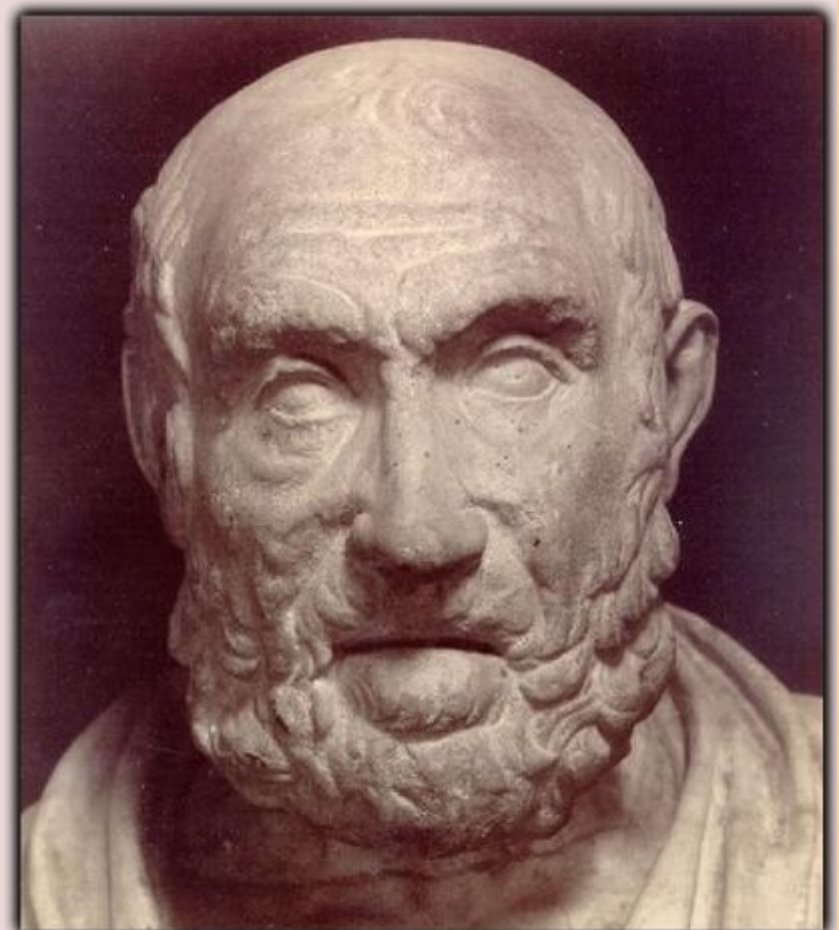
\*

Яковлева Л.А.

Люди пользовались ароматическими маслами с древнейших времён: о возможности лечения физических и душевных недугов с помощью всевозможных благовоний и ароматических смесей было известно ещё в древнем Египте, Греции, Риме. Около 6000 лет назад египетский врач Имхотеп рекомендовал использовать ароматные масла для купания, массажа и ... при бальзамировании и мумификации трупов.



Гиппократ – отец современной медицины - применял в своей практике ванны и массажи с использованием эфирных масел. Во время эпидемии чумы в Афинах Гиппократ окуривал благовониями помещения в целях дезинфекции и обеззараживания.



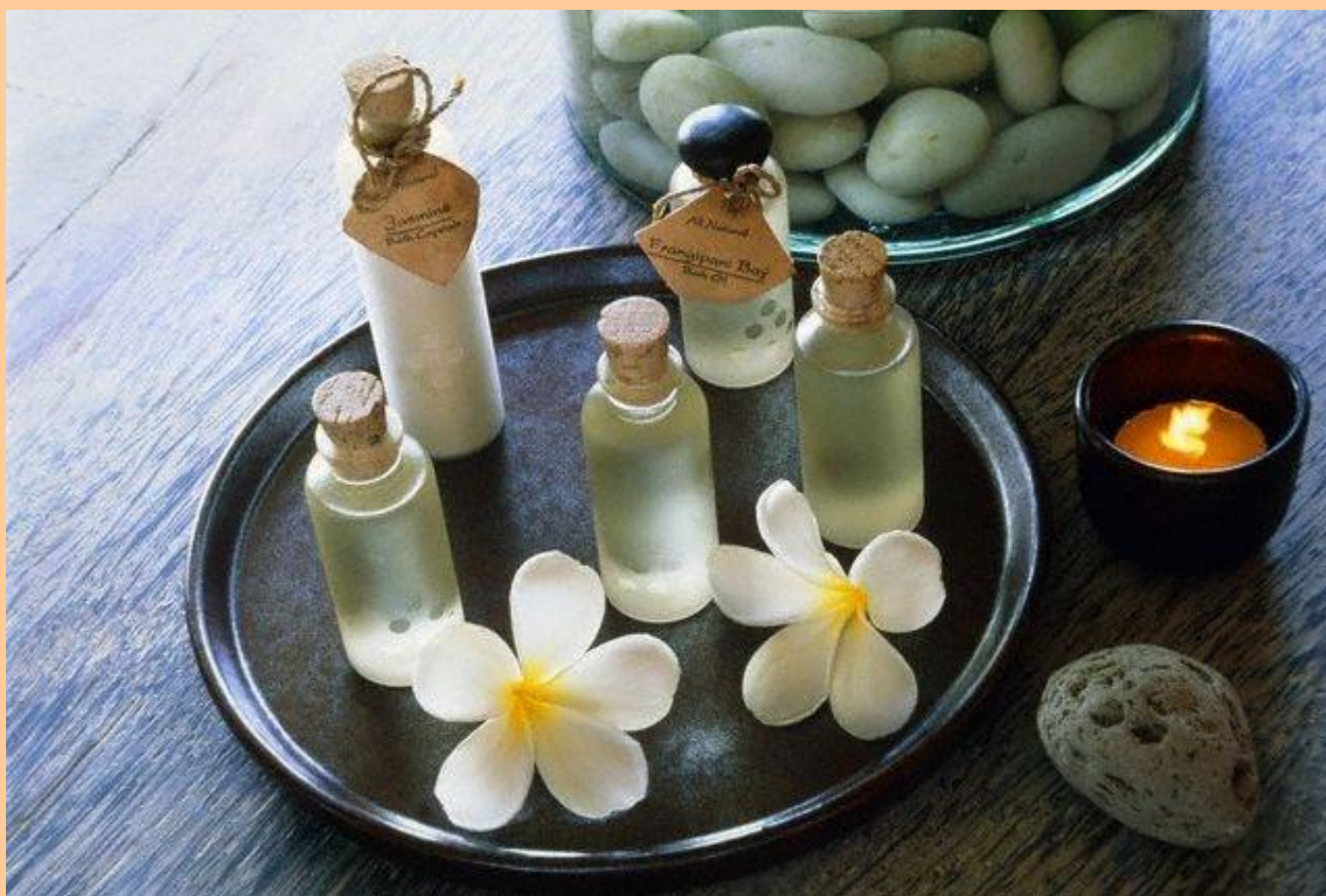
Гиппократ (ок. 460 — ок. 370 до н. э.)



В 30–годы 20–го века французский химик Рене Морис Гаттефосс использовал для заживления ожога на руке лавандовое масло и был потрясён результатом – не осталось даже шрама. После этого учёный начал исследовать другие эфирные масла и возможности их применения в терапевтических целях. Он и ввёл в обращение определение «ароматерапия», подразумевая «использование эфирных масел для лечения физических недугов».



В наши дни эфирные масла широко используются не только как лечебные, но и как расслабляющие, успокаивающие или, наоборот, стимулирующие и освежающие средства, а также в качестве косметических средств для ухода за внешностью. Эффективность большинства косметических препаратов заключается в эфирных маслах, добавляемых в продукцию при производстве.





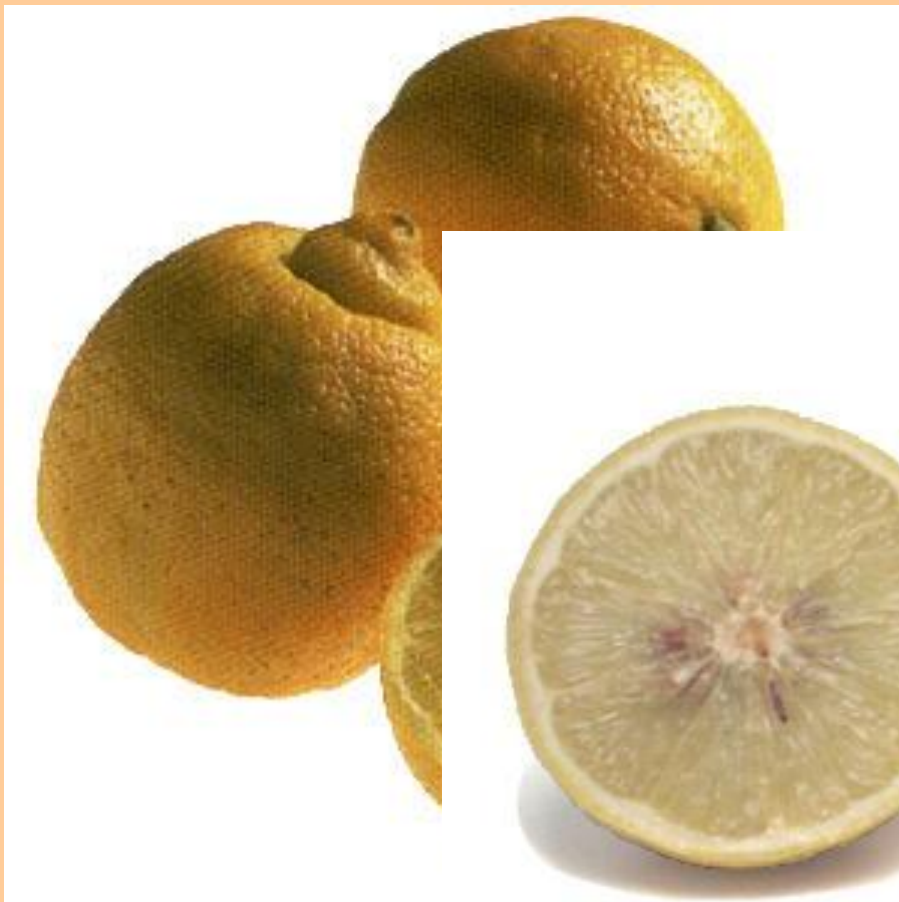
Эфирное масло **апельсина** применяется при бессоннице, стоматите, отёках, неврозе, тахикардии.



Базилик. Повышенная чувствительность дёсен, мигрень, боли.



**Бергамот.** Заживление ран, ангина, высокая температура, варикозное расширение вен, от глистов, грипп.





**Гвоздика.** Обезболивающее, заживляющее раны, ревматизм, боли, инфекции, несварение пищи.



**Герань.** Ревматизм, язва желудка, камни в почках, ожоги, псориаз, депрессия.





# Грейпфрут. Головные боли, усталость, депрессия.





Жасмин. Депрессия, головные боли, нервозность, воспаление  
КОЖИ.



Иланг – иланг. Повышенное артериальное давление, состояние страха, депрессия.





Кипарис. Варикозное расширение вен, бронхит, ларингит, бородавки, простуда.





Лаванда. Цистит, насморк, мигрень, экзема, ушная боль, язвы, ожоги, гипертония.



# ЛИМОН. Астма, ангина, цирроз печени, мигрень.



Мандарин. Бессонница, слабость, состояние страха, невроз.



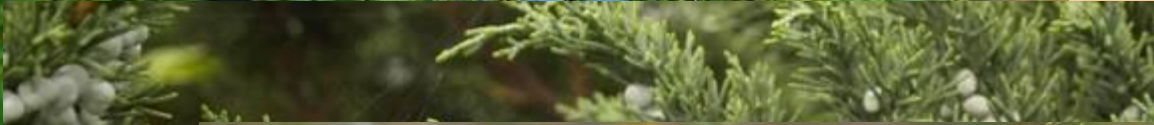


# Мелисса. Невроз, болезни сердца.





**Можжевельник.** Гипертония, ожирение, экзема, дерматит, бессонница, инфекции.





Мята перечная. Чесотка, диарея, грипп, герпес, зубная боль, гайморит, простуда, насморк, усталость.



# Пачули. Экзема, раны, воспаления, грибковые заболевания.





Пихта. ОРЗ, ангина, диатез, фурункулы, невроз, пародонтоз, стресс.



Роза. Ревматизм, варикозное расширение вен, псориаз, герпес, умственная усталость.





Сандал. Ангина, бронхит, изжога, икота, экзема, невралгия, стрессы, бессонница, простуда.



Сосна. Трахеит, астма, простуда, стресс, умственное ослабление, экзема.





# Чайное дерево. Грибковые заболевания ногтей и кожи, язвы, лихорадка.

