

# Организм человека, как единая биологическая система

Гордиенко О.Р

2ПСО13

**Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующая биологическая система.**  
Развитие **организма** осуществляется во все периоды его жизни – с момента зачатия и до ухода из жизни. Это развитие называется индивидуальным, или развитием в онтогенезе



Влияние **спорта на организм** человека делает сердце и сосуды более выносливыми. Тренировки заставляют все органы работать в интенсивном режиме.

Улучшается работа органов дыхания. При физических нагрузках ввиду увеличения потребности тканей и органов в кислороде дыхание становится более глубоким и интенсивным.





Воздействие природных условий отображается на демографическом поведении людей. Существует тесная связь между уровнем здоровья населения, обусловленным внешними факторами и демографическим поведением, происходящими демографическими процессами в популяции. Недостаток или избыток биологически активных элементов в цепи геологические породы → почвы → сельскохозяйственные культуры → продукты питания ведут к возникновению и развитию тяжелых заболеваний: эндемический зоб, кретинизм, гипофлюороз, гиперфлюороз, урвовская болезнь, эндемическая подагра и др. Среди населения, постоянно употребляющего ультрапресную воду, чаще серьезно поражается сердечно-сосудистая система.

Человеку как существу социальному изначально были присущи два рода потребностей: биологические (физиологические) и социальные (материальные и духовные). Одни удовлетворяются в результате затрат труда на производство продуктов питания, материальных и духовных ценностей, другие-человек привык удовлетворять бесплатно; это потребности в воде, воздухе, солнечной энергии и т.п. Назовем последние экологическими, а первые – социально-экономическими потребностями. Человеческое общество не может отказаться от использования природных богатств. Они всегда являлись и будут являться материальной основой производства, смысл которого и заключается в преобразовании различных природных ресурсов в потребительские блага. К вопросу об «экологизации» потребления можно подходить с разных позиций: физиологических, нравственных, социальных, экономических. Для любого общества управление ценностной ориентацией потребления – одна из наиболее сложных социальных задач. В настоящее время цивилизация переживает ответственный период своего существования, когда ломаются привычные стереотипы, когда приходит понимание того, что удовлетворение бесчисленных запросов современного человека вступает в острый конфликт с первоосновой потребностей каждого – сохранением здоровой среды обитания. Трудности, порождаемые развитием цивилизации, растущая деградация природной среды и ухудшение условий жизни людей порождает необходимость действовать, искать новые концепции общественного развития.