

# Опорно-двигательная система



**Класс: 3-ий**

**Предмет: биология**

**Тип урока: открытый**

**Преподаватель: Офелия Бабкеновна**



**Копилка  
знаний**

**Опора**

**Движение**

**Мышцы**

**Нервы**

**Мозг**

?  
?  
?  
?  
?





Позвоночник  
образован  
цепью костей  
и хрящей



Позвоночник  
выполняет  
ОПОРНУЮ  
функцию и  
выдерживает  
тяжесть  
головы,  
туловища и  
верхних  
конечностей





**Копилка  
знаний**

**Опора**

**Движение**

**Мышцы**

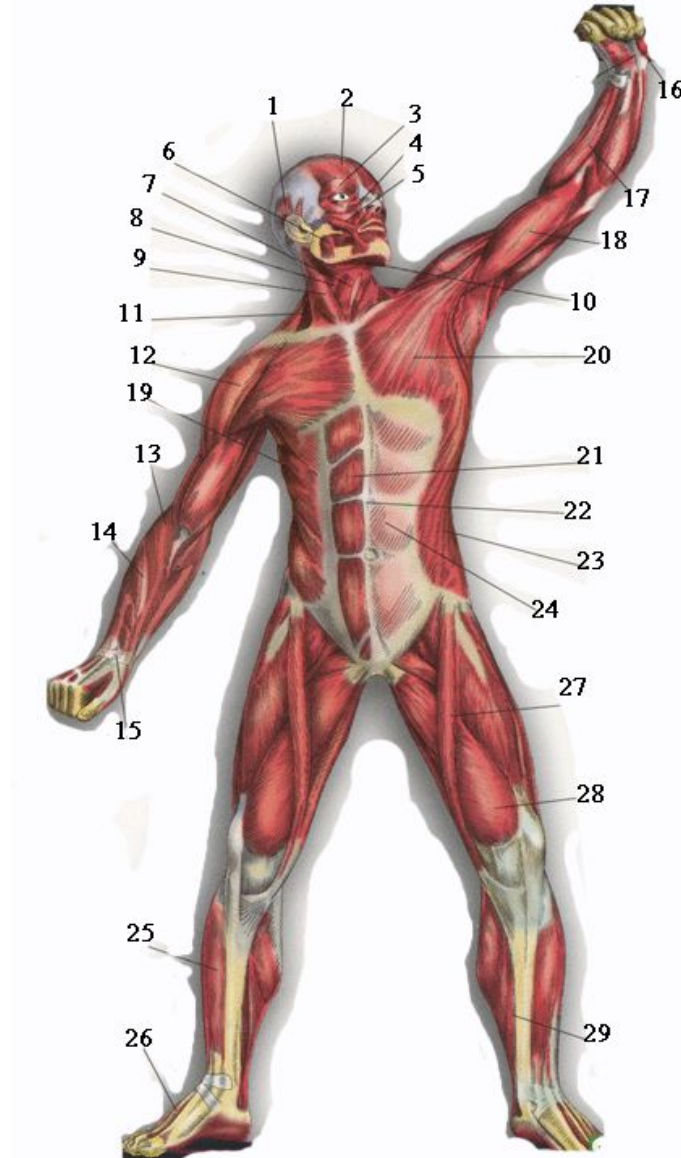
**Нервы**

**Мозг**



К нашим  
костям  
прикреплены  
МЫШЦЫ.

Именно они,  
сокращаясь и  
расслабляясь,  
приводят в  
ДВИЖЕНИЕ  
кости, а значит  
всё наше тело



# Копилка знаний

Опора

Движение

Мышцы

Нервы

Мозг



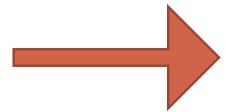
# Наш организм уникален! В нём всё связано!



**Кожа**



**Нервы**



**Мозг**



**Мышцы**





# Копилка знаний

Опора

Движение

Мышцы

Нервы

Мозг



# Мышцы



43

наморщить лоб



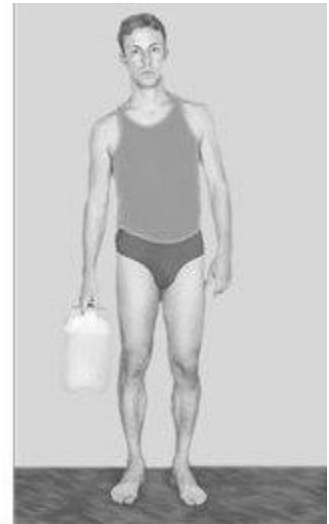
17

улыбнуться



# Подведем итоги?

1. Покажите мышцы и позвоночник на модели
2. Почему слова «опора» и «движение» мы объединили в одно понятие
3. Как вы понимаете слова: человек с правильной осанкой?
4. Почему тяжесть нужно равномерно распределять на две руки?



# Спасибо за внимание!



Д/З

**ТРЕНИРОВАТЬ СВОИ МЫШЦЫ  
ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ,  
СПОРТОМ, ТАНЦАМИ**