



# **АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

Разработал : преподаватель  
ОБЖ МОУ «СОШ №15»  
Савостин Г.П.

# ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВЫНУЖДЕННОГО АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

**ЧС природного характера**

Стихийные бедствия (землетрясения, наводнения, ураганы, бури, лесные пожары, смерчи)

**Экстремальные ситуации в условиях природной среды**

Резкое изменение погодных условий (сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад, мороз, засуха и др.)

Потеря ориентировки на местности во время похода, экспедиции

Потеря группы на маршруте во время похода, экспедиции

**Аварийные ситуации в условиях природной среды**

Аварии на воздушном транспорте

Аварии на морском и речном транспорте

Аварии и поломка транспортных средств

# ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ АВТОНОМНОМ СУЩЕСТВОВАНИИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

## ОРИЕНТИРОВАНИЕ

### Основные способы ориентирования

По компасу

По небесным светилам

По растениям и животным

По местным признакам

## ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

### Типы укрытий (жилищ)

Природные, естественные

Простейшие

Навесы и шалаши

Приподнятые

Зимние

## ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ

### Типы костров

Сигнальные

Пламенные

Жаровые

Простейшие очаги

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПИТАНИЕМ

### Источники пищи при выживании

Аварийный запас

Дикорастущие съедобные растения

Пища животного происхождения

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОДОЙ

Добыча воды

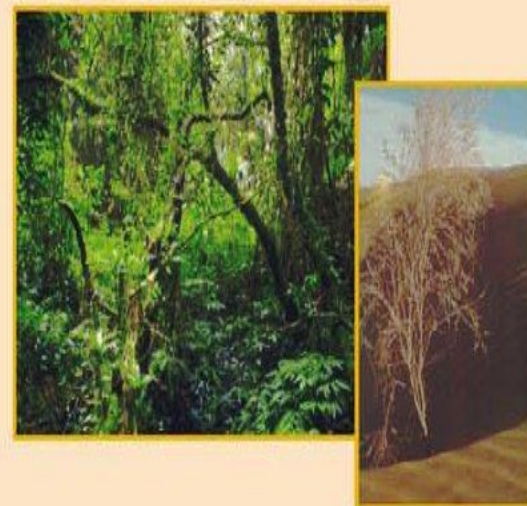
Очистка и обеззараживание

# АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ

- наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причем помощь извне проблематична

# ВЫЖИВАНИЕ

- активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях



## ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ ВЫЖИВАНИЯ

Психофизиологические качества  
(воля к жизни, решительность,  
собранность, изобретательность,  
физическая подготовленность)

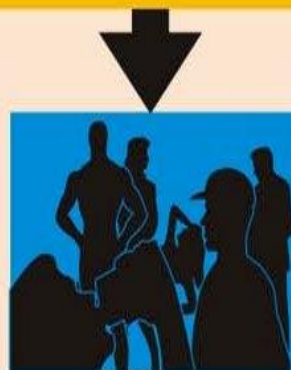
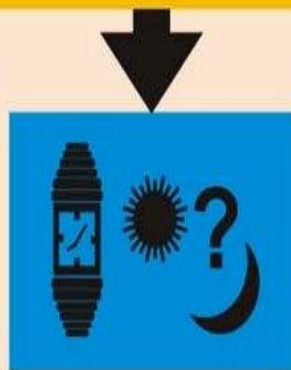
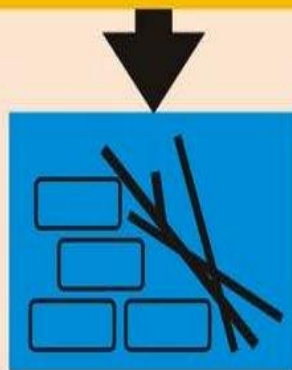
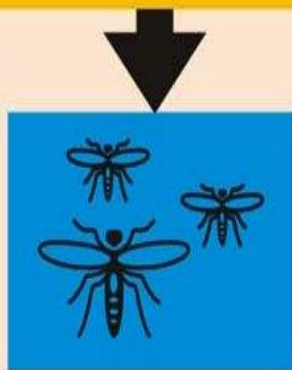
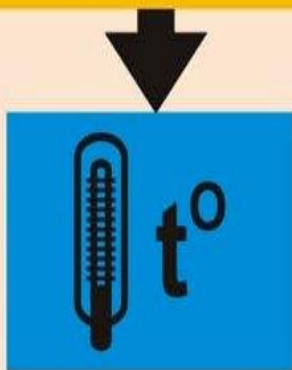
Прочные  
знания  
основ  
выживания

Физико-географические  
условия (тайга, горы,  
тундра, пустыни)

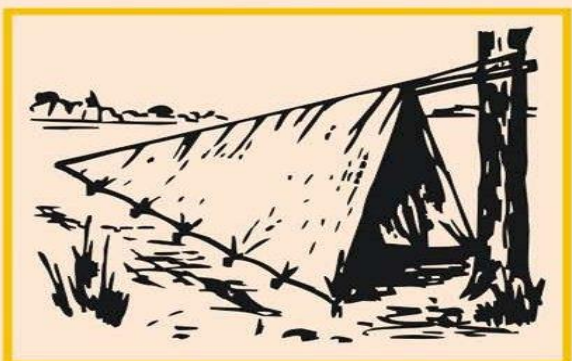


# ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВЫБОР ТИПА УКРЫТИЯ



## ПРОСТЕЙШИЕ УКРЫТИЯ



## НАВЕСЫ И ШАЛАШИ



## ПРИПОДНЯТЫЕ УКРЫТИЯ



## ЗИМНИЕ УКРЫТИЯ





# ДОБЫВАНІЕ ОГНЯ

## СПОСОБЫ ДОБЫВАНІЯ ОГНЯ





# ДОБЫВАНИЕ ВОДЫ

## ИСТОЧНИКИ ВОДЫ

Открытые водоемы:  
озера, реки, ручьи,  
пруды, болота,  
родники



Дождь, снег, лед



Конденсаты:  
грунтовый, роса, ветки деревьев



### ПОМНИ!

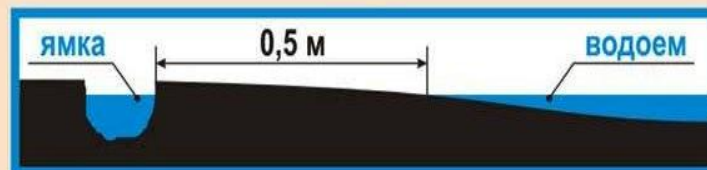
Обеднение организма водой даже на несколько процентов ведет к нарушениям его жизнедеятельности, а если оно составит свыше 10%, это вызывает глубокие расстройства в функциональной деятельности органов и систем и ведет к гибели



# СПОСОБЫ ФИЛЬТРАЦИИ И ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ

## ПОМНИ!

Воду из слабо-проточных водоемов необходимо профильтровать



Для обеззараживания воды используют специальные препараты: пантоцид, холадон, йодин и др. Можно использовать настойку йода, марганцевокислый калий (марганцовка). Через полчаса вода будет чистой, если бросить в нее нарубленную (наломанную) бузину.



## ПОМНИ!

Лучший способ обеззараживания воды - кипячение

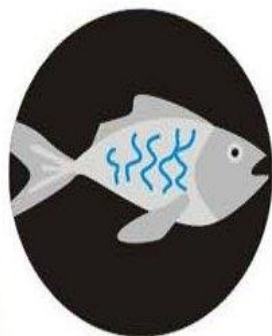


# ПИТАНИЕ В УСЛОВИЯХ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

## СОСТАВ ПИЩЕВОГО РАЦИОНА



Мясо животных,  
пресмыкающихся,  
крупных насекомых



Мясо  
рыбы



Дикорастущие  
съедобные  
растения

Человек располагает энергетическими резервами - примерно 166 тыс. ккал. Гибель организма может наступить при израсходовании 40-45% этих резервов. Таким образом, тканевых запасов может хватить на 30-40 суток полного голодания

петля-удавка



пружок



очел



простейшие западни



петля



удочка

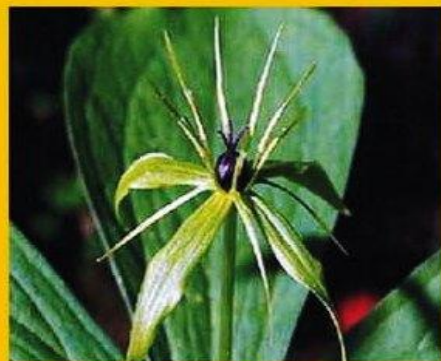
мережа (прут)

острога

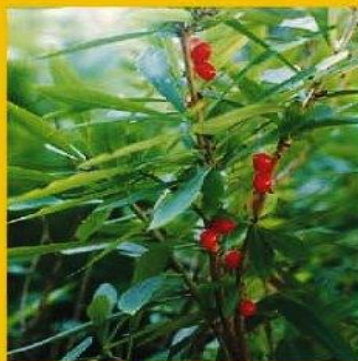
косынка

# Охота и рыбалка

# ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ



Вороний глаз



Воронец

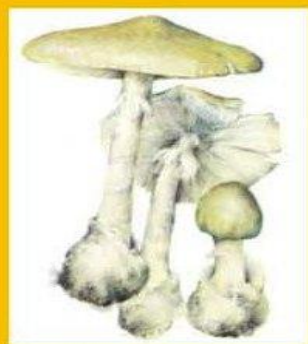


Красавка беладонна

При использовании в пищу незнакомых растений рекомендуется есть за один раз не более 3-5 грамм. Растительный яд, содержащийся в такой порции, не нанесет организму существенного вреда. Если в течении последующих одного-двух часов не появятся признаки отравления (схваткообразные боли в животе, рвота, тошнота, головокружение, расстройство кишечника), значит растение пригодно в пищу.

Лучше незнакомые плоды и клубни тщательно проваривать, поскольку большинство растительных ядов разрушается при термической обработке.

Не собирайте пластинчатые грибы. Собирайте только трубчатые: нижняя сторона шляпки у них ровная или пористая.



Бледная поганка



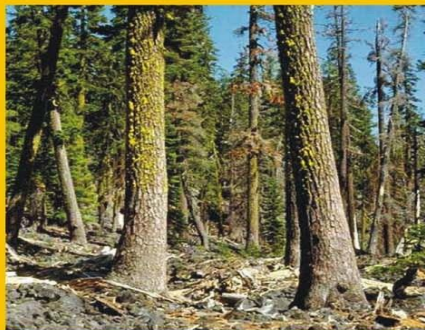
Ложный опенок



Мухомор



# ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ, РАСТЕНИЯМ И ЖИВОТНЫМ



Муравейники почти всегда находятся с южной стороны отдельных деревьев или деревьев в редком лесу; их пологие склоны обращены на юг.

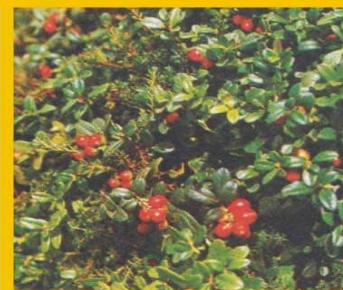
Стволы деревьев, камни и старые деревянные постройки покрываются мхом с северной стороны.

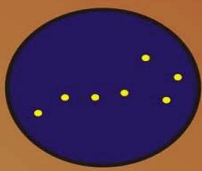
Кора деревьев с северной стороны грубее и темнее, чем с южной, особенно хорошо это заметно на березе; у елей и сосны смола больше накапливается с южной стороны ствола.

Ягоды и фрукты в период созревания приобретают зрелую окраску раньше с южной стороны.

Снег весной на скатах, обращенных к югу, тает быстрее, чем на северных скатах.

Алтари православных церквей обращены на восток и верхний конец нижней перекладины креста обращен на север.





# ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО НЕБЕСНЫМ СВЕТИЛАМ

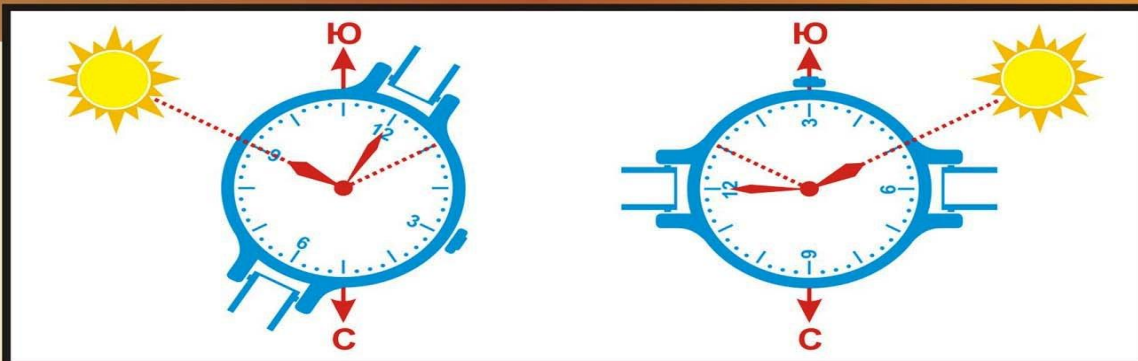


7 часов	13 часов	19 часов
восток	юг	запад



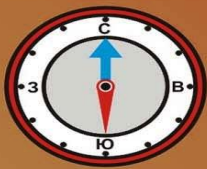
Фаза луны	Видимое расположение луны		
	19 часов	1 час	7 часов
Первая четверть (луна "растет")	юг	запад	-
Полнолуние	восток	юг	запад
Последняя четверть (луна "стареет")	-	восток	юг

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОРОН ГОРИЗОНТА ПО СОЛНЦУ И ЧАСАМ



## ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОРОН ГОРИЗОНТА ПО ПОЛЯРНОЙ ЗВЕЗДЕ

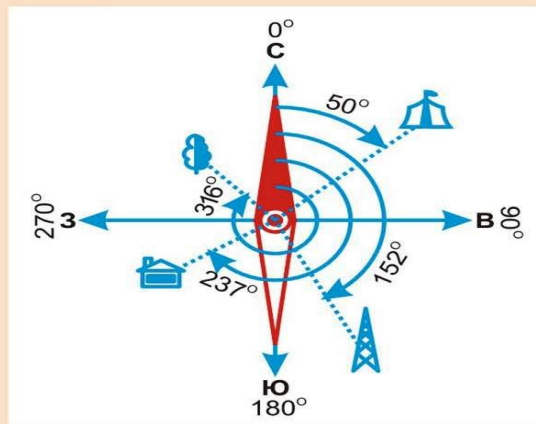
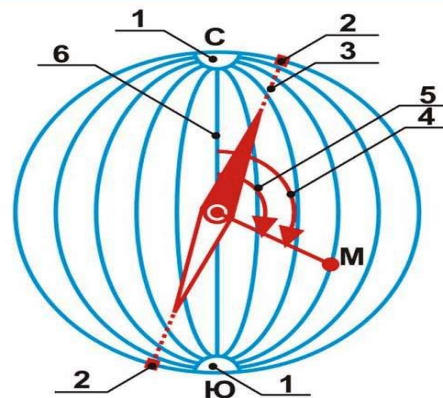




# ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО КОМПАСУ

## МЕРИДИАНЫ И АЗИМУТЫ

- 1 Географический полюс
- 2 Магнитный полюс
- 3 Магнитный меридиан
- 4 Истинный азимут
- 5 Магнитный азимут
- 6 Истинный меридиан



## МАГНИТНЫЙ АЗИМУТ

- угол между северным направлением магнитной стрелки (магнитным меридианом) и направлением на предмет. Угол всегда отсчитывается по ходу часовой стрелки

## СХЕМА МАРШРУТА



## ДАННЫЕ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ПО АЗИМУТУ

Участок пути	Магнитный азимут в градусах	Расстояние в парах шагов
Сарай - вышка	80	610
Вышка - курган	88	580
Курган - отдельно стоящее дерево	78	720

# Опорные схемы по курсу ОБЖ для X класса

Опорная схема

Т - 1 ( 10 кл )

ТЕМА: Поведение человека в условиях вынужденной автономии.

