



АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Разработал : преподаватель
ОБЖ МОУ «СОШ №15»
Савостин Г.П.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВЫНУЖДЕННОГО АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

**ЧС
природного
характера**

Стихийные бедствия
(землетрясения, наводнения, ураганы,
бури, лесные пожары, смерчи)

**Экстре-
мальные
ситуации
в условиях
природной
среды**

Резкое изменение погодных условий
(сильное резкое похолодание, ливень,
метель, пурга, сильный снегопад,
мороз, засуха и др.)

Потеря ориентировки на местности
во время похода, экспедиции

Потеря группы на маршруте во время
похода, экспедиции

**Аварийные
ситуации
в условиях
природной
среды**

Аварии на воздушном транспорте

Аварии на морском и речном транс-
порте

Аварии и поломка транспортных
средств

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ АВТОНОМНОМ СУЩЕСТВОВАНИИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Основные способы ориентирования

По компасу

По небесным светилам

По растениям и животным

По местным признакам

ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

Типы укрытий (жилищ)

Природные, естественные

Простейшие

Навесы и шалаши

Приподнятые

Зимние

ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ

Типы костров

Сигнальные

Пламенные

Жаровые

Простейшие очаги

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПИТАНИЕМ

Источники пищи при выживании

Аварийный запас

Дикорастущие съедобные растения

Пища животного происхождения

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОДОЙ

Добыча воды

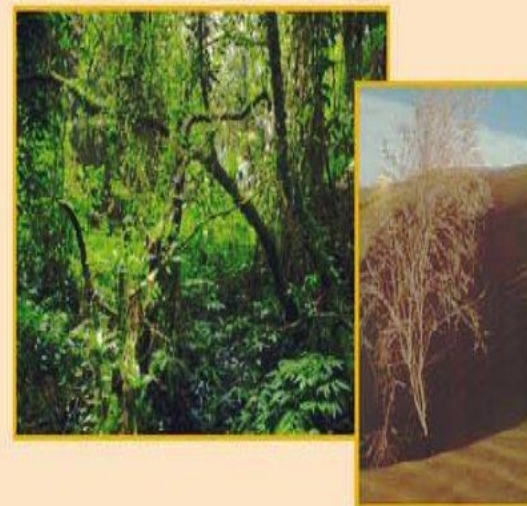
Очистка и обеззараживание

АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ

- наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причем помощь извне проблематична

ВЫЖИВАНИЕ

- активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях



ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ ВЫЖИВАНИЯ

Психофизиологические качества
(воля к жизни, решительность,
собранность, изобретательность,
физическая подготовленность)

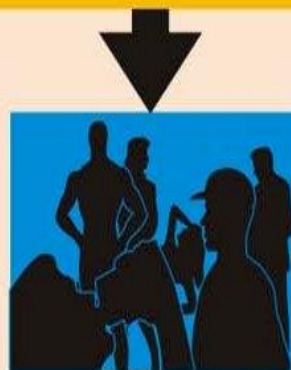
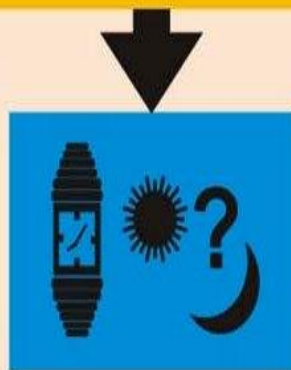
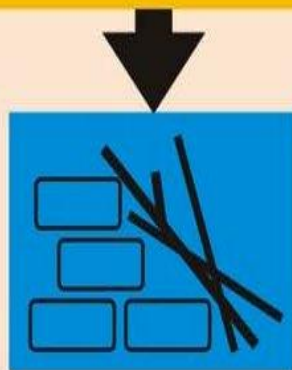
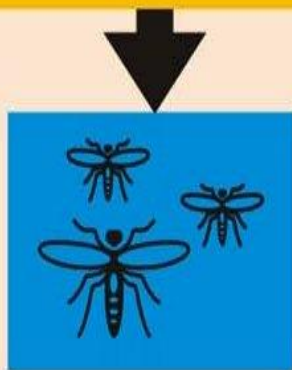
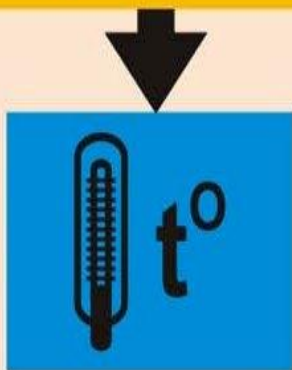
Прочные
знания
основ
выживания

Физико-географические
условия (тайга, горы,
тундра, пустыни)



ОБОРУДОВАНИЕ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВЫБОР ТИПА УКРЫТИЯ



ПРОСТЕЙШИЕ УКРЫТИЯ



НАВЕСЫ И ШАЛАШИ



ПРИПОДНЯТЫЕ УКРЫТИЯ



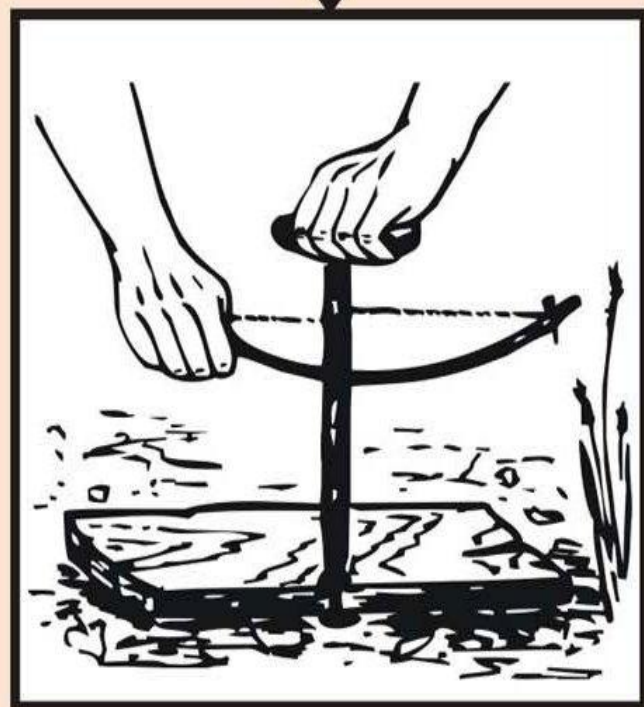
ЗИМНИЕ УКРЫТИЯ





ДОБЫВАНІЕ ОГНЯ

СПОСОБЫ ДОБЫВАНІЯ ОГНЯ





ДОБЫВАНИЕ ВОДЫ

ИСТОЧНИКИ ВОДЫ

Открытые водоемы:
озера, реки, ручьи,
пруды, болота,
родники



Дождь, снег, лед



Конденсаты:
грунтовый, роса, ветки деревьев



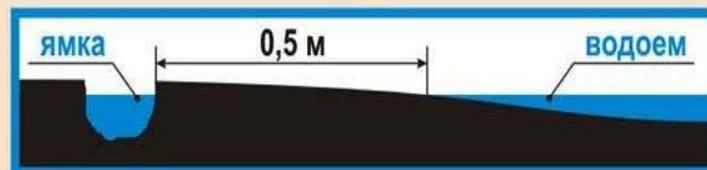
ПОМНИ!

Обеднение организма водой даже на несколько процентов ведет к нарушениям его жизнедеятельности, а если оно составит свыше 10%, это вызывает глубокие расстройства в функциональной деятельности органов и систем и ведет к гибели

СПОСОБЫ ФИЛЬТРАЦИИ И ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ ВОДЫ

ПОМНИ!

Воду из слабо-проточных водоемов необходимо профильтровать



Для обеззараживания воды используют специальные препараты: пантоцид, холадон, йодин и др. Можно использовать настойку йода, марганцевокислый калий (марганцовка). Через полчаса вода будет чистой, если бросить в нее нарубленную (наломанную) бузину.



ПОМНИ!

Лучший способ обеззараживания воды - кипячение

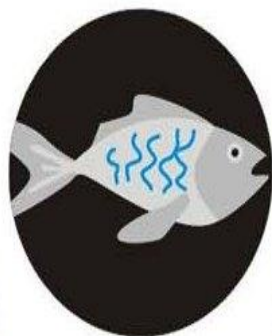


ПИТАНИЕ В УСЛОВИЯХ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

СОСТАВ ПИЩЕВОГО РАЦИОНА



Мясо животных,
пресмыкающихся,
крупных насекомых



Мясо
рыбы



Дикорастущие
съедобные
растения

Человек располагает энергетическими резервами - примерно 166 тыс. ккал. Гибель организма может наступить при израсходовании 40-45% этих резервов. Таким образом, тканевых запасов может хватить на 30-40 суток полного голодания

петля-удавка



пружок



очел



простейшие западни



петля



рюшня

жерлица

удочка

мережа (прут)

острога

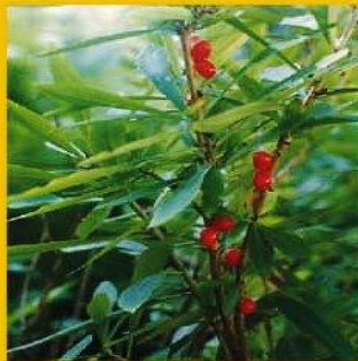
косынка

Охота и рыбалка

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ



Вороний глаз



Воронец



Красавка беладонна

При использовании в пищу незнакомых растений рекомендуется есть за один раз не более 3-5 грамм. Растительный яд, содержащийся в такой порции, не нанесет организму существенного вреда. Если в течении последующих одного-двух часов не появятся признаки отравления (схваткообразные боли в животе, рвота, тошнота, головокружение, расстройство кишечника), значит растение пригодно в пищу.

Лучше незнакомые плоды и клубни тщательно проваривать, поскольку большинство растительных ядов разрушается при термической обработке.

Не собирайте пластинчатые грибы. Собирайте только трубчатые: нижняя сторона шляпки у них ровная или пористая.



Бледная поганка



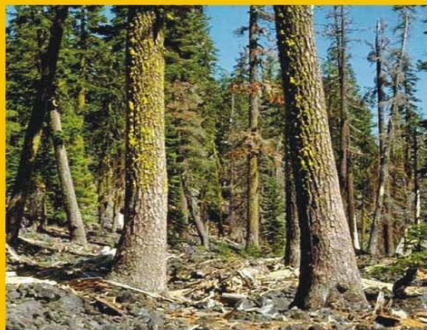
Ложный опенок



Мухомор



ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ, РАСТЕНИЯМ И ЖИВОТНЫМ



Муравейники почти всегда находятся с южной стороны отдельных деревьев или деревьев в редком лесу; их пологие склоны обращены на юг.

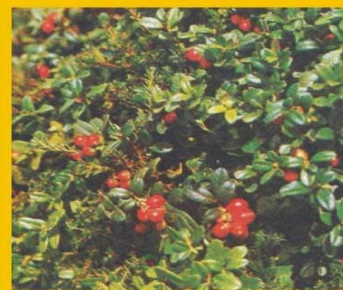
Стволы деревьев, камни и старые деревянные постройки покрываются мхом с северной стороны.

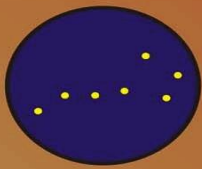
Кора деревьев с северной стороны грубее и темнее, чем с южной, особенно хорошо это заметно на березе; у елей и сосны смола больше накапливается с южной стороны ствола.

Ягоды и фрукты в период созревания приобретают зрелую окраску раньше с южной стороны.

Снег весной на скатах, обращенных к югу, тает быстрее, чем на северных скатах.

Алтари православных церквей обращены на восток и верхний конец нижней перекладины креста обращен на север.





ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО НЕБЕСНЫМ СВЕТИЛАМ

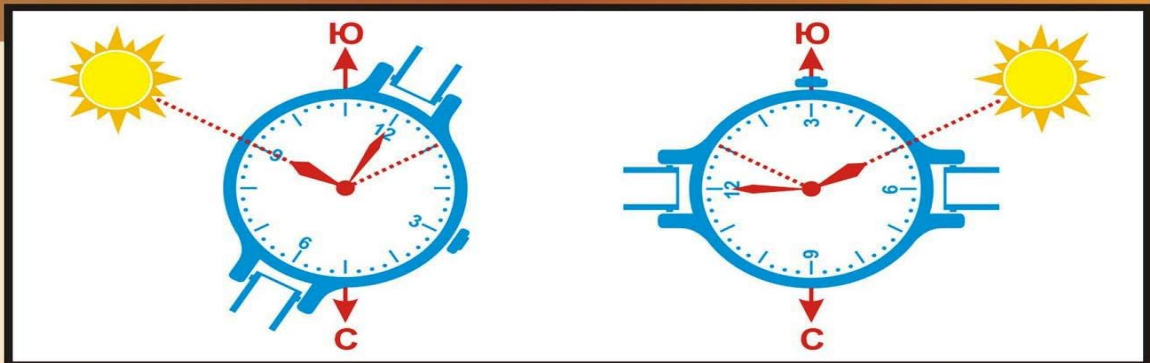


7 часов	13 часов	19 часов
восток	юг	запад



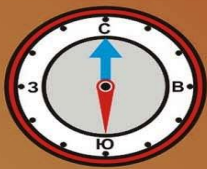
Фаза луны	Видимое расположение луны		
	19 часов	1 час	7 часов
 Первая четверть (луна "растет")	юг	запад	-
 Полнолуние	восток	юг	запад
 Последняя четверть (луна "стареет")	-	восток	юг

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОРОН ГОРИЗОНТА ПО СОЛНЦУ И ЧАСАМ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТОРОН ГОРИЗОНТА ПО ПОЛЯРНОЙ ЗВЕЗДЕ

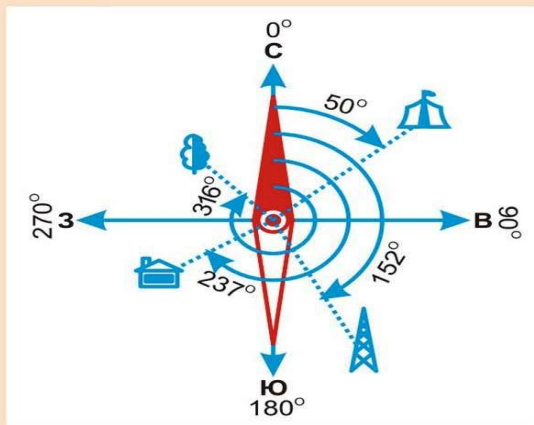
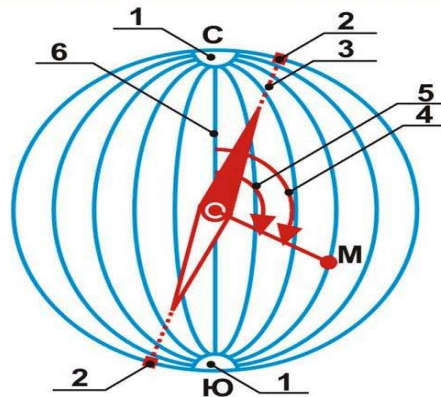




ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО КОМПАСУ

МЕРИДИАНЫ И АЗИМУТЫ

- 1 Географический полюс
- 2 Магнитный полюс
- 3 Магнитный меридиан
- 4 Истинный азимут
- 5 Магнитный азимут
- 6 Истинный меридиан



МАГНИТНЫЙ АЗИМУТ

- угол между северным направлением магнитной стрелки (магнитным меридианом) и направлением на предмет. Угол всегда отсчитывается по ходу часовой стрелки

СХЕМА МАРШРУТА



ДАННЫЕ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ПО АЗИМУТУ

Участок пути	Магнитный азимут в градусах	Расстояние в парах шагов
Сарай - вышка	80	610
Вышка - курган	88	580
Курган - отдельно стоящее дерево	78	720

Опорные схемы по курсу ОБЖ для X класса

Опорная схема

Т - 1 (10 кл)

ТЕМА: Поведение человека в условиях вынужденной автономии.

