

# Shopping center "Omsky"









## ТЦ «Омский». Общие данные

**Площадь участка:** 5 га

**Общая площадь (ГВА):** 32 000 кв.м.

**Арендопригодная площадь (GLA):** 16 000 кв.м.

**Этажность:** 5 уровней

**Паркинг:** наземная парковка на 350 м/мест

**Общее количество арендаторов:** 150

**Среднее число посетителей в день:** 13 000 человек











**М. В. КОСТИКОВА**  
Д.м.н., профессор ГБУ «ВО» - Омская государственная медицинская академия, научные основы медицинской помощи, кафедра лечебной и реабилитационной медицины Омской области

**РФ:** Заболевает ли сахарным диабетом в мире восточнее подполя в эпидемиологическом плане? Сравняется ли с западным уровнем заболеваемости?

За последние пять лет количество случаев с диабетом 1 и 2 типа увеличивается. Применяемые современные подходы к лечению позволяют снизить число случаев тяжелой осложненной сахарного диабета. Более того, в настоящее время на протяжении последних десятилетий наблюдается устойчивая тенденция снижения уровня заболеваемости на индивидуальности и персонализации подхода при сахарном диабете. Поставленный диагноз не становится в области с 2004 года как составная часть национальной программы «Сахарный диабет», реализуется целевая программа Омской области «Профилактика и лечение сахарного диабета и его осложнений». Для ее реализации из федерального и областного бюджетов выделяются значительные средства на приобретение глюкометров, анализаторов, ультразвуковых сканеров, оборудования для определения микроальбуминурии и гемоглированного гемоглобина, для лечения ретинопатии и т. д. На бесплатное лекарственное обеспечение больных в год уходит более 50 млн. рублей из средств федерального и областного бюджетов. Осуществлена создание сети центров и системы организации медицинской помощи населению.

**РФ:** В чем это выражается?  
В области профилактики диабетических осложнений. На сегодняшний день в Омской области созданы медицинские пункты на всех уровнях от первичного в муниципальных учреждениях здравоохранения до специализированного в государственном

(бюджетных) учреждениях здравоохранения «Областная клиническая больница» (ОКБ), «Областная детская клиническая больница» (ОДКБ), «Клинический диагностический центр» (КДЦ), в состав которого работает диабетологический центр, «Клиническая офтальмологическая больница имени В.П. Высокосова». В диабетологию в Омской области привлечены и специалисты из иностранных лет улетают высшей квалификационной медицинской категории КДЦ. Концентрация общей предоставленной медицинской услуг, определенных стандартами оказания медицинской помощи. Золотые стандарты диабета, утвержденными Минздравом России. Все больницы имеют лицензию и поликлиники оснащены современными в стационарах функционируют 140 эндокринологических коек, действует три поликлинических кабинета, работает 10 врачебных консультаций, в т. ч. 7 детских. Старооформленные поликлиники и плановая помощь больным оказываются в ОКБ, ОДКБ, в городские клинические больницы скорой медицинской помощи № 1 и № 2, городской больницы № 2.

**РФ:** В какой степени распространены в Омске и как растет число случаев заболевания сахарным диабетом?

Всего на сегодняшний день в учреждениях здравоохранения, состоит около 60 тысяч больных сахарным диабетом. Из них около 10 тысяч можно считать больными сахарным диабетом. Все пациенты сахарным диабетом обеспечиваются препаратами человеческого инсулина и

**Актуальные вопросы**

современными сахароснижающими средствами. Государственные контракты на поставку лекарственных препаратов в соответствии с законом РФ во избежание перебоев осуществляются в операционном режиме.

**РФ:** Эти меры касаются людей, которые уже диагностированы диабетом. А как быть с теми, кто не подозревает об этом?

В настоящее время наблюдается увеличение числа пациентов из группы риска на диабет 1 - 2 степени, артериальной гипертензии, сердечно-сосудистых заболеваний и др. Всем рекомендуется здоровый образ жизни, рациональная диета, регулярная физическая активность, периодические наблюдения врача-терапевта и при необходимости врач-эндокринолога. К сожалению, многие на это больше обращаются и в первую очередь при повышенном уровне сахара в крови. Поэтому здесь самым эффективным методом профилактики диабета должна стать информационная работа СММ, включая пропаганду здорового образа жизни и здорового питания среди населения, развитие физической культуры и спорта, конечно, в тесном сотрудничестве общественных диабетических организаций и врачей. Необходимо также развивать ответственность граждан за собственное здоровье и разумное пользование также общественными банками как системы здравоохранения. Проведение мероприятий борьбы с диабетом необходимо проводить комплексно с проблемами сахарного диабета и одновременно повышает роль эндокринологической помощи.

## УЧИМ УПРАВЛЯТЬ ДИАБЕТОМ

15 ноября в поликлинике № 12 г. Омска открывается региональный образовательный центр для больных сахарным диабетом.

Тридцать лет здесь успешно работает школа диабета, создавая положительное влияние на состояние здоровья лиц с сахарным диабетом. Сегодня благодаря развитию технологий в области диагностики, такие как диабетические нефропатии на стадии ретинопатии, ретинопатии, в несколько раз снижались госпитализации больных в состоянии комы, тяжести на тошноте, рвотные приступы и другие подострой формы и др. диабета.

Открыли образовательного центра диабета позволят продолжить эту работу на новом уровне, с использованием интерактивной методики обучения, новейших аппаратов и приборов, современных фармакологических средств и продуктов здорового питания. Обучение будет предоставлять собой 4-5

дневный курс занятий в группах, а также индивидуальные консультации. Специалисты поликлиники уделят больше времени практическим занятиям, будут учить умение управлять диабетом – соблюдать правила контроля и самонаблюдения, контролировать питание; повысить возможность более структурированно воспринимать информацию, предоставляемую медицинскими работниками, будет расширяться все группы лекарственных препаратов, применяемых в арсенале диабетологии; роль питания в процессе управления сахарным диабетом, и если это правило не имеет побочных эффектов, выбирать тот продукт с минимальными калорийностью и высоким содержанием полезных веществ.

Особая роль отводится психологической поддержке. Члены ТОО «ДиаБетик» являются примером на занятии диабетом, что диабет – не приговор. Опыт жизни, учебы и работы, самонаблюдения здоровья является основой этой

организации помогут организовать центра убедиться в реальности достижениями врачей поликлиники, возможности быть положительным членом общества.

Открытие образовательного центра во Всемирный день борьбы с диабетом в г. Омске является важным шагом в реализации Национальной программы борьбы с сахарным диабетом. Благодаря созданию учебного пункта в жизнь Департамента здравоохранения г. Омска и специалистов МУЗ ГП № 12 удалось благодаря участие американских партнеров компании Элла Пелло Вестер С.А., обеспечивается и тройку мировых лидеров по производству инсулина, позволяя снизить стоимость.

Открытие центра будет способствовать повышению качества жизни людей с диабетом. Только обучением диабетом в жизни, можно добиться превращения диабет в болезнь, управляемую с помощью диеты.



**О. В. МАЛЕНКОВ**  
ведущий специалист эндокринологической поликлиники МУЗ ГП № 12

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ В ТЦ «ОМСКИЙ»

**Аптека**  
17 ноября с 12:00 до 15:00  
- консультации врача  
- продажа глюкометров OneTouch Select  
**Медлукет**  
- скрининг версификация  
на сахарный диабет

**Ресторан «Сытная кладовая»**  
Ежедневно в меню  
30-домашнему вкусу, сытные  
и полезные блюда  
с 9:00 до 12:00 завтрак  
«Сытнойдой»

**Предельно свежий супермаркет**  
с 15 по 20 ноября  
- выставка продуктов питания,  
рецепции питания РФ  
- бесплатные дегустации диетических  
и диабетических продуктов  
- Скидки со скидкой 16%

**Книжный супермаркет**  
«Библиофера-Центр»  
Большой выбор специальной литературы по профилактике и лечению сахарного диабета, здоровому питанию.

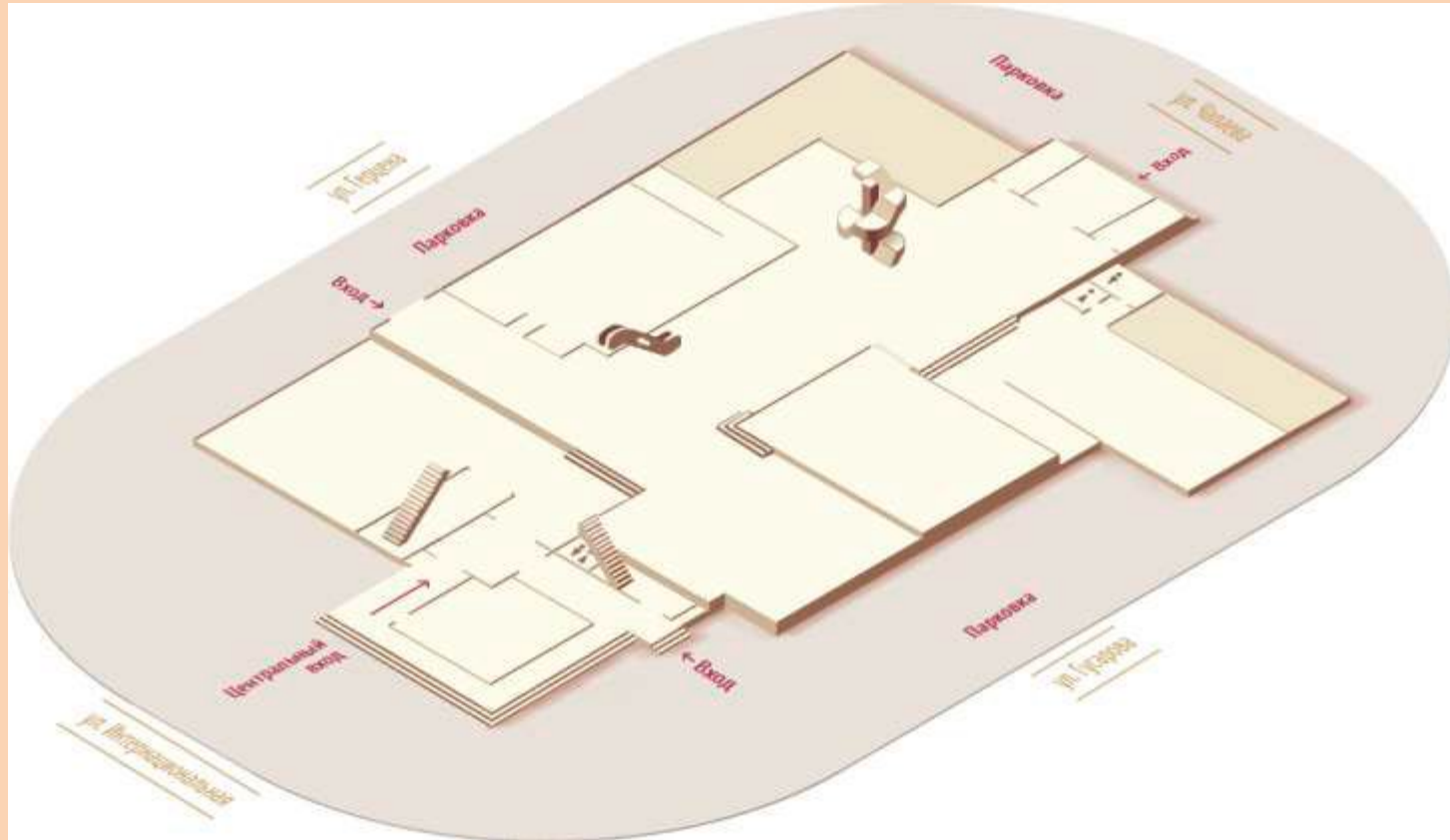




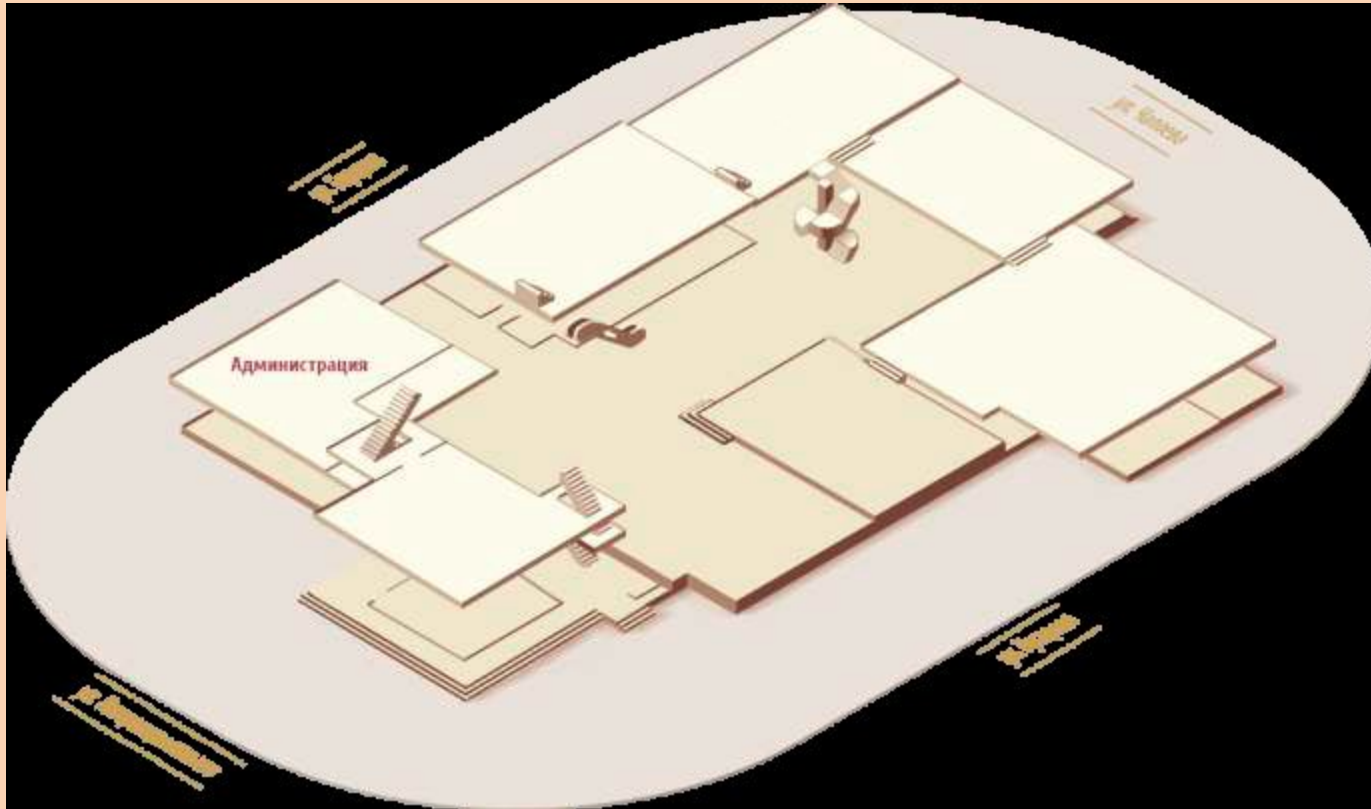




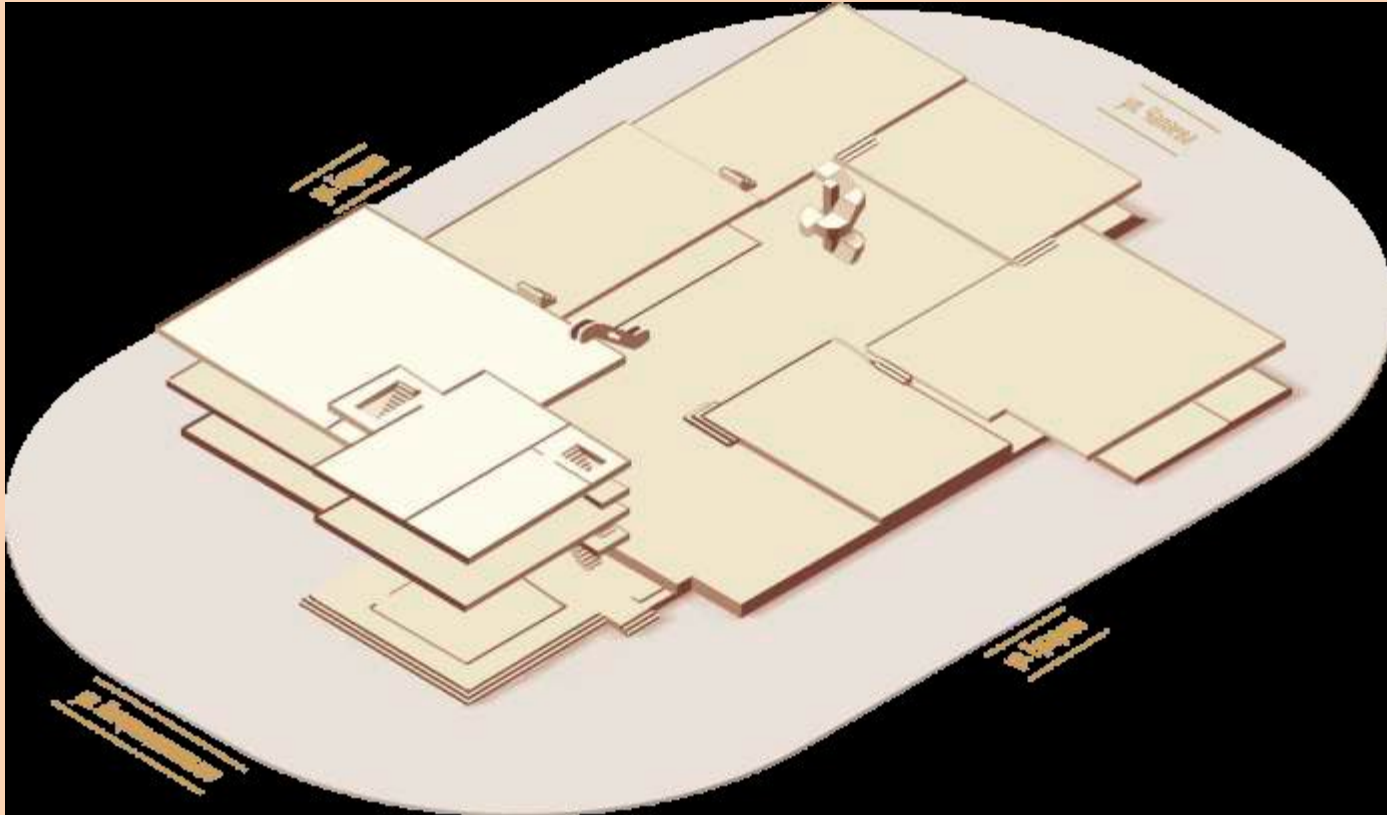
# Shopping Center Omsky. Lower level



# Shopping Center Omsky. Average level



# Shopping Center Omsky. Top level



conclusion