

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБЛУЧЕНИИ.



# Что делать при радиационном поражении.

- ▣ 1. Выполнить те мероприятия, от которых в данный момент зависит жизнь пострадавшего (сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, вывести из обморока и т.д.).
- ▣ 2. Исключить или уменьшить внешнее гамма-облучение (перенести пострадавшего в специальное убежище, а за неимением его – в подвал, погреб или любое здание из кирпича или бетона).
- ▣ 3. Снять и уничтожить одежду пострадавшего (с целью предотвращения дальнейшего воздействия радиоактивных веществ на кожу и слизистые оболочки), а если это невозможно – провести частичную санитарную обработку и дезактивацию одежды и обуви.

- ▣ 4. Промыть пострадавшему глаза, прополоскать рот и промыть желудок, после чего дать выпить любой адсорбент (например, 5-10 таблеток активированного угля).
- ▣ 5. Одеть на пострадавшего респиратор или ватно-марлевую повязку (за неимением таковых - закрыв его рот и нос полотенцем, платком или шарфом).
- ▣ 6. При первой возможности обратиться за медицинской помощью к врачу.



# Обратите внимание!!!

- ▣ По сигналам оповещения населения о радиационной угрозе необходимо незамедлительно укрыться в защитных сооружениях. Это может полностью защитить или значительно ослабить действие проникающей радиации.
- ▣ На территории зараженной радиоактивными веществами, нельзя принимать пищу, пить воду из природных источников и ложиться (садиться) на землю.
- ▣ Не стоит без контроля врача принимать в большом количестве препараты йода.
- ▣ Прием зеленого чая, антиоксидантов и адаптогенов способствуют выведению из организма радионуклидов.