

解表药

[jiě biǎo yào]

解表

[jiě biǎo]

辛温解表 [xīn wēn jiě biǎo]

辛凉解表 [xīn liáng jiě biǎo]

发散风寒 [fā sàn fēng hán]

发散风热 [fā sàn fēng rè]

辛温解表 []
发散风寒 []

麻黄 [má huáng]

桂枝 []

细辛 []

紫苏 []

荆芥 []

防风 []

麻黄

[má huáng]

бот. хвойник китайский, эфедрa китайская (*Ephedra sinica* Stapf.)

麻

黄

桂枝

[guì zhī]

порословый побег коричника китайского (*лекарственное средство*)

折桂枝 [zhé guì zhī]

桂

枝

细辛

[xì xīn]

копытень Зибольда, дикий имбирь Зибольда (*Asarum sieboldii*)

细

[xì]

辛

[xīn]

紫苏

荆芥

[jīng jiè]

бот. схизонепета многонадрезная (*Schizonepeta multifida* Briq.)

荆 芥

本品为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。主要含挥发油，油中主要成分为右旋薄荷酮（d-Menthone）、消旋薄荷酮和少量右旋柠檬烯（d-Limonene）等，此外还含有单萜类和黄酮类化合物。荆芥味辛，性微温。归肺，肝经。



荆芥

[jīng jiè]

药材性状	茎方柱形，上部有分枝，长50~80厘米，直径2~4毫米，表面黄绿色或紫棕色，被白色短柔毛，体轻，质脆，折断面纤维状，黄白色，中心有白色疏松的髓。叶对生，多已脱落，叶片3~5羽状分裂，裂片细长。顶生穗状轮伞花序，长3~13厘米，直径约7毫米，花冠多脱落，宿萼黄绿色，钟形，质脆易碎，内有棕黑色小坚果。气芳香，味微涩而辛凉。
采收加工	夏末、秋初开花时采收，除去杂质，晒干。
化学成分	挥发油类：右旋薄荷酮，消旋薄荷酮， α -蒎烯，莰烯，右旋柠檬烯，对聚伞花烯，胡椒酮， β -葑草烯等。荆芥穗中黄酮类：橙皮苷，香叶素，橙皮素等；其它：荆芥苷和荆芥醇，荆芥二醇。荆芥花梗中含苯骈呋喃类化合物。
药理作用	解热，降温，抗炎；镇静，镇痛；止血；兴奋子宫；祛痰平喘；抗微生物；抗氧化等。
性味归经	辛，微温。归肺、肝经。
功能主治	解表散风，透疹。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。炒炭止血，治便血，崩漏，产后血晕。
用量用法	煎服，4.5~9克；或入丸、散剂。外用，适量捣敷、研末调敷或煎水洗。

防风

[fáng fēng]

本品为伞形科多年生草本植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turez.) schischk. 的根。根含挥发油 0.3%~0.6%，主要成分为辛醛 (Octanal)、 β -没药烯 (β -Bisabolene)、壬醛 (Nonanal)、T-辛烯-4-醇 (T-Octen-4-ol) 等，此外还含有聚乙炔类、多糖类、色酮和香豆素类化合物等。防风味辛、甘，性微温。归膀胱、肝、脾经。



● RADIX SAPOSHNIKOVIAE Fangfeng

防风

别名 铜芸，回云，回草，百枝，百韭，百种，屏风，关防风，川防风，云防风。



来源

为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。

原植物

多年生草本，高30~80厘米。根粗壮，长圆柱形，有分枝，淡黄棕色，根头处密生纤维状叶柄残基及明显的环纹。茎单生，二歧分枝，分枝斜上升，与主茎近等长，有细棱。基生叶丛生，有扁长的叶柄，基部有宽叶鞘，稍抱茎；叶片卵形或长圆形，长14~35厘米，宽6~8(~18)厘米，二至三回羽状分裂，第一回裂片卵形或长圆形，有柄，长5~8厘米，第二回裂片下部具短柄，末回裂片狭楔形，长2.5~5厘米，宽1~2.5厘米；顶生叶简化，有宽叶鞘。复伞形花序多数，生于茎和分枝顶端，顶生花序梗长

2~5厘米，伞辐5~7，长3~5厘米，无毛；无总苞片；小伞形花序有花4~10，小总苞片4~6，线形或披针形，长约3毫米；萼齿三角状卵形；花瓣倒卵形，白色，长约1.5毫米，无毛，先端微凹，具内折小舌片。双悬果狭圆形或椭圆形，长4~5毫米，宽2~3毫米，幼时有疣状突起，成熟时渐平滑；每棱槽内有油管1，合生面有油管2。花期8~9月，果期9~10月。

生境分布

生于草原、丘陵和多石砾山坡上。分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、山东等地。

防

[fáng]

羌活

[]

藁本
[]

白芷

〔〕

苍耳子

〔〕

辛夷

[]

葱白

生姜

[shēng jiāng]

生 姜

本品为姜科多年生草本植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的根茎。主要含有挥发油 0.25%~3%，油中主要成分有姜醇（Zingiberol）、姜烯（Zingiberene）、水芹烯（phellandrene）、茨烯（Camphene）、柠檬烯（Citral）、芳樟醇（Linalool）、甲基庚烯酮（Methyheptenone）及壬醛（Nonyldehyde）等，尚含有辛辣成分生姜酚（姜辣素，Gingerol）、姜二酮类（Gingerdiones）、多种氨基酸和脂类成分。生姜味辛，性温。归肺、脾、胃经。



香薷

[]

胡荽

[]

桤柳

[chēng liǔ]

бот. гребенщик (тамариск) китайский (*Tamarix chinensis* Lour.)



辛凉解表 []

发散风热 []

薄荷 [báo hé]

牛蒡子 []

桑叶 []

菊花 []

蔓荆子 []

淡豆豉 []

葛根 []

升麻 []

柴胡 []

浮萍 []

木贼 []

薄荷

[báo hé]



薄荷

[bǎo hé]

薄 荷

本品为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的干燥地上部分，主要含挥发油。新鲜薄荷叶中含挥发油 0.8% ~ 1.0%，干茎叶含 1.3% ~ 2.0%。油中主要成分为薄荷醇、薄荷酮，还有乙酸薄荷酯、茨烯、柠檬烯、异薄荷酮、蒎烯、薄荷烯酮等。此外，本品还含异端叶灵、木犀草素-7-葡萄糖甙、薄荷糖甙等黄酮类化合物及鞣质、迷迭香酸和咖啡酸。薄荷味辛、性凉。归肺、肝经。

牛蒡子

[niú bàng zǐ]

семя лопуха большого (*Arctium lappa* L.)



升麻

[]

质量标志 以个大、质坚、表面黑棕色为佳。

性味功能 性凉，味甘、辛、微苦。归肺、脾、大肠、胃经。功能清热解毒，发表透疹，升阳举陷。用于时疫火毒，口疮，咽痛，斑疹，头痛寒热，痈肿疮毒，脾虚泄泻，久痢下重，妇女带下，胃火牙痛等。



菊花

〔〕

菊 花

本品为菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的干燥头状花序。菊花含挥发油，黄酮类成分（如木犀草素，木犀草素-7-葡萄糖甙，刺槐素等），水苏碱、胆碱、腺嘌呤、维生素 B₁ 及维生素 A 样物质。挥发油中含樟脑、龙脑、乙酸龙脑酯等。最近还从菊花中提到金合欢素-7-O-β-D-吡喃半乳糖甙等抗 HIV 活性成分。菊花味甘、苦，性微寒。归肺、肝经。



飞虎散 方名。《医方类聚》卷 82 引《瑞竹堂经验方》方。白附子、香白芷、荆芥穗、石膏（煨，研）、薄荷叶、天麻、川芎、防风各 5 钱，两头尖（黑心者不用）、苍术（泔浸）各 1 两。为细末。每服 1 钱，临卧时用温茶清调服。功能疏风止痛。治偏正头痛。服药后，忌食热物。