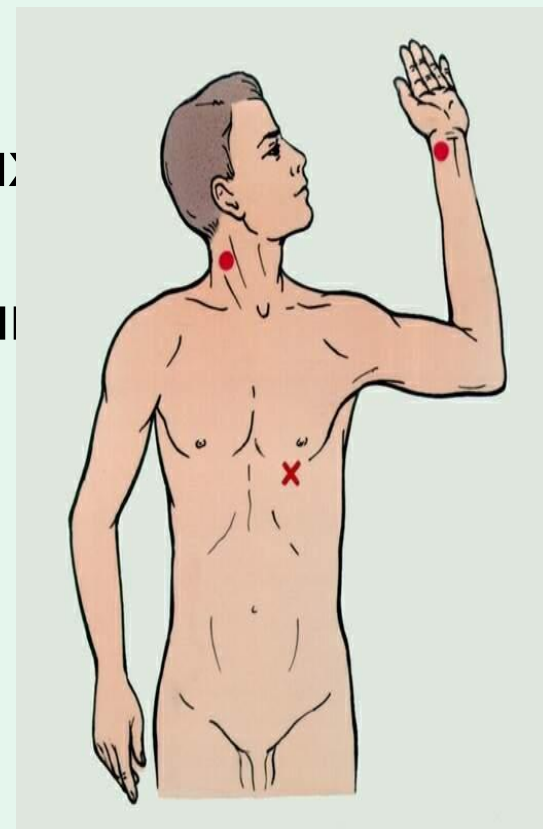


# Способы реанимации

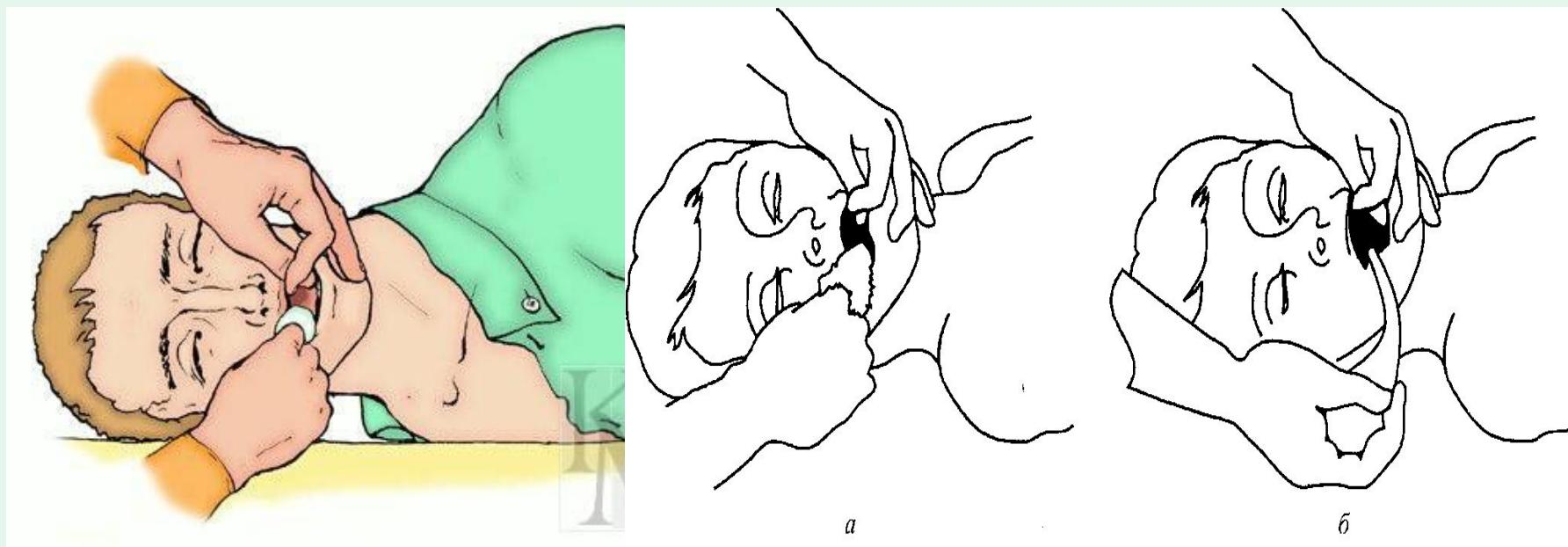
# Непрямой массаж сердца

Непрямой массаж сердца производят при остановке сердечной деятельности, характеризующейся:

- бледностью или синюшностью кожных покровов;
- отсутствием пульса на сонных артериях;
- потерей сознания;
- прекращением или нарушением дыхания (судорожные вдохи).

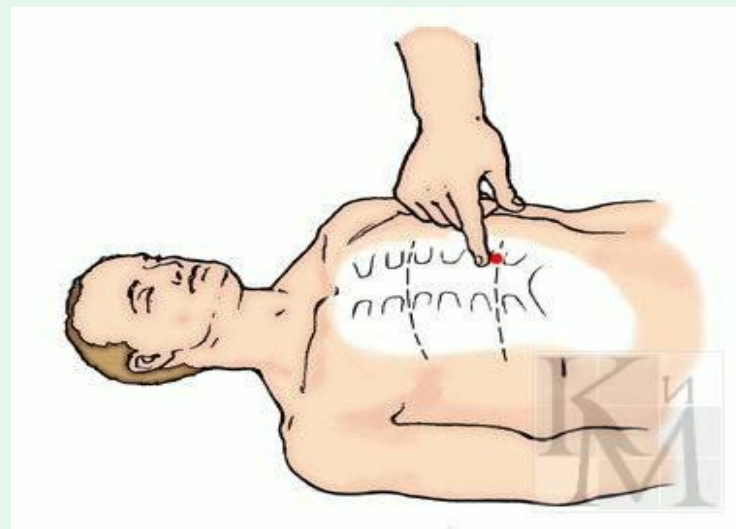


Необходимо освободить рот и нос пострадавшего от всего содержимого по возможности уложить пострадавшего на спину на ровное жесткое основание освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды



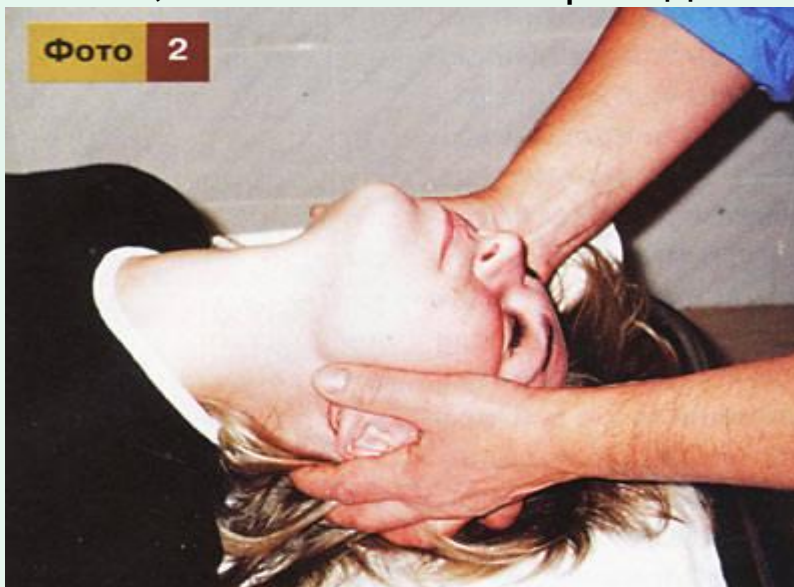
# Прекардиальный удар

Указательный палец и средний палец необходимо положить на мечевидный отросток. Затем ребром сжатой в кулак ладони ударить по груди выше пальцев, при этом локоть наносящей удар руки должен быть направлен вдоль туловища пострадавшего. Если после этого не появился пульс на сонной артерии, то целесообразно переходить к непрямому массажу сердца.



При крепко стиснутом рте,  
раскрыв его, выдвинуть нижнюю  
челюсть вперед, делая это так,  
чтобы нижние зубы находились  
впереди верхних зажать между  
коренными зубами (у угла рта)  
дощечку, металлическую  
пластинку или ручку ложки и т.п.  
и разжать зубы;

Голову пострадавшего запрокидывают так, чтобы между подбородком и шеей образовался тупой угол, для этого встать сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсунуть под шею, а ладонью другой руки надавить на лоб, максимально запрокидывая голову;

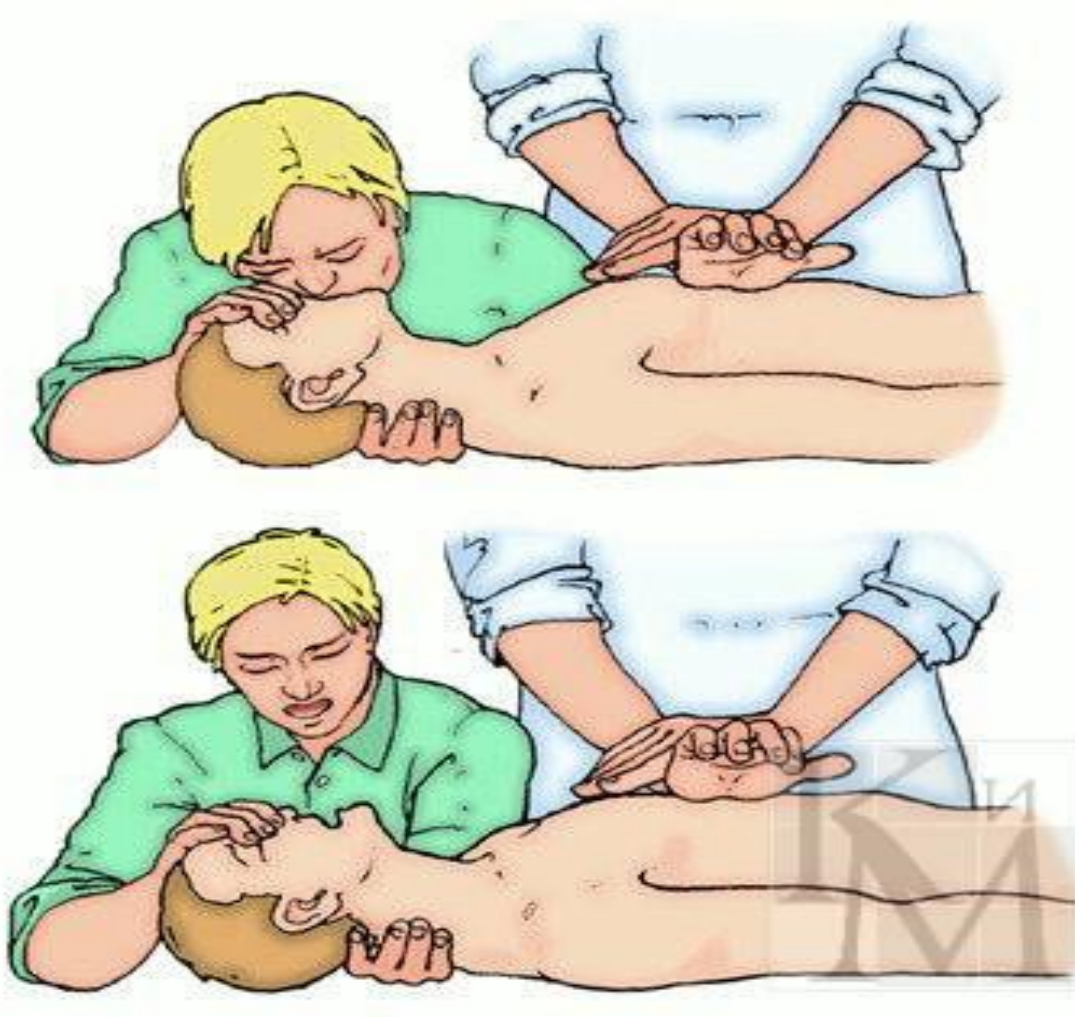


- сделать глубокий вдох, зажимают нос пострадавшего, своими губами плотно обхватывают губы пострадавшего и производят выдох в рот

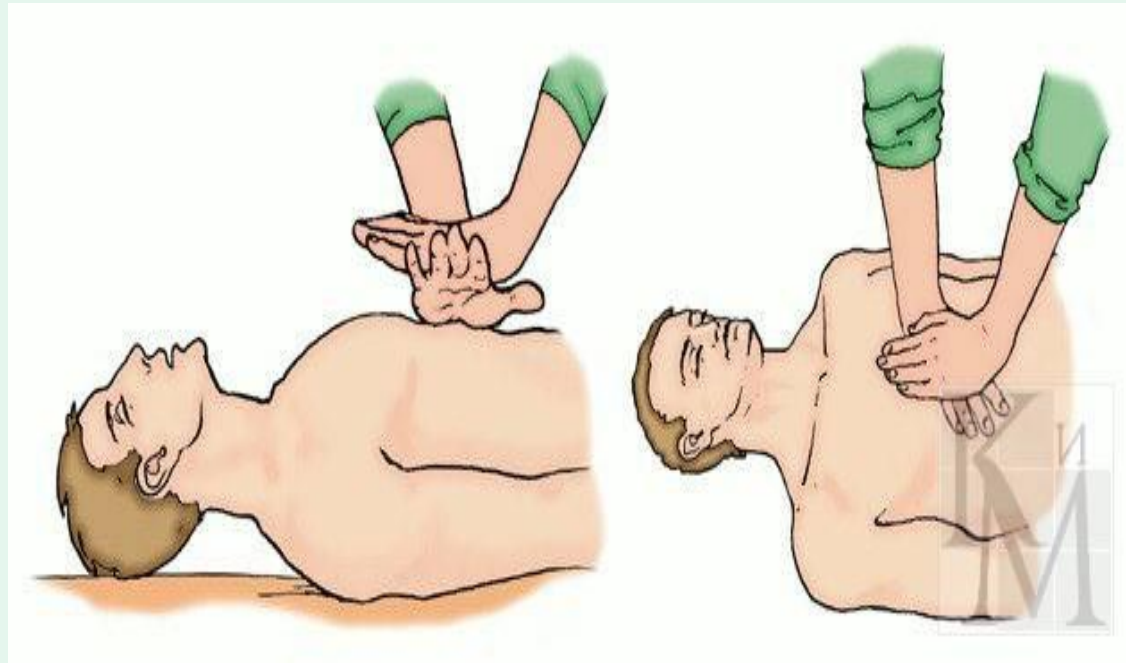
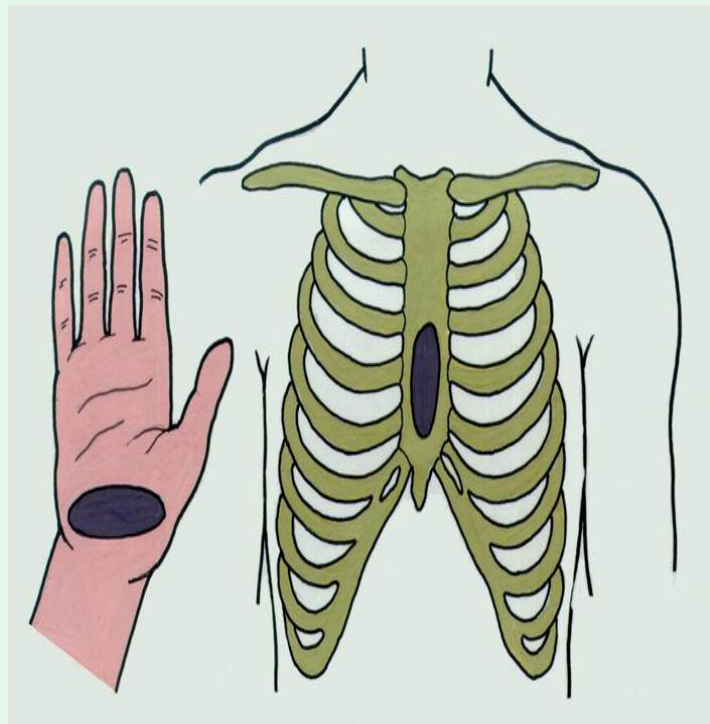
- убрать пальцы от носа. Интервал между вдохами должен

сост

4



Положить ладонь одной руки (чаще левой) на нижнюю половину грудины (отступив на 3 поперечных пальца выше ее нижнего края). Ладонь второй руки наложить поверх первой.





При компрессии нельзя отрывать руки от грудины. Компрессия выполняется маятникообразно, плавно, используя тяжесть верхней половины своего тела. Давите резко, давите часто. Смещение основания ладоней относительно грудины недопустимо.

Не допускается нарушение соотношения между компрессиями и принудительными вдохами:

соотношение дыхание/компрессия должно быть 2:30, вне зависимости от количества человек, проводящих сердечно-легочную реанимацию.



соблюдать секундный интервал между искусственными вдохами  
(время каждого вдувания воздуха - 1,5 - 2 с);



при проведении реанимации одним человеком через каждые  
2 минуты прерывать массаж сердца на 2 - 3 с и проверять  
пульс на сонной артерии пострадавшего;

Для немедиков — при нахождении точки компрессии возможно расположение рук по центру грудной клетки, между сосками.

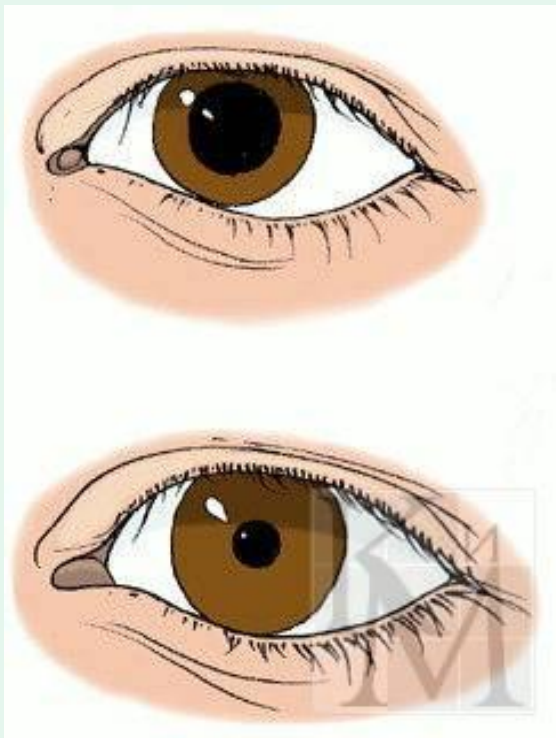


Новорождённым детям непрямой массаж сердца проводят одним пальцем. Грудным детям — двумя пальцами, детям постарше — одной ладонью. Глубина нажатия на  $\frac{1}{3}$  высоты грудной клетки.



# Признаки эффективности искусственного дыхания и непрямого массажа сердца :

Рефлекс зрачков на свет



Появление пульса на  
Сонной артерии

Порозовение кожи

