Вирусы – неклеточная форма жизни

Составила Осипова Н.Д.

Вирусы —

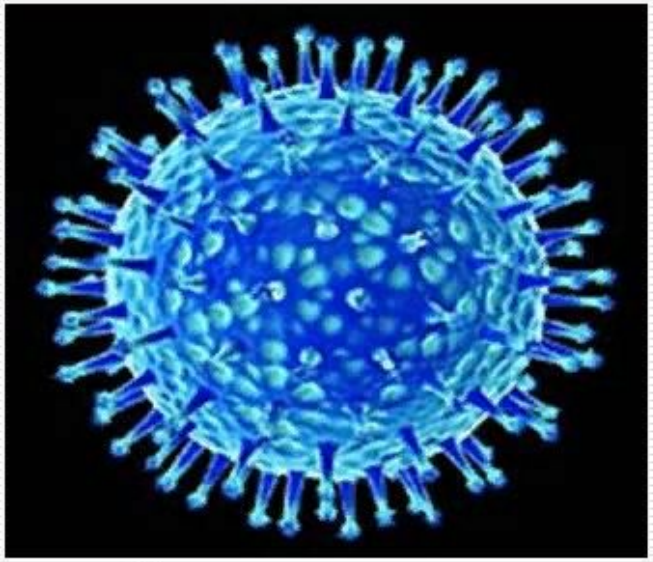
мельчайшие возбудители многочисленных инфекционных заболеваний.

Являются внутриклеточными паразитами, не способными к жизнедеятельности вне живых клеток.

Вирусные заболевания встречаются не только у людей, но и у животных, и у растений.

Вирусные заболевания человека. Профилактика и лечение

- **Птичий грипп**



Способы передачи:

❖*при непосредственном контакте;*

❖*воздушно-капельный путь.*

❖ **Признаки:**

❖ *Лихорадка;*

❖ *боль в горле;*

❖ *Кашель;*

❖ *Конъюнктивит;*

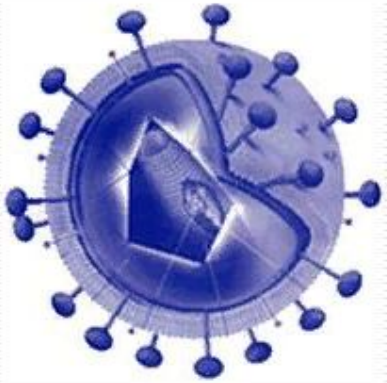
❖ *Ринит;*

❖ *Слезотечение;*

❖ *тяжелая дыхательная недостаточность.*

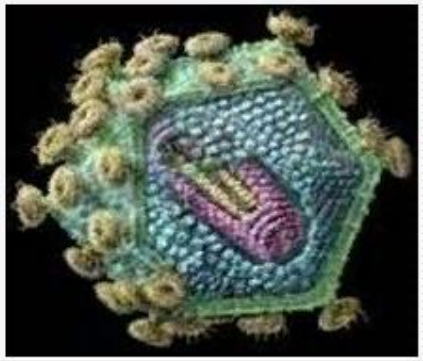
Вирусные заболевания человека. Профилактика и лечение

Чума 21 века: ВИЧ/СПИД



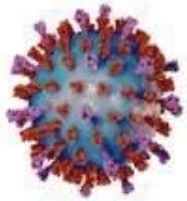
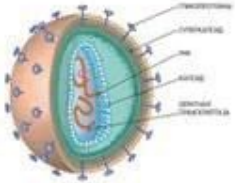
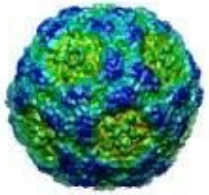
- **СПИД (ВИЧ)** - синдром приобретенного иммунодефицита. Состояние глубочайшего иммунодефицита, развивающееся в результате действия на иммунную систему вируса иммунодефицита человека (ВИЧ).

- ВИЧ поражает именно те клетки человеческого организма, которые призваны бороться с инфекцией — клетки иммунной системы.



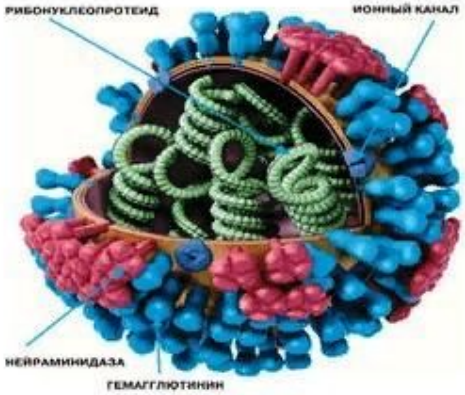
Острые респираторные инфекции (ОРИ) – группа заболеваний, которые вызываются множеством возбудителей, передаются воздушно-капельным путем и характеризуются острым поражением дыхательной системы человека.

- вирусы гриппа
- респираторно-синцитиальный вирус
- коронавирусы
- бокавирус
- аденовирусы
- вирусы парагриппа

Грипп — одна из острых респираторных инфекций, вызываемая вирусом гриппа, с наибольшим количеством осложнений.

- тип А (H3N2, H1N1)
- тип В
- тип С

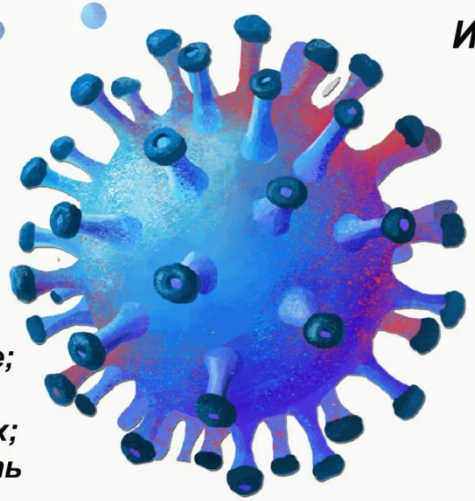


ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- *воздушно-капельным путем;*
- *воздушно-пылевым;*
- *контактным путём*



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

длится
от 2 до 14 дней
чаще 2-7 суток

СИМПТОМЫ

- ***повышение температуры, озноб;***
- ***кашель, одышка;***
- ***ощущение тяжести в грудной клетке;***
- ***заложенность носа, чихание;***
- ***головная боль, ломота в конечностях;***
- ***повышенная утомляемость, слабость бледность кожи***

ВАЖНО

Вернувшимся с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

меры предосторожности

Носить медицинскую маску *(менять ее каждые два часа), можно использовать 4х слойные марлевые повязки*

Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение

Есть термически обработанную пищу

Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Избегать места большого скопления людей

Не трогать лицо руками

Отказаться от поездок за пределы РФ

! При любом недомогании срочно обратитесь в поликлинику по месту жительства !

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

Горячая линия

Единый консультационный Центр Роспотребнадзора:
8-800-555-49-43
(круглосуточно)

Центр медицины катастроф Саратовской области:
8 (8452) 79-93-12; 79-93-13
(круглосуточно)

Саратовский областной центр медицинской профилактики
8 (8452) 41-13-37
(в рабочее время)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ | ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКОЙ

ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ

ПРОМЫВАЙТЕ НОС СОЛЕНОЙ ВОДОЙ

ЧАЩЕ МОЙТЕ И ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЧАЩЕ ГУЛЯЙТЕ

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ | ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКОЙ

ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ

ПРОМЫВАЙТЕ НОС СОЛЕНОЙ ВОДОЙ

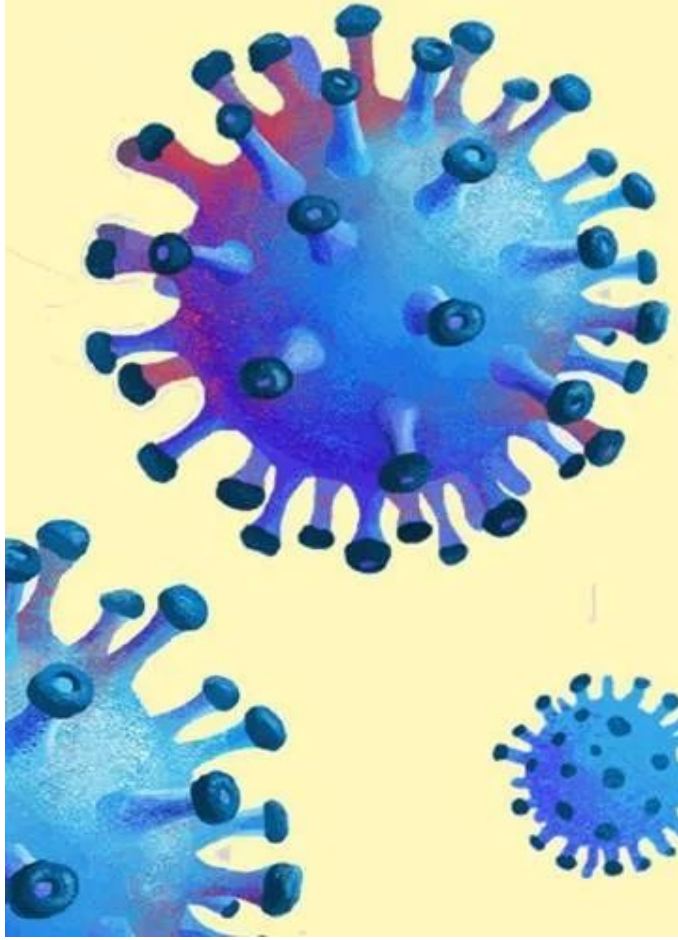
ЧАЩЕ МОЙТЕ И ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЧАЩЕ ГУЛЯЙТЕ

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

Используйте маску!



Когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания

Когда находитесь в людных местах

Если вы больны или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску, перед тем как приближаться к другим людям

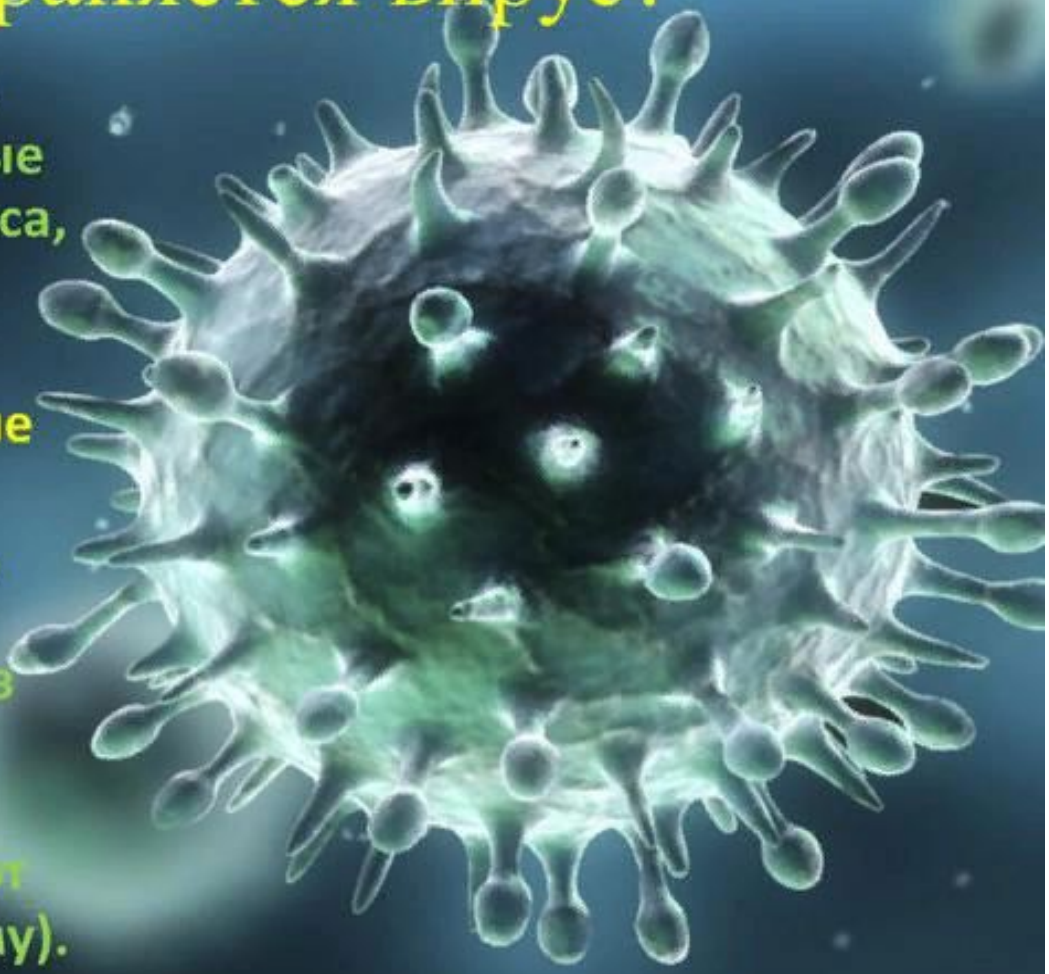
Используйте маску однократно. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще

После использования маски выбросьте ее и вымойте руки

Как распространяется вирус?

Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей.

Самые распространенные пути передачи — бытовой (общая посуда, полотенца, предметы быта), **контактный** (через рукопожатия, близкий контакт), **воздушно-капельный** (по воздуху от зараженного к здоровому).

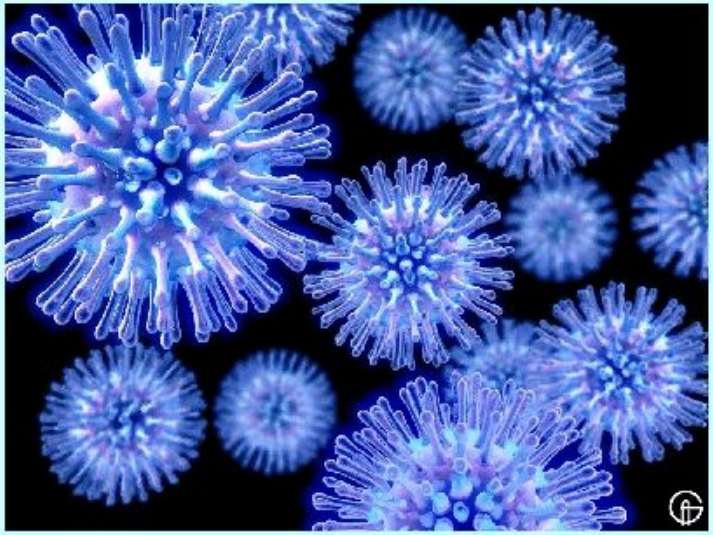


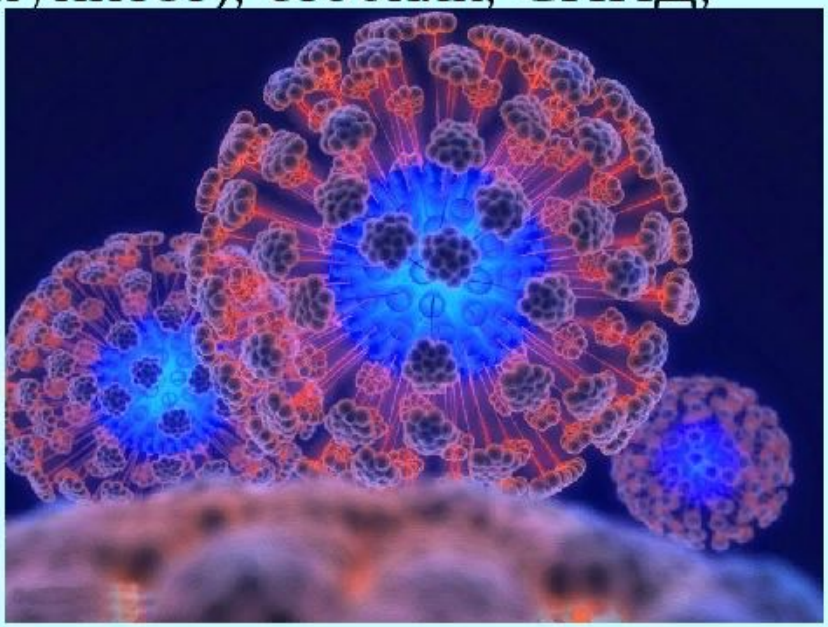
Инфекционные заболевания:

- *Возбудители:* вирусы, микробы, грибки и т.д. (при температуре -40 сохраняются годами);

- Заразны, быстро распространяются.

- *Частые инфекционные заболевания:* ОРЗ, грипп, корь, коклюш, ветряная оспа, свинка («детские болезни» - против них вырабатывается стойкий иммунитет), стобняк, СПИД, сифилис.





Профилактика ОРВИ и Гриппа

Будьте здоровы!

Необходимы лук и чеснок!

Влажная уборка, проветривание!

Ношение маски!

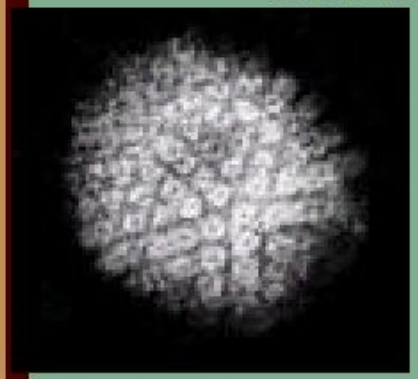
Сон не менее 8 часов!

Частое мытьё рук!

Противовирусные препараты, витамины!

Будьте здоровы!

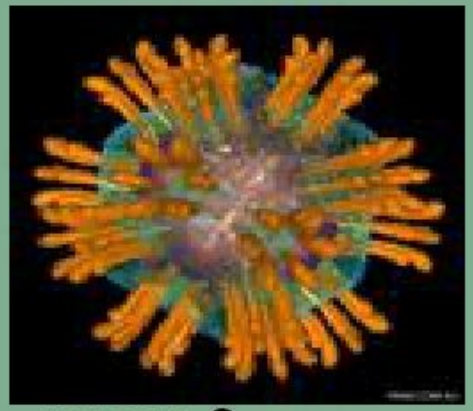
Вирусы, вызывающие заболевания человека:



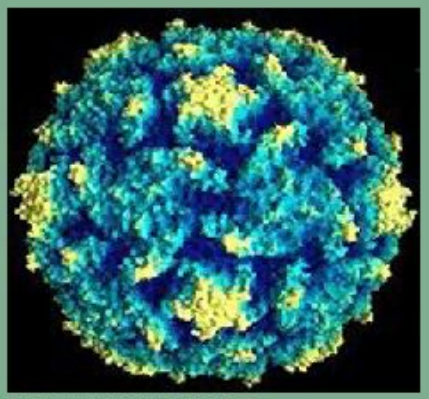
герпес

свиной грипп

ВИЧ



гепатит С



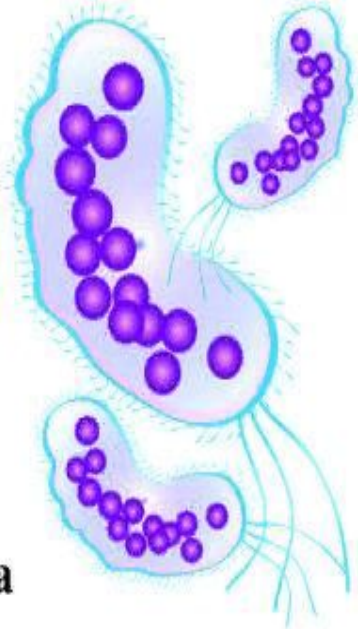
полиомиелит

www.fppt.info

Где живёт кишечная инфекция?

в воде, в том числе бутилированной

в пищевых продуктах, чаще - молочных



на грязных руках и предметах обихода

на немытых фруктах, овощах и ягодах

на лапах мух

в водоёмах, не предназначенных для купания