

# Первая помощь при синдроме длительного сдавливания

---



**Синдром длительного сдавливания** — это патологическое состояние организма, возникающее в ответ на длительное сдавление большой массы мягких тканей более двух часов.

---

Авторы, изучавшие синдром, описывали его под самыми разнообразными названиями: **болезнь сдавления, травматический токсикоз, синдром "освобождения"**.

# При синдроме длительного сдавливания развивается **ишемия** сдавленных тканей

---

Причины, приводящие к ишемии мягких тканей:

- длительно наложенный жгут;
- компрессионная травма;
- повреждение магистральных артерий;
- эмболия магистральных артерий;
- холодовая травма.

## В развитии сдавления наибольшее значение имеют три фактора:

---

- болевое раздражение, вызывающее нарушение координации процессов в центральной нервной системе;
- травматическое отравление организма, обусловленное всасыванием продуктов распада из поврежденных тканей (мышц);
- потеря плазмы – жидкой части крови, возникающая в результате массивного отека поврежденных конечностей.

# Помощь при СДС

---

Задание 1. Переходим гиперссылке и записать к себе в тетрадь первую помощь при синдроме длительного сдавливания на основе просмотренного видеоролика

Задание 2. Пройти тест по ссылке <https://forms.gle/FMGSmYQ6cSqTn9yb9>

Конец

---

Спасибо за внимание  
и жду ваши работы