

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Кафедра физического воспитания**

## **ПРЕЗЕНТАЦИЯ БАСКЕТБОЛ**

Реферат по дисциплине «Прикладная  
физическая культура и спорт»

Выполнил студент **Уликанов**  
**И.И.**  
гр **БСТ-18-02**

Проверил **Бажин**  
**А.В**

**Уфа**

# Баскетбол

- БАСКЕТБО́Л- Игра, в к-рой мяч забрасывают руками в подвешенную сетку (называемую корзиной) противной партии.



# Немного истории

- **Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Дисеймс Нейсмит придумал новую игру. Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч (basket - корзина, boll - мяч).**

# Игра



- **В баскетбол играют две (2) команды, в каждой из которых по пять (5) игроков. Цель каждой команды - забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом, и забросить его в корзину.**
- **1.2 Корзина: своя/соперников**
- **Корзина, которую команда атакует, является корзиной соперника, а корзина, которую та же команда защищает, называется собственной корзиной команды.**
- **1.3 Перемещение мяча**
- **Мяч можно передавать, бросать, отбивать, катить или вести в любом направлении при условии соблюдения положений соответствующих статей, изложенных Правил.**
- **1.4 Победитель игры**
- **Победителем игры становится команда, которая по окончании игрового времени четвертого периода или, если необходимо, дополнительного(-ых) периода(-ов) набрала большее количество очков.**

## **Каждая команда должна состоять из:**

- **Не более чем десяти (10) членов команды, имеющих право играть.**
- **Тренера и, по желанию команды, помощника тренера.**
- **Капитана, который должен быть одним из членов команды, имеющего право играть.**
- **Пять (5) Игроков каждой команды должны находиться на площадке в течение игрового времени и они могут быть заменены**



## Как играют мячом

### Контроль мяча

**Игрок контролирует мяч, когда он держит или ведет живой мяч, или живой мяч находится в его распоряжении.**

**Команда контролирует мяч, когда Игрок этой команды контролирует живой мяч или Игроки этой команды передают мяч друг другу.**

- **В баскетболе мячом играют только руками.**
- **Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.**
- **Случайное соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.**





# Правила

- Мяч, заброшенный с площадки, засчитывается команде, атакующей корзину, в которую он заброшен, следующим образом:
- За мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается одно (1) очко.
- За мяч, заброшенный с игры, из 2-х очковой зоны засчитывается два (2) очка.
- За мяч, заброшенный из 3-х очковой зоны, засчитывается три (3) очка.
- Если Игрок случайно забрасывает мяч с площадки в свою корзину, очки записываются Капитану соперников.

## Техники выполнения броска

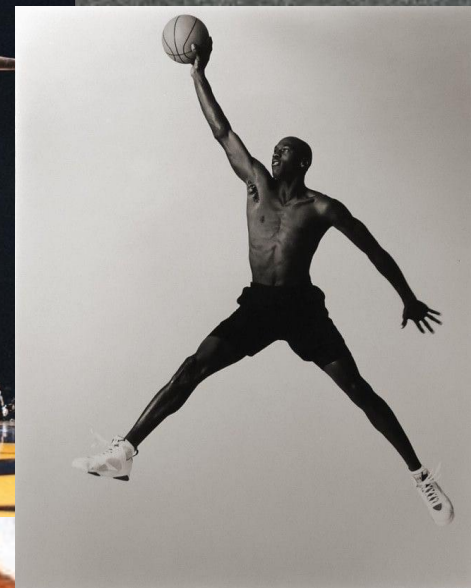
- 1. Броски из-под щита. Игроки выстраиваются в две колонны. В каждой колонне по два - три мяча. После ведения головной игрок забрасывает мяч и передает его в свою колонну. Затем переходит в хвост другой колонны.
- 2. Броски из-под кольца с препятствием. Игрок отдает мяч тренеру, разбегается к кольцу, получает ответную передачу, делает два шага, перепрыгивая через стул, и бросает по кольцу. Задача: при броске выпрыгнуть максимально вверх, не задеть стул и быть готовым к борьбе на щите. Упражнение воспитывает у игроков стремление завершать бросок из-под кольца в высшей точке прыжка, оставаться в игре после броска и участвовать в борьбе за отскок на чужом щите.
- 3. То же, что и упр. 2, но тренер передает игроку мяч для завершения атаки в одном прыжке.

4. Броски со средней дистанции без сопротивления. Игрок ведет мяч от центра поля к линии штрафного броска, выполняет бросок в прыжке, идет на подбор, в случае промаха добивает мяч в кольцо, вновь подбирает его и с ведением возвращается к линии штрафного броска. Повторить 10-15 раз подряд в быстром темпе.

5. То же, что и упр. 4, но ведение начинается от лицевой линии к линии штрафного броска и бросок выполняется с поворотом на 180\*.

6. То же, что и упр. 4, но бросок выполняется с расстояния 5-6-8 м, с разных точек.

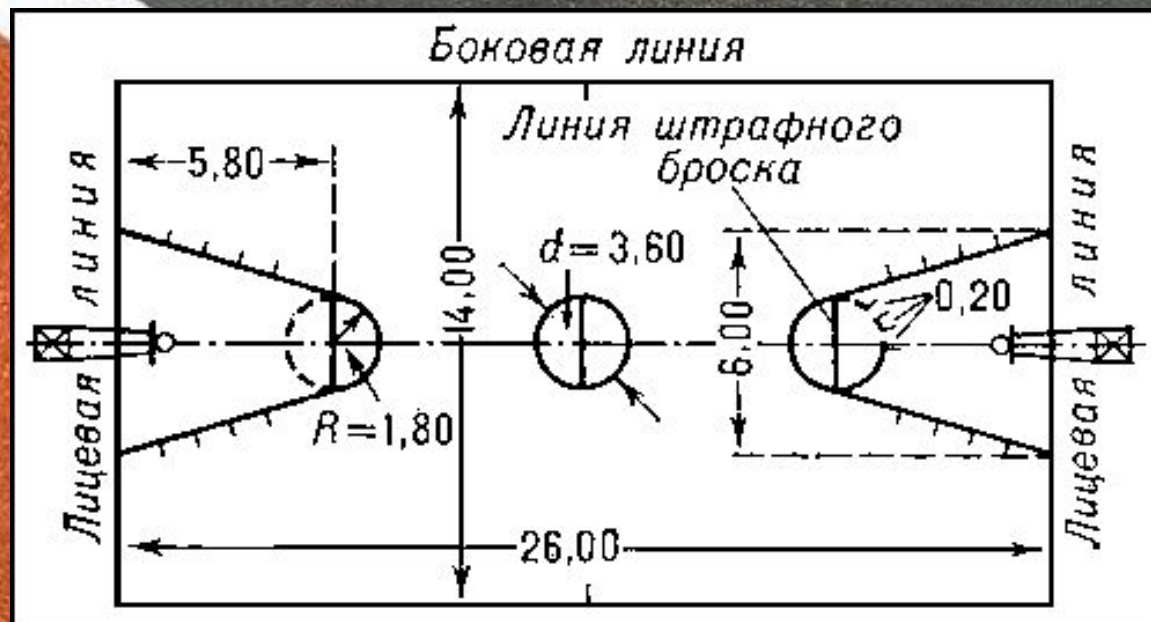
7. То же, что и упр. 6, но после выполнения передачи от стены.





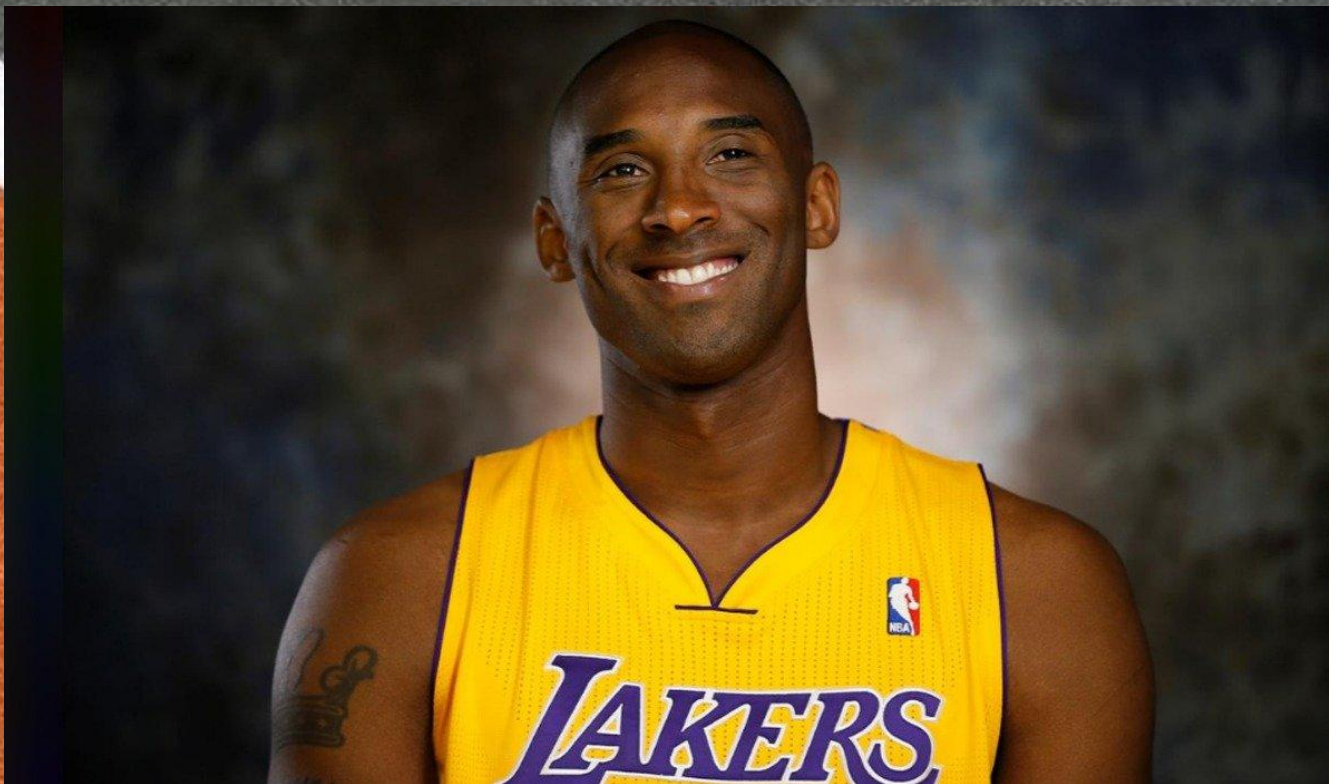
# Площадка и размеры линий

- Игровая площадка должна представлять собой плоскую прямоугольную твердую поверхность без каких-либо препятствий. Для главных официальных соревнований ФИБА, а также для строящихся новых игровых площадок размеры, измеренные от внутреннего края ограничительных линий, должны быть 28 метров в длину и 15 метров ширину.



# Легенда баскетбола

- Кóби Бин Брайант ([англ. Kobe Bean Bryant](#); [23 августа 1978](#), [Филадельфия](#), [Пенсильвания](#), [США](#) — [26 января 2020](#), [Калабасас](#), [Калифорния](#), [США](#)) — американский профессиональный [баскетболист](#), выступавший в [Национальной баскетбольной ассоциации](#) в течение двадцати сезонов за одну команду - «[Лос-Анджелес Лейкерс](#)». Играл на позиции [атакующего защитника](#).



# Детство и юность

- Брайант родился в Филадельфии, самый младший из трёх детей и единственный сын бывшего игрока НБА [Джо Брайанта](#) и Памелы Кокс Брайант<sup>[5]</sup>. [Джо Брайант](#) выступал за клубы «[Филадельфия-76](#)», «[Сан-Диего Клипперс](#)», «[Хьюстон Рокетс](#)», а также за целый ряд итальянских клубов. В настоящее время<sup>[какое?]</sup> Джо Брайант работает баскетбольным тренером. Джо переехал в Италию, когда сыну было 6 лет<sup>[6]</sup>, поэтому Коби свободно овладел итальянским и испанским языками<sup>[7]</sup>



# Игровой номер



- После сезона 2005/06 Брайант сменил свой номер в «Лейкерс» с 8-го на 24-й, объяснив это тем, что изначально хотел выступать под 24-м или 33-м номером (под этими номерами Коби играл в высшей школе), но когда он пришёл в «Лейкерс», 24-й был занят (под ним выступал [Джордж Маклауд](#)), а 33-й был навечно выведен из обращения в честь прославленного [Карима Абдул-Джаббара](#)<sup>[9]</sup>.
- В декабре 2017 года «Лейкерс» вывели из обращения оба — 8-й и 24-й — номера Кобе Брайанта. Брайант стал 10-м игроком в истории «Лейкерс», чей номер был выведен из обращения, и первым, в честь которого вывели сразу два номера

- 26 января 2020 года Коби Брайант разбился в результате крушения личного вертолётa Sikorsky S-76 в [Калабасасе](#) (штат [Калифорния](#)). В катастрофе погибли ещё 8 человек, в том числе его 13-летняя дочь Джанна и друзья семьи<sup>[24]</sup>. Группа летела на баскетбольный матч в Академию Мамбы Брайанта.

**КОБЕ  
BRYANT**  
(1978-2020)



Спасибо за внимание!

