

**Муниципальное автономное
образовательное учреждение «Средняя школа №115»**

Проектно-исследовательская работа

«Как спорт влияет на жизнь человека»

Работу выполнил:

Ученик 10 М Новиков Арсений

Руководитель:

Великонская Н.И.

г. Красноярск

2021

Актуальность:

Многие не воспринимают спорт всерьёз и считают его не нужным, но они не понимают его важность в здоровье человека , как физическом , так и в психологическим плане.



ПРОБЛЕМА:

Непонимание людей о том, что спорт существенно влияет на здоровье и чувства человека.



ГИПОТЕЗА:

Если люди поймут насколько спорт важен , то численность человек, ведущих здоровый образ жизни, существенно увеличится.



Цели проекта:

- Выяснить, на базе моей школы , количество людей занимающихся спортом
и
ведущих здоровый образ жизни.
- Поднять интерес занятий спортом.
- Популяризировать спорт — как норма жизни.
- Увеличить количество секций спорта в школе.



Задачи :

- Собрать нужную информацию по этой теме.**
- Провести анкетирование по данному вопросу.**
- Подготовить презентацию на эту тему.**
- Запустить разные секции в школу.**
- Развесить информационные листовки и выставить посты в социальных сетях о наборах в секции.**



План реализации проекта:

- 1) Сбор информации (1.09-1.10);**
- 2) Проведение анкетирования (2.10-3.10);**
- 3) Обобщение информации (4.10-24.10);**
- 4) Составление презентации (25.10-1.11);**
- 5) Запуск секций и распространение информации о наборах (1.12-31.12);**
- 6) Сделать вывод (1.01-2.01);**
- 7) Защита проекта (10.01);**



Сроки реализации проекта :

28.10. 2021г. - 13.05. 2022г.



Целевая группа:

Учащиеся с 1 по 11 классы МАОУ СШ №115



Список источников:

-Интернет-ресурсы.

-спортивные энциклопедии и книжки.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

