

**Муниципальное автономное  
образовательное учреждение «Средняя школа №115»**

**Проектно-исследовательская работа**

**«Как спорт влияет на жизнь человека»**

**Работу выполнил:**

**Ученик 10 М Новиков Арсений**

**Руководитель:**

**Великонская Н.И.**

**г. Красноярск**

**2021**

## Актуальность:

Многие не воспринимают спорт всерьёз и считают его не нужным, но они не понимают его важность в здоровье человека , как физическом , так и в психологическим плане.



## **ПРОБЛЕМА:**

**Непонимание людей о том, что спорт существенно влияет на здоровье и чувства человека.**



## ГИПОТЕЗА:

**Если люди поймут насколько спорт важен , то численность человек, ведущих здоровый образ жизни, существенно увеличится.**



## Цели проекта:

- Выяснить, на базе моей школы , количество людей занимающихся спортом  
и  
ведущих здоровый образ жизни.
- Поднять интерес занятий спортом.
- Популяризировать спорт — как норма жизни.
- Увеличить количество секций спорта в школе.



## **Задачи :**

- Собрать нужную информацию по этой теме.**
- Провести анкетирование по данному вопросу.**
- Подготовить презентацию на эту тему.**
- Запустить разные секции в школу.**
- Развесить информационные листовки и выставить посты в социальных сетях о наборах в секции.**



## **План реализации проекта:**

- 1) Сбор информации (1.09-1.10);**
- 2) Проведение анкетирования (2.10-3.10);**
- 3) Обобщение информации (4.10-24.10);**
- 4) Составление презентации (25.10-1.11);**
- 5) Запуск секций и распространение информации о наборах (1.12-31.12);**
- 6) Сделать вывод (1.01-2.01);**
- 7) Защита проекта (10.01);**



**Сроки реализации проекта :**

**28.10. 2021г. - 13.05. 2022г.**



**Целевая группа:**

**Учащиеся с 1 по 11 классы МАОУ СШ №115**





# Список источников:

**-Интернет-ресурсы.**

**-спортивные энциклопедии и книжки.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

