

ЗАДАНИЕ № 1

2017

МАРАФОН

ПО СПЕЦИФИКАЦИИ ЦЕЛИ



ФРЕЙМ ПРОБЛЕМА -  
РЕШЕНИЕ

Описание проблемы	РЕШЕНИЕ	Описание состояния во время поиска решений
<p>1) Фотографии на жестком диске были в разнобой, то приносило неудобство при желании найти ту или иную фотографию</p> <p>2) Не было экшн камеры, которую я мог бы взять в горы.</p>	<p>1) Выделил определенное количество времени (2-3 часа) на расфасовку фотографий по папкам и по годам.</p> <p>2) Подумал, у кого из близких знакомых имеется камера. Обратился к другу за помощью.</p>	<p>1) Чувство можно описать вот так: “Наконец-то я это сделал”))) Чувство облегчения, что теперь нету данной навязчивой проблемы.</p> <p>2) Чувство благодарности другу, что он может мне доверить камеру, так же чувство ответственности за данную вещь, что бы не подвезти друга и чувство радости, что появилась камера на которую я снимал весь поход</p>
<p>3) Не умел крутить на пальце мяч баскетбольный</p> <p>4) Идти или не идти на ВКП (2 БЛОК)</p>	<p>3) Взял с себя обязательство, что научусь крутить мяч на пальце, начала ежедневно или через день тренироваться и все получилось</p> <p>4) Провел анализ за и против, понял, что либо сейчас, либо потерять год., за который я смогу применить полученные знания с курса и вырасти в различных сферах жизни.</p>	<p>3) Радость новому навыку, который до сих пор остался со мной) Немного гордости за себя, что получилось.</p> <p>4) Серьезный настрой на будущий курс, что знания будут применены и принесут свои результаты. С другой точки зрения – облегчение, что я решился пойти.</p>

ФРЕЙМ ПРОБЛЕМА -  
РЕШЕНИЕ

Описание проблемы партнера	НАЙДЕННОЕ РЕШЕНИЕ	Описание состояния партнера во время поиска решений
Проблема знакомого: Плохо скоординированы ноги	я посмотрел видео ,понял ,что в этом танце(шафл ) очень хорошо развивается координация ног , нашел видеоуроки ,поставил цель к концу лета станцевать что нибудь	интерес ,небольшая взволнованность от того,что начинаю учиться чему-то новому и это может помочь мне
нет готовой еды	смотрю на свои ресурсы, придумываю решение с имеющимися ресурсами и решаю проблему	После решения проблемы не беспокоюсь о ней