

Волонтерский проект «Подари другому жизнь»

**Работа выполнена
Волонтерами-донорами
ГАПОУ СО «БМК»**

Цели проекта :

- ❖ **вовлечение широких кругов молодежи в добровольное донорское движение как путем прямого участия в мероприятиях, так и через «организаторский» опыт волонтерской деятельности**
- ❖ **пропаганда донорства крови**
- ❖ **увеличения кратности и стабильности сдачи крови.**





Актуальность проекта:

Проблема донорства крови и ее компонентов является одной из очень важных для государства и ключевых для отечественного здравоохранения.

В настоящее время уровень здоровья населения России уменьшается. Существует перечень заболеваний и показаний по состоянию здоровья когда возникает необходимость в донорской крови. Сейчас ученые активно заняты поисками заменителей донорской крови, которые можно было бы получить искусственным путем. Однако пока такие заменители не найдены. И отдать немного крови для спасения человека может только человек.

От развития донорства зависит обеспечение безопасного качественного и эффективного оказания трансфузиологической помощи населению.



Донор происходит от латинского «donare» — «дарить». Это человек, добровольно дающий свою кровь для переливания больным (реципиентам), а также для приготовления лечебных препаратов. Донору крови представляется исключительная возможность подарить свою кровь незнакомому человеку, который в ней нуждается, для его спасения. Каждый донор, дающий кровь, спасает жизнь другого человека ценой своей крови. Сдавая кровь, донор не рискует чем-либо заразиться, так как процедура осуществляется только одноразовыми инструментами.

Сдача крови не приносит донору вреда, так как организм способен быстро восстанавливаться.





Деятельность волонтеров

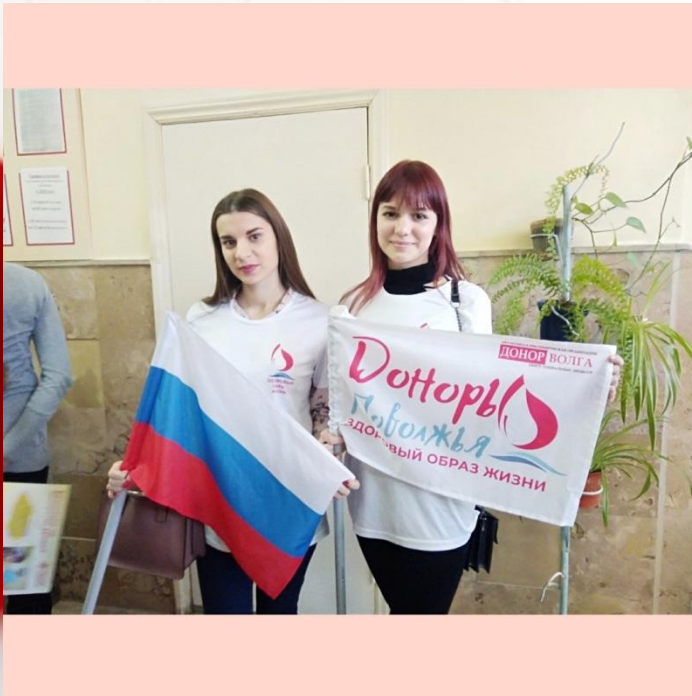
В нашем колледже с давних времен существует волонтерское движение «Донор», целью которого является привлечение населения в ряды безвозмездных доноров, пополнение банка крови. Ежегодно в команду набираются волонтеры, которые в дальнейшем проводят в учебных заведениях "Уроки донорства" и помогают организовывать мероприятия для доноров. Студенты БМК постоянные участники данных мероприятий, более 100 человек 2 раза в год добровольно приходят в пункт сдачи крови .





Деятельность волонтеров

Студенты участвуют в различных мероприятиях не только в стенах медицинских учреждений, также посещают открытые уроки в Школах, ССУЗах, ВУЗах нашего города. Привлекают людей в ряды волонтеров, а также, самое главное, в ряды доноров. Объясняют подрастающему поколению необходимость заниматься донорством, попутно привлекая к ведению ЗОЖ, так как только здоровый человек может быть донором!





Донорство-это...

донорство – это добровольное «хобби» человека, но многие люди в силу незнания, страха перед манипуляцией, неосведомленности о размерах необходимой донорской крови, не занимаются таким благим делом. Волонтеры привлекают граждан, рассказывая им суть процедуры, почему их кровь может спасти чью-то жизнь, опровергают мифы и страхи о донорстве.





Какова дальнейшая деятельность волонтеров?

Для того чтобы заинтересовать граждан, в том числе молодое поколение, планируется реализовать около 40 открытых «уроков донорства», посещать различные медицинские учреждения с агитациям по средствам буклетов, памяток, плакатов, бесед. Всем этим будут заниматься наши волонтеры.





Проявите доброту и милосердие к спасению жизни нуждающихся. Придите на станцию или отделение переливание крови по месту жительства и сдайте безвозмездно кровь.

Донорство - свободно выраженный добровольный акт дачи крови и ее компонентов для применения их с лечебной целью.



ПАМЯТКА **ДОНОРА**



20 АПРЕЛЯ
ДЕНЬ ДОНОРА
В РОССИИ



НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ

ЛЕКАРСТВА, СОДЕРЖАЩИЕ
АСПИРИН И АНАЛЬГЕТИКИ



НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ

АЛКОГОЛЬ



НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

УПОТРЕБЛЯТЬ ЖИРНУЮ,
ЖАРЕНУЮ И ОСТРУЮ ПИЩУ,
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
И ШОКОЛАД



ВОЗДЕРЖИТЕСЬ

ОТ КУРЕНИЯ



ВРЕМЯ
ДО ДОНАЦИИ
(ЧАСОВ)

72

48

24

1

КТО МОЖЕТ СДАТЬ КРОВЬ:

- НЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
К ДОНОРСТВУ КРОВИ
- ВОЗРАСТ ОТ 18 ЛЕТ
- ГРАЖДАНИН РОССИИ



РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ –
СОКИ, СЛАДКИЙ ЧАЙ, КРУПЫ,
ОВОЩИ И ФРУКТЫ

**НЕ ЗАБУДЬТЕ
С СОБОЙ
ПАСПОРТ**

