

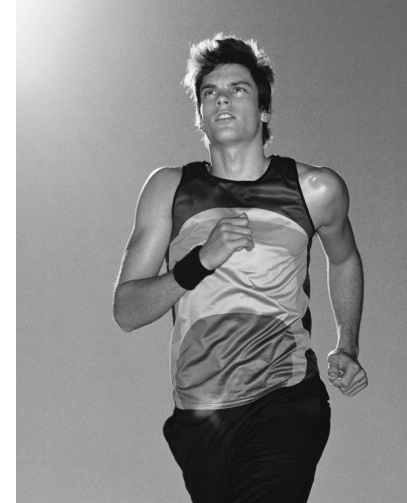


Линия Herbalife 24

Восстанавливающий коктейль «Восстановление силы»

Восстановление после нагрузок – ключ к успеху

- Восстановление после физических нагрузок играет огромную роль.
- От того, насколько быстро и качественно пройдет восстановительный процесс, напрямую зависит конечный результат.
- Но важно учитывать, что различные типы нагрузок по-разному воздействуют на организм, поэтому и потребности в питательных веществах для восстановления будут разными.
- Для эффективного восстановления после физической нагрузки важно выбирать продукт, разработанный с учетом типа нагрузки.



Восстановление после анаэробных нагрузок

Нарастить мышечную массу и увеличить силу – цель многих спортсменов. Чтобы достичь ее, важна не только успешная программа тренировок, но и целесообразная питательная поддержка:

- Достаточное поступление белка
- Умеренное поступление углеводов для оптимального использования белка на построение мышечной массы.



«Восстановление силы» – ускоренное восстановление и наращивание мышц после силовых тренировок

HERBALIFE
24

Продукт «Восстановление силы» специально разработан для ускоренного восстановления и наращивания мышечной массы после силовой нагрузки.



«Восстановление силы» – ускоренное восстановление и наращивание мышц после силовых тренировок

HERBALIFE
24

«Восстановление силы» способствует восстановлению и наращиванию мышечной массы в течение многих часов

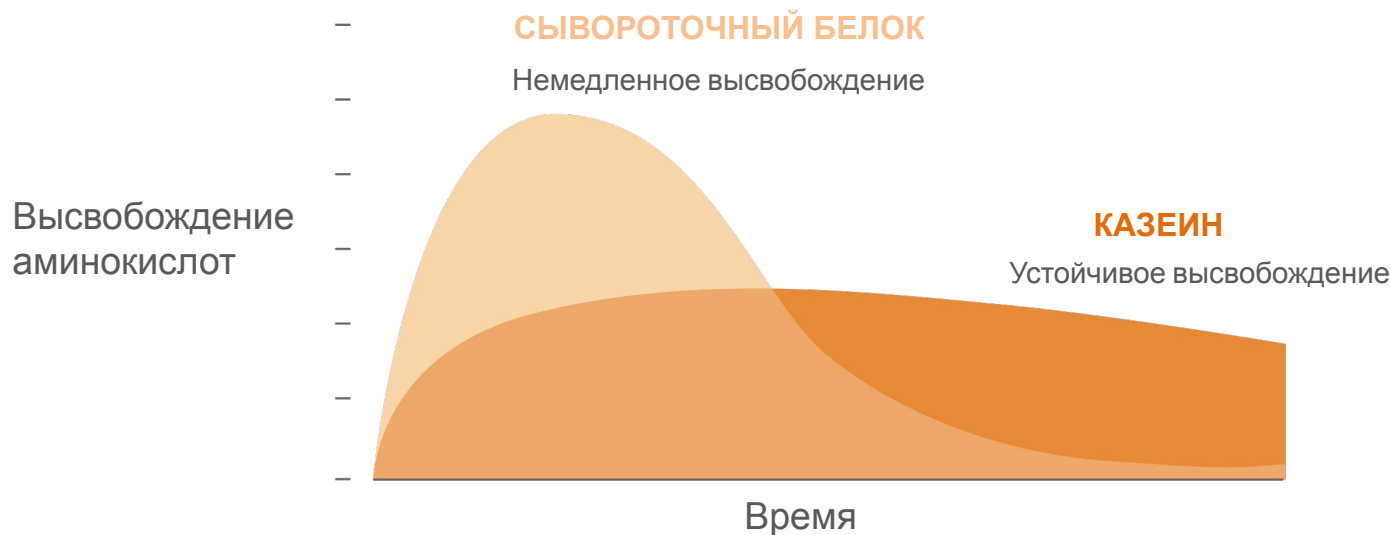
В 1 порции:

- 25 г высококачественного белка для построения мышечной ткани
 - более 4000 мг аминокислот с разветвленными цепями
 - 1700 мг L-глутамина
- 18 г углеводов для обеспечения энергией
- 45% суточной потребности в железе для лучшего обеспечения тканей кислородом
- 188 ккал



Белок – восстановление и наращивание мышц

- В составе «Восстановления выносливости» **25г белка** для восстановления и наращивания мышечной массы.
- Комплекс быстро усваивающегося сывороточного белка, медленно усваивающегося казеина, аминокислот с разветвленными цепями и L-глутамина стимулирует активный и продолжительный процесс построения мышц.



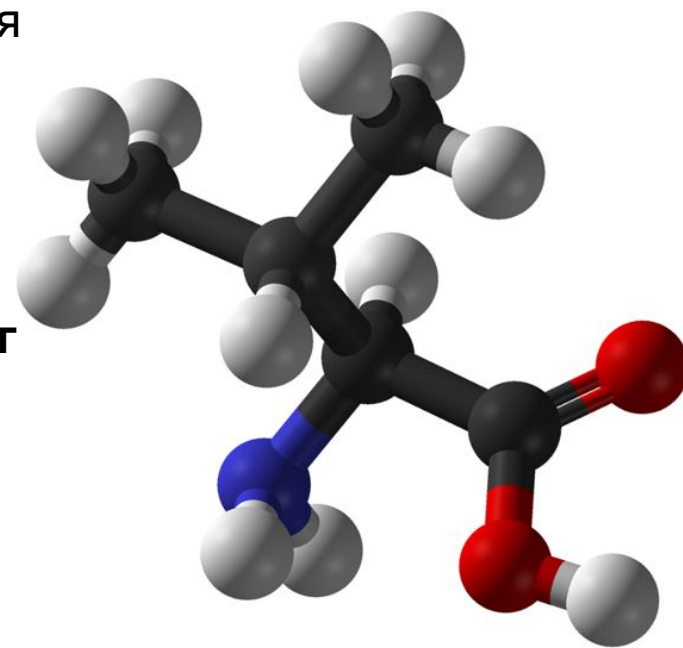
Аминокислоты с разветвленными цепями незаменимы

Аминокислоты с разветвленными цепями (BCAAs) названы так за их уникальную ветвистую структуру.

Аминокислоты с разветвленными цепями являются незаменимыми, то есть организм не может их синтезировать, поэтому они обязательно должны поступать с пищей.

В 1 порции «Восстановления силы» **более 4000 мг** аминокислот с разветвленными цепями:

- L-Изолейцин – 1500 мг
- L-Лейцин – 1300 мг
- L-Валин – 1500 мг



L-глутамин

- L-глутамин – аминокислота, строительный блок мышечной массы;
- Способствует восстановлению мышц после нагрузки;
- Способствует поддержанию естественной защиты организма;
- Во время тренировок происходит активная потеря L-глутамина;
- В 1 порции «Восстановления силы» **1 700 мг L-глутамина** - 340% адекватного уровня потребления*

*Не превышает верхний допустимый предел - 5г в день для спортивного питания



Умеренное количество углеводов

- Потребление умеренного количества углеводов после анаэробной нагрузки важно для более эффективного использования белка для восстановления и наращивания мышечной массы.
- В составе «Восстановления силы» - **18г углеводов**, которые обеспечивают энергией и способствуют более полному использованию белка. Комплекс углеводов – мальтодекстрина, фруктозы и сукрозы – обеспечивает немедленное и продолжительное поступление энергии.



Ключевые витамины и минералы

В составе каждой порции «Восстановления силы» жизненно важные витамины и минералы для поддержки восстановления организма после анаэробной нагрузки:

- 45% рекомендуемой суточной потребности в **железе**
- До 95 % РСП **витаминов группы В***
- Суточная потребность в **витамине С***



* До 95% рекомендуемой суточной нормы потребления витаминов группы В и 133% витамина С в 1 порции. Не превышает верхний допустимый предел

«Восстановление силы» Использование

ДЛЯ КОГО:

- Профессионалы и любители, активно работающие в тренажерном зале
- После занятий йогой, пилатесом
- После пробежки умеренной интенсивности

КОГДА ЛУЧШЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

- Сразу после физических нагрузок

Использование «Восстановление силы» в течение 30 минут после силовой нагрузки для ускоренного восстановления и наращивания мышечной массы помогает получить максимум от тренировки.



«Восстановление силы» Использование

HERBALIFE
24

Использование:

- Добавить 5 мерных ложек к 250 мл воды;
- Хорошо взболтать;
- Использовать в течение 30 минут после интенсивных физических нагрузок.



«Восстановление силы» – ускоренное восстановление и наращивание мышц после силовых тренировок

HERBALIFE
24

Восстанавливающий коктейль для ускоренного восстановления и наращивания мышечной массы после силовой нагрузки.

- Способствует ускоренному восстановлению после анаэробных нагрузок – комплекс белка и углеводов;
- Способствует восстановлению и наращиванию мышц – 25г белка в порции;
- Способствует лучшему обеспечению тканей кислородом - 45% суточной потребности в железе в порции;
- 188 ккал в порции;
- Не содержит искусственных красителей, ароматизаторов, подсластителей;
- Не содержит запрещенных допинговых средств.



Вкус: шоколад

20 порций