

HARRY POTTER

THE ANIMATED ADVENTURES

ИГРАТЬ



Выбери персонажа:





ШКОЛА ЧАРОДЕЙСТВА И ВОЛШЕБСТВА «ХОГВАРТС»

Директор: Альбус Дамблдор

(Кавалер ордена Мерлина 1 степени, Великий волшебник, Верховный, чародей, Президент Международной конфедерации магов)

Мы рады проинформировать Вас, что Вам предоставлено место в Школе чародейства и волшебства «Хогвартс». Пожалуйста, ознакомьтесь с приложенным к данному письму списком необходимых книг и предметов.

Искренне Ваша, Минерва МакГонагалл, заместитель директора!

Хогва
вай

Прие
здесь
путе

Именно
р.



Добрый вечер дорогие студенты!
Напоминаю, что этот семестр
А теперь вперед к
пройдет под девизом «Здоровый
распределительной шляпе
образ жизни или как не умереть в
первый день учебы»

Далее





Итак , мой юный
друг, тебе придется
ответить на
несколько
вопросов.
Делай это быстро,
ждать долго я не
люблю!

Сортировочная
шляпа, что у
Хогвардов живет,
Все уборы головные
просто за пояс
заткнет!
Если только
завладею чьей-
нибудь я головой,
Сразу станет мне
понятно, что за
личность подо мной.

Что же такое здоровье?

Способность организма к выполнению профессиональных функций

Отсутствие болезней

Состояние полного физического, душевного и социального благополучия



Ошибка! Попробуй ещё раз.

Вернуться
назад



Режим дня - это

установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, сон, питание и отдых

порядок выполнения повседневных дел

перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения



Ошибка! Попробуй ещё раз.

Вернуться
назад



Что такое витамины?

Органические химические соединения, необходимые для синтеза белков-ферментов

Неорганические химические соединения, необходимые для работы организма

Органические химические соединения, содержащиеся в продуктах питания



Ошибка! Попробуй ещё раз.

Вернуться
назад



Что такое личная гигиена?

Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний

Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья

Правила ухода за телом, кожей, зубами



Ошибка! Попробуй ещё раз.

Вернуться
назад



Нажми на меня





И самое интересное: карты разданы! С их помощью можно получить 100 очков, если собрать все три магических предмета и выиграть соревнование. Но есть проблема: все задания в квесте - математические! Математика! Понимаешь!

Вперед к
приключениям!

Я прекрасно разбираюсь в
математике и могу Вам помочь!



С математикой мы сталкиваемся каждый день, по общему признанию, «царицей» всех наук. Она решает проблемы химии, физики, астрономии, и многих других наук. Медицина долгое время развивалась «параллельно» с математикой, оставаясь практически неформализованной наукой. Математика необходима для поддержания нашего здоровья и здорового образа жизни. Мы даже и не задумываемся, как математика каждый день влияет на наше здоровье.

Играть

9:15

8:15

6:15

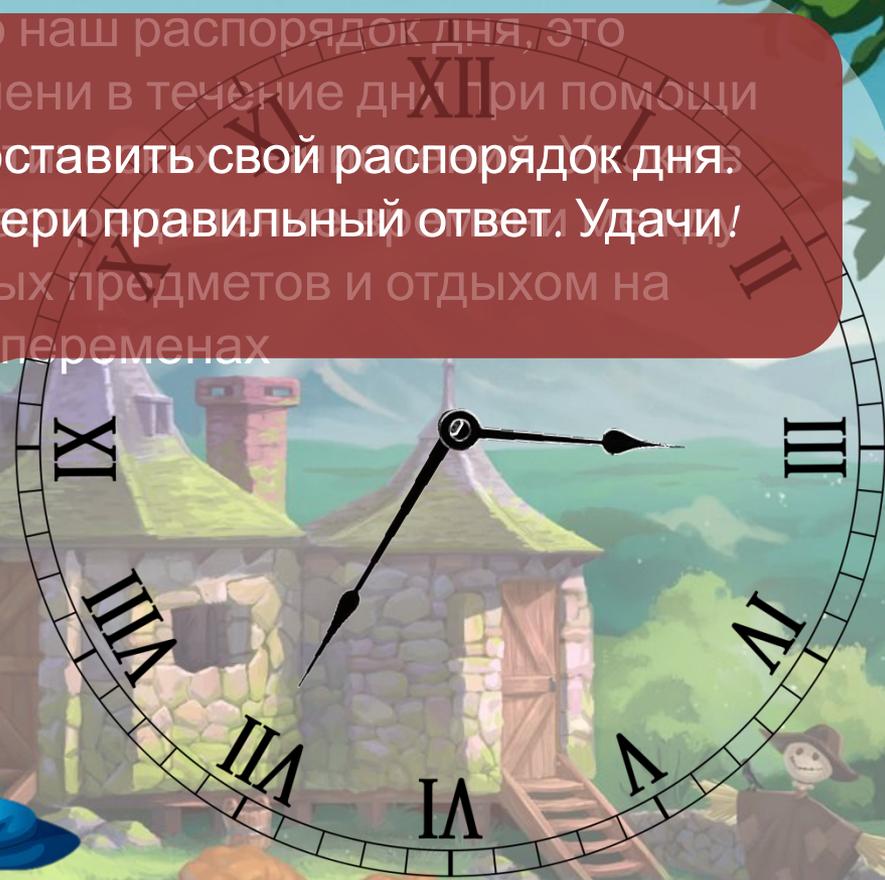
7:15

Далее

Самый прилежный ученик Хогwartса встает в 5 утра, ложась при этом спать в 21:00, во сколько нужно проснуться Хагриду, если он ложиться спать в 23:15?

Режим дня-это наш распорядок дня, это планирование времени в течение дня. При помощи Помогги Хагриду составить свой распорядок дня. Реши задачу и выбери правильный ответ. Удачи!

изучением разных предметов и отдыхом на переменах





ОШИБКА!

66

72

100

114



Далее

Чтобы быть здоровым, человек должен каждый день употреблять 3 грамма белков на каждые 4 кг своего веса. Вычислите количество белков, необходимое для Хагрида массой 88 кг на один день.





ОШИБКА!

11 и 19

22 и 8

20 и 10

16 и 14

Далее

Сумма двух чисел равна 30. Одно число больше другого на 8. Найдите эти числа, и вы узнаете часы, в которые работоспособность наивысшая.





ОШИБКА!

380000

38000

3800000

0

3800



Далее

Один въедливый ученый подсчитал, что в 1 грамме грязи из-под ногтей содержится до 38 000 000 микробов. Чтобы заболеть, достаточно проглотить $1/100$ часть этого количества. Сколько же это микробов?





ОШИБКА!

23 и 24

22 и 23

21 и 22

24 и 1



Найдите неполное частное и остаток от деления 623 на 25 . Эти числа покажут, в какое время в организме происходит выработка гормона роста.



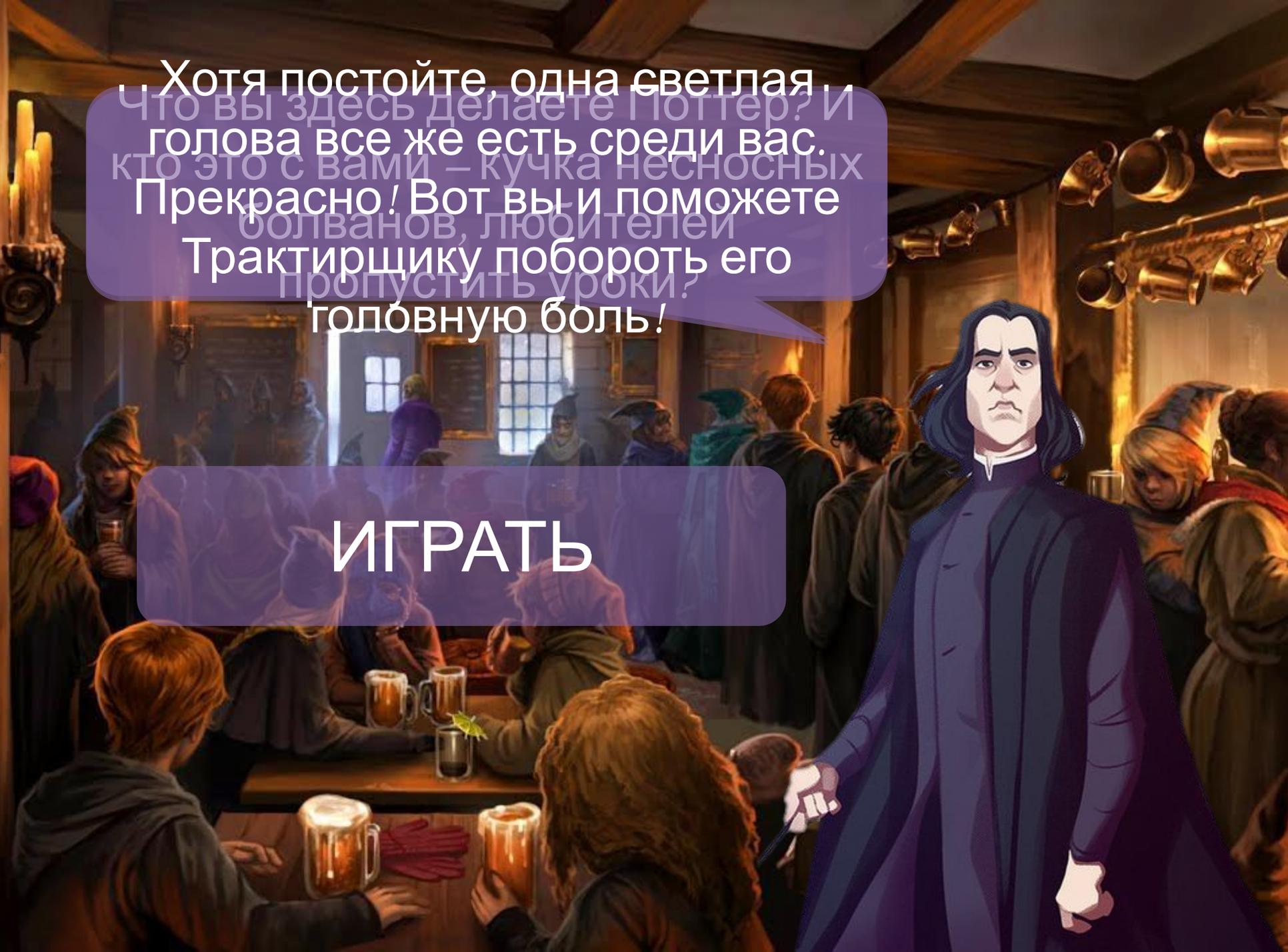
ОШИБКА!

Теперь я буду все успевать!
Спасибо за помощь! Вы
заслужили подарок.



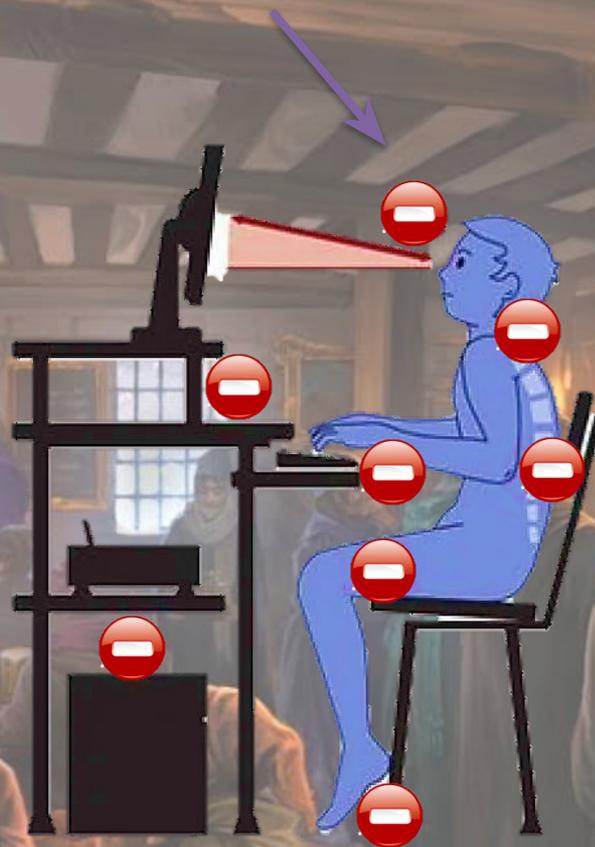
Хотя постойте, одна светлая
голова все же есть среди вас.
Прекрасно! Вот вы и поможете
Трактирщику побороть его
головную боль!

ИГРАТЬ



Трактирщик в подарок от своего кузена получил компьютер, но он вызвал у своего племянника сильные головные боли. Научите его основным правилам работы с компьютером. Выбери правильные варианты ответов. Вперед!



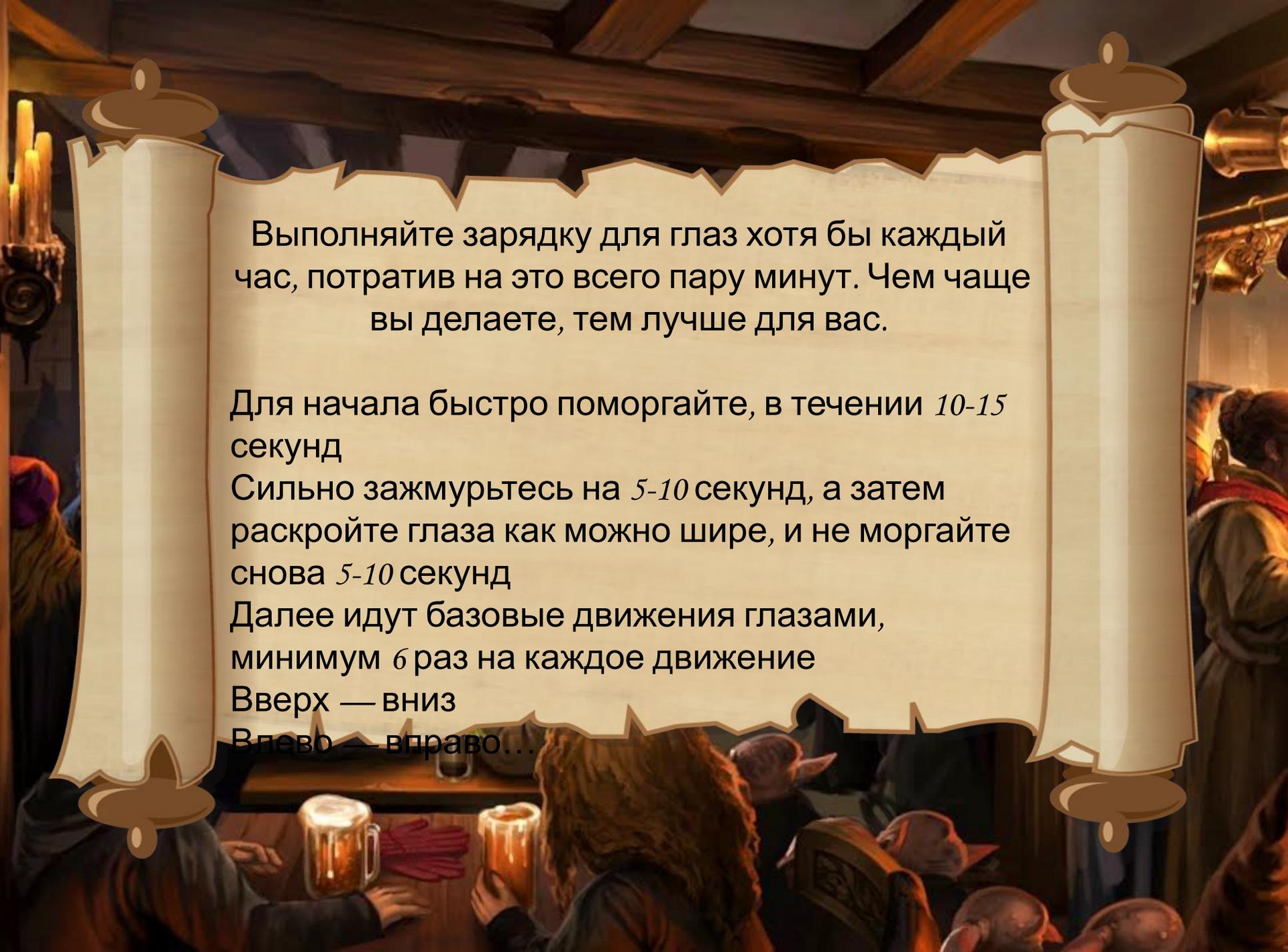


Нужно работать в
хорошо
освещенном
помещении.

Можно сидеть за
компьютером по ночам
при выключенном
свете.

A detailed illustration of a medieval tavern. The room is filled with people in period clothing, some sitting at tables with large mugs of beer, others standing near a bar. The ceiling has exposed wooden beams, and the walls are decorated with various items. A central purple text box with rounded corners contains the word 'Ошибка!' in white. The overall atmosphere is warm and busy.

Ошибка!



Выполняйте зарядку для глаз хотя бы каждый час, потратив на это всего пару минут. Чем чаще вы делаете, тем лучше для вас.

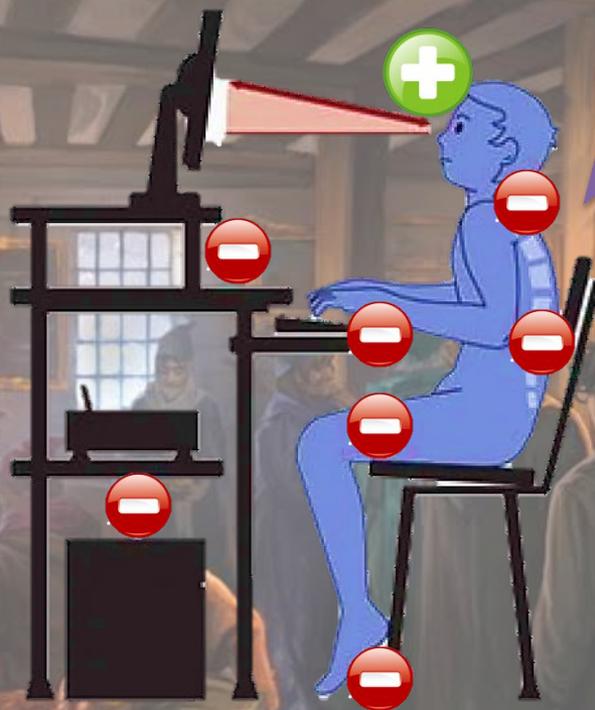
Для начала быстро поморгайте, в течении *10-15* секунд

Сильно зажмурьтесь на *5-10* секунд, а затем раскройте глаза как можно шире, и не моргайте снова *5-10* секунд

Далее идут базовые движения глазами, минимум *6* раз на каждое движение

Вверх — вниз

Влево — вправо...



Необходимо сидеть прямо, но расслабленно. Не ложимся на стол, не растекаемся по креслу.

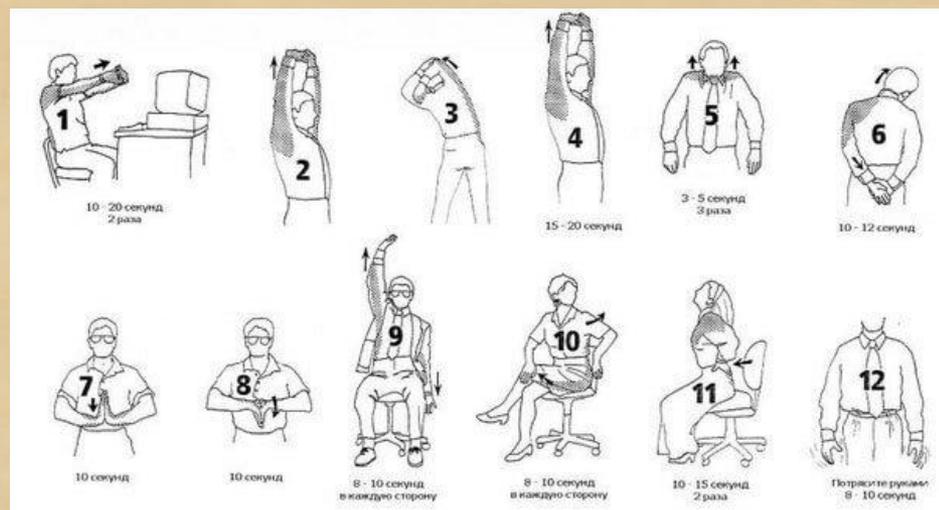
Можно сидеть в неестественных позах: облокотившись всем телом на стол, подперев лицо рукой, поджав под себя ноги.

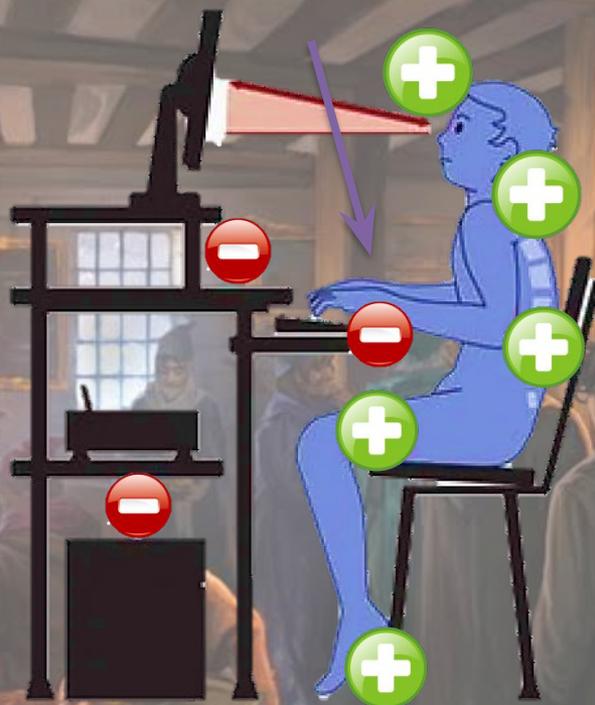
A detailed illustration of a medieval tavern. The room is filled with people in period clothing, some sitting at tables with large mugs of beer, others standing near a bar. The ceiling has exposed wooden beams, and the walls are decorated with various items. A purple rounded rectangle is overlaid in the center, containing the text "Ошибка!".

Ошибка!

Рекомендуется делать самомассаж и разминку тела.

Разминайте свою шею. Делайте массаж, сжимая рукой мышцы шеи. Делайте наклоны головы вниз, влево, вправо с





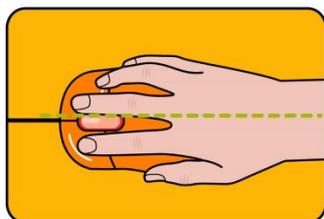
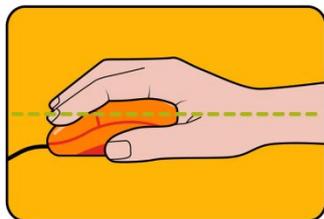
Руки при работе должны не болтаться в воздухе, а твердо опираться на подлокотники.

Необходимо работать за ноутбуком, лежа в кровати.

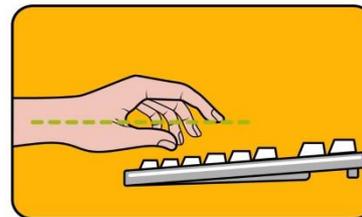
A detailed illustration of a medieval tavern. The room is filled with people in period clothing, some sitting at tables with large mugs of beer, others standing near a bar. The ceiling has exposed wooden beams, and the walls are decorated with various items. A purple rounded rectangle is overlaid in the center, containing the text 'Ошибка!'.

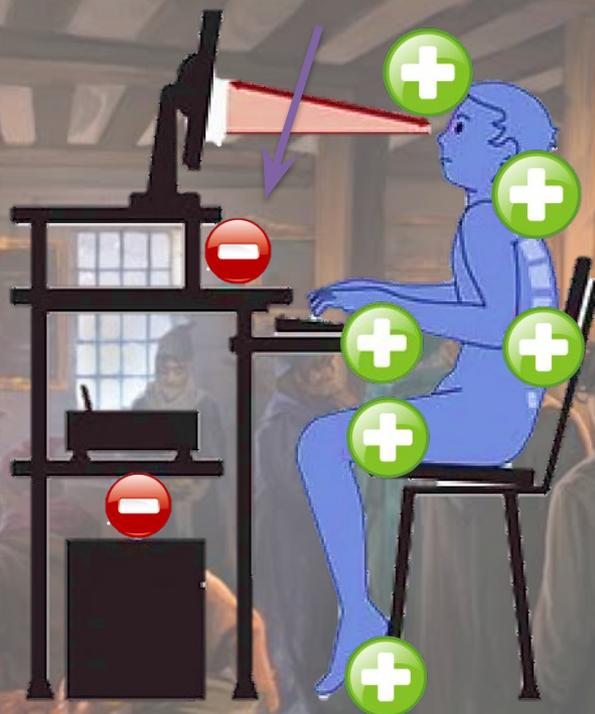
Ошибка!

Правильное положение рук



Правильное положение рук





Стол должен быть большим, чтобы под него свободно помещались ваши ноги, и оставался запас свободного пространства.

Стол должен быть впрыток, чтобы под него помещались только ноги.

A detailed illustration of a medieval tavern. The room is filled with people in period clothing, some sitting at tables with large mugs of beer, others standing near a bar. The ceiling has exposed wooden beams, and the walls are decorated with various items. A purple rounded rectangle is overlaid in the center, containing the text 'Ошибка!'.

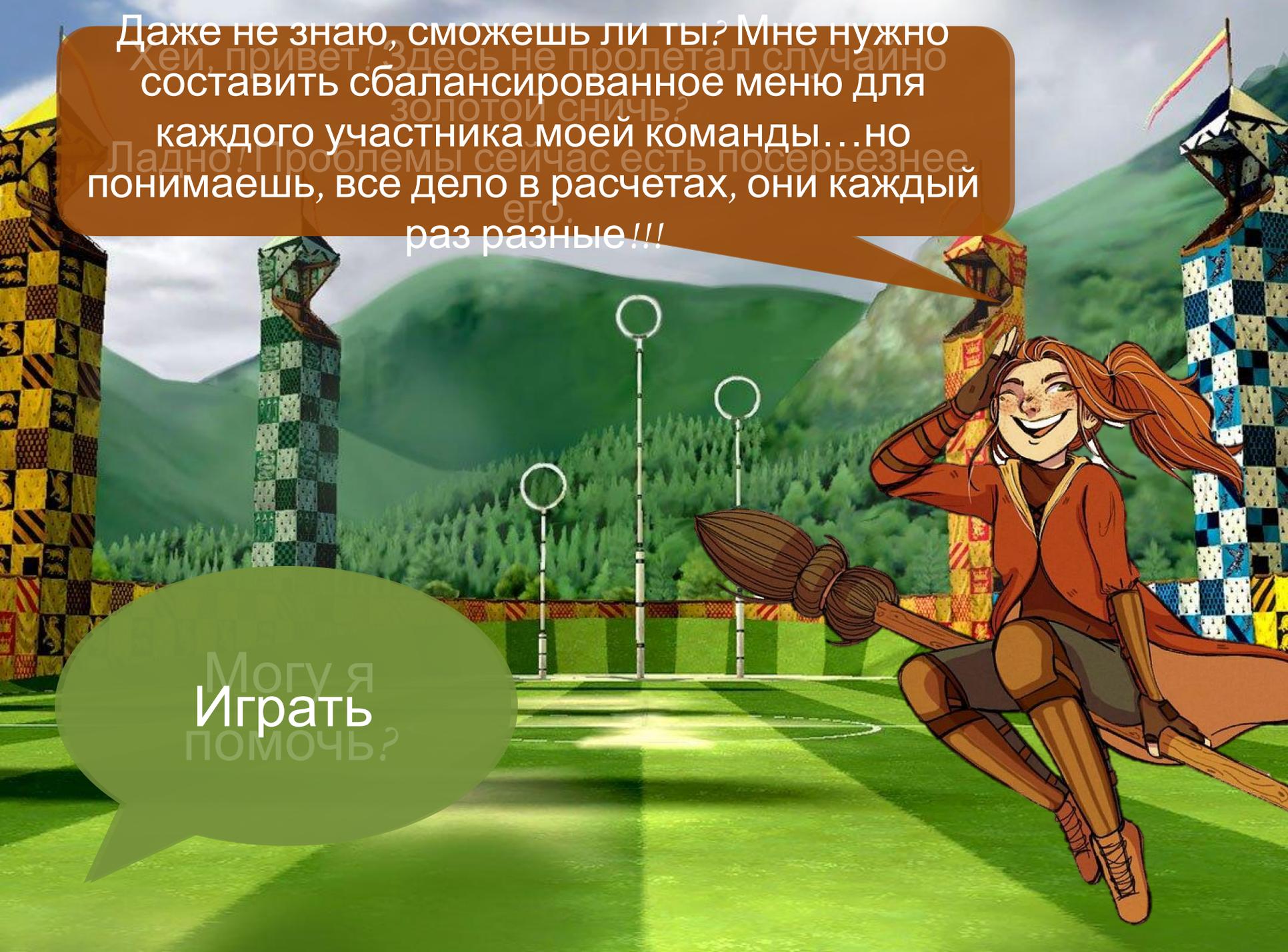
Ошибка!

Странно, но Трактирщик сказал,
что его головная боль прошла
Он просил передать вам это!
от каких-то ваших «волшебных»
правил!



Даже не знаю, сможешь ли ты? Мне нужно составить сбалансированное меню для каждого участника моей команды...но понимаешь, все дело в расчетах, они каждый раз разные!!!

Могу я
Играть
помочь?

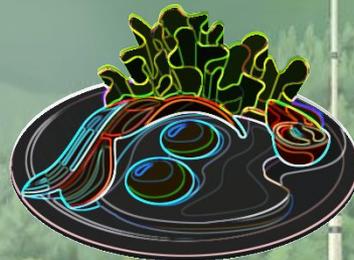


Пища – топливо нашего организма, без которого он не
Помоги Джинни составить рацион питания. Найди
рациональные, правильные картинки с названием еды, полезные
пищевые вещества и выполняй требования режима.

Вперед!

каша с медом

Завтрак



куриный бульон с
лапшой, салат из
овощей, сок

Обед



тушеные овощи,
кисель.

Ужин



Вот это да! Вы справились так быстро.
Спасибо! Примите небольшой подарок от
меня.



Вы
молодцы, а собрали все
?????
заслуживаете
те приз!

Добро пожаловать, ученики! Вы первые кто



Лучшая
награда-это
Да шутка это.
Уже и
конечно же
ПОШУТИТЬ
знания!
нельзя что ли!
Поздравляю!



Поздравляю