

Ульяновский государственный университет  
Институт медицины экологии и физической культуры  
Медицинский колледж имени А. Л. Поленова

## Выпускная квалификационная работа

На тему: «Организация работы центров здоровья на территории  
Ульяновской области.

Роль центров здоровья в снижении заболеваемости.»

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Студентка 4 курса

Группа СДО-СО-16/4

Тихонова Ульяна Антоновна

Руководитель ВКР:

Рябинова Елена Алексеевна

## Введение

Долгое время в обществе было принято считать, что проблемами здоровья должны заниматься преимущественно медицинские службы, ориентированные на диагностику и лечение. Однако с учетом того, что наибольшую эффективность на единицу затраченных средств дает именно профилактика.

Дальнейшее развитие в этом направлении будет обусловлено осознанием важности проведения профилактических мероприятий, значительную роль, в реализации которых играют культура здорового образа жизни (ЗОЖ) и эффективная работа первичного звена здравоохранения.

В связи с этим по всей России открылись центры здоровья (ЦЗ). Создание ЦЗ – это абсолютная инновация не только в нашей стране, но и в мире. Инициатива направлена на реализацию программ по внедрению ЗОЖ, ведь профилактика заболеваний менее затратна, чем их лечение.

**Актуальность:** Повышение качества жизни граждан России – ключевой вопрос государственной политики. Одной из приоритетных задач является усиление профилактической направленности здравоохранения.

Здоровье человека на 50% определяется образом жизни, поэтому формирование у населения навыков здорового образа жизни, ответственного отношения к собственному здоровью, является важным звеном в решении данной задачи.

**Цель:**

Изучить организацию и роль центров здоровья.

**Задачи:**

Провести обзор литературы по данной теме исследования

Разработать анкету, направленную на выявление знаний о центрах здоровья

Определить уровень знаний о центрах здоровья у граждан.

На территории Ульяновска действует семь Центров здоровья.

Центры здоровья - это инфраструктура по формированию здорового образа жизни и борьбе с вредными привычками, создаваемая в Российской Федерации с 2009 года.

Они расположены в городских поликлиниках и оборудованы современной аппаратурой, с помощью которой можно определить состояние вашего здоровья.

Основными задачами Центра является формирование у людей ответственного отношения к своему здоровью, здоровью родных и близких.

## ***Функции Центра здоровья:***

- ❖ Информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах.
- ❖ Групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.).
- ❖ Формирование у населения принципов ответственного поведения к своему здоровью. Обучение граждан, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака.
- ❖ Обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей.
- ❖ Консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда, учебы и отдыха.
- ❖ Разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни.

# Главная роль Центров здоровья – Формирование здорового образа жизни

Здоровье – основное условие и залог полноценной и счастливой жизни каждого человека. Здоровье помогает добиваться запланированных целей, успешно решать основные жизненные задачи.

## База исследования

Исследование проходило на базе ГУЗ «Детская городская клиническая больница города Ульяновска» Поликлиника №3 которая находится по адресу г. Ульяновск, ул. Камышинская, д. 39.

Данное учреждение ведет активную программу здорового образа жизни, проводит мероприятия, направленные на профилактику и является отличной базой для выполнения исследования и написания выпускной квалификационной работы.



Для проведения исследования был использован метод анкетирования.

Анкетирование – метод эмпирического исследования, основанный на опросе значительного числа респондентов и используемый для получения информации о типичности тех или иных психолого-педагогических явлений.

Анкета – это разработанный в соответствии с установленными правилами документ исследования, содержащий упорядоченный по содержанию и форме ряд вопросов и высказываний, часто с вариантами ответов на них, разработка ее требует особого внимания, вдумчивости.

В исследовании участвовали 20 человек вне зависимости от возраста и пола.

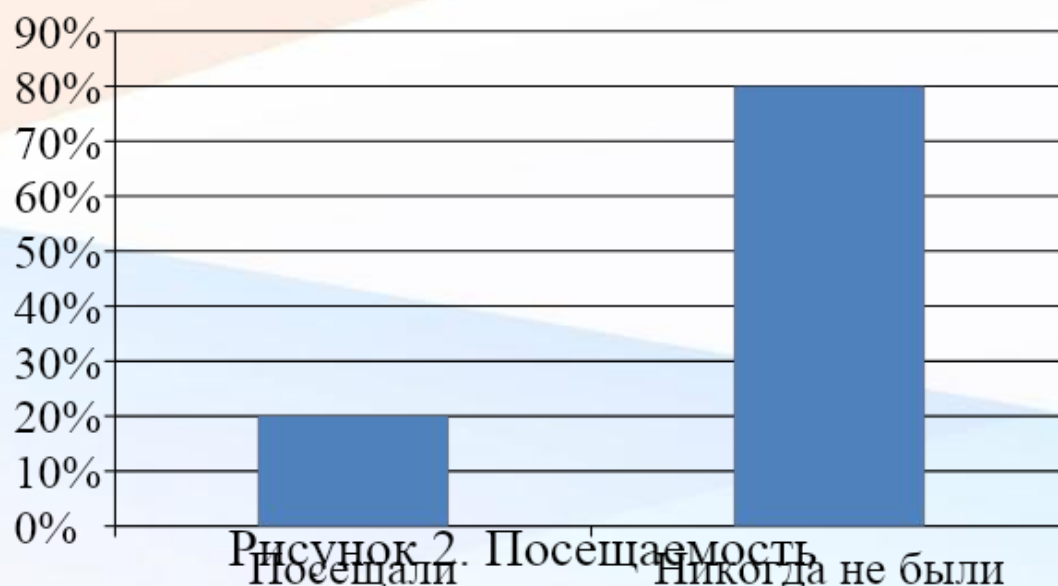


В ходе анкетирования было выявлено, что: -70% людей не знают о существовании Центров здоровья по своему заболеванию, и только 30% - осведомлены (см. рис. 1).



Рисунок 1. Осведомленность о Центрах здоровья

Только 20% посещали когда-либо в своей жизни Центр здоровья по своему заболеванию; 80% ответили что никогда не были (см. рис. 2).



Оказалось ли эффективным посещение центра положительно ответили 2 человека - это 10 %, и 90 % не ответили, потому что не посещали. (см. рис. 3)

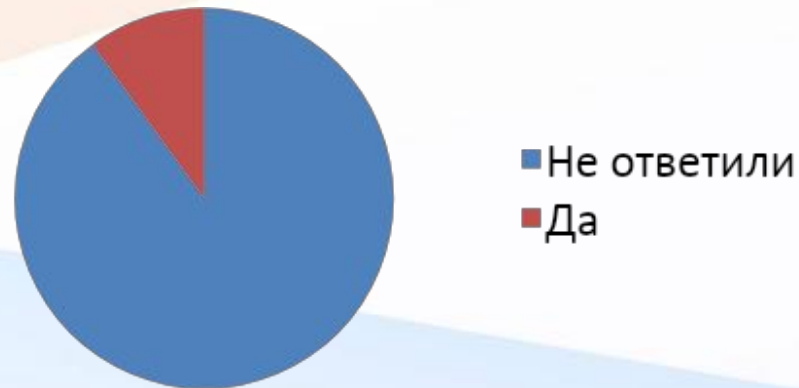


Рисунок 3. Эффективность посещения

Только 25% людей (5 человек) имеют точное понятие о центре здоровья, 75%-затрудняются ответить (см. рис. 4).

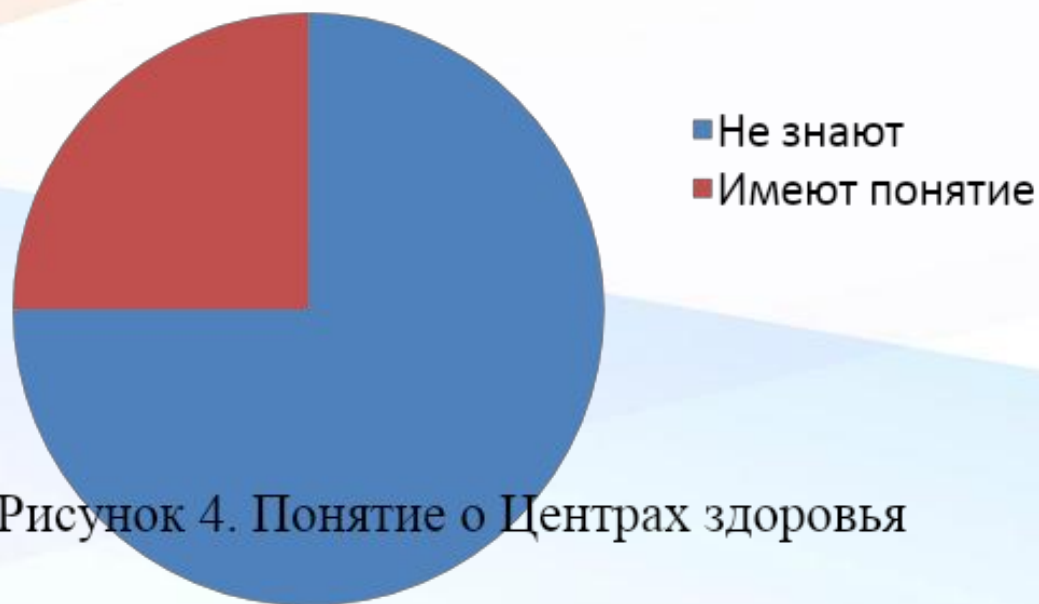
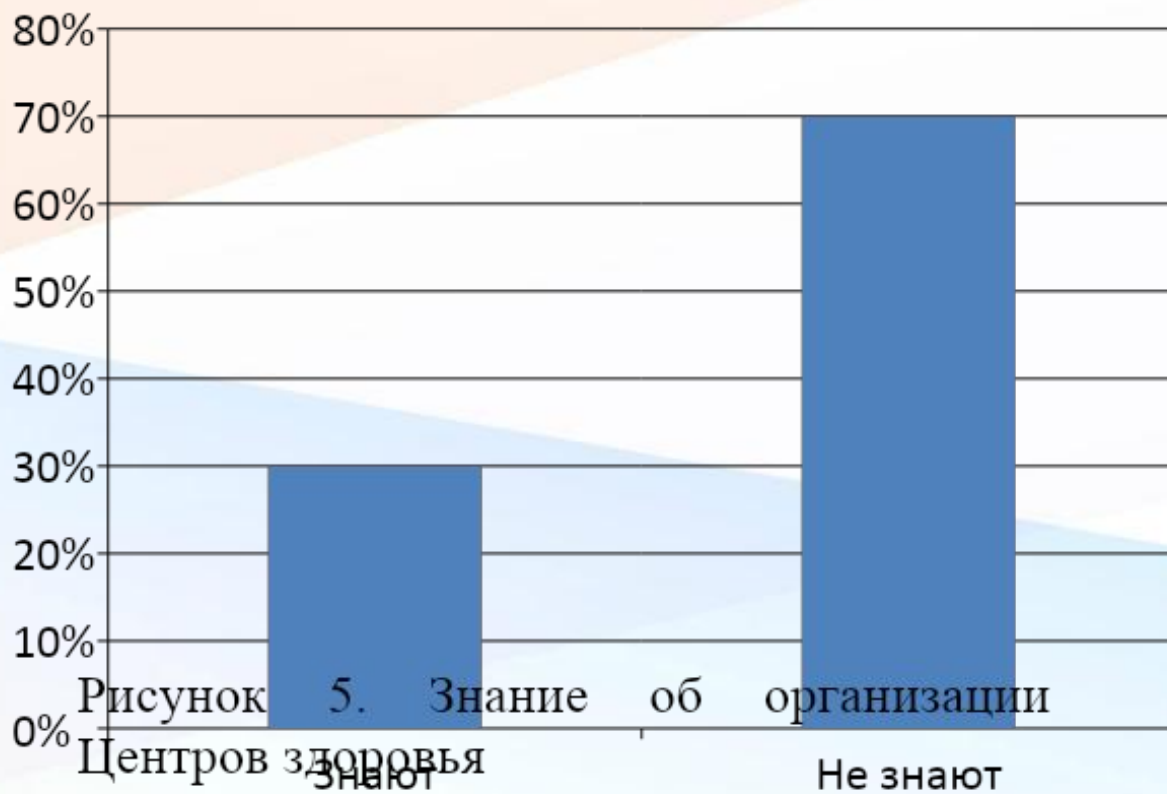


Рисунок 4. Понятие о Центрах здоровья

На вопрос организованы ли центры здоровья в вашем городе 30% ответили да; 70% не знают (см. рис. 5).



## Проблемы центров здоровья

Основными причинами низкого охвата населения осмотрами в центрах здоровья являются:

- ❖ неравномерность поступления диагностического оборудования, в результате чего сотрудники овладевали навыками работы самостоятельно, без инструктора;
- ❖ несвоевременное направление пациентов врачами ЛПУ. Потoki пациентов из ЛПУ, не имеющих центров здоровья, не формируются, поскольку система оплаты посещений исключает заинтересованность другого учреждения направлять пациентов в центры здоровья (стоимость посещений удерживается из доходов по ОМС);
- ❖ посещения взрослого населения обеспечивались за счет активной работы заведующих центрами здоровья на промышленных предприятиях, информации о них в средствах массовой информации;
- ❖ низкая укомплектованность штатами и текучесть кадров;
- ❖ простои оборудования в связи с частными поломками.

# Заключение

Забота о себе и бережное отношение, сохранение и укрепление своего здоровья и забота о здоровье окружающих, уменьшение факторов риска и отказ от вредных привычек, в том числе сокращение потребления алкоголя и табака, желание быть здоровым - потребности каждого гражданина. Возможность реализовать эти потребности предоставляется в Центрах здоровья.

