

# Волшебные эфирные масла



# Эфирное масло кедра



# Эфирное шалфея



# Рецепт для улучшения сна

4 капли эфирного масла кедра;  
4 капли масла шалфея;  
2 капли лаванды.



# Эфирное масло мяты



# Эфирное масло ели



# Эфирное масло розмарина



# Рецепт при головной боли

30 мл масла жожоба

4 капли масла мяты перечной

Эфирное масло ели - 6 капель

2 капли розмарина





# Эфирное масло апельсина



# Ароматный скраб для

1 стакан молотого кофе;

тела

1/2 стакана оливкового масла;

1/2 стакана коричневого сахара;

2 капли эфирного масла

апельсина.

