



# **РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ**

**Подготовила обучающаяся  
10 класса МОУ г. Горлвки  
“Гимназия 65 “Триумф”  
Григорьева Мария**

Сложившийся на протяжении веков традиционный комплекс одежды, обуви и аксессуаров, который использовался русскими людьми в повседневном и праздничном обиходе. Имеет заметные особенности в зависимости от конкретного региона, пола, назначения и возраста.



# ЖЕНСКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ

- Женский русский костюм в средней полосе и на Севере состоял из рубахи, сарафана и передника. Для шитья одежды там чаще использовались дорогие заморские ткани, например, шелк, атлас или парча. Рубахи были богато украшены яркой вышивкой или узорными вставками. Сарафаны могли быть сшиты из косых клиньев, со швом спереди или из одного полотна. Они были на широких лямках или с оплечьем. Украшали их тесьмой, кружевами и висячими пуговицами.



# Женский головной убор



- Головной убор у женщин состоял из кокошника и платка. Часто их украшали жемчугом или расшивали бисером. В разных областях мастерицы славились каким-то рукоделием. Например, в Архангельской губернии была известна роскошная вышивка и кружева, Тверская губерния славилась золотошвейным искусством, а симбирские наряды отличались большим, красиво украшенным кокошником.

# Женский сарафан

- В деревне до середины 20 века сарафан был единственной нарядной одеждой. Сначала сарафан имел вид платья без рукавов, одеваемого через голову. Позже они стали более разнообразными. Сарафаны были также нескольких видов: глухие, распашные, прямые. Полотнища ткани соединяли при помощи красивых пуговиц или застежек. А в некоторых областях сарафанами называли широкую присборенную юбку, носимую под грудью. Обшивались сарафаны полосами цветной материи, тесьмой и атласной лентой. Иногда их расшивали вышивкой или украшали аппликацией.



# МУЖСКОЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ

- Мужской костюм был очень прост и состоял всего из нескольких базовых элементов. Они были общие и для крестьян и для знатных богатых людей, однако последние часто шили из более дорогих материалов, могли использовать более сложные покрои, а также обильно украшать камнями и делать шикарные вышивки.



# Мужская рубаша



- Рубаша, или как ее еще называли сорочка. Они были льняные или хлопчатобумажные, могли быть без ворота, но чаще с косым воротом - такая рубаша называлась косоворотка. Ворот и оборки рубахи часто были расшиты красивым узором.

# Мужские штаны и пояс

Штаны, или как их еще называли порты, были свободного кроя и заправлялись в «онучи».

Рубаху чаще всего подпоясывали - пояса могли быть шелковыми или шерстяными, на концах часто были кисточки.





**Русская народная одежда** — важное достояние древней культуры. Её изучение помогло получить информацию о социальной жизни, быте, обычаях и традициях предков. Сейчас костюм является частью истории, но его элементы до сих пор используют в праздничных и повседневных нарядах

